

65歳以上75歳未満で一定の障害のある方へ
「障害認定」を受けると後期高齢者医療制度に加入できます

後期高齢者医療係／2階
 ☎(3228)8944 FAX(3228)5661

後期高齢者医療制度の被保険者(加入者)は75歳以上の方ですが、次の条件に当てはまる65歳以上75歳未満の方も、申請して東京都後期高齢者医療広域連合の障害認定を受けることで加入できます。

条件 次のいずれかをお持ちの方

- ①国民年金証書(障害年金1・2級)
 - ②身体障害者手帳1～3級
 - ③身体障害者手帳4級の一部(詳しくは、後期高齢者医療係へ問い合わせを)
 - ④精神障害者保健福祉手帳1・2級
 - ⑤東京都愛の手帳1・2度
 - ⑥国家公務員共済組合法等の法令による障害年金証書等
- ☆当てはまる方は、後期高齢者医療係に相談を

障害認定を受けた場合

それまでの健康保険を脱退し、認定を受けた日から後期高齢者医療制度に加入することになります。

保険料や窓口での医療費の自己負担割合は、加入の前で変わる可能性があります。加入していた健康保険や世帯状況などによっては、負担が増える場合もあるので、ご注意ください。

☆加入しても、75歳の誕生日前であれば脱退できます

健診結果を確認して活用を

保健事業係(中野区保健所)
 ☎(3382)2430 FAX(3382)7765

昨年度の国保特定健診の結果、生活習慣病の疑いがあり、まだ医療機関を受診していない方へ「健診結果レポート」を今月下旬に郵送します。

生活習慣病は自覚症状がなく進行します。届いた方は医療機関を受診しましょう。 ☆レポートが届いた後に電話で受診状況を確認します

都医療券(気管支ぜん息)の更新をお忘れなく
大気汚染医療費助成制度

保健予防係(中野区保健所)
 ☎(3382)6500 FAX(3382)7765

現在認定を受けている方が対象。その治療にかかった医療費の自己負担の一部(月額6,000円を超えた部分)を都が助成します。

上記対象の方は、有効期間満了の1か月前を目安に、すこやか福祉センターか、中野区保健所で都医療券の更新手続きをしてください。

平成9年4月1日以前に生まれた方は、更新手続きを行わずに資格を喪失すると再認定を受けられません。ご注意ください。

☆一定の要件を満たして新規認定された方は、18歳になる月の末日まで助成を受けられます。認定要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。保健予防係へ問い合わせを

生活実用講座「腸活講座～美腸ストレッチで心も体もスッキリ!～」

地域生活支援センターせせらぎ
 ☎(3387)1326 FAX(3387)1347

対象 区内在住の精神障害のある方とその家族、支援者、関心のある方

日時 8月18日(木)午後1時30分～3時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 7月21日～8月17日に電話または直接、「せせらぎ」へ。先着15人

あなたもなれる!市民後見人～養成講習説明会～

中野区成年後見支援センター
 ☎(5380)0134 FAX(5380)0591

必要な知識を身に着けた地域の方による市民後見人。支援が必要なご本人の意思を尊重しながら、福祉サービスを利用する際の契約や財産管理などを行います。その候補者を養成する講習の説明会です。詳しくは、中野区社会福祉協議会HPをご覧ください。

日時 8月23日(火)午後2時～4時

会場 産業振興センター

申込み 7月21日～8月17日に電話で、中野区成年後見支援センターへ。先着50人
 ☆Zoom(先着50人)でも同時配信。上記と同様に申し込みを

7月20日～8月11日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
7月24日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		おおくら内科	内	東中野5-1-1 3階	(5332)7676
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
		東中野クリニック	内・神経内	東中野1-58-12	(3361)2732
7月31日(日)	当番医	小林歯科医院☆	歯	本町6-16-5	(3381)9183
		わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
		フラワー薬局東中野店		東中野5-1-1 3階	(5332)9577
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
8月7日(日)	当番医	いたばしクリニック	内・外	大和町1-27-3	(5356)1623
		小金澤医院	内・循	江原町3-35-8	(3951)5621
		みやびハート&ケアクリニック	内・循	中央3-35-4	(5385)3880
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階	(5371)0909
		竹村歯科クリニック☆	歯	松が丘1-33-15 1階	(3319)8239
		アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
8月11日(木・祝)	当番医	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		アシスト薬局		江原町3-35-8	(5996)4631
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		熊谷医院	内	鷺宮3-32-5	(3338)1515
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14	(3990)1208
8月11日(木・祝)	当番医	かたやま医院	内・小・皮	東中野5-23-14 1階	(3227)0603
		新中野内科クリニック	内・消	本町4-45-9 4階	(6382)5270
		高津歯科クリニック☆	歯	中央5-39-11 2階	(5385)8733
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
		薬局アポック鷺宮店		鷺宮3-33-6	(3223)0088
8月11日(木・祝)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		天正堂クリニック	小・内	丸山1-5-7	(3319)3965
		つるた内科クリニック	内・皮・小	江古田2-1-1 1階・2階	(5860)0196
		中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14	(3371)2676
8月11日(木・祝)	当番医	大橋歯科医院	歯	新井2-25-4	(3386)3444
		佐々木デンタルクリニック	歯	中央2-59-18	(5937)5493
		けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
		わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
		にこにこ薬局あおだも店		丸山1-15-22	(5942)7746
		8月11日(木・祝)	薬局	総合東京病院	内・外
横島病院	外・内			新井1-38-6	(3389)2531
小池小児科医院	小			若宮3-2-10	(3330)0743
天正堂クリニック	小・内			丸山1-5-7	(3319)3965
つるた内科クリニック	内・皮・小			江古田2-1-1 1階・2階	(5860)0196
中山レディースクリニック	産婦			東中野3-9-14	(3371)2676
8月11日(木・祝)	薬局	大橋歯科医院	歯	新井2-25-4	(3386)3444
		佐々木デンタルクリニック	歯	中央2-59-18	(5937)5493
		けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
		わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
		にこにこ薬局あおだも店		丸山1-15-22	(5942)7746

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
 午前9時～午後5時
 保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
 午前9時～午後5時30分
 医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎(5272)0303 FAX(5285)8080
 (ファクスは聴覚・言語障害者向け)
 携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
 ☎(5285)8898
 プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日
 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
 午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
 野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁
救急相談センター
 (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは
#7119
 ダイヤル回線
 ☎(3212)2323

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
 ☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
 ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
 ☆症状により診療できない場合があります
 ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	
診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

広告

老人ホームを探すなら
オアシス介護
 ☎0120-512-551 9:30～17:30(平日のみ)
 経験豊富な相談員が電話でサポート!
 無料相談
 お客様に代わって施設をお探しします

創作バレエ 会員募集
 アーティスト・クラブ Artistic lover
 自由に踊る喜びを味わってみませんか
 年令・性別自由(中高年の方お待ちしています)
 レッスン…「基本」と「即興創作」
 会場…相模原市の公私立会場
 時間 14:00～15:30の間
 場所は前月にお知らせします。
 会費…1回1,000円
 発表…年に1回の発表会・各地域のフェスタ
 お問い合わせ先
 宮嶋リュウ 090-6296-7927
 宮嶋マリ 090-4222-4247、042-773-7578

屋根ふきかえ・外壁塗装
 雨漏り緊急対応
 リフォーム全般 ご相談・お見積り無料
 創業 昭和62年 東京都建設業許可
株式会社 山野
 中野区新井1-19-1
 フリーダイヤル **012-012-4699**