

中野区ピンクリボン2016

10月はピンクリボン運動期間
乳がん検診を受けましょう

区民健診担当(中野区保健所/中野2-17-4)
☎(6304)8091 FAX(3382)7765

乳がんは、日本人女性が発症するがんのうち最も多いがんです。しかし、早期発見・早期治療により高い確率で治るので、定期的に検診を受けることが大切です。

これを機に、乳がんや検診に関する知識を深め、定期的な受診を心掛けましょう。
☆がん検診受診率向上協定を区と締結している西武信用金庫・アフラック・新渡戸文化学園と協働で次の催しを開催

乳がんに関するパネル展示	日時 10月3日(月)~17日(月)の平日、午前8時半~午後5時 会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ
乳がんの自己触診法を学ぶコーナー	その場で手作りしたアロマオイルのせっけんを使って、自宅でできる自己触診法を学びます。男性も参加可 日時 10月12日(水)午後1時半~3時半 会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ。先着30人

☆10月6日(木)には、午前10時から、中野駅北口駅前広場などでの街頭キャンペーンも実施(雨天中止)

ピンクリボン運動とは、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の受診を推進することなどを目的として行われる世界規模の啓発キャンペーン。1980年代にアメリカで始まり、そのシンボルとしてピンクリボンが使われています。

乳がん検診を受けましょう



区は、40歳以上の女性が隔年で受診するよう、乳がん検診(視触診検査・マンモグラフィ検査)を申込制で毎年度実施しています。今年度の受診期限は、来年2月28日。昨年度受けなかった方は、忘れずに受診しましょう。

申し込みは、区民健診担当へ。随時受け付け

交通対策担当/8階
☎(3228)8886
FAX(3228)5675

9/21▶30 秋の全国交通安全運動
「やさしさが走るこの街 この道路」

運動の基本
子どもと高齢者の交通事故防止

- 「信号を守る」「横断歩道をきちんと渡る」などの交通ルールを守る習慣を身に付けましょう
- 車の運転者は、高齢者を見かけたら、徐行や十分な間隔を保つなど「思いやりのある運転」を心掛けましょう

区は、次の項目に重点を置いて、秋の交通安全運動を実施します。

1 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止

- 自転車も「車」であることを認識し、交通ルールを守り、夕暮れ時は早めのライト点灯で安全な利用を



2 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

- 後部座席を含む全ての座席でシートベルトの着用を



3 飲酒運転の根絶

- 飲酒運転が重大事故につながる悪質な犯罪であることを自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」の徹底を



4 二輪車の交通事故防止

- 自分の運転技術を過信せず、スピードの出し過ぎや無理な追い越しなどをせず、安全運転を



自賠責保険・共済への加入・更新をお忘れなく

諸税担当/3階
☎(3228)8908
FAX(3228)5652

自賠責保険・共済は、交通事故の被害者救済や加害者の経済的な負担の補填など、対人賠償の確保を目的に、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられています。

自賠責保険・共済に未加入で運転した場合は1年以下の懲役または50万円以下の罰金が、また自賠責保険・共済の証明書を所持していないだけでも30万円以下の罰金が科せられます。

忘れずに、自賠責保険・共済に加入・更新しましょう。

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」

世帯と人口 9月1日現在。()内は前月比

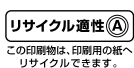
住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	187,435 ※(24増)	156,517 (6減)	153,764 (58増)	310,281 (52増)	325,208 (81減)
外国人	10,693 (134減)	7,534 (67減)	7,393 (66減)	14,927 (133減)	

※日本人と外国人の混合世帯 1,970 を含む

外国人向け広報紙(英語版・中国語版・ハングル版)最新号ができました。☆区内の駅などで9月20日から配布。区民センターからご覧になれます

次号予告

〈特集〉スリーアール
10月は3R推進月間
(資源とごみ)



日本製紙「リサイクル上質70」を使用しています。この紙の古紙パルプ配合率については、製紙会社の出庫証明書により、確認済みです。

☆区内各家庭の郵便受けなどに配布しています