

6 子育て・子どものための講座

(1) 幼児・保護者

事業名	内容	対象・定員	開催期間	問合せ・会場	参加料等
絵本講座	乳幼児から絵本に触れ合うことの大切さを伝える保護者向けの講座です。	乳幼児・保護者	5月～2023年2月 会場・日時はお問合せ下さい。	中央図書館 TEL 5340-5070 FAX 5340-5090 ホームページ「中野区立図書館」で検索を 会場：中野区内児童館他	無料
出張図書館	図書館の資料を上高田児童館に持って行き、利用者カードの登録や資料の貸出・返却を行います。	乳幼児の親子	毎週水曜日 11:30～12:00	上高田図書館 TEL 3319-5411 FAX 3319-5472 ホームページ「中野区立図書館」で検索を 会場：上高田児童館	無料
わらべうたをたのしむ会	子どものころを育むわらべうたを親子で楽しみます。	第1部：4カ月から1歳半前後の子どもと保護者 第2部：1歳半前後から3歳までの子どもと保護者 定員： 第1部5組 第2部5組	4月	江古田図書館 TEL 3319-9301 FAX 3319-9302 ホームページ「中野区立図書館」で検索を 会場：江古田図書館会議室	無料
鷺宮図書館 子育て応援講座	子育てに関する講座を開催します。	子育て世代の親御さん 定員30人	2023年2月頃開催予定	鷺宮図書館 TEL 3337-1044 FAX 3337-7397 ホームページ「中野区立図書館」で検索を 会場：鷺宮区民活動センター	無料
産前サポート事業	妊婦さんを対象とした講座です。出産に向け、妊娠中から心身を整えていけるよう、乳房を含む体のケアについて学ぶ「マタニティケアクラス」を実施します。（予約制）	はじめて出産を迎える妊娠28週から36週の方。 定員については、お問い合わせください。		中部すこやか福祉センター TEL 3367-7788 FAX 3367-7789 E-MAIL: chubusukoyaka@city.tokyo-nakano.lg.jp	
産後サポート事業	赤ちゃんとお母さんを対象とした、助産師や地域子育て支援者がサポートする話し合いを中心とした講座です。（予約制）	参加可能な赤ちゃんの月齢が決まっています。お問い合わせください。		北部すこやか福祉センター TEL 3388-0240 FAX 3389-4339 E-MAIL: hokubusukoyaka@city.tokyo-nakano.lg.jp	無料
地域育児相談会	育児や子どもの健康に関わる相談・講演・体験講座を行います。	乳幼児親子	お問い合わせください。	南部すこやか福祉センター TEL 3380-5551 FAX 3380-5532 E-MAIL: nanbusukoyaka@city.tokyo-nakano.lg.jp	講座によっては教材費や材料費がかかる場合があります。
こんにちは 赤ちゃん学級	沐浴実習、妊婦体験などを行うと同時に、参加者どうしの交流を図り、地域で子どもを育てていくための仲間づくりを図ります。（予約制）	はじめて赤ちゃんを迎える家族			
離乳食講習会	初期～中期、後期の離乳食について、そのすすめ方、調理方法、食べさせ方等を学ぶ講座です。（予約制）	5～8か月頃向け（初期～中期） 9～12か月頃向け（後期） 乳児とその保護者（区民）		鷺宮すこやか福祉センター TEL 3336-7111 FAX 3336-7134 E-MAIL: saginomiyasukoyaka@city.tokyo-nakano.lg.jp	

