

HPはホームページ 区HPから、Eメールは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可

information

子ども・子育て

10月に始める産後ケア事業の説明・見学会を開催します

中部すこやか福祉センター
中央3-19-1
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

区は10月から、母子ショートステイ事業、通所サービス事業(デイケア)、ケア専門家派遣などの産後ケア事業を始めます。産後に家族からの支援を受けられない方はご利用を。

説明・見学会を開催します

日時 9月26日(土)、10月10日(土)、26日(月)いずれも午後1時半から ☆11月以降も毎月実施。開催日などについて詳しくは、区HPをご覧ください

会場 松が丘助産院(松が丘1-10-13)
☆駐車場はありません

申込み 電話で松が丘助産院☎(5343)6071へ ☆随時受け付け

妊婦さんの歯っぴいお食事講座

南部すこやか福祉センター
弥生町2-41-2
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

妊娠期や産後の食事のポイント(試食あり)と妊娠中のお口のケアについて学ぶ体験型の講座です。

希望者は、骨量計測(右足の素足で測定)も受けられます。

日時 9月25日(金)午後1時半~3時半

会場 南部すこやか福祉センター

対象 第一子を出産予定の区内在住の方
申込み 9月17日までに電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。定員15人

講習会「仕上げ歯みがきビギナーズ」

北部すこやか福祉センター
江古田4-31-10
☎(3389)4322 FAX(3389)4339

お子さんが歯磨きに慣れるための遊びや敏感な口の周りへの触れ方などについて、歯科衛生士から学びます。

日時 10月7日(水)、午前10時から・11時から ☆同内容で2回実施。1回当たり50分

会場 北部すこやか福祉センター

対象 生後10か月~1歳3か月のお子さん
と保護者

申込み 9月7日~10月5日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。各回先着15組

乳幼児のためのやさしいアレルギー教室

鷲宮すこやか福祉センター
若宮3-58-10
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

アレルギーの基本的な知識と対処方法を学びます。お子さんと一緒に参加できます。

日時 10月6日(火)午前10時~正午

会場 鷲宮すこやか福祉センター

対象 区内在住で乳幼児の保護者の方
講師 山本貴和子氏(国立成育医療研究センターアレルギー科医師)

申込み 9月7日~18日に電子申請か、電話または直接、鷲宮すこやか福祉センターへ。先着25人(組)

HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

児童扶養手当の現況届の提出はお済みですか

児童手当担当/3階
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

児童扶養手当を受給している方に、8月上旬に現況届を郵送しました。

現況届の提出は、手当の受給資格を確認するための大切な手続きです。提出しない場合は、8月分以降の手当を受給できません。早めに提出してください。

新しい「乳医療証」「子医療証」を郵送します

子ども健康・医療担当/3階
☎(3228)8936 FAX(3228)5657

中野区が発行した、有効期限が9月30日までの乳医療証・子医療証をお持ちの方へ、10月1日から使える新しい医療証を9月中旬に郵送します。

☆区役所からの郵便物が届かず返戻されることが多くなっているため、ポストに名前を表示して確実に受け取りを

医療証をお持ちでない場合は申請を

医療証を健康保険証と共に医療機関で提示すると、お子さんの保険診療の自己負担分の支払いが不要になります。

区内在住で健康保険に加入している0歳~15歳のお子さんがいて、まだ医療証をお持ちでない保護者の方は、至急申請してください。申請書の提出がないと、医療証を発行できません。

☆生活保護を受けているお子さん、児童福祉施設等に入所しているお子さんは対象外



情報スクエア

公共機関・民間団体からのおしらせ

中野区ファミリー・サポート事業登録講習会

中野区社会福祉協議会
ファミリー・サポート事業担当
☎(3380)0156
☎(3380)0156
FAX(3380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員を募集しています。
日時 9月7日(月)・25日(金)、いずれも午前10時~正午
☆同内容で2回実施。都合の良い日に参加を
会場 スマイルなかの(中野5-68-1-2)

