

HPはホームページ 区HPから、Eは電子申請が、Dは申請書などのダウンロードが可 HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

10月19日~25日は 行政相談週間

区民相談担当/1階 ☎(3228)8802 FAX(3228)5644

いつでも行政相談委員に相談を

毎日の暮らしの中で、年金や保険、福祉など、国や特殊法人などの仕事への苦情や意見・要望がある方は、下表の行政相談委員に相談を。

氏名	住所	電話番号
佐藤 泰義	新井	(3388)0546
村松多寿子	上鷺宮	(3970)4440
板橋 英之	中野	(3382)2010
加藤美佐子	本町	(3372)7381
眞壁 惠龍	弥生町	(3381)7629
納谷 光和	沼袋	(3389)4100

行政相談もご利用ください

区役所1階専門相談室で、毎月第4金曜日の午後2時~4時に相談できます。秘密は厳守します。

対象 区内在住・在勤・在学の方

相談時間 一人当たり30分

申込み 相談日当日の午前9時から電話で、区民相談担当へ予約を。各日先着4人

特設行政相談窓口を開設します

「中野にぎわいフェスタ2015」の会場で実施します。予約不要なので気軽に相談を。

日時 10月10日(土)・11日(日)

午前10時~午後4時

会場 区役所正面玄関前

☆当日直接会場へ

犯罪被害者週間を前に 考えてみませんか

犯罪被害者等相談支援窓口/6階 ☎(3228)8951 FAX(3228)8716

11月25日~12月1日は、犯罪被害者が置かれている状況や生活などへの配慮の重要性について理解を深めるための「犯罪被害者週間」です。この週間を前に、広くみなさんにも考えていただく契機として、今年も次の催しを行います。

講演会・対談

性暴力被害に遭った方の講演を通じて、被害者やその家族の状況を理解し、地域での支えあいについて考えます。講師と区の相談窓口の職員との対談も。

日時 11月7日(土)午後1時半~4時

会場 区役所7階会議室

対象 区内在住・在勤・在学の方

講師 大藪順子氏(フォトジャーナリスト)

☆当日直接会場へ。先着百人。一時保育・手話通訳希望の方は、10

月6日~30日に電話か、氏名、連絡先(一時保育希望の方はお子さんの氏名、月年齢も)を書いて電子メールhanzaihigaishasen@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクシミリで、犯罪被害者等相談支援窓口へ申し込みを。一時保育は先着5人

犯罪被害相談会

専門の相談員と保健師が秘密厳守で応じます。匿名でも相談できます。☆中野・野方警察署との共催

対象 区内在住の方

日時 11月2日(月)午後1時半~4時

☆相談時間は、一人当たり30分程度

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ。なお、区は常設の相談窓口も設けています。ご利用ください

区民住宅(中堅所得者向け)の空き家入居者募集

住宅運営担当/9階 ☎(3228)5564 FAX(3228)5669

区民住宅は、中堅所得者への良質な賃貸住宅の提供を目的として区が民間賃貸住宅を20年間借り上げ、管理しているものです。下表の借り上げ期間終了時期を過ぎると、区からの補助が無くなり、住宅使用料が上がりります。

入居者を募集する区民住宅(所在地)	募集戸数	借り上げ期間終了時期
ロイヤルドミニオン(中央3-38-9)	1戸	平成28年10月
トラスティ野方(野方3-21-4)	11戸	同29年7月
エスペランサ恵比寿(本町3-2-8)	1戸	同29年8月
マアヤ白鷺(白鷺1-7-15)	1戸	同31年3月
スペーシア江古田(江古田4-17-9)	1戸	
ディアホームズ鷺宮(鷺宮4-41-12)	2戸	

☆借り上げ期間中の住宅使用料は、部屋の種類や所得により月額10万6,400円~15万4,000円

- 対象 次の①~⑥の全てに該当する方
- ①申込者本人が、20歳以上(既婚者は20歳未満でも可)
 - ②世帯の所得が、決められた基準内(3人世帯の場合、年間316万円~797万2,000円)
 - ③世帯の人数が、申込者を含め原則2人以上 ☆「エスペランサ恵比寿」「マアヤ白鷺」「スペーシア江古田」の場合は、18歳未満の子どもを含め3人以上
 - ④自己居住用の住宅を必要としている
 - ⑤特別区民税等を滞納していない
 - ⑥申込者・同居者が暴力団員でない

