

HPはホームページ 区HPから、Eは電子申請が、Pは申請書などのダウンロードが可 HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

振り込め詐欺多発中
だまされしないで
「変だな」と思ったら
警察に相談を。
緊急の場合は110番へ

中野警察署
☎(03)4220-0110

野方警察署
☎(03)6600-0110

介護予防総合講座
「地域と共に育む」ホーム
ホスピス「いのちに寄り
そう」とも暮らしの家」

東山高齢者会館
野方4-41-7
☎(03)2200-10000
FAX(03)2200-10070

自宅に近い環境で自然なま
とりができる場所「ホームホ
スピス」について学びます。

日時 2月22日(水)午後1
時半～3時

対象 区内在住の65歳以上の
方

講師 富田真紀子氏(NPO法
人なかの里を紡ぐ会理事長)
☆当日直接、東山高齢者会
館へ。先着50人

information
高齢者・介護情報

家族介護教室(2件)

介護技術を学びながら、
在宅介護をしている人同士で
情報交換を行います。

次の①②とも
対象 自宅で高齢者を介護し
ている方

申込み 2月6日～開催日
前日に電話で、各施設へ。先
着15人

①「よくある症状への実行
可能なアドバイス」
中野友愛ホーム
江古田2-24-11
☎(03)6090-5515
FAX(03)18(5)0922

日時 2月28日(火)午後1
時～3時

②「家族の介護で大切なこと」
やよいほむむ
弥生町2-42-2
☎(03)4220-0820
FAX(03)4220-0920

日時 3月5日(日)午後1
時半～3時

information
子ども・子育て・教育

**平成28年度分の
認証保育所等保護者補助金の
申請期限は3月15日です**

民間保育担当/3階
☎(3228)8979 FAX(3228)5667

区内・区外の認証保育所(※)、東京都
に届け出をしている認可外保育施設にお
子さんを預けている保護者の方に、保育
料の一部を助成しています。

補助の対象や申請方法などについて詳
しくは、民間保育担当へ問い合わせを。

対象 次の①～③の全てを満たす方
①お子さんと保護者の住所が中野区内に
ある
②対象施設と月ごとの利用契約をしてい
る等
③保護者が就労などの理由により、お子
さんの保育ができない状況にある

補助月額 実際に負担している月額基本
保育料と月額限度額62,000円のうち低
い方の額と、認可保育所を利用した場合
の保育料との差額

申請期限 3月15日 ☆期限を過ぎての

申請はできません
※**認証保育所**=認可保育所に準じた基準
を満たし、東京都の認証を受けた保育施
設。区内の施設(16園)の所在地や連絡
先については、区HP、子育て支援ハンド
ブック「おひるね」などで確認できます

**平成29年度
親子農園利用者を募集**

育成活動支援担当/3階
☎(3228)5648 FAX(3228)5659

対象 年2回行う共同除草に参加できる、
次のいずれかに該当する世帯や団体
①区内在住で、今年4月1日現在18歳未
満のお子さんと同居していて、親子で利
用する世帯
②区内に拠点がある、青少年の健全育成
等を目的とする施設・団体

農園所在地 白鷺2-14

募集区画 152区画(1区画は約9.9㎡)
利用期間 4月1日～来年2月28日
利用料 1区画当たり年額3,000円
申込み 2月5日～18日に電子申請か、ハ
ガキ(利用責任者と利用者全員の住所、氏
名とふりがな、電話番号を記入)で、育成活
動支援担当へ。郵送の場合は、18日までの
消印有効 ☆1世帯または1施設・団体に
つき、1件の申し込みのみ有効。募集区画
数を超える応募がある場合は抽選。結果は、
3月10日ごろに全応募者に郵送する予定

**妊婦さんの
歯っぴいお食事講座(2件)**

次のいずれも、第一子を出産予定の区
内在住の方を対象に、妊娠期や出産後の
食事のポイントやレシピを紹介します。試
食やお口のケアなどの健康チェックも。

中部すこやか福祉センター
中央3-19-1
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日時 3月8日(水)午後1時半～3時半
会場 中部すこやか福祉センター
申込み 2月8日～3月3日に電子申請か、
電話または直接、中部すこやか福祉セン
ターへ。先着20人
☆食事診断と骨量計測(開始前の午後1
時～1時半に素足で測定)、お肌の水分
チェックも受けられます

鷺宮すこやか福祉センター
若宮3-58-10
☎(3336)7111 FAX(3336)7134
日時 3月10日(金)午前10時～正午
会場 鷺宮すこやか福祉センター
申込み 2月10日～3月7日に電子申請
か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉
センターへ。先着15人
☆希望者は、食事診断も受けられます

