

## 7 暮らし・防災・環境

## (1)暮らし

事業名	内容	対象・定員	開催期間	問合せ・会場	参加料等
くらしの講座	消費生活に関する各種講座を開催し、消費者情報の提供などを行います。 一般向け、親子向け講座があります。	区内在住・在勤・在学の方	年6回 (予定)	消費生活センター TEL 3389-1191 FAX 3389-1199 E-MAIL: shohiseikatuserita@ city.tokyo-nakano.lg.jp	無料
消費生活センター 出前講座	区民等の要望により、悪質商法の手口の事例や対処法などをテーマに、消費生活相談員を講師として派遣します。	区民 区内事業者	希望により 実施(ただし、 土日、祝日、夜 間を除く)		無料
食品衛生派遣講習会	食中毒、添加物など、食品衛生をめぐるテーマについて食品事業者や区民団体等からの依頼に応じて、担当者を派遣して講習会を実施します。	区民、区内事業者	随時	生活衛生課 食品衛生係 TE 3382-6664 FAX 3382-6667 E-MAIL: seikatueisei@city. tokyo-nakano.lg.jp  会場：区内各地	無料 (詳細はお問合 せください)
食中毒予防パネル展 (夏期)	鶏肉などの肉の加熱不足による食中毒が多発しています。生肉の取扱いや特に注意が必要な「腸管出血性大腸菌」や「カンピロバクター」による食中毒について、予防のポイントを紹介いたします。	どなたでも	7月予定	生活衛生課 食品衛生係 (問合せ先は上記と同じ)	無料
食中毒予防パネル展 (冬期)	寒い季節にも、食中毒は多く発生しています。秋から春にかけて多発する、「ノロウイルス」による食中毒の特徴とその予防のポイントを紹介いたします。	どなたでも	12月予定	会場：中野駅ガード下 ギャラリー「夢通り」	無料
食の安全・安心懇談会	学識経験者の講演を聞いた後、消費者、事業者、保健所の担当者、それぞれの立場から、自由に話し合いを行います。 立場を超えて、食の安全・安心について本音で語らう懇談会です。	どなたでも 先着順 50人程度	11月予定	生活衛生課 食品衛生係 (問合せ先は上記と同じ)  会場：産業振興センター(旧勤労福祉会館)3階 大会議室	無料 一時保育・手話 通訳あり (要事前 予約)
薬物乱用防止 中野区民大会	薬物犯罪の現状や薬物乱用の恐ろしさについての講演会と、中学生によるポスター・標語の入賞作品の表彰式を行います。	どなたでも 先着100人程度	11月上旬予定	生活衛生課 医薬環境衛生係 TEL 3382-6663 FAX 3382-6667 E-MAIL: seikatueisei@city. tokyo-nakano.lg.jp  会場：なかの芸能小劇場(予定)	無料
帝京平成大学学園祭 「四季祭」にて薬物乱 用防止ポスター・標語 の展示会	区内の中学生による薬物乱用防止ポスター・標語の応募全作品を受賞作品と一緒に展示し、薬物乱用防止推進の普及啓発活動を行います。	どなたでも 直接会場へ	日程未定 詳細は決まり次第、 同学ホームページへ 掲載されますのでご確 認ください。	生活衛生課 医薬環境衛生係 (問合せ先は上記と同じ)	無料
くすりの相談会	薬と健康の週間にあわせて、中野区薬剤師会の薬剤師が、くすりの飲み方などの相談をお受けします。	どなたでも 直接会場へ	10月上旬予定	会場：帝京平成大学中 野キャンパス内	無料

