

「民生委員・児童委員」はみなさんの身近な相談相手です

地域活動推進担当/5階
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

東京都民生委員・児童委員のキャラクター「ミンジ」



「介護に疲れた」「子育てが不安」「障害があり支援が必要」など、生活や福祉についての悩みを抱えていませんか。民生委員・児童委員、主任児童委員は、これらの相談を受け援助活動を行います。相談した方の秘密は守られるので、お住まいの地区の担当委員に気軽に相談してください。
☆区内全地区の名簿を4ページにわたり掲載。委員の活動内容などのミニ解説は、次のページをご覧ください

南中野地区(定数31人)

氏名	電話番号	担当区域
1 河合 明	080(1003)9578	南台1丁目1~8番、15番
2 五味 尚代	(3376)7780	南台1丁目9~14番、南台2丁目1~3番、18~22番
3 小林 智子	(5388)7275	南台2丁目4~17番、南台4丁目1番(5号)、3番(5~7号)、5番(12~13号)、6番(1~3・10~11号)
4 浅川 茂樹	(3381)1252	南台2丁目23番、24番、34~40番、41番(1~7・18~20号)、42番
5 関口 輝子	(5385)6267	南台2丁目25~33番、45番、46番(1号)
6 飯原 順子	(3382)4121	南台2丁目46番(2~11号)、48~52番
7 飯沼とき江	(3382)1122	南台3丁目37~44番、46番(1~5・33~34号)
8 熊澤紀代子	(3381)3516	南台3丁目1~5番、6番(1~6号・16号の一部・26号の一部・27~28号)、7~14番、20番、32番
9 吉川 順子	(3381)9650	南台3丁目15~19番、21番、26番(1~11・24号)、27~31番、33~36番
10 田中 晴美	(5385)0768	南台3丁目6番(8・14号、16号の一部、17・19・22・25号、26号の一部)、22~25番、26番(12~23号)
11 山川 義則	(3381)3124	南台4丁目1番(1~4・6~7号)、2番、3番(5~7号除く)、4番、5番(1~11号)、6番(4~9号)、7~16番
12 川島世師子	(5385)6489	南台4丁目17~28番、33~36番
13 関 明美	080(5674)7081	南台4丁目39番(2~9号)、40~43番、44番(1~6号)、50~51番、南台5丁目1~8番
14 田代美千代	(3381)8527	南台4丁目52~65番
15 布施 律子	(3381)8383	南台4丁目29~32番、37番、38番、39番(1・10~12号)、44番(7~10号)、45~49番
16 田村 浩美	(3381)8059	南台5丁目9~16番、18番(1~3・13・14号)、19~23番

氏名	電話番号	担当区域
17 土屋佐津子	(3382)2565	南台5丁目17番、18番(4~12号)、26~33番、34番(3~9号)
18 大越千枝子	(3381)8490	弥生町6丁目1番、3~14番、南台3丁目45番、46番(6~32号)、南台5丁目24~25番、34番(1~2・10~11号)
19 相場 久恵	(5340)7262	弥生町6丁目2番
20 伊藤 早苗	(3383)0063	弥生町5丁目1~11番
21 野中 聖子	(3380)0329	弥生町5丁目12~23番
22 赤坂 邦子	(3382)5886	南台2丁目41番(8~17号)、43番、44番、47番、弥生町4丁目1番(1~6・13~16号)、20~25番
23 清水 眞子	(3384)8509	弥生町4丁目15~19番、26~37番
24 青木 敏彦	(3382)6088	弥生町2丁目43~53番、弥生町5丁目24~27番
25 樋口 尚子	(3384)1512	弥生町4丁目1番(7~12号)、2~14番
26 山本はる江	(3372)6184	弥生町3丁目28~36番
27 遠藤 文夫	(3372)2569	弥生町3丁目1番(5~15号)、2~8番、9番(5~19号)、12番(8~14号)、13番
28 小黒美代子	(3372)1898	弥生町3丁目14番、15番(4~8号)、19~22番、24番(7~25号)、27番
29 増淵 恵子	080(3704)6667	弥生町1丁目38番(1~10・24・25号)、39番、弥生町3丁目1番(1~4・16~18号)、9番(1~4・20号)、10~11番、12番(1~7・15~18号)、15番(1~3・9~10号)、16~18番、23番、24番(1~6・26号)、25番、26番
児 荻野留美子	090(6940)8966	主任児童委員(南中野地区全域)
児 赤津 知子	(3382)6448	

弥生地区(定数18人)