申込み
一人1か所のみとし、重複
申し込みや記載漏れは無
効。審査の結果、登録で
きる方には、登録に関する
書類一式を後日郵送します

①**登録制自転車駐車場** 電子申請か、直接下表の申込み先へ。または、
ハガキに、希望する自転車駐車場の名称、利用者の氏名とふりがな、自
宅の住所・電話番号、通勤・通学の別とその名称・所在地・電話番号を
記入して、自転車対策担当へ郵送 ☆郵送での申し込みは、2月8日到
着分から同14日消印のみまで有効。期間中でも満車になり次第終了

②**整理区画** 直接、下表の申込み先へ

2月8日から、年間(4月1日～来年3月31日)利用登録について申し込める場所

種類(利用対象者)	名称	最寄り駅 (募集台数)	利用料金	申込み先・受付時間	
①登録制自転車駐車場 (自宅、通勤・通学先が 各駅から500m以上離 れている方が対象)	新江古田	新江古田駅 (200台)	年額 7,200円	左記自転車駐車場 (江原町2-29-17)	午前6時半 ～11時半、 午後2時～ 7時
	中野 富士見町	中野富士見町駅 (90台)		左記自転車駐車場 (弥生町5-23-17)	
②整理区画 (自宅、通勤・通学先が 各駅から300m以上離 れている方が対象)	落合	落合駅 (160台)	年額 7,200円	左記整理区画内管理人室 (東中野3-14)	午前6時半 ～午後6時
	沼袋南	沼袋駅 (250台)		沼袋第一自転車駐車場 (沼袋3-1)	
	東中野東	東中野駅 (34台)	年額 9,600円	東中野駅前広場地下自転車駐車場 (東中野1-58-9)	午前6時半 ～午後8時
	※野方東 (北・南)	野方駅 (北=226台、 南=160台)		野方第二自転車駐車場 (野方5-32)	

※環状7号線工事のため、利用期間中に野方駅南側へ移転する可能性があります

情報
スクエア

公共機関・
民間団体からのお知らせ

リサイクル自転車の販売

中野区シルバー人材センター
☎(03)6600-7671
FAX(03)6600-7668

区の条例に基づき撤去され
た自転車の一部を分解・整備
し、リサイクル自転車として
30台予定を販売します。

日時 2月16日(木) ☆午
前11時40分までに直接会場
へ。11時45分から、購入順
を決める抽選を開始。荒天
の場合は22日(水)に延期

会場 中野四季の森公園内
管理棟(中野4-13)

販売価格 車種により8千5
百円、1万5千5百円、1万
3千円(いずれも防犯登録
料、TSMマーク(※)代、消
費税込み)

☆天候による開催可否につい
ては、シルバー人材センター
HP <http://www.nakano-sj.com.jp>を
ご覧になるか、
電話で問い合わせを

**史跡めぐり
「歴史と文化のまち
川越・小江戸へ1日の旅」**

中野区教育振興会
野方1-35-3教育センター内
☎(03)2200-5544
FAX(03)6050-9319

15世紀の築城以来、江戸
の北の守りとして栄えてき
た埼玉県川越市。江戸から
大正、そして昭和へと続く
時間旅行です。

日時 3月10日(金)午前8
時出発、午後6時ごろ帰着
予定。いずれも区役所西側
☆往復貸切バス使用
対象 区内在住・在勤の18
歳以上の方

参加費 8千円(昼食代・入
館料・傷害保険料等含む)

申込み 2月10日からの平
日午前9時～午後4時に参
加費を持って直接、教育振
興会へ。先着15人

※TSMマーク道路交通法
上安全な自転車に貼られる
マーク。1年間の賠償責任
保険と傷害保険が付してい
る



▲店章

新人募集
60歳以上の
シニア劇団
かんじゆく座
問合せはこちらへ
☎090-8083-6888
FAX 03-6300-0673

中野区民の方
優遇! 家族葬の新基準。

新基準1 費用を抑えた高品質の家族葬ができます。
通夜・葬儀・初七日の追加費用一切かかりません!!
総額 611,609円+税

新基準2 ゆっくりご対面
できる安葬室があります。
くみん斎場の安葬室は故人様と
長く付き添いいただけます。

新基準3 駅の近くで
お葬式ができます。
中野区の北部をカバー
アクセス良好です。

くみん斎場 中野新井薬師前
東京都中野区上高田 3-19-17 西武新池袋「新井薬師前駅」南口より徒歩約3分

お問合せ・資料請求
24時間 365日受付 **(03) 6454-0019**

土地建物無料相談会
中野区: 協賛
日付: 次回は2月16日(木)
時間: 午前10時～午後4時
会場: 中野区役所1階区民ホール
申込: 0120-406239
※1,2,3月は税務相談休止
※新たに信用金庫が加入しました

(社)東京都建築士事務所協会中野支部 東京税理士会中野支部
(社)東京都地建物取引業協会中野支部 東京司法書士会中野支部
東京土地家屋調査士会中野支部 中野建設まちづくり協議会
中野区信用金庫 中野建設まちづくり協議会
主催: まちづくり推進土地建物協議会