

# 中野区ピンクリボン2022 10月はピンクリボン運動月間

乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診受診を推進するための世界的な啓発キャンペーン

区民健診係(中野区保健所) ☎(3382)2429 FAX(3382)7765

乳がんは、日本人女性の9人に1人がかかると言われていますが、早期発見・早期治療により高い確率で治ります。乳がんや検診に関する知識を深め、定期的に検診を心掛けましょう。

## 乳がん検診を受けましょう

区は、40歳以上の女性が隔年で受診するよう、乳がん検診(視触診検査・マンモグラフィ検査)を申込制で実施。今年度の受診期限は、来年2月28日です。昨年度受けられなかった方は、忘れずに受診しましょう。昨年度に視触診検査のみ受診した方は、マンモグラフィ検査のみ受診できます。区民健診受診券(乳がん検診)の申し込みは、区民健診係へ。

## 乳がんに関するパネルを展示します

**日時** 10月3日(月)・4日(火) 午前8時30分～午後5時(4日は4時まで)

**会場** 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ



◀過去のパネル展の様子

## マンモグラフィ検査(乳房X線検査)を検診車で受診できます

**会場・日程** ☆1月・2月は来年

区役所 = 11月23日(水・祝)、12月17日(土)、1月22日(日)

中野区保健所(中野2-17-4) = 11月28日(月)、12月19日(月)、1月9日(月・祝)

南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26) = 11月2日(水)・12日(土)、12月7日(水)、2月1日(水)・3日(金)

上鷺宮二丁目集会室(上鷺宮2-4-6) = 11月9日(水)、12月6日(火)、2月2日(木)

**申込み** 10月3日からの平日午前9時～午後5時に電話で、東京都予防医学協会 ☎0120(128)331(予約専用電話)へ。各日先着45人 ☆携帯電話からは ☎(3269)4752へ。今年度の受診券を手元に用意の上、予約を



# 9月20日～10月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9月23日(金・祝)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	熊谷医院	内	鷺宮3-32-5	(3338)1515
	つるた内科クリニック	内・皮・小	江古田2-1-1 1階・2階	(5860)0196
	東中野セント・アンジェラクリニック	内・循・呼	東中野5-17-10 1階	(6908)9698
	中村診療所	内	本町5-39-2	(3381)3797
	神戸歯科医院	歯	沼袋2-10-7	(3386)0648
	ふじまき歯科	歯	東中野3-7-25	(3369)2310
	アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
	薬局アポック鷺宮店		鷺宮3-33-6	(3223)0088
本町鈴薬局		本町5-39-13	(3382)6787	
9月25日(日)	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	横富病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	小川クリニック	内	大和町2-46-3	(5327)4664
	中野の森クリニック	小	上高田1-37-11	(3361)1381
	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
	セイメイ内科	内・循	中央1-25-5	(5389)2972
	荒牧歯科医院☆	歯	大和町1-64-10	(5356)7273
	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
	茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
	ことぶき薬局末広橋店		中央1-25-3	(3227)1907
10月2日(日)	新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	やまぐち内科ハートクリニック	内	上鷺宮2-4-1	(3970)0770
	おおくら内科	内	東中野5-1-1 3階	(5332)7676
	ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階	(5371)0909
	山本クリニック	内	弥生町3-26-3	(3372)0007
	こばやし歯科医院☆	歯	中野5-66-3 3階	(3388)7887
	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
	中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
	ファーコス薬局弥生		弥生町3-26-2	(5302)5507

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

## 中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
- ☆症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	
診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

## 休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。  
往診はしません。

## 休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

## 夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303 FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

## 小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは  
#8000も利用可  
月～金曜日  
午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日  
午前8時～翌朝8時

## 救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

## 東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは **#7119**  
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

**MARUTOMO** マルトモ は、  
中野区物件を手掛け創業25年以上、ビル・マンションから一戸建等、その数は1050棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

**03-5380-0065(代)**  
<https://www.marutomoto1994.co.jp/>  
株式会社マルトモ

庭木1本から承ります!

お約束  
庭木1本より明瞭料金  
土日でもOKです  
トイレはお借りしません  
お茶はご遠慮します

見積無料!

生垣剪定 長さ1m×高さ2m  
通常2,200円を  
先着10名様 **1,100円**

営業時間 9:00～17:00  
ガーデンエクスプレス  
東京北支店 練馬区土支店3-19-12  
**03-5933-2811**

区報に広告を掲載しませんか

広告係 / 4階  
☎(3228)8805  
FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。  
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

フリーダイヤル **0120-283691**

鷹六造園 | 中野区鷺宮  
6-28-6-211  
URL <http://www.sagirokuzoen.com>  
メールアドレス [info@sagirokuzoen.com](mailto:info@sagirokuzoen.com)

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!

**会員募集!**

■ご要望の多い仕事■  
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)  
●育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)  
●除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等

(入会資格)  
●原則60歳以上の健康で働く意欲がある方  
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方  
●年会費2,000円

ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!  
(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

**03-3366-7971**  
受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)  
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101