氏名	電話番号	担当区域
30 石田恵美子	(3372)1215	弥生町1丁目1~7番
31 江野畑あや子	(3372)5323	弥生町1丁目8~11番、21~28番、58番、59番
32 渡辺 章江	(3372)0878	弥生町1丁目29番、30番、52~57番、60番
33 和賀 宜子	(3372)0534	弥生町1丁目12~20番、31番、32番、34~36番
34 八嶽 幸子	(3375)7615	弥生町1丁目33番、37番、38番(11~23号)、40~51番
35 櫻下美地子	(3373)1161	弥生町2丁目5~14番、20~22番
36 早乙女久美子	(5371)0304	弥生町2丁目1~4番、15~19番
37 深野満利子	(3381)9318	弥生町2丁目23~42番
38 佐藤あや子	(3373)8896	本町1丁目1~9番
39 飛田 米子	(3372)6524	本町1丁目10~12番、13番(1~8号)、15番(1~6・25号)、16~30番

氏名	電話番号	担当区域
40 上野美恵子	(3372)7882	本町2丁目1~5番、15~28番
41 渡辺 華江	(3372)4673	本町2丁目6~14番、本町3丁目1番、7番、15番
42 茂木 晴子	(3372)6331	本町2丁目29~36番、39~45番
43 日江井フミ子	(3372)7819	本町2丁目37番、38番、52番、53番、本町3丁目16番、17番、25番、26番
44 山崎久美子	(3372)6071	本町3丁目2~6番、8~11番、本町4丁目1番、2番
45 堀越みゆき	(3320)0114	本町3丁目12~14番、18~24番、本町4丁目3番、4番
児 山本麻由美	(3373)3147	主任児童委員(弥生地区全域)
児 越坂部千明	(6315)7501	

東部地区(定数30人)

氏名	電話番号	担当区域
46 深沢 行代	(3372)0463	本町1丁目13番(9~18号)、14番、15番(7~24号)、31番、32番、中央1丁目1番、21番、33~39番
47 由井美恵子	(3372)1701	本町2丁目46~51番、54番
48 幕内真由美	(3374)5870	本町3丁目32~33番、本町4丁目5番、中央3丁目23番
49 藤井 裕子	(3363)1826	中央2丁目1~6番、29番、30番
50 飯田 敬子	(3366)4016	中央1丁目2~12番、13番(9~11号)、14番、15番、18番、19番、20番(1~4・18~35号)
51 川口みさ子	(3361)4324	中央1丁目16番、17番、20番(5~17号)、22~24番、26~32番
52 堀 すが子	(3369)9728	中央1丁目40~50番
53 小林 真里	(3368)1215	中央2丁目7~20番
54 坂口江美子	(3361)7214	本町3丁目27~31番、中央2丁目24~28番、31~33番、46番、47番
55 水野 満江	(3369)2755	中央2丁目34番、38~45番
56 山田三恵子	(3368)1712	中央2丁目48~56番
57 米ノ井英次	(3366)0103	中央3丁目1番、2番、22番、24~26番
58 小池 久子	(3361)8624	中央2丁目35~37番、57~59番
59 小堀 敬子	(3365)5847	中央1丁目13番(1~8号)、25番、51番、52番、中央2丁目21~23番、東中野1丁目2~9番、東中野2丁目1~3番

氏名	電話番号	担当区域
60 小林 淳子	(3369)7563	東中野1丁目37~50番
61 久保田朋子	(3363)6599	東中野1丁目1番、15~23番、36番
62 中村 恵子	(3369)7090	東中野1丁目51~59番
63 鈴木 静子	(3369)8572	東中野1丁目10~14番、24番、25番
64 永長由美子	(3366)5610	東中野1丁目26~35番
65 神山 映子	(3369)8621	東中野2丁目4~8番、18番、19番
66 辻本美禰子	(3369)3575	東中野2丁目17、20~28番
67 大倉 晴子	(3368)5359	東中野2丁目9番、10番、15番、16番、29~34番
68 小熊 笑子	(3361)1966	東中野2丁目11~14番、35番、36番
69 平泉 紀子	(3369)7497	中野1丁目1~8番、26番、27番
70 佐藤 浩子	(3368)9107	中野1丁目9~20番、22~25番
71 橋本 和子	(3361)1820	中野1丁目21番、28~31番、33~39番
72 河本 茂子	(3362)3797	中野1丁目40~49番、51番
73 加藤 洋子	(5386)8724	中野1丁目52番、53番、54番(1~5号)、56番(7~13号)、57~63番
児 高山 直子	(3369)6471	主任児童委員(東部地区全域)
児 森尻千佐子	(3367)6836	

HPはホームページ 区HPから、Eメールは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可能 HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

