

[TOP](#) > [グルメ](#) > [カフェ、スイーツ、パン](#) > [お花と珈琲の店 F.F.O FLOWERS AND COFFEE](#)[シェア](#)[ツイート](#)

お花と珈琲の店 F.F.O FLOWERS AND COFFEE

2022.03.09 UP 西武新宿線沿線東エリア 投稿者：区民レポーターまなみ

[\[グルメ\]](#) [\[カフェ、スイーツ、パン\]](#) [\[区民レポーター\]](#) [\[未分類\]](#)

こんにちは！区民レポーターのまなみです。

今回は上高田にあるフラワーショップ×カフェ「F.F.O FLOWERS AND COFFEE」をご紹介します！

フラワーショップ×カフェ

中野六丁目のバス停から歩いてすぐ、早稲田通りに面した場所にF.F.O FLOWERS AND COFFEEはあります。店名の通り、フラワーショップとカフェが融合したこちらのお店は、2020年10月にオープン。今年2年目を迎えました。



店内は白を基調としたシックな雰囲気です

花のある暮らし

以前は花の仲卸のお仕事をされていたというオーナーの沖山さん。店頭に並んでいるのは、厳選された季節感のある高品質なお花ばかりです。



お客様の手に渡ってからも、できるだけ長く、そしてキレイな状態で飾れるように、仕入れ日も工夫をされているそう。買った/貰った時だけで終わらない、お花のある暮らしを楽しむことができます。



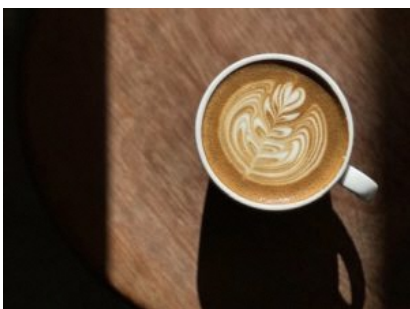
住宅地にあるお店ながら、窓の外には緑が広がります

ちなみに、カフェスペースに並んでいるリースやフラッグも、もちろん購入可能。実物を見て気に入ったものをそのまま自宅に飾ることができます。

毎日来たくなるお店に

店内のカフェスペースでは、バリスタが入れる本格的なドリップコーヒーをはじめとしたメニューを販売しています。「毎日足を運んでもらえる店になるようにしたい」という思いから、フラワーショップとカフェを融合させたお店にしたそうです。ちなみにすべてのメニューはテイクアウトもOK。おうちでもお店の味を楽しむことができます。

イチオシメニューを伺ってみると、



エスプレッソとミルクのバランスがとれたカフェラテだそう！今年新メニューで加わったチャイもおすすめです。また、本日のコーヒーを10杯分の値段で11杯分楽しめるコーヒーチケットも発売中しています。差額を支払えば、すべてのドリンクに使用することができる大変お得なチケットです。



カウンターの後ろには常連のお客様のコーヒーチケットがずらり。地元の方に愛されている証拠です。

またフードメニューでは、ホットマフィンサンドや土日限定の自家製ソーセージを使ったホットドッグが大人気！また月に2回程度キッチンカーが店前にやってきます。

街と繋がる

フラワーショップとカフェが融合した「F.F.O FLOWERS AND COFFEE」ですが、実は店内奥にギャラリースペースもあります。アクセサリやイラストなどの展示会を不定期に開催。昨年の11月には店内に高座を作り、落語会を開催したそうです。



店内奥のギャラリースペース

今後もさまざまなイベントを開催予定。美味しいコーヒーや、花を通して地域に根差した店になるようにしていきたいとおっしゃっていました。



訪れるだけで、心がほっと休まるような素敵なお店でした。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください！

F.F.O FLOWERS AND COFFEE

所在地 東京都中野区上高田1-35-3 YS Terrace 1F

電話 03-6908-8991

営業時間 9:00~20:00 (情勢により、営業時間変更の可能性有。詳細は公式HPやお電話でお問い合わせください)

定休日 月曜日

アクセス JR「東中野駅」から徒歩12分、JR「中野駅」から徒歩14分、東京メトロ東西線「落合駅」から徒歩10分

★公式HPは[コチラ](#)

★Instagramは[コチラ](#)



※問い合わせ先の記載がない記事については、まるっと中野編集部までお問い合わせ下さい。

掲載場所近隣の区民の皆様にご遠慮いただきますよう、お願い申し上げます。

※掲載情報は全て記事取材当時のものです。