

# 【スポーツ編】

## 1 水泳

### (1)教室・講習会

事業名	【会場】・内容	対象・定員	実施時期	PR予定	問合せ先
夏季障害児水泳教室	【第二中温水プール】 泳力に応じて指導します。	区内在住・在学の 小・中学生で知的 障がいのある方 30人 (定員に満たない場 合、高校生も可)	8/1(月)~8/5(金) (予定) (全5回) 13:30~15:30	ないせず5月号	スポーツ振興課 スポーツ活動係 TEL 3228-5586
日曜水泳教室	【中野中温水プール】 泳力に応じて指導します。	小学生以上の区民 各50人 障がいのある方も 可 (Cコース) 歩行コースあり (Cコース)	1期 4/10~7/10 (5/2、運動会、選挙 休み) 2期 9/4~12/4 3期 2023年1/15~ 3/26 日曜日 Aコース 9:10~10:20 Bコース 10:20~11:30 Cコース 11:30~12:40	ないせず2月号済 ないせず7月号 ないせず11月号	水泳協会 鈴木 TEL 080-5537-4716
火曜夜間水泳教室	【中野中温水プール】 泳力に応じて指導します。	中学生以上の区民 各30人	1期 4/12~7/12 (5/3休み) 2期 9/6~12/6 (9/20、11/22休み) 3期 2023年1/10~ 3/28 (3/21休み) 火曜日 19:00~21:00	ないせず2月号済 ないせず7月号 ないせず11月号	水泳協会 下拂 TEL 090-8031-9674
木曜夜間水泳教室	【中野中温水プール】 泳力に応じて指導します。	中学生以上の区民 各30人	1期 4/14~7/14 (5/5 休み) 2期 9/8~12/8 (11/3 休み) 3期 2023年1/12~ 3/30 (12/22休み) 木曜日 19:00~21:00	ないせず2月号済 ないせず7月号 ないせず11月号	水泳協会 小島 TEL 090-8040-1953
鷺宮火曜水泳教室	【鷺宮スポーツ・コミュニティ プラザ温水プール】 泳力に応じて指導します。	高校生以上の区民 Aコース 60人 Bコース 40人 A・Bともに水中歩 行コースあり	1期 4/12~7/12 (5/3休み) 2期 9/6~12/6 (10/25、11/1休み) 3期 2023年 1/10~3/28 火曜日 Aコース 10:00~11:30 Bコース 11:30~13:00	ないせず2月号済 ないせず7月号 ないせず11月号	水泳協会 宮崎 TEL 090-7833-3422
鷺宮金曜水泳教室	【鷺宮スポーツ・コミュニティ プラザ温水プール】 泳力に応じて指導します。	モーニングは 高校生以上の区民 各40人  子ども教室は 小・中学生の区民 各40人	1期 4/8~7/15 (4/29休み) 2期 9/9~ 12/9(9/23、10/28、 11/4休み) 3期 2023年1/13~ 3/24(2/10休み) 金曜日 モーニング水泳 ・水中運動 9:30~10:30 ・子ども教室 17:00~18:00	ないせず2月号済 ないせず7月号 ないせず11月号	水泳協会 米谷 TEL 3330-6045

## (1)教室・講習会

事業名	【会場】・内容	対象・定員	実施時期	PR予定	問合せ先
新日本スポーツ連盟 火曜水泳教室	【鷺宮スポーツ・コミュニティ プラザ温水プール】 初心者～中級者対象の水泳教室を 開催します。 ドル平泳法及び4泳法	区民 各10人	通年教室 火曜日 13:00～15:00	ないせず4月号 ないせず8月号	新日本スポーツ連盟 田名綱 TEL&FAX 3330-6943
新日本スポーツ連盟 火曜夜間水泳教室	【鷺宮スポーツ・コミュニティ プラザ温水プール】 初心者～中級者対象の水泳教室を 開催します。 ドル平泳法及び4泳法	区民 各20人	短期水泳 火曜日 19:00～21:00	ないせず4月号 ないせず8月号	新日本スポーツ連盟 鎌田（夜間） TEL 090-9678-5511
新日本スポーツ連盟 金曜水泳教室 Aコース	【鷺宮スポーツ・コミュニティ プラザ温水プール】 初心者～中級者対象の水泳教室を 開催します。 ドル平泳法及び4泳法	区民 各20人	通年教室 金曜日 11:00～13:00	ないせず4月号 ないせず8月号	新日本スポーツ連盟 安田 TEL&FAX 3223-4415
新日本スポーツ連盟 金曜水泳教室 Bコース	【鷺宮スポーツ・コミュニティ プラザ温水プール】 初心者～中級者対象の水泳教室を 開催します。 ドル平泳法及び4泳法	区民 各10人	通年教室 金曜日 13:00～15:00	ないせず4月号 ないせず8月号	新日本スポーツ連盟 櫻井 TEL 090-2441-7242
南部スポーツ・ コミュニティプラザ スポーツ教室	各種教室を開催しております。（幼児水泳、小学生水泳、成人水泳、シニア水 中運動、アクアビクス等） 教室の詳細は南部スポーツ・コミュニティプラザまでお問合せください。			ないせず ホームページ 「南部スポーツ・ コミュニティプラ ザ」 で検索を	南部スポーツ・コミュ ニティプラザ TEL 5340-7881 FAX 5340-7882
鷺宮スポーツ・ コミュニティプラザ スポーツ教室	通年教室・定期教室・特別教室・ショートプログラムなど各種教室を開催して おります。（幼児水泳、小学生水泳、シルバー水泳、親子水中運動等） 教室の詳細は鷺宮スポーツ・コミュニティプラザまでお問合せください。			ないせず ホームページ 「鷺宮スポーツ・ コミュニティプラ ザ」 で検索を	鷺宮スポーツ・コミュ ニティプラザ TEL 3337-1771 FAX 3337-3280

## (2)大会

事業名	【会場】・内容	対象・定員	実施時期	PR予定	問合せ先
区民水泳大会	【鷺宮スポーツ・コミュニティ プラザ温水プール】 水泳大会を開催します。障がい のある方も出場できます。	小学生以上の区民 300人	8/28（日）	ないせず7月号	水泳協会 宮崎 TEL 090-7833-3422

## (3)その他

事業名	【会場】・内容	対象・定員	実施時期	PR予定	問合せ先
鷺宮スポーツ・ コミュニティプラザ 温水プール 個人利用	鷺宮スポーツ・コミュニティプラザに温水プールがあり、個人利用ができます。 ～個人利用料金～ 1時間単位 【一般料金】大人（高校生以上）300円/小・中学生140円 【個人会員料金】大人（高校生以上）150円/小・中学生70円 2時間単位 【一般料金】大人（高校生以上）600円/小・中学生280円 【個人会員料金】大人（高校生以上）300円/小・中学生140円 開放時間など詳しくは89～91ページをご覧ください。				鷺宮スポーツ・コミュ ニティプラザ TEL 3337-1771 FAX 3337-3280
南部スポーツ・ コミュニティプラザ 温水プール 個人利用	南部スポーツ・コミュニティプラザに温水プールがあり、個人利用ができます。 ～個人利用料金～ 1時間単位 【一般料金】大人（高校生以上）350円/小・中学生200円 【個人会員料金】大人（高校生以上）200円/小・中学生100円 2時間単位 【一般料金】大人（高校生以上）700円/小・中学生400円 【個人会員料金】大人（高校生以上）400円/小・中学生200円 開放時間など詳しくは88・89ページをご覧ください。				南部スポーツ・コミュ ニティプラザ TEL 5340-7881 FAX 5340-7882