

平和企画展示「原爆ポスター展」

平和・人権・男女共同参画係／4階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

原爆投下後の広島・長崎の街の様子をパネルで紹介します。

日時・会場 7月27日(水)～8月8日(月) 午前8時30分～午後5時(最終日は2時まで)＝桃園区民活動センター(中央4-57-1)、8月9日(火)～16日(火)午前6時45分～午後10時30分＝平和資料展示室(新井3-37-78)、8月18日(木)～28日(日)＝中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆いずれも当日直接会場へ



▲原爆ドーム

介護未経験者向け「介護に関する入門的研修」



高齢者支援基盤整備係／6階
☎(3228)5631 FAX(3228)5492

介護の基本的知識とスキルを学びます。修了後に区内介護事業所による「介護のおしごと相談会」を予定。

対象 全4回参加可能で、介護の仕事に興味のある18歳以上の方

日時 9月1日(木)・2日(金)・8日(木)・12日(月)午前9時30分から ☆各回6時間程度。休憩あり

会場 新井区民活動センター(新井3-11-4)

申込み 7月21日～8月21日に電子申請か、電話で、(株)ツクイスタッフ☎(4563)0893へ。先着30人

☆詳しくは、区HPをご覧ください。高齢者支援基盤整備係へ問い合わせを



区HP

女性再就職サポートプログラム5日間コースin中野「ブランクがあっても大丈夫!働きたい!のはじめの一歩コース」

産業係／9階
☎(3228)8729 FAX(3228)5656

再就職を希望していて、全5日間参加できる女性が対象。ビジネスマナーやパソコンの基礎を学びます。

☆(公財)東京しごと財団との共催

日時 9月26日(月)～30日(金)午前10時～午後4時

会場 産業振興センター(中野2-13-14)、サンプラザ(中野4-1-1)

申込み 7月21日から東京しごとセンター・女性しごと応援テラスHPで申し込むか、電話で、同センター☎(5211)2855(平日午前9時～午後8時。土曜日は午後5時まで)へ。保(定員あり)希望の方は、あわせて申し込みを ☆事前に個別説明会への参加が必要。詳しくは、下記二次元コードを確認を



女性しごと応援テラスHP

パソコン・スマートフォン教室(9月開講)

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容 パソコン入門、ワード・エクセル、LINE講座など全7コース。各コース定員6人、週1回2時間、全4回～8回

会場 中野区シルバー人材センター北部分室(〒165-0033若宮3-15-12)、同南部分室(〒164-0012本町6-17-12)、同江古田分室(〒165-0022江古田4-14-11)

参加費 6,000円～16,000円

☆テキスト代別途必要

申込み 往復ハガキで、受講を希望する会場の各分室へ。8月16日必着

☆結果は8月23日までに返信。記載内容などについて詳しくは、中野区シルバー人材センターHPをご覧ください。同センターへ問い合わせを

オンライン講座「親から子どもに伝えたいお金の基礎知識」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住・在勤の方

配信期間 8月20日(土)～28日(日)

申込み 7月21日～8月17日に産業振興センターHPで

募集・求人



「今後の区立図書館のサービス・配置のあり方検討会」区民委員

図書館運用支援係／5階
☎(3228)5740 FAX(3228)5679

対象 区内在住・在勤・在学の方

任期 9月～12月 ☆会議は4回程度、区役所または図書館で開催

報酬 会議への出席1回につき3,000円 ☆交通費支給なし

申込み 8月22日午後5時までにto shokansien@city.tokyo-nakano.lg.jp または直接、図書館運用支援係へ。選考で2人。④作文「10年後の図書館に望むこと」と応募の動機(A4判用紙1枚、書式自由)、住所、氏名とふりがな、電話番号、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地

☆結果は、全応募者に通知

歴史写真の仕分けボランティア

シティプロモーション係／4階
☎(3228)5467 FAX(3228)5645

対象 区内在住・在勤・在学の高校生以上の方

日時 8月19日(金)午前10時～午後4時 ☆時間は応相談

会場 区役所7階会議室

申込み 8月1日までにpromotion@city.tokyo-nakano.lg.jp または直接、シティプロモーション係へ。選考で20人。④住所、氏名とふりがな、電話番号、年齢、職業、応募の動機(200字程度、書式自由) ☆区内共通商品券(3,000円分)を贈呈。結果は、全応募者に通知