(1) 幼児・保護者

事業名	内容	対象・定員	開催期間	問合せ・会場	参加料等
パパ等向け栄養講座	簡単な調理の体験を通して離乳食の作り方や味付け、大人の食事からの取り分けなどについて学ぶ講座です。(予約制)	家族に妊婦または乳児(講座当日8か月未満)のいる男性(区民)			
多胎児ピアサポート「多胎児交流会」	多胎児の保護者のみなさんを集まっていたり、子育てについての情報交換、専門職のアドバイスなどを行い、仲間づくりを図ります。(予約制)	多胎児を妊娠中の妊婦 多胎児の親子・家族等		中部すこやか福祉センター TEL 3367-7788 FAX 3367-7789 E-MAIL: chubusukoyaka@city.tokyo-nakano.lg.jp	
アレルギー教室	アレルギー疾患の基礎知識について学ぶ講座です。(予約制)	乳幼児をもつ保護者		北部すこやか福祉センター TEL 3388-0240 FAX 3389-4339 E-MAIL: hokubusukoyaka@city.tokyo-nakano.lg.jp	
食育講習会	各地域の児童館等で、「食の体験」を通し、食の重要性や実践に生かせる技術を学ぶ講座です。	区民	お問い合わせください。	南部すこやか福祉センター TEL 3380-5551 FAX 3380-5532 E-MAIL: nanbusukoyaka@city.tokyo-nakano.lg.jp	無料
妊婦さんの歯っぴいお食事講座	初めて出産を迎える方を対象に、妊娠中から産後の食事のポイントや、レシピの紹介、お口の健康について学ぶ講座です。(予約制)	妊娠中の方(区民)		鷺宮すこやか福祉センター TEL 3336-7111 FAX 3336-7134 E-MAIL: saginomiyasukoyaka@city.tokyo-nakano.lg.jp	
・6か月からの歯みがき教室 ・1歳からの歯みがき教室	赤ちゃんの歯みがき習慣の準備から仕上げみがきについて、保護者の口腔ケアについてのお話です。	・6～11か月の赤ちゃん と保護者20組 ・1歳～1歳6か月の お子さんと保護者10組			
こども教育宝仙大学こども教育研究センター企画事業	こども教育宝仙大学こども教育研究センターでは、豊かな地域文化・こども文化の形成に寄与するため、「こども教育」に関するテーマの子育て支援ワークショップを行っています。秋には「HOSENこどもフェスティバル」を開催予定です。詳しくは大学ホームページ等でお知らせします。	区内在住の親子30組(こどもは幼児が対象です)	10月・11月(予定)	こども教育宝仙大学こども教育研究センター TEL 3365-0267 FAX 3365-0269 E-MAIL: kodomo_edu@po2.hosen.ac.jp 会場：こども教育宝仙大学	無料
帝京平成大学親子広場プリプリキッズ・ユニバ	帝京平成大学中野キャンパスでは、学内に親子広場「プリプリキッズ・ユニバ」を設け、地域の皆様の子育てを応援しています。子育て中の保護者とお子さまが、保育・幼児教育を専門とする教員や学生と一緒に楽しい時間を過ごします。	0歳～未就園児と保護者130組(予定) ※抽選形式(予定) ※詳細は、同学掲示板、ホームページを ご確認ください。	※詳細は決まり次第、同学掲示板・ホームページへ掲載されますのでご確認ください。	帝京平成大学 中野キャンパス TEL 5860-4711 会場：帝京平成大学中野キャンパス	登録利用料： 年間一律1,000円(予定)

(2)幼児～小学生(児童対象含む)

