



中野区産後サポート事業

初めて赤ちゃんを育てる母親対象

親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた!” (BP1プログラム)

	日程(全4回)	時間	内容(テーマ)	推進役(講師)
第1回	10月23日(水)	10:30 ∩ 12:30	新しい出会い	BP1ファシリテーター 庄 里子 熊谷 典子 (BP中野の会)
第2回	10月30日(水)		赤ちゃんのいる生活	
第3回	11月 6日(水)		赤ちゃんとの接し方	
第4回	11月13日(水)		親になること	

※全4回の連続講座です。「BP1プログラム」は初めて赤ちゃんを育てている母親と赤ちゃんが一緒に参加するプログラムです。楽しく学び合いができます

対 象：2～5か月児（目安として2019年5月23日～8月23日生まれ）とそのお母さんで、初めて赤ちゃんを育てている方。この講座に初めて参加する方

会 場：東中野キングス・ガーデン1F（東中野4-2-16 裏面参照）

定 員：先着14組（9月20日～ 電話で受付、定員になり次第締め切ります）

参加費： 無料 ただし、テキスト代 1,000円＋消費税 が必要です。

※初日に会場で集金します。お釣りの無いようにお願いします。

問合せ・申し込み： 中部すこやか福祉センター

☎ 03-3367-7788

今までに受講した人の声

- 家では子どもと1対1で息が詰まる思いでしたが、BPに参加しホッとする時間が持てました。
- 同じくらいの月齢のママたちと話せ、どのママとも同じような悩みを共有でき安心しました。
- 色々なママと話したり、他の赤ちゃんの様子を見たりすることで育児にゆとりが出来ました。
- 親になったことを実感でき責任も感じるようになりました。さらに我が子が愛おしくなりました。
- 悩みを相談できる仲間と出会えてよかったです。

主催 中野区