ボランティア相談員



中野ボランティアセンター(中野5-68-7)
☎(5380)0254 FAX(5380)6027

活動内容 ボランティアセンター窓口での相談や活動調整、区内施設への訪問など ☆無償。実費支給(交通費・昼食代)

対象 ボランティア活動経験のある18歳～おおむね70歳の区内在住の方 ☆詳しくは、募集要項をご覧ください

活動期間 事前研修に参加し、来年4月に活動開始

申込み 9月9日までに履歴書(指定様式)を直接、中野ボランティアセンターへ。選考で4人 ☆募集要項・履歴書は、同センターのHPや窓口で配布

「地域活動応援!講座」にもご参加を

講座内容や申込方法などについて詳しくは、中野区社会福祉協議会HPをご覧ください。



中野区社会福祉協議会HP

都営住宅入居者(家族向け・単身者向けなど)

東京都住宅供給公社(JKK東京)都営住宅募集センター
☎0570(010)810(ナビダイヤル)

対象 都内在住で、住宅に困窮している一定の所得基準内の世帯

募集案内・申込書の配布 8月1日～9日に、区民活動センター、区役所1階総合案内、同9階4番窓口、JKK東京都営住宅募集センター及び同窓口センターで

☆土・日曜日、夜間は区役所1階夜間・休日窓口で受け取れます

申込み 募集案内に同封の申込書を渋谷郵便局へ郵送

☆所得基準や申込期限などについて詳しくは、募集案内をご覧ください。募集センターのナビダイヤルは、申込書配布期間中の平日午前9時～午後6時に利用可。期間外は、☎(3498)8894へ

自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所
☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

防衛大学校及び防衛医科大学校の学生

受験資格 高校卒(見込み含む)21歳未満

受付期間 防衛大学校学生(推薦・総合選抜)＝9月5日～9日、防衛大学校学生(一般)＝10月26日まで、防衛医科大学校学生(看護学科)＝10月5日まで、防衛医科大学校学生(医学科)＝10月12日まで

航空学生(海・空)
受験資格 高校卒(見込み含む)で、航空学生(海)＝23歳未満、航空学生(空)＝21歳未満

受付期間 9月8日まで

一般曹候補生
受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 9月5日まで

自衛官候補生
受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間随時

予備自衛官補(一般・技能)
受験資格 一般＝18歳以上34歳未満

受付期間 9月16日まで



自衛隊高円寺募集案内所HP

高齢者・介護



後期高齢者医療制度に加入している方へ保険料決定通知書を郵送しました

後期高齢者医療係／2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

「保険料決定通知書」を7月13日ごろに郵送しました。加入者の保険料額とその納付方法(年金天引き、納付書での現金払い、口座振替のいずれか)をお知らせしています。不明な点などは後期高齢者医療係へ問い合わせを。

70歳～75歳の方へ「もの忘れ検診」を受けませんか



在宅療養推進係／6階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

対象の方は、もの忘れ検診(認知機能検査)を無料で受けられます。受診券を入手し、区内の指定医療機関へ予約を

対象 昭和22年4月1日～同28年3月31日生まれの方

受診券の入手方法

75歳の方＝8月下旬に郵送します
70歳～74歳の方＝区役所6階4番窓口、地域包括支援センター等で8月下旬から配布する申請書を郵送または直接、在宅療養推進係へ

実施期間 9月1日～来年2月28日
☆詳しくは、区HPをご覧ください。在宅療養推進係へ問い合わせを

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために生かしてみませんか!

会員募集!

■ご要望の多い仕事■
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)
●育児支援(子どもの送り迎え、保育補助など)
●除草作業 ●屋内外清掃 ●広報誌の配布等

ご入会ご希望の方はお気軽にお電話を!!
(電話番号のおかけ間違いにご注意ください)

03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

〈入会資格〉
●原則60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
●年会費2,000円

広告