

メタボリックシンドローム診断基準

必須項目

ウェスト周囲径

男性

85cm以上

女性

90cm以上

+

3項目中、2項目以上に該当

- | | |
|----------------|------------|
| ①中性脂肪(トリグリセリド) | 150mg/dl以上 |
| ・・・かつ/または・・・ | ・・・ |
| HDL(善玉)コレステロール | 40mg/dl未満 |
| ②収縮期血圧(最高血圧) | 130mmHg以上 |
| ・・・かつ/または・・・ | ・・・ |
| 拡張期血圧(最低血圧) | 85mmHg以上 |
| ③空腹時血糖 | 110mg/dl以上 |

メタボリックシンドローム診断基準検討委員会：日本内科学会抜粋