申込み 10月15日~21日に区役所9階住宅運営担当(平日の午前8時半~午後5時)または区役所夜間・休日受付窓口(平日午後5時~翌日午前8時半と休日)で配布する申込書に記入し、郵送または直接、住宅運営担当へ 郵送=21日までの消印があり、23日必着 窓口=21日までの平日午前8時半~午後5時に持参 ☆募集戸数を上回る申し込みがあった場合は、公開抽選により入居者を決定。結果は、全応募者へ郵送

税・国保・年金

今月から国民年金保険料の納め忘れを5年間さかのぼって納付できます

国民年金担当/1階

☎(3228)5514

FAX(3228)5654

国民年金保険料は、納め忘れのまま2年を過ぎると保険料を納めることができせん。

しかし、今月からの3年間に限り、過去5年以内の納め忘れの保険料を納付することが出来ます(後納制度)。

未納の保険料を納めることで、将来の年金額の増加につなげることが出来ます。後納制度の利用には、事前申し込みが必要です。詳しくは、中野年金事務所 ☎(3228)6111へ問い合わせを。

催し

なかのふれあいローレンサポート

区民サービス管理部長兼担当/6階

☎(3228)55000

FAX(3228)5456

日時 10月27日(火)午後0時15分~0時45分

会場 区役所1階区民ホール

出演 武蔵野音楽大学学生

演奏曲目 マリンバ二重奏による熊蜂の飛行(他)

☆当日直接会場へ。椅子を40席程度用意しています

中野区消費生活展2015

消費生活センター/1階

☎(3228)1191

FAX(3228)1199

展示やライブフリー、ミニ講座などで生活の知恵を楽しく学べます。

日時 10月29日(木)・30日(金)いずれも午前10時~午後5時

会場 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ

講座・講演

初心者向け

インターネット講習会

情報政策推進担当/6階

☎(3228)88007

FAX(3228)5646

文字入力やインターネット閲覧の方法などを学びます。

☆中野区シルバー人材セン

ターとの共催

日時・会場

10月29日(木)・30日(金) 中野区シルバー人材センター

北部分室(若宮3-15-12)・南部分室(本町6-17-12)

10月30日(金)・31日(土) 同センター江古田分室(江古田4-14-11)

各日とも同内容で、午前10時~午後3時(昼休み1時間を含む)

☆参加は1日のみで、いずれかの会場で受講

対象 区内在住・在勤で、パソコン操作に慣れていない方

申込み 往復ハガキ(初心者向けインターネット講習会受講希望)、住所、氏名とふりがな、電話番号、希望受講日と会場、返信用にも住所、氏名を記入)で、中野区シル

「ペットボトル破碎回収機」のご利用を

ごみゼロ推進担当(清掃事務所車庫内) ☎(3228)5555 FAX(3228)5634

区は、家庭で使用されたペットボトルを効率よく回収・運搬するため、区内13か所のスーパーマーケットにペットボトル破碎回収機を設置しています。

破碎回収機を利用すると、ポイントがたまり、たまったポイントは「お買い物券」と交換できます。ぜひご利用ください。☆ポイントのため方などについて詳しくは、区HPをご覧になるか、ごみゼロ推進担当へ問い合わせを

ペットボトル破碎回収機の設置店舗

店舗名	所在地
サミットストア中野南台店	南台5-26-2
マルエツプチ中野中央店	中央1-13-8
三徳新中野店	中央5-14-4
ライフ東中野店	東中野3-9-7
サミットストア東中野店	東中野4-5-10
キッチンコート東中野店	東中野5-1-1
ライフ中野駅前店	中野5-33-13
三徳中野店	新井1-1-5
サミットストア江原町店	江原町2-2-12
マルエツプチ大和町店	大和町1-4-2
オーケストア鷺宮店	白鷺3-4-3
ピーコック都立家政店	鷺宮1-17-3
オーケストア中杉店	鷺宮3-47-7

産業振興センターの講座

産業振興センター

中野2-13-14

☎(3228)6946

FAX(3228)6949

①カラダ・バランスセミナー

「基礎代謝をアップし太りにくいカラダづくり」

運動を通して、基礎代謝を上げる方法を学びます。

日時 11月7日(土)午後2時~3時

対象 区内在住・在勤の方

②とも

会場 産業振興センター

申込み 10月6日~開講日前日(産業振興センターHP: http://nakano-sangyoushinkou.jp)から申し込み、電話、ファクシミリ(住所、氏名とふりがな、電話番号、区内在住・在勤・在学の方、参加希望の講座名を記入)または直接、産業振興センターへ。

☆空きがある場合は、当日会場でも受け付け