

☑はホームページ ☑から、☑は電子申請が、☑は申請書などのダウンロードが可 ☑は、☑で詳しい内容をご覧になれます

高齢者・介護情報

65歳以上の方に「介護保険料決定通知書」を郵送します

介護資格保険料担当/2階 ☎(0228)809037 ☎(0228)809022
6月22日以降に、今年度の「介護保険料決定通知書」を郵送します。
保険料を滞納すると、介護保険サービスの費用の支払い方法が変更になったり、利用者負担の割合が引き上げられたりします。ご注意ください。
減額制度のご利用を
保険料の納付が困難な方には、減額制度があります。詳しくは、通知書同封の「介護保険料より」をご覧ください。
☆70歳以上の方は、シルバーパス発行申し込みの際に、この通知書を利用できます。再発行はできないので、大切に保管を

後期高齢者医療制度に加入している方へ

後期高齢者医療担当/2階 ☎(0228)80944 ☎(0228)50601
次の①②③も、区から後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方で、世帯員全員が住民税非課税である世帯の方が対象です。
①限度額適用・標準負担額減額認定の申請を
保険適用の医療費や入院時の食事が限度額までの支払いとなる制度です。
利用には、申請が必要。被保険者証と印鑑を持って直接、区役所2階高齢者総合窓口で申請してください。
☆既に「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方には、来年7月末まで使える認定証を、来月下旬に郵送します
②後期高齢者入院時負担軽減支援金の申請を
保険適用の病院などに年度内31日以上入院した場合、2万円の給付を受けられる制度です。
年度ごとに申請が必要で、詳しくは、後期高齢者医療担当へお問い合わせを。

6月30日は後期高齢者医療保険料6月(3期)分の納期限です。忘れずに納付を

「ジェネリック医薬品差額通知を郵送します」
後期高齢者医療担当/2階 ☎(0228)80944 ☎(0228)50601
先発医薬品の特許期間終了後に同等の品質で製造・販売される「ジェネリック医薬品」(後発医薬品)。
先発医薬品から切り替える場合、多くの場合、薬代が安くなります。
自己負担額をどのくらい軽減できるかが分かる「ジェネリック医薬品差額通知」を、次の対象の方に6月下旬か12月中旬のいずれかに郵送します。ジェネリック医薬品利用の参考にご覧ください。
対象 後期高齢者医療制度の被保険者のうち、生活習慣病等の医薬品が処方されている方で、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方
質問は「ジェネリック医薬品通知サポートデスク」
☎0120(66)3333へ
ジェネリック医薬品の利用に

「いきいき入浴」特別入浴デー「七夕湯」
高齢福祉担当/6階 ☎(0228)50602 ☎(0228)50602
「いきいき入浴」の年間登録証を持って、当日直接、区内等の公衆浴場へ。
★
★
入浴料 1回100円
利用には「いきいき入浴」の年間登録が必要
住所・氏名・年齢が確認できるもの(健康保険証など)を持って、入浴を希望する浴場で手続きを。詳しくは、高齢福祉担当へお問い合わせを。

家族介護教室
学習会認知症のある家族との付き合い方と懇談
やよいほつむ 弥生町2-42-2 ☎(034)208000 ☎(034)209000
介護技術を学びながら、在宅介護をしている人同士で情報交換をしませんか。
日時 7月24日(日)午後1時半～3時
対象 自宅で高齢者を介護している方
申込み 6月21日～7月23日に電話で、やよいほつむへ。先着15人
介護予防総合講座「お酢の力で健康生活」
本一高齢者会館 本町1-7-6 ☎(03)32020008
お酢を使った食品について、栄養士に学びます。試食あり。
日時 7月13日(水)午前11時～正午
対象 区内在住の65歳以上の方
申込み 6月21日～7月13日に電話または直接、本一高齢者会館へ。先着30人程度

第66回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

☆いずれも、当日直接会場へ。全ての会場に駐車場はありません

日時	会場	内容
6月25日(土) 午前10時から	野方 緑野中学校(丸山1-1-19)	緑野中学校吹奏楽部による演奏、ビデオ上映、同校長による講演「生きる」
7月2日(土) 午前10時半から	鍋橋 第二中学校(本町5-25-1)	道徳授業地区公開講座「保護司の仕事について知ろう」参加と懇談会、第二中学校吹奏楽部による演奏
7月8日(金) 午前10時から	大和 第四中学校(若宮1-1-18)	野方警察署員による講演「四中生と聴く講演会」安心・安全な街づくりを考える
7月9日(土) 午前9時45分から	鷺宮 上鷺宮丁目集会所(上鷺宮2-4-6)	NPO法人東京ダルク・セカンドチャンスによる講演会「ダルクってなに?」誰にでも忍び寄る覚せい剤
7月14日(木) 午前10時半から	弥生 弥生区民活動センター(弥生町1-58-14)	映画「心のリレー」上映、桃花小学校児童による鼓笛演奏
7月15日(金) 午後3時半から	弥生 弥生区民活動センター(本町2-46-1 中野坂上サンフライントビル敷地内) ☆雨天時は第十中学校(中央1-41-1)	第七中学校校長による講演「地域と学校でつくる明るい社会」、同校吹奏楽部・輝鼓会和太鼓・タヒチアンダンスの共演 NPO法人日本ネットワークセキュリティ協会講師による講演「地域の力パートV ネット犯罪から親子で守って安全・安心」 坂上DE「いきいきコンサート」地域の小・中学校の児童・生徒による野外コンサート
7月16日(土) 午前10時から	南中野 南中野区民活動センター(南台3-6-17)	中野警察署員による講演「薬物及び少年事犯の中野の現状」、南中野中学校吹奏楽部による演奏
7月18日(月祝) 午後1時から	上高田 大妻中野中学校高等学校(上高田2-3-7)	第17回「ひまわりコンサート」(地域の小・中学校、高校の児童・生徒による、演奏・コーラス・ダンスなど) 中野中学校校長による講演「私の教育論」幸せになるために「ミニ・ジャズ・コンサート」
7月28日(木) 午後1時半から	新井 新井薬師梅照院(新井5-3-5)	「食事は心もつくる」をテーマとした対談、映画「極道めし」上映
9月29日(木) 午後1時から	全地区 なかの芸能小劇場(中野5-68-7 スマイルなかの)	

7月は、犯罪や非行のない明るい社会を築くための「社会を明るくする運動」の強調月間。そのために何が出来るか、考えてみませんか。
区内各地区の身近な催しを、そのきっかけにしてください。
☆東京都共同募金会の助成事業

7月1日(水)更生保護の日は「齊キャンペーン」も実施
午前8時から 西武新宿線新井薬師前駅周辺
午後2時から JR中野駅・サンプラザ周辺

まもなく締め切り
「年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)」の申請は7月1日(金)までに(当日の消印有効)
臨時福祉給付金担当/7階 ☎(3228)5448(専用ダイヤル) ☆平日午前9時～午後5時 FAX(3228)8042
▲給付金キャラクター「カクンジヤ」

7月1日～7日
平成28年 飲酒運転させない TOKYOキャンペーン
～飲んだら乗るな、乗るなら飲むな～
交通対策担当/8階 ☎(3228)8886 FAX(3228)5675