

☑はホームページ ☑☑から、☑☑は電子申請が、☑☑は申請書などのダウンロードが可 ☑☑☑は、区☑☑で詳しい内容をご覧ください

介護予防総合講座(2件)
 次の①②とも、区内在住の65歳以上の方が対象です。
 ①骨とカルシウム
 本二高齢者会館本町1-7-6 ☎(3367)320508
 骨を丈夫にする食品について、試食を交えながら栄養士に学びます。
 日時 10月23日(金)午前11時～正午
 申込み 10月6日～22日に電話または直接、本一高齢者会館へ。先着30人
 ②認知症予防プログラム
 「脳はつらつ体操」
 しんやまの家(南台4-25-1) ☎(3366)00175
 認知症の正しい知識を学びます。予防に効果的なストレッチやクイズ等も。
 日時 10月30日(金)午後2時～3時半
 ☆当日直接、しんやまの家へ。先着40人

information
高齢者・介護情報

information
子ども・子育て

新しい産前・産後サービスをご利用ください
 中部すこやか福祉センター
 中央3-19-1 ☎(3367)7788 FAX(3367)7789
 産前・産後の各種サービスの利用について、専門相談員に相談できます。一人ひとりに適したサービスを一緒に考え、支援プラン(かんがるープラン)を作成。

成。妊娠中に面接相談を利用した方には、1万円相当の育児ギフト券を進呈します。対象者や相談方法などについては、区☑☑をご覧ください。☆住んでいる地域を担当するすこやか福祉センターが分からない方は、中部すこやか福祉センターでご案内します。なかの区報10月20日号でもお知らせする予定です

子育てを応援します
お子さんを一時的に預けるところがない時にご利用ください
 子育てサービス担当/3階 ☎(3228)5612 FAX(3228)5657
 保護者の方が急病や出産、出張などの理由で育児ができない時やお子さんを預けたい時などの状況に応じ、子育てサービスを利用できます。事前登録の方法など利用手続きについて詳しくは、子育てサービス担当へお問い合わせを。

事業名	要件	対象	内容	期間	費用	場所	手続き
子どもショートステイ事業	保護者の出張、入院、親族の看護など	①0歳以上3歳未満 ②3歳以上15歳以下	宿泊を伴う預かり	①=6泊7日 ②=9泊10日以内 年間50泊まで	1人当たり1泊 ①=0~2,200円 ②=0~5,000円	①=聖オディリアホーム(乳児院) ②=中野区さつき寮	3日前までに窓口へ
トワイライトステイ事業	保護者の夜間の就労など	3歳~小学校6年生	夜間の預かり(午後5時~10時)	月5回まで	1回2,000円	中野区さつき寮	事前登録制
年末保育事業	保護者の年末の就労、入院、通院、親族の看護	①区内在住の認可保育施設等に通園の8か月以上の未就学児 ②区内在住で1歳以上の未就学児 ③区外在住で区内の認可保育施設に通園の8か月以上の未就学児	日中の預かり	12月29日・30日	1日3,000円	西部・北部・中部・南部地域ブロックで各1園の全4園	11月ごろに別途案内
病後児保育事業	お子さんが病気回復期にある時の保護者の就労など	病気回復期にあり、以下のいずれかに該当する生後6か月以上の未就学児 ①区内在住 ②区外在住で区内の認可保育所に通園	日中の預かり	1回の申請につき7日以内	1日0~2,000円	区立仲町保育園・聖オディリアホーム(乳児院)	事前登録制
一時保育事業	短期特別保育	原則として保護者の入院や家族・親族の入院付き添い看護	日中の預かり	1か月を限度として必要な日数	1日0~1,200円 ☆給食・おやつは別料金	区立保育園2園・私立保育園9園	前日の正午までに窓口へ
	一時保育	育児疲れ、ボランティア活動など一時的な利用 ☆要件は問いません		利用ごとに申請。月5回まで	1時間600円 ☆給食・おやつは別料金		事前登録制
休日保育事業	保護者の休日の就労、入院、通院、親族の看護	①区内在住の認可保育施設等に通園の8か月以上の未就学児 ②区内在住で1歳以上の未就学児 ③区外在住で区内の認可保育施設に通園の8か月以上の未就学児	日中の預かり	全ての祝・休日(12月29日~翌年1月3日を除く)	1日3,000円	区立打越保育園	事前登録制

