

# 情報スクエア

公共機関・民間団体からのおしらせ

情報スクエア

電話で、中野区障害者福祉事業団へ。各先着20人

## 知的障害者・視覚障害者ガイドヘルパー養成研修 受講者募集

中野区障害者福祉事業団  
☎(033800)2641  
☎(033800)2642

①知的障害者②視覚障害者の外出を支援するガイドヘルパーの養成研修です。

日時 ①2月14日(火)・15日(水)、他に1日の実習あり②21日(火)・23日(木)。いずれも午前9時～午後5時で全3回  
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

対象 18歳以上の都内在住・在勤で、ガイドヘルパーとして働く予定または希望があり、全日程受講可能な方  
受講料 ①1万2千円②2万3千4百円。いずれもテキスト代や傷害保険料などを含む申込み いずれも1月21日から

## 史跡めぐり「成田山新勝寺、城下町佐倉で歴史散策を」

教育振興会

野方1-35-3(教育センター内)  
☎(033800)5544

成田市では成田山新勝寺を、佐倉市では国立歴史民俗博物館と旧堀田正倫邸(さくら庭園)を訪れます。

日時 2月16日(木)午前8時出発、午後6時半頃帰着予定。いずれも区役所西側 ☆往復貸切バス利用  
参加費 8千円(昼食代・入場料・傷害保険料など含む)  
申込み 1月23日からの平日午前9時～午後4時に参加費を持って直接、教育振興会へ。先着15人

## 中野ボランティアセンターの催し

中野ボランティアセンター  
〒164-0001中野5-68-7  
(F)メールなかの(内)  
☎(033800)0254  
☎(033800)0257

# 高齢者・介護

## 情報



## 「介護給付費通知を郵送します」

介護給付拒否/2階  
☎(033800)6031  
☎(033800)6032  
FAX(033800)6032  
居宅で介護保険サービスを利用している方に、昨年7月～9月に利用したサービスの内容や費用などが分かる「介護給付費通知」を、今月中に郵送します。

介護保険サービス事業者が発行した請求書や領収書などと照合し、内容の確認を。

☆この通知による新たな給付や料金などの請求はありません。また、この通知は所得税の確定申告には利用できません

1月31日は、後期高齢者医療保険料1月分の納期限です。忘れずに納付を

## 高齢者福祉センターの催し

主に60歳以上の区内在住の方が対象です

### 節分コンサート

鷺宮高齢者福祉センター  
若宮3-58-10  
☎(03310)1171  
FAX(03310)1172  
年男・年女による豆まきや小学生の吹奏楽コンサートなどを楽しまします。

日時 2月1日(水)午後2時～4時  
☆当日直接、鷺宮高齢者福祉センターへ。どなたでも参加できます

☆当日直接、鷺宮高齢者福祉センターへ。どなたでも参加できます

## スマイル福祉カレッジ「災害支援ボランティア講座」

「災害とは何か」「災害支援ボランティア活動とは何か」ができる支援活動とは何かを学び、支援活動につなげます。  
日時 2月18日(土)午後1時半～4時、25日(土)午後1時半～5時の全2回  
会場 スマイルなかの  
講師 菅野道生氏(東日本国際大学准教授)他  
参加費 千円(中野区社会福祉協議会会員は無料)  
申込み 1月23日～2月17日に電話または直接、中野ボランティアセンターへ。先着30人

## 「叶高(fromサーカス)復興支援チャリティコンサート」

東日本大震災の復興を支援するチャリティコンサートです。当日会場で募金を呼び掛けます。  
日時 2月28日(火)午後1時半～3時半(1時開場)  
会場 野方区民ホール(野方5-3-1)  
申込み 往復ハガキに、住所〔避難中の方は避難元の住所も(町名まで)〕、氏名、年齢、電話番号、希望人数(4人まで)、車いすの利用・手話通訳の有無(返信用にも住所、氏名)を記入し、中野ボランティアセンター「コンサート係」へ。2月4日消印有効。抽選で240人

## 東日本大震災により被災した労働者の方へ

東京労働局労働補償課  
☎(03)5121617  
☎(03)5121561  
労働者の方が、仕事中や通勤中に地震や津波で建物が崩壊したことなどが原因で被災した場合、本人や家族の方は労災保険による給付を受けられます。  
請求手続きなど詳しくは、東京労働局ホームページhttp://tokyo-roundoukyoku.jp、nhlw.gajpを閲覧になるか、東京労働局労働補償課へ問い合わせを。