(2)防災・安全

事業名	内容	対象・定員	開催期間	問合せ・会場	参加料等
防火のつどい	火災予防に功績のあった方々の表彰式及び防火・防災講演会を行います。	どなたでも	2022年度 11月上旬にホームページでご案内します。	中野消防署予防課 TEL 3366-0119 FAX 3366-0555 ホームページ 「中野消防署」で検索を	無料
一日消防フェスタ 「ようこそ中野消防署へ」	消防署を区民のみなさんに開放します。 応急救護・放水・119番通報・防火衣装着、はしご車乗車体験(抽選)など、いろいろな体験コーナーを設けて、楽しく防火防災を学ぶことができます。	どなたでも	2022年度 2月中旬にホームページでご案内します。	中野消防署予防課 TEL 3366-0119 FAX 3366-0555 ホームページ 「中野消防署」で検索を	無料
防火のつどい	火災予防に功績のあった方々の表彰式及び防火・防災講演会を行います。	どなたでも	秋の火災予防運動期間中 (11/9～11/15) またはその前後 (ホームページ等でお知らせします)	野方消防署予防課 TEL 3330-0119 FAX 3336-5054 ホームページ 「野方消防署」で検索を	無料
のがた消防フェスタ	消防署を一般開放します。 はしご車への乗車体験(抽選)や防火衣の装着、いざという時に役立つ応急救護、初期消火訓練が体験できます。 そのほか、たくさんの企画でお待ちしています。	どなたでも	春の火災予防運動期間中 (3/1～3/7)、 またはその前後 (ホームページ等でお知らせします。)	野方消防署予防課 TEL 3330-0119 FAX 3336-5054 ホームページ 「野方消防署」で検索を	無料
救命講習普通救命講習 (3時間)	私たちはいつ、どこで突然の事故や病気で生命の危機に遭うかわかりません。生命を救うために必要なのは、身近にいる人(バイスタンダー)の力です。職場の方やお隣、近所で誘い合って講習会に参加し、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法、止血法など、応急手当の方法を身につけておきましょう。	区民(都民)	中野消防署または野方消防署にお問い合わせください。  ※普通救命講習 (中野消防署 毎月第3土曜日) (野方消防署 毎月1回)	中野消防署救急係 TEL 3366-0119 FAX 3366-0555  会場：中野消防署  野方消防署救急係 TEL 3330-0119 FAX 3336-5054  会場：野方消防署	教材費 (実費)
東京消防庁災害時支援 ボランティア募集	地震や大きな災害が発生したとき、応急救護活動や後方支援などを行います。また、震災時等に備え、地域の防災リーダーとして各種訓練や行事等に参加します。区内に在住・在勤の方で消防署に登録をされた方が対象です。 東京消防庁災害時支援ボランティアは随時募集を行っております。	区内在住・在勤の方で中学生を除く15歳以上の方	随時募集中	中野消防署防災安全係 地域防災担当 TEL 3366-0119 FAX 3366-0555 ホームページ 「中野消防署」で検索を  野方消防署防災安全係 地域防災担当 TEL 3330-0119 FAX 3336-5054 ホームページ 「野方消防署」で検索を	無料

