

わが家の 防災メモ

避難する場所や連絡先などを書き出しておきましょう。携帯電話が使用出来なくなっても安心です。また、メモ欄に持病や処方箋、アレルギー等について書いておくと、救急医療の際に役立ちます。

風水害時の避難先(安全な親戚・知人宅など)

水害時避難所

土砂災害時避難所

家族の連絡先など

名前	電話	メール	血液型
名前	電話	メール	血液型
名前	電話	メール	血液型
名前	電話	メール	血液型
名前	電話	メール	血液型
名前	電話	メール	血液型

緊急時連絡先(親戚・知人など)

名前	電話	メール
名前	電話	メール
名前	電話	メール

メモ

緊急時の 電話番号

電話では、場所や名前等をはっきりと、状況や対処した事をなるべく詳しく伝えましょう。

中野区について	中野区役所 03-3389-1111(代表) ※防災行政無線の確認は03-3228-5726
火災通報・救急	東京消防庁 119 救急車を呼ぶべきか迷ったら、救急相談センター #7119
事故・事件	警視庁 110 相談ごとは、警視庁総合相談センター #9110
固定電話について	NTT東日本 113 または 0120-444-113
電気について	東京電力パワーグリッド(株) カスタマーセンター 0120-995-007 または 03-6375-9803
ガスについて	東京ガスお客様センター 0570-002211 または 03-3344-9100
水道について	水道局お客さまセンター 03-5326-1101

中野区役所

令和4年7月発行

総務部 防災危機管理課

●電話 03-3228-8933

●FAX 03-3228-5658

「測量法に基づく国土地理院長承認(使用) R 2JHs 248」制作(株)中央ジオマチックス

中野区

ハザードマップ