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

情報スクエア
 公共機関・民間団体からのお知らせ

リサイクル自転車の販売
 中野区シルバー人材センター
 ☎(3366)7971
 FAX(3366)7998
 区の条例に基づき撤去された自転車の一部を分解・整備し、リサイクル自転車として30台(予定)を販売します。
 日時 10月15日(木) ☆午後0時40分までに直接会場へ。0時45分から、購入順を決める抽選を開始
 会場 中野四季の森公園内管理棟(中野4-13)
 販売価格 車種により8千5百円、1万1千5百円、1万3千円(いずれも防犯登録料、TSMマーク代、消費税込み)

中野区福祉のしごと相談・面接会
 中野区社会福祉協議会
 ☎(5380)0751
 FAX(5380)0750
 中野区内の福祉施設などの採用担当者にご相談できます。簡単な面接も実施。履歴書は不要です。どなたでも参加できます。
 日時 10月16日(金)午後2時~5時(受け付けは4時半まで)
 会場 帝京平成大学中野キャンパス(中野4-21-2)
 ☆当日直接会場へ。駐車場はありません

シンポジウム 不燃化10年プロジェクト「不燃化建て替えのなぜ?なに?」
 東京都都市整備局防災都市づくり課
 ☎(3320)5075
 木密地域不燃化10年プロジェクトとは、木造密集地域で、都と区が連携して耐火建築物・準耐火建築物への建て替えなどを促進する事業です。
 日時 10月24日(土)午後1時半~3時半
 会場 東京都議会会議事堂(新宿区西新宿2-8-1)
 講師 市古太郎氏(首都大学東京都市環境科学研究科准教授)
 申込み 10月19日までに、シンポジウム事務局☑☑http://

保育士就職支援研修・相談会
 東京都保育人材・保育所支援センター
 ☎(5211)2860
 日程 11月1日(日)
 内容時間 ①就職支援研修 午前10時~午後2時半、②就職相談会 午後2時半~4時 ☆②は出入り自由
 会場 練馬区立区民・産業プラザ(練馬区練馬1-17-1)

対象 保育士の資格を有する方、取得を目指している方
申込み ①のみ、10月31日までに、東京都保育人材・保育所支援センター☑☑http://www.tsw.tac.or.jp/hokkyu/sodan_kai.html または電話で同センターへ ☆定員100人

アンテナ
 (区内活動団体等の情報)
 参加費の書いていないものは無料です
おかのうフェスタ
 東中野区民活動センター運営委員会事務局
 ☎(3364)6795
 一般開放が終了する旧東中野小学校で、運動会や音楽会を開催します。
 日程 10月24日(土)、25日(日)
 会場 旧東中野小学校(東中野5-27-8)
 ☆当日直接会場へ。各イベントの開催時間などについて詳しくは、東中野区民活動センター運営委員会事務局へ問い合わせを

中野医療フォーラム 区民公開講演会 「スマホ社会の落とし穴」
 中野区医師会 ☎(3384)1335
 子どもたちの育成と、スマートフォンの普及についての話を聞きます。
 日時 10月25日(日)午前10時半~正午
 会場 中野区医師会館(中野2-27-17)
 ☆駐車場・自転車駐輪場はありません
 講師 内海裕美氏(日本小児科医会常任理事)
 ☆当日直接会場へ。先着150人。お子さんとモニターで聴講することも可

www.telepac.jp/funenka/ または電話☎(5222)2200で同事務局へ ☆定員250人
 ☆ご納めでも参加できます。駐車場はありません

第19回 高齢者支援無料セミナー
「健康と睡眠」 上手な日常生活の過ごし方
 日時 10/29(木) 14:00~15:30(受付開始13:45)
 会場 三鷹産業プラザ(703会議室)
 JR中央線・総武線「三鷹」駅南口より徒歩約7分
 講師 昭和大学医学部精神医学講座 准教授 高垣 理氏
 定員 30名 ※要事前予約
 ●当日は専門家による無料セミナーのみとなります。ご入居のご相談等は別途ご連絡ください。
 ●介護付有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅の(株)ニチイケアパレス主催
セミナーのお申し込み・お問い合わせ 東京都千代田区神田駿河台2-5-12 NOF駿河台プラザビル6F
株式会社 ニチイケアパレス 株式会社 ニチイ
 ☎0120-555-800 受付(年中無休) 9:00~18:00 www.nichii-home.jp [ニチイホーム] 検索

広告