(3)環境


事業名	内容	対象・定員	開催期間	問合せ・会場	参加料等
中野区花と緑の祭典	「中野区花と緑の祭典実行委員会」の企画・運営による、緑化啓発の催しです。 苗木の無料配布・園芸教室・交流自治体の物産やガーデニングのお店など。	どなたでも	春： 5月（予定） 秋： 10月（予定）	環境部環境課 環境・緑化推進係 TEL 3228-5516 FAX 3228-5673 E-MAIL: kankyo01@city.tokyo-nakano.lg.jp  会場： 中野四季の森公園	教室など 一部実費
環境月間パネル展・ 冬の省エネルギー対策パネル展	区役所1階ロビーにて、家庭でできる省エネルギー・節電の取組みや区の環境施策などを紹介します。	どなたでも	6月、 2023年1月 (予定)	環境部環境課 環境・緑化推進係 (問合せ先は上記と同じ)  会場：区役所1階ロビー	無料
子ども エコ講座	環境問題や新しいエネルギーなどをわかりやすく学べる子ども向けのエコ講座です。	区内在住・在学の小学生等 先着40人 (予定)	7月下旬～ 8月 (予定)	環境部環境課 環境・緑化推進係 (問合せ先は上記と同じ)  会場：区役所内会議室	無料
環境交流事業 (1泊2日バスツアー)	群馬県みなかみ町の「中野の森」などでの環境学習及び体験型ツアーを実施します。	区内在住・在勤・在学の方 先着30人(予定)	10月 (予定)	環境部環境課 環境・緑化推進係 (問合せ先は上記と同じ)  会場： 群馬県みなかみ町	大人：13,000円 程度(予定)
なかのエコフェア	お子さんから大人まで環境に関する展示や体験を楽しめます。 区、区民団体や事業者等が連携し、地球温暖化防止に係わる取り組みを紹介します。	どなたでも	11月 (予定)	環境部環境課 環境・緑化推進係 (問合せ先は上記と同じ)  会場： 中野四季の森公園 イベントエリア	無料
みどりの教室	みどりに関する身近な内容をテーマとした、楽しく学べる講習会です。 区報で募集します。	区内在住・在勤・在学の方 50人	2023年3月 (予定)	環境部環境課 環境・緑化推進係 (問合せ先は上記と同じ)  会場：区役所内会議室	教材費 (実費)
地域環境アドバイザー 派遣事業	地域における環境保全活動や地球温暖化防止活動を支援するため、「中野区地域環境アドバイザー」を区内の学校や町会・自治会、子ども会などでおこなう環境講座や学習会などに派遣します。	どなたでも	随時	環境部環境課 環境・緑化推進係 (問合せ先は上記と同じ)	無料
地球温暖化防止出前講座「えこライフのすすめ」	地球温暖化や省エネライフなどについて、わかりやすくお話する出前講座です。	区民 事業者 (10人以上の集まりでお申込みください)	随時	環境部環境課 環境・緑化推進係 (問合せ先は上記と同じ)	無料
打ち水日和 in 中野	だれでも手軽にできる暑さ対策として、打ち水体験を実施します。	どなたでも	実施未定	環境部環境課 環境・緑化推進係 (問合せ先は上記と同じ)  会場：中野区役所正面 玄関前広場	無料

(3)環境

事業名	内容	対象・定員	開催期間	問合せ・会場	参加料等
ごみ減量出前講座	地域の行事や勉強会、子育てグループの集まりなど、さまざまな場面でごみ・リサイクルについてお話しします。講義形式やクイズ・ゲームなどの遊びを通じて学べるもの、会合前の10分程度のミニ講座など、多様な形式で柔軟に対応します。	区民 区内事業者	希望により 随時実施	環境部ごみゼロ推進課 ごみ減量推進係 (リサイクル展示室内) TEL 3228-5563 FAX 3228-5634 E-MAIL: gomizero@city.tokyo- nakano.lg.jp  会場：希望に応じて出向	無料
あまりにも美味しい あまりものレシピ 親子クッキング	新渡戸文化短期大学との連携事業として、食材を無駄にしないでおいしく食べきるためのレシピを題材とした親子向けの料理教室を行います。	区内在住・在学の小学生とその保護者 (予定)	8月、10月 (予定)	環境部ごみゼロ推進課 ごみ減量推進係 (リサイクル展示室内) (問合せ先は上記と同じ)  会場：新渡戸文化学園 (予定)	無料 (予定)
3R (リデュース・リユース・リサイクル) 推進月間・食品ロス削減月間事業	全国的に3R推進月間であり、食品ロス削減月間でもある10月に、ごみ減量に関する展示などを行います。	区民	10月 (予定)	環境部ごみゼロ推進課 ごみ減量推進係 (リサイクル展示室内) (問合せ先は上記と同じ)  会場：区役所1階ロビー、中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」	無料
「おいしい食べきり」 全国共同キャンペーン 事業	クリスマスやお正月など、特別な食事の機会が増え、普段より多くの食品ロスが発生するといわれる年末年始の頃に、食品ロス削減に関する展示を行います。	区民	12月～1月 (予定)	環境部ごみゼロ推進課 ごみ減量推進係 (リサイクル展示室内) (問合せ先は上記と同じ)  会場：区役所1階ロビー、中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」 (予定)	無料
リサイクル展示室 フリーマーケット	家庭で不用になった衣類や日用雑貨などのリユースを目的とした、フリーマーケットです。	都内在住・在勤・在学者	原則毎月第1・第3土曜日 (1月は第3土曜日のみ) (休止の場合あり・開催有無や時間等はお問い合わせを)	環境部ごみゼロ推進課 ごみ減量推進係 (リサイクル展示室内) (問合せ先は上記と同じ)  会場：リサイクル展示室	無料
環境学習 (ごみの分別の仕方)	子どもたちにごみの分別ゲーム等をしてしながら、ごみの分別について学んでもらいます。また、スケルトン清掃車を使って清掃車の構造や積込みの仕組みを知ってもらい、ごみ分別の重要性に加え、車両火災やごみ袋の破裂による飛散の予防方法などについても知ってもらいます。	保育園・幼稚園・小学校	希望により随時 (日曜日を除く)	環境部清掃事務所作業係 TEL 3387-5353 FAX 3387-5389 E-mail: seiso@city.tokyo- nakano.lg.jp	無料
環境学習 (ごみの分別の仕方)	スケルトン清掃車を使って、清掃車の構造や積込みの仕組みを理解してもらい、ごみ分別の重要性に加え、車両火災やごみ袋の破裂による飛散などの予防方法などについても理解してもらいます。	どなたでも (清掃車が駐車できるスペースが必要)	希望により随時 (日曜日を除く)	環境部清掃事務所作業係 (問合せ先は上記と同じ)	無料