事業名	内容	対象・定員	開催期間	問合せ・会場	参加料等
「子ども読書の日」子ども会	子ども読書の日(4/23)に合わせて、紙芝居や絵本の読み聞かせ、パネルシアター、工作会など、本に親しむ行事を行います。	幼児～小学生	4月上旬～5月上旬	中央図書館 TEL 5340-5070 FAX 5340-5090 ホームページ「中野区立図書館」で検索を	無料
七夕会	七夕にちなんだおはなし会や工作会などを行います。	幼児～小学生	6月下旬～7月上旬	中央図書館 TEL 5340-5070 FAX 5340-5090 ホームページ「中野区立図書館」で検索を	無料
夏の子ども会	おはなし会や工作会などを行います。	幼児～小学生	小学校の夏季休業期間	会場：各区立図書館(ライブラリーは除く)	無料
クリスマス会	クリスマスにちなんだおはなし会や工作会などを行います。	幼児～小学生	12月中		無料
本のふくぶくろ	図書館員がテーマ別に選んだ絵本や児童書を、中身が見えないように袋に入れて貸出します。(館によっては一般向けあり)普段は手に取らない本との出会いを楽しめる行事です。	乳幼児～小学生(館によっては～大人)	4月～2023年3月 日時は各館にお問い合わせください。	中央図書館(問合せ先は上記と同じ) 会場：各区立図書館	無料
図書館探検隊	中央図書館のバックヤードの見学などを、チームに分かれて行います。	①年長～小学2年生 ②小学3年生～6年生 保護者同伴不可	8月	中央図書館(問合せ先は上記と同じ) 会場：中央図書館	無料
おしえて！みんなのおすすめ本	夏休みに読んでおもしろかった本をみんなにおしえてあげよう！	小学生	8月頃開催予定	上高田図書館 TEL 3319-5411 FAX 3319-5472 ホームページ「中野区立図書館」で検索を	無料
としょかんクイズラリー	図書館の本を使ってクイズに挑戦！	児童	未定	会場：上高田図書館児童室	無料
人形劇	好評の「人形劇」を今年も開催予定です。「人形劇」を通して絵本の世界を体験してください。	児童 利用者カードをお持ちの方、または新規登録資格のある方 定員40人	2023年1月頃開催予定	野方図書館 TEL 3389-0214 FAX 3389-0238 ホームページ「中野区立図書館」で検索を 会場：野方図書館会議室5	無料
ぬいぐるみおとまり会	おはなし会の後、お気に入りのぬいぐるみを図書館で一日預かります。ぬいぐるみは夜の間図書館を探検してお気に入りの本を見つけます。ぬいぐるみのお迎えの時に、夜の間の写真と絵本をお渡しします。子どもの想像力を膨らませます楽しいイベントです。	3歳～小学2年生 定員15人	8月頃開催予定	鷺宮図書館 TEL 3337-1044 FAX 3337-7397 ホームページ「中野区立図書館」で検索を 会場：鷺宮区民活動センター	無料
図書館クイズラリー「みゃーこからの挑戦状」	図書館の本を使って、鷺宮図書館マスコットキャラクター「みゃーこ」に挑もう！	児童	11月頃開催予定	鷺宮図書館(問合せ先は上記と同じ) 会場：鷺宮図書館4階児童室	無料
都立富士高等学校公開講座「小学生走り方教室(5～6年生)」	走り方を教わって、運動会で活躍しよう！本校陸上部の顧問・コーチの先生が足が速くなる方法を伝授します。	小学5年生～6年生 40人	9月予定	都立富士高等学校 TEL 3382-0601 FAX 3382-8224 会場：都立富士高等学校校庭	保険料約300円

(2) 幼児～小学生(児童対象含む)

事業名	内容	対象・定員	開催期間	問合せ・会場	参加料等
こども科学教室	フレッシュコース (午前/午後) 日曜日10:30～12:00 3回 日曜日14:00～15:30 3回	区内在住・在学の小学1年生～2年生 定員15人	〈前期〉 4月～7月 〈後期〉 9月～12月	なかのZERO 生涯学習支援課 TEL 5340-5011 FAX 5340-5016 ホームページ「ないせすアカデミア」で検索を 会場：なかのZERO	各コース 1,500円
	チャレンジコース (午前/午後) 日曜日10:30～12:00 3回 日曜日14:00～15:30 3回	区内在住・在学の小学1年生～2年生 定員15人			
	ステップアップコース (午前/午後) 日曜日10:30～12:00 4回 日曜日14:00～15:30 4回	区内在住・在学の小学3年生 定員15人			各コース 2,000円
	アドバンスコース (午前/午後) 日曜日10:30～12:00 4回 日曜日14:00～15:30 4回	区内在住・在学の小学4年生～6年生 定員15人			
	夏休み実験室 (午前/午後) 10:30～12:00 6回 14:00～15:30 6回 ※受講したい日程を選んで参加	各回 定員15人 対象については要問合せ	7月～8月予定 ※一部平日に実施する日程あり	1回 800円 (予定)	