中野区ファミリー・サポート事業登録講習会

ファミリー・サポート事業担当
☎(3380)0156
☎(3380)0156
FAX(3380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員を募集しています。
日時 9月7日(月)・25日(金)、いずれも午前10時~正午
☆同内容で2回実施。都合の良い日に参加を
会場 スマイルなかの(中野5-68-1-2)

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業担当
☎(3380)0156
☎(3380)0156
FAX(3380)6027

ほほえみサービスは、自宅での日常生活を有料でお手伝いする区民同士の支えあいの会です。

20歳以上で、家事や介護のお手伝いができる協力会員の方を募集しています。
日時 9月15日(火)午前10時~正午、24日(木)午後1時半~3時半
☆同内容で2回実施。都合の良い日に参加を
会場 スマイルなかの(中野5-68-1-2)

身元不明の方を探す相談所のご利用を

中野警察署
☎(3366)0110
野方警察署
☎(3380)0110

みなさんの家族に行方不明の方がいる場合、その方の写真など本人を特定できる資料を持参して相談を。

日時会場

9月中の毎日、午前9時~午後4時半
II警視庁本部1階身元不明相談室(千代田区霞が関2-1-1)

9月13日(日)までの毎日、午前9時~午後4時半
II浅草警察署観音前警備派出所(台東区浅草2-3-1)

9月14日(月)~30日(水)の毎日、午前9時~午後4時
II豊島区東鴨3-35-2(豊島区東鴨3-35-2)
☆いずれも、当日直接会場へ。駐車場はありません



9月21日~30日は秋の交通安全運動週間です

イベントへの参加などで、正しい交通ルールを学びましょう。

①交通安全のつどい

秋の全国交通安全運動を前に、事故防止のポイントなどを楽しく学びます。タレントのガッツ石松氏も参加予定。
日時 9月17日(木)午前10時~正午(9時半開場)
会場 なかのZERO小ホール(中野2-9-7)
☆当日直接会場へ

②交通安全教室

「ピーポくんと学ぶ、シートベルトの重要性」
自動車での横転事故疑似体験ができます。
「子ども制服試着コーナー」もあり、子ども用の警察官の制服を着て記念撮影ができます。
☆全員に参加賞あり
日時 9月24日(木)午前10時~11時半
会場 中野セントラルパークサウス前(中野4-10-2)
☆当日直接会場へ。雨天中止



③自転車安全利用講習会

区内で発生する交通事故の半数近くに自転車がかかわっています。正しいルールとマナーを知り、事故を減らしましょう。
野方警察署員の話や交通安全啓発ビデオにより学びます。
日時 9月26日(土)午前10時~11時半、午後1時半~3時 ☆同内容で2回実施
会場 区役所1階特別集会所
申込み 9月7日~25日に、電子申請か、電話、ファクシミリ(受講希望時間、住所、氏名とふりがな、電話番号を記入)または直接、交通対策担当へ。各回先着30人

問合せ ①=中野警察署 ☎(3366)0110 野方警察署 ☎(3386)0110
②③=交通対策担当/8階 ☎(3228)8886 FAX(3228)5675

入居者受付中 介護付有料老人ホーム **ニチイホーム**

鷲ノ宮

中野区白鷲1-1-18
西武新宿線「鷲ノ宮」駅より徒歩10分

中野南台

中野区南台3-26-24
東京メトロ丸の内線「中野富士見町」駅より徒歩12分

資料請求・内覧のお申し込みはこちら
0120-555-800 受付(年中無休) 9:00~18:00
東京都千代田区神田駿河台2-5-12 NOF駿河台プラザビル6F
株式会社 ニチイケアパレス www.nichii-home.jp

クリスマス☆ゴスペル2015
グローリー・ゴスペル・シンガーズ

「天使にラブ・ソングを…」の大ヒット曲から誰もが楽しめるクリスマス・ソングまで!!
12/16(水)19:00 中野サンプラザ
5席6,800円/A席6,000円/B席 飛切れ
びあ/ロウソク/et ※未就学児入場不可 ※全席指定・税込
ディ・チケットセンター 03-3402-9911 www.tate.jp

広告