## アンテナ

(区内活動団体等の情報) 参加費の書いていないものは無料です

### 鷺宮囃子演奏会

鷺宮囃子保存会 星野  
☎(3338)0183  
日時 1月28日(土)午後1時～2時半  
会場 福蔵院(白鷺1-31-5)  
☆当日直接会場へ。駐車場はありません

### 講演会「認知症が心配なとき」

社会福祉法人武蔵野療園ゆうあいデイホーム 渡辺  
☎(3389)5516  
認知症の解説や、介護者の心構えと介護ストレスの予防法などを精神科医から聞きます。講演終了後、認知症ケア専門士などに個別相談もできます。  
日時 2月11日(土・祝)午後1時半～3時半(1時開場)  
会場 ゆうあいデイホーム(江古田2-24-11)  
☆当日直接会場へ。先着50人。駐車場はありません

### 「アンテナ」に掲載しませんか

区報担当/4階  
☎(3228)8805 FAX(3228)5645  
「アンテナ」は、区内で活動している団体や公共性のある団体の催しなどの情報を発信する場です。掲載申し込みの締め切りは、催し実施月や申し込み開始月の2か月前の15日です(区役所の閉庁日にあたる場合は、次の開庁日)。  
☆申し込み方法など詳しくは、問い合わせを。電子申請でも申し込み可  
☆紙面の都合で掲載できない場合があります

### プラザ祭

松が丘シニアプラザ  
松が丘1-32-10  
☎(033800)5761  
FAX(033800)5762  
創立20周年を祝い、記念講演や演奏大会、模擬店などの催しを楽しみます。  
日時 2月5日(日)午前9時半～午後3時  
☆当日直接、松が丘シニアプラザへ。どなたでも参加できます

### 元気なうちに考えておくお葬式

掘江高齢者福祉センター  
中野2-23-8  
☎(033800)1327  
FAX(033800)1365  
あらかじめ知っておきたいお葬式の手順、契約や費用の他、最新のお墓事情についても学びます。  
日時 2月23日(木)午後1時半～3時半  
講師 羽場真美氏(ファイナンシャルプランナー)  
申込み 1月23日～2月3日の平日に電話または直接、掘江高齢者福祉センターへ。抽選で30人

やよいの園まつり  
くつなげよう。みんなの力で幸せの輪を  
やよいの園  
弥生町3-33-8  
☎(03370)6841  
FAX(03370)8362  
利用者による演奏大会や模擬店などの催しを楽しみます。  
日時 2月5日(日)午前10時半～午後3時半  
☆当日直接、やよいの園へ。どなたでも参加できます



高齢者・介護情報

施設へは、公共交通機関をご利用ください(区役所では駐車場を利用できます)

月900円からのパソコン教室  
解らない所だけでも教えてくれる  
まったく初めてでも解りやすく何度でも  
教室でも自宅でも学べるスタイル  
マイクロソフトの資格も目指せる

お問合せ **3338-8880**  
無料講座 2月8日(水)15時 都立家政教室  
いまから始めるパソコン「マウスの使い方と文字入力」

まなび  
じゅく  
都立家政教室本校  
中野区若宮3-1-1 1階  
http://toritukasei.net  
新中野教室 高円寺教室

もしものときの安心サポート。  
葬儀・仏事のお悩みは、  
私達にご相談ください。

中野ブロードウェイ1F  
無料相談サロン  
お気軽にお立ち寄りください。

無料相談サロン営業時間 11:00～19:00

はなしを聞く葬儀社  
あすなろ葬祭  
☎0120-7-09832  
☎相談24時間受付しております。  
〒164-0001 東京都中野区中野 5-52-15 中野ブロードウェイ1F

「きものがなくても」  
はじめられる!

ぷらっとすと  
得トク  
キャンペーン

入学金 無料 + 初月 無料

月額料金 9,000円(税込) で月3回通えるお手軽コースをはじめました。ステキなきものと着付け小物8点セットがもらえる!(2012年3月31日まで)

まずはお試し♪1日無料体験実施中。お気軽にご参加ください。

ハリビ京都きもの学院 新宿校  
☎0120-538-788