(3) 小学生～中学生

事業名	内容	対象・定員	開催期間	問合せ・会場	参加料等
図書館ミニツアー	中野区で最古の図書館となった野方図書館で図書館見学会を開催します。	小学生及び中学生※低学年は保護者同伴可 14名	8/7(日) 午後を予定	野方図書館 TEL 3389-0214 FAX 3389-0238 ホームページ「中野区立図書館」で検索を 会場：野方図書館1階子ども・YAイベントルーム	無料
こども科学教室	親子参加型 (午前/午後) 日曜日 10:30～12:00 3回 14:00～15:30 3回 ※受講したい日程を選んで参加	各回 定員15人 対象については要問合せ	2023年2月 予定	なかのZERO 生涯学習支援課 TEL 5340-5011 FAX 5340-5016 ホームページ「ないせすアカデミア」で検索を 会場：なかのZERO	1回 800円 (予定)
	夏休みデイキャンプ	区内在住・在学の小学3年生～6年生(予定) 定員20人	〈夏季〉 8月中の1日を予定		3000円 (予定)
小中学生の学習教室	教科書中心の学力に応じた指導を行い、学習意欲を引き出すことを目指します。 (小学生)16:30～18:20 週2回 (国語・算数/1回各45分) (中学生)19:30～20:10 週1回 1教科(数学)	小学3年生～中学3年生 各クラス 5人程度 ※学年により休講中のクラスあり	4月～2023年 3月下旬予定 時間・曜日はお問合せください。	中野区シルバー人材センター TEL 3366-7971 FAX 3366-7998 会場：中野区シルバー人材センター 北部/南部分室	小学生 6,000円/月 中学生 6,000円/月 1教科

(4) その他

事業名	内容	対象・定員	開催期間	問合せ・会場	参加料等
ハイティーン会議	中高生が関心のあることの中からテーマを設け、ワークショップ等を通じて、自らの意見を表明や活動につなげる事業です。 大学生や地域との交流も交えながら、中高生が学校・学年の壁を越えて活動します。	中野区在住・在学・在勤の中学生～18歳の方	未定	子ども教育部 育成活動推進課 TEL 3228-5648 FAX 3228-5659 E-MAIL: kenzenikusei@city.tokyo-nakano.lg.jp 会場：区役所等	無料

(4)その他

事業名	内容	対象・定員	開催期間	問合せ・会場	参加料等
放課後子ども教室 推進事業	地域の育成団体等が区から委託を受け、放課後や週末に学校などの公共施設で、地域の力をいかした安全で安心な子どもの活動拠点・居場所づくりを進める事業です。(工作やスポーツ、園芸など様々な体験活動ができます。)	詳細は、ホームページ内に掲載されますのでご確認ください。	詳細は、ホームページ内に掲載されますのでご確認ください。	子ども教育部 育成活動推進課 TEL 3228-5648 FAX 3228-5659 会場：区内小中学校や児童館、区民活動センターなど 各団体の活動については、中野区ホームページ内にて「放課後子ども教室」で検索を	無料 (材料費がかかる場合があります)
朗読会	朗読ボランティアの方をお招きし朗読会を開催します。	中学生以上 10名	※開催時期については図書館ホームページまたは野方図書館までお問合せください。	野方図書館 TEL 3389-0214 FAX 3389-0238 ホームページ「中野区立図書館」で検索を 会場：野方図書館3階会議室	無料
中野区ファミリー・サポート事業 協力会員養成講座	中野区ファミリー・サポート事業は、地域の子育て支援を会員制の相互援助で行っています。この講座は、協力会員の基礎知識・技術力アップを目的とし、すべての科目を受講すると病気のお子さんを預かる「特別援助活動」にも参加できます。	子育てに関心のある方はどなたでも	お問合せください。	中野区社会福祉協議会 中野区ファミリー・サポート事業 TEL 5380-0752 FAX 5380-6027 会場：スマイルなかの他	無料
シンポジウム 障害のある人もない人もともに支えあう社会へ	障害のある子の子育てを経験した保護者や当事者の方が生活での体験をお話することで、その思いを地域の皆さんで共有していただき、ともに暮らしていくための絆を深める企画です。	どなたでも	夏期	わかみやクラブ いろとりどり メンター事業担当 TEL 03-6821-7540 E-MAIL: irotori27@outlook.jp ホームページ「わかみやクラブ」で検索を	無料

