

MIKAN～認知症と地域づくりと健康福祉～による演劇で学ぶ



認知症サポーター養成講座

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気によるものです。

他人事ではなく自分事として考えてみませんか？

まずは、認知症に対して正しい知識や理解をすることが大切です。そして認知症の人への適切な対応方法を知り、認知症になっても自分らしく生きられるまち中野をみなさんでつくっていきましょう。

講座では MIKAN～認知症と地域づくりと健康福祉～による事例の演劇もあります。



▲MIKAN による演劇の様子

* 開催日時・場所 *

2022年 **10** 月 **4** 日(火)午前 **10** 時～**11** 時半

中野区役所 7 階 第 9、10 会議室
(中野区中野 4 - 8 - 1)



認知症サポーターとは

何か特別なことをする人ではありません。

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、
認知症の人や家族に対し温かい目で見守る応援者です。

講座修了者には認知症サポーターの証である
「オレンジカード」をお渡しします。

お申し込み

9月6日～30日

定員 40 人

中野区

地域支えあい推進部 地域包括ケア推進課

在宅療養推進係 (区役所 6 階 4 番窓口)

■電話番号 03-3228-5785

■ファックス 03-3228-8716

■メール ninchisyou@city.tokyo-nakano.lg.jp