



4か月以下の赤ちゃんとおかあさんへ 2019年度 ほっこり～の北部

赤ちゃんとの生活のこと、授乳のこと、おっぱいのこと、ミルクの足し方、
体重のこと、泣いているときの対応、おかあさんの体調など・・・
日頃の思いを助産師やほかのおかあさんとお話しませんか？

内容

体重測定 座談会、各相談
など、助産師が対応します。

対象

- * おかあさん はじめての子育て中
- * お子さん 月齢：4か月以下
- * 定員 12組
- ※初回、2回目の方が優先です。

参加に際して

- * 参加費 無料
- * 持ち物 ☆母子健康手帳 ☆着替え一式
☆授乳に必要なもの ☆バスタオル1枚

【参加申し込み】

【問い合わせ先】



実施日の2週間前より（5月分・11月分のみ異なります）、電話または窓口でお申し込みください。

北部すこやか福祉センター 中野区江古田4-31-10

月曜日から金曜日 8:30～19:00 土曜日 8:30～17:00 ☎ 03(3388)0240

当日会場	つみし 堤式 助産母乳育児相談処 中野区新井2丁目5-4 電話 03(5380)3810
時間	10時～12時(9時45分～受付)
日程・申込受付日	4月5日(金) (3/22(金)より受付)
	5月7日(火) (4/15(月)より受付)
	6月4日(火) (5/21(火)より受付)
	7月2日(火) (6/18(火)より受付)
	8月6日(火) (7/23(火)より受付)
	9月3日(火) (8/20(火)より受付)
	10月1日(火) (9/17(火)より受付)
	11月5日(火) (10/21(月)より受付)
	12月3日(火) (11/19(火)より受付)
	2020年
	1月7日(火) (12/24(火)より受付)
	2月4日(火) (1/21(火)より受付)
	3月3日(火) (2/18(火)より受付)



★お願い★

小さなお子さんが集まる事業です。体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。

キャンセルの際は、北部すこやか福祉センターへご連絡ください。