

6月は環境月間

応援します お得で快適
楽しいなかのエコライフ

世界的に問題となっている、地球の温暖化。私たちの生活が便利になればなるほど、CO₂（二酸化炭素）など温室効果ガスの排出量が増えている。区民のみなさんのライフスタイルとして、一人ひとりが日常生活レベルで取り組むことが肝心です。

エネルギー消費の抑制や再生可能エネルギーへの転換という難しく感じられるけれど、「お得で快適」そして「楽しい」エコライフなら続けられるのでは。区は、「環境に配慮する区民生活が根づくまち」を中野で実現できるよう、みなさんのエコライフを応援します。

地球温暖化対策担当/9階
☎(3228)5516
FAX(3228)5673

夏のエコライフで
お財布にも環境にも
やさしく

電気やガスの使用量を減らす方法を知って、節約と省エネの「一石二鳥」を目指しましょう。

☆下記は一部の省エネ例。更に詳しい取り組み方や削減効果などは、東京都地球温暖化防止活動推進センターの「E」や「Z」O15家庭の省エネハンドブック（平成27年1月、東京都発行）等でご覧になれます。

冷蔵庫

- 設定温度を夏は「中」に。物を詰め込みすぎず、扉を開ける時間はできるだけ減らす

設定温度を「強」から「中」にして1年間取り組むと

節約**1,600円**
(CO₂削減量30.2kg)



ガス給湯器

- 食器を洗うときは低温に設定する

1年間取り組むと
(設定を40度から38度に下げ
1日2回65リットルの湯を使用)

節約**1,370円**
(CO₂削減量19.1kg)



ガスコンロ

- 炎が鍋底からはみ出ないように調整し、煮物をする時は落としふたをする

1年間取り組むと
(強火から中火にするなどし、
落としふたを使用)

節約**3,760円**
(CO₂削減量52.3kg)



風呂・トイレ

- 風呂の湯が冷めないように続けて入浴し、シャワーは小まめに止める
- トイレを使わない時は、電気便座のふたを閉める

シャワーの小まめな使用に1年間取り組むと
(40度のお湯を流す時間を1分短縮)

節約**2,000円**
(CO₂削減量27.8kg)



エアコン

- 夏は室温28度を心掛け、窓にすだれやよしずを掛けて外からの熱を遮断する

1日1時間の使用時間短縮に1年間取り組むと
(夏28度、冬20度)

節約**1,540円**
(CO₂削減量29.1kg)



照明

- 白熱電球は、電球型蛍光灯やLED電球に交換する

54Wの白熱電球から12Wの電球型蛍光灯に交換すると
(1年で2,000時間使用)

節約**2,180円**
(CO₂削減量41.1kg)



テレビ

- 省エネモードや画面の輝度を下げる設定をし、見ない時は主電源から切る

1日1時間の使用時間短縮に1年間取り組むと(液晶32V型)

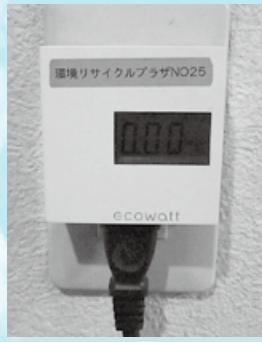
節約**440円**
(CO₂削減量8.2kg)



数値で「省エネ」効果を実感

区は「Eコワット」「省エネナビ」を無料で貸し出ししています。Eコワットは個別の家電製品の、省エネナビは家庭内の、各電力消費量やCO₂排出量などを表示するもので、省エネ効果を実感できます。

区内在住の方、区内事業者の方はぜひ利用してください。器具の説明や貸し出し方法などについて詳しくは、地球温暖化対策担当へ問い合わせを。



▲Eコワット



▲省エネナビ

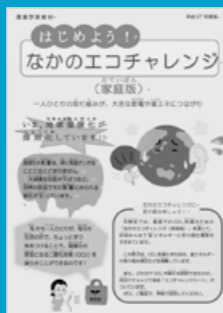
区報担当記者が
自ら体験してみました



4月30日からの2週間、家で利用してみました。Eコワットは各電化製品のプラグを挿すだけ。子どもでも使え、テレビや扇風機に取り付けて楽しんでいます。省エネナビは、ブレーカーを触らなければならぬのが少し怖かったのですが、取り付けは思ったよりも簡単で、あまり機械に詳しくない自分でも一人でできました。表示機のボタンを押すだけで「今日は昨日より5円分減った」「夜が一番電気を使っている」といったことが分かるので、もっと工夫してみようと、省エネへの意欲が湧いてきます。みなさんもやってみると、生活を見直すきっかけになりますよ。

「なかのエコチャレンジ
(家庭版)」を始めよう

省エネルギーの取り組み項目の他、「エコチャレンジシート」も付いた冊子です。みなさんの取り組みがどのくらいCO₂を減らし、家計を節約できたのか、チェックしてみましょう。区役所9階地球温暖化対策担当で受け取るか、区HPからダウンロードして活用を。



▲平成27年度版は、6月下旬配布開始。区立小・中学校でも取り組みます