



## 東中野キングス・ガーデン1F

住所 〒164-0003 東京都中野区東中野 4-2-16

[公共交通機関]

JR 中央・総武線 「東中野駅」西口 1、東口 1 出口・・・徒歩 3 分  
都営地下鉄大江戸線「東中野駅」A1 出口・・・徒歩 3 分

※ 申し込み、問い合わせは、中部すこやか福祉センターです。(表面に記載)  
遅刻や欠席のご連絡は、一週間前にお送りするお手紙に記載するファシリテーターの携帯電話にお願いします。

※ このプログラムは、中野区内で年間 16 回開催されていますが、会場を問わず、参加できるのは一回限りとなります。

『親子の絆づくりプログラム～赤ちゃんがきた！(BP1プログラム)』は、初めて赤ちゃんを育てている母親と2か月から5か月の赤ちゃんと一緒に参加するプログラムです。

BPは、ベビープログラムとも呼ばれています。

プログラムの内容は、受講形式で知識を学ぶだけでなく、参加したお母さん同士が話し合う中で、育児の知識やスキル、親の役割などを一緒に学び、深めていきます。

初めから一人前の親などいません。ひとりで子どもを育てていくことはできません。まわりからのサポートを受けながら赤ちゃんを育て、少しずつ親になっていくのです。