

information

健康・福祉



生活講座「意外と知らない? ゴミの分別講座」

地域生活支援センターせせらぎ ☎(3387)1326 FAX(3387)1347

精神障害のある方とその家族、支援者、関心のある方が対象。ごみの分別について、楽しく学びます。

日時 6月6日(木)午後1時半~2時半
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込み 5月21日~6月5日に電話で、「せせらぎ」へ。先着20人

日本脳炎の予防接種の特例措置を行っています

保健予防係(中野区保健所) ☎(3382)6500 FAX(3382)7765

日本脳炎の予防接種は、通常、第1期が「生後6か月から7歳6か月までに3回」、第2期が「9歳から13歳の誕生日の前日までに1回」で、計4回受けることになっています。ただし、平成17年度~同21年度は実

質的に接種が休止状態であったため、次の①②の方には特例措置があります。

①平成19年4月1日以前に生まれた方
20歳の誕生日の前日までは、定期予防接種として4回接種できます。

②平成19年4月2日~同21年10月1日生まれの方で、7歳6か月までに日本脳炎1期の接種が完了していない方

9歳から13歳の誕生日の前日までの間、1期不足分を定期予防接種として接種できます。

☆接種の際には、予防接種予診票が必要。お子さんの母子健康手帳を持参の上、すこやか福祉センターまたは保健予防係で予診票の交付を受けてください

5月20日~6月5日の休日当番医・当番薬局

休日当番医の診療時間

☆事前に電話で確認を
午前9時~午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

☆事前に電話で確認を
午前9時~午後5時半
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクシミリは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
☆プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月~金曜日 午後6時~11時
土・日曜日、祝・休日
午前9時~午後11時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

Table with 5 columns: 月日, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号. Lists medical facilities and pharmacies for 5/26 and 6/2.

※印は、歯科医療拠点事業(午前9時~正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
☆電話は午後5時半以降にしてください
☆必ず事前に電話で連絡を。症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
新渡戸記念中野総合病院 / 総合東京病院 /
中央4-59-16 / 江古田3-15-2
☎(3382)9991 ☎(3387)5421
診療日 年中無休 診療日 月~金曜日(祝・休日を除く)
受付時間 午後6時半~9時45分 受付時間 午後6時半~9時半
診療時間 午後7時~10時

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話・PHSからは #7119
ダイヤル回線 ☎(3212)2323



HPはホームページ 区HPから、Eメールは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可

HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

6月は食育月間 食育月間パネル展と講座

保健企画係(中野区保健所) ☎(3382)2428 FAX(3382)7765

食育月間パネル展

食べることは生きること。毎日の食事は大切な心と体を育みます。

生涯にわたり健康で生き生きと暮らすことができるよう、「食」にまつわる情報を展示します。

期間 6月3日(月)~28日(金)
会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」

食育講座

「おいしさの秘密 味覚を知ろう~食育と食文化向上のための味覚講座~」

味覚の感度を知るテストなどを通じ、味やおいしさとは何かを楽しく学びます。

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 6月18日(火)①午前10時~正午、②午後2時~4時、いずれも同内容

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込み 5月21日~6月14日に電話またはファクシミリ(氏名とふりがな、電話番号、受講希望回を記入)で、保健企画係へ。先着各回20人

歯科相談

北部すこやか福祉センター 江古田4-31-10 ☎(3389)4323 FAX(3389)4339

歯や口、入れ歯の手入れなどについて歯科衛生士に相談できます。

むし歯菌検査やかむ力の検査なども実施。年齢に応じたお口のケア情報も。

対象 区内在住の方

6月は東京都HIV検査・相談月間

エイズ即日検査・相談のご利用を



保健予防係(中野区保健所) ☎(3382)2433 FAX(3382)7765

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)による感染症です。HIVに感染しても、早期の発見・治療でエイズの発症や進行を抑えられます。

東京都HIV検査・相談月間の6月は、結果が陰性の場合、当日にその旨が分かるHIV即日検査・相談を日曜日に実施します。

希望する方はどなたでも、匿名・無料で検査・相談を利用できます。この機会に、ぜひ受けましょう。

日時 6月2日(日)午後1時から ☆予約時に来所時間を指定します
会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込み 5月31日までの平日、正午~午後8時に電話で、事業委託先のNPO法人アカー☎(6382)6190(予約専用)へ。匿名で申し込み可。聴覚障害のある方は、ファクシミリ(連絡先ファクシミリ番号のみ記入)で、保健予防係へ
☆6月以降も偶数月に実施。日程などについて詳しくは、NPO法人アカーHP http://www.occur.or.jp/hivkensanakano.htmlで確認を

☆梅毒、クラミジア抗体検査、B型肝炎ウイルス抗原検査を希望する方は、平日に実施するHIV通常検査・相談をご利用ください。日時などについて詳しくは、保健予防係へ問い合わせを

日時 6月27日(木)午後1時~3時半
☆一人当たり45分程度

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 5月21日から電話、ファクシミリ(住所、氏名とふりがな、電話番号を記入)または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着5人

三療サービス(はり・きゅう・マッサージ)

高齢者サービス係/6階 ☎(3228)5632 FAX(3228)5662

資格を持った施術者からマッサージ等を受けられます。

次の①②とも

施術料 1回900円 ☆45分間

①施設サービス 区内の高齢者会館など30か所の施設で、毎月1回実施。

対象 区内在住の60歳以上の方

申込み 住所・氏名・年齢を確認できるもの(健康保険証など)を持って、実施施設で手続きを。共通登録証を発行します。☆きゅうは位置の指示のみ。実施施設の所在地や実施日などについて詳しくは、高齢者サービス係へ問い合わせを

②出張サービス 年4回まで、自宅で施術を受けられます。

対象 次のいずれかに該当する区内在住の方
・65歳以上で、常時寝たきりまたは重度の認知症

・身体障害者手帳1級を持っている
・被爆者健康手帳を持っている

申込み お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ

☆担当センターが不明な場合は、高齢者サービス係へ問い合わせを

Advertisement for NPO法人 全国葬送支援協議会. 相続税節税のいろは 一家族葬そのあとに 無料セミナー 5月31日(金) 14時~16時. 場所: 中野区産業振興センター3階 会議室2 (中野区中野2-13-14). お申込みお問い合わせ: 0120-056-590. 主催: アイユーメモリー. 当セミナーでの営業・勧誘等は一切ございません

区施設へは、公共交通機関をご利用ください