

information

健康・福祉



都医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに

～大気汚染医療費助成制度～
区民健診担当(中野区保健所内)
中野2-17-4
☎(6304)8091 FAX(3382)7765

都内に引き続き1年以上住んでいて、一定の要件を満たす気管支ぜんそくにかかっている方を対象に、その治療に要した医療費のうち健康保険を適用した後の自己負担分を都が助成する制度です。
助成対象と認定された方には都医療券を交付。その有効期間満了後も引き続き助成を受けるには、更新手続きが必要で

す。有効期間満了の1か月前を目安に、すこやか福祉センター、中野区保健所で手続きをしてください。

生年月日が平成9年4月1日以前の方が更新手続きを行わずに資格を喪失すると、再認定を受けられません。ご注意ください。

☆18歳未満の方は、一定の要件を満たせば、新規認定され、18歳になる月の末日まで助成を受けられます。認定要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。

成年後見人勉強会「成年後見制度における監督機能」

中野区成年後見支援センター
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

後見人に対する家庭裁判所の監督機能の多様化の現状や最新の動向について、専門相談員(弁護士)に学びます。
日時 7月16日(土)午後1時半～3時半

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
対象 親族の成年後見人・保佐人・補助人を受任している方、成年後見制度に関心のある方
申込み 6月21日～7月15日に電話で、中野区成年後見支援センターへ。先着25人

生活講座「救命講習」

地域生活支援センターせせらぎ
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

精神障害のある方とその家族、支援者、関心のある方を対象とした講座です。基本的な救命方法やAED(自動体外式除細動器)の使い方などについて、野方消防署員に学びます。
日時 7月20日(水)午後3時～4時
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込み 6月25日～7月20日に電話で、地域生活支援センターせせらぎへ。先着20人

HPはホームページ 区HPから、Eメールは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可 HPは、区HPで詳しい内容をご覧ください

女性のための健康講座「女性としての健やかな生き方とは」

北部すこやか福祉センター
江古田4-31-10
☎(3389)4322 FAX(3389)4339
骨量測定(右足の素足で測定)を行い、

女性の健康維持に役立つ話を聞きます。運動実技もあり。
日時 7月27日(水)午後1時半～3時45分
会場 北部すこやか福祉センター
対象 3月31日現在18歳～64歳の区内在住の女性

講師 山田正興氏(山田医院院長)他
申込み 6月21日から電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。電子申請=7月25日まで、電話・窓口=当日まで。先着25人
☆一時保育希望の方は、あわせて申し込みを。先着6人

6・7月の休日当番医・当番薬局

Table with columns: 月日, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号. Lists on-call doctors and pharmacies for June 26 and July 3.

休日当番医の診療時間

☆事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

☆事前に電話で確認を
午前9時～午後5時半
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都保健医療情報センター「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクシミリは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
☆プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～11時
土・日曜日、祝・休日 午前9時～午後11時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

光化学スモッグにご注意を

気温が高く風が弱い、空にもやがかかったような日に発生しやすい光化学スモッグ。自動車の排気ガスもその一因です。信号待ちや荷物の上げ下ろしなど短時間の駐車場で車両のエンジンを止める「アイドリング・ストップ」の徹底にご協力を。

環境公害担当(中野区保健所内)
☎(3382)3135 FAX(3382)6667

光化学スモッグ注意報が発令されたら

- 次の方法でお知らせします。外出や屋外での運動は控えましょう。乳幼児や高齢者、ぜんそくなどの呼吸器系疾患を持つ方は、特に注意が必要です。
◆防災無線スピーカーによる放送
◆区民活動センターや児童館などに垂れ幕を掲示(平日のみ)
◆区立小・中学校の屋上に黄色の吹き流しを掲揚(平日のみ)
◆東京都HP http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/
◆東京都テレホンサービス ☎(5320)7800

光化学スモッグの被害に遭ったら

「目がチカチカする」「のどが痛い」「息苦しい」などの症状が出たら、すぐに屋内に入って目を洗い、うがいをしてください。それでも良くならない時は、医師の診療を受けてください。また、被害を受けた時は、次のすこやか福祉センターへ連絡を。

- 南部 ☎(3380)5551 FAX(3380)5532
中部 ☎(3367)7788 FAX(3367)7789
北部 ☎(3389)4321 FAX(3389)4339
鷺宮 ☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆土・日曜日や祝日、夜間の連絡は、東京都保健医療情報センター ☎(5272)0303へ



※印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)
プッシュ回線・携帯電話・PHSからは #7119
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

中野区準夜間こども救急診療
15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います(年中無休)。
新渡戸記念中野総合病院内/中央4-59-16
☎(3382)9991(午後5時半以降に電話してください)
受付時間 午後6時半～9時45分
診療時間 午後7時～10時
☆必ず事前に電話で連絡を。症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

駅近くの家族葬専用式場を見に来ませんか?
くみん斎場内覧見学会
くみん斎場で家族葬を行う場合 この内容がまるわかり!
総額 611,609円+税
6月20日(月) 11:00～16:00 くみん斎場 中野新井薬師前
お好きな時間にご来場下さい!
お申込みお問合せ ☎6454-0019

外壁・屋上の防水/総合リフォーム
友マルトモ マルトモ
中野区物件を手掛け20年余り、ビル・マンションから一戸建等、その数は950棟に達しています
03-5380-0065(代)
marutomo@mercury.dti.ne.jp
有会社マルトモ

おひとりさまの「終活」サポート
お自身がお亡くなった後の
葬儀や埋葬の手続きや実行
お部屋の引渡
公共料金や税金の支払い
お申し込みお問合せ ☎0120-7-09832

NPO法人 全国葬送支援協会
終活はじめてみませんか?
6月28日(火) 午後2時～4時
中野区社会福祉会館
スマイルなかの 4階 多目的室
お申込みお問合せ ☎0120-056-590
主催 アイユーマネー