講座・講演

初心者向けパソコン講座
情報政策推進担当/6階
☎(3228)8800
FAX(3228)56046
電源の入れ方、キーボードやマウスの使い方、文字入力やインターネット閲覧の方法などを学びます。
☆使用するOSはWindows 10。中野区シルバー人材センターとの共催
日時 3月1日(水)・3日(金)午前10時~午後3時
☆昼休み1時間を含む。各日も同内容で、受講は1日のみ
会場 中野区シルバー人材センター南部分室(本町6-17-12)
対象 区内在住・在勤で、パソコン操作に慣れていない方
申込み 往復ハガキ(初心者向けパソコン講座受講希望)・住所、氏名とふりがな、電話番号、希望受講日、返信用にも住所、氏名を記入)で、中野区シルバー人材センター南部分室/〒164-0012本町6-17-12へ。2月15日必着。抽選で各日10人(計20人) ☆結

産業振興センターの講座(2件)

果は、全申込者に2月22日までに返信
産業振興センター
中野2-13-14
☎(3380)6946
FAX(3380)6949
①「採用される補助金申請のポイント」
②「既存人材の多様な能力を引き出せ〜採用難時代を勝ち残る3つのポイント」
事業計画書作成の専門家から学びます。
日時 3月8日(水)午後6時半~8時半
①「採用される補助金申請のポイント」
②「既存人材の多様な能力を引き出せ〜採用難時代を勝ち残る3つのポイント」
人手不足に悩む職場で生かせる働き方改革に向けたポイントを学びます。
日時 3月16日(木)午後6時半~8時半
会場 産業振興センター
対象 区内在住・在勤の方、区内での創業を考えている方
参加費 3千円
申込み 2月6日から、産業振興センターHP http://www.nakano-sangyoushinkou.

催し

公益活動団体に関する催し(2件)
地域活動推進担当/5階
☎(3228)5571
FAX(3228)56000
①「区民公益活動推進基金からの助成」実施事業報告と情報交換の会
今年度の助成対象である「沼袋・野方まちおこしジャズ実行委員会」「NPO法人中野・環境市民の会他計6団体による事業報告、区民公益活動推進協議会からの事業評価を聞き、直面した課題やアドバイスを共有します。みなさんの活動の参考にしてみませんか。
日時 3月4日(土)午後1時~3時半
会場 区役所9階会議室
☆当日直接会場へ。先着30人

区への寄付(10月~12月)

- ▼11月12日、上鷲宮ハロウインの会様から5,000円
- ▼11月16日、磯堅昇次様から50,000円
- ▼12月8日、大妻中野同窓会けやき會様から40,400円

環境基金への寄付(10月~12月)

- ▼匿名希望の方から(3件)
11月25日に4,000円、12月6日に1,000円、12月21日に2,000円

区民公益活動推進基金への寄付(10月~12月)

- ▼10月13日、菅生武史様から50,000円
 - ▼匿名希望の方から(3件)
10月21日に50,000円、11月11日に20,000円、12月14日に30,000円
- ありがとうございました。

②公益活動団体交流会
区内外で活躍中の団体の事例紹介や参加者との情報交換を行い、活動のヒントや課題解決のためのアイデアを生む契機にしましょう。
日時 3月9日(木)午後7時~9時半
会場 区役所7階会議室
対象 NPO法人、任意団体、社会貢献活動を行う事業者など
申込み 2月6日~24日に電話か、団体名、住所、氏名とふりがな、電話番号を書いて電子メール区民.katudo@city.tokyo-nakano.jp、ファクシミリ、郵送または直接、地域活動推進担当へ。2月24日必着。先着50人

初心者対象「手結びの着付教室」(2ヵ月全8回) 無料受講券プレゼント!
日本一の技術を目指す彩も学院 新宿校(新宿駅西口より徒歩5分)が、普段着からフォーマルまでの着付けを無料で講習。
教室 コース 日程 時間 会場
新宿 火曜 3/14 水曜 4/12 A 新宿駅歩5分
渋谷 火曜 3/14 水曜 4/12 B 渋谷駅歩5分
銀座 水曜 3/15 月曜 4/10 C 銀座駅歩3分
A(10時~) B(13時半~) C(18時半~) それぞれ2時間
◆定員=各時間20名※先着順にて受講券を送付
◆受講料=無料 但し期間中教材費として5,900円(税込)が必要。
申し込みはフリーダイヤル 0120-073005 まで
彩も学院(全10教室にて開催)池袋・立川・横浜・千葉・他
www.sai-to-saikimonogakuin.co.jp

広告