(3)環境

事業名	内容	対象・定員	開催期間	問合せ・会場	参加料等
みどりのカーテン	野方図書館では、例年好評いただいている「みどりのカーテン」を、今年も図書館で作ります。カーテンの成長の様子は野方図書館ロビーと中野区立図書館ホームページでご覧いただけます。	どなたでも	5月～10月	野方図書館 TEL 3389-0214 FAX 3389-0238 ホームページ「中野区立図書館」で検索を  会場：野方図書館南側側面	無料
きずなちゃんを育てよう	中野の野菜「きずなちゃん（空心菜）」を育てます。収穫体験を通じて「食育」「環境緑化」について学びます。	どなたでも	7月～9月	江古田図書館 TEL 3319-9301 FAX 3319-9302 ホームページ「中野区立図書館」で検索を  会場：江古田図書館入口	無料



中野区ごみ減量キャラクター  
ごみのん

## リサイクル展示室

〒165-0024 東京都中野区松が丘1-6-3  
☎ 03-3387-2411


◇施設の詳細は、右の二次元コードから区ホームページをご確認ください⇒⇒

◇主な事業： 資源の拠点回収、リユース品の展示・提供、フードドライブの受付など


◆「中野区ごみ分別アプリ」のご利用を  
ごみの分別方法などをスマートフォンで確認できます。  
☆外国語版もあります。詳しくは区ホームページで確認を⇒⇒

◆ごみ減量・リサイクル情報誌を発行しています  
区では、ごみ減量やリサイクルを推進するために、ごみ減量・リサイクル情報誌「ごみのん通信」を年4回(5月、8月、11月、2月を予定)発行しています。資源とごみに関するお役立ち情報を、ぜひご覧ください。  
区ホームページからダウンロードできます。右の二次元コードからご確認ください⇒⇒  
(配布場所の確認もできます)


環境部ごみゼロ推進課 ごみ減量推進係 (リサイクル展示室内)  
☎ 03-3228-5563 / FAX 03-3228-5634  
E-MAIL: gomizero@city.tokyo-nakano.lg.jp



▲アプリについてはこちらから



▲ごみのんアイコンが目印



▲創刊第1号(2019年5月発行)

