



栄養講座「冷えない身体で免疫力アップ! (パート2) ~健康腸寿 腸の健康は元気の秘訣!~」

北部すこやか福祉センター
江古田4-31-10
☎(3389)4321 FAX(3389)4339
食は元気の源です。「健康腸寿」を目指した身体づくりの実践法を管理栄養士が

ら学びます。
日時 12月8日(木)午後1時半~3時半(1時15分受け付け開始)
会場 北部すこやか福祉センター
対象 区内在住・在学・在勤の18歳以上の方
申込み 11月7日~12月5日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着20人 ☆一時保育希望の方は、あわせて申し込みを。先着6人



来年4月入園の区立・私立認可保育園児と区立保育室園児を募集します

入園相談担当/3階
☎(3228)8960 FAX(3228)5667

保護者や同居の祖父母などが働いていたり病気や障害があったりして、家庭での保育が受けられない0歳から就学前までのお子さんが対象です。

保育園への入園は、家庭で保育できない状況の度合いの高い順に決定し、結果は、来年2月下旬に申込者全員に郵送でお知らせします。

入園対象となる条件、園の所在地、募集定員など詳しくは、区ホームページ、または区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センター、区役所3階子ども総合相談窓口で配布している「保育園のご案内」をご覧ください。

☆10月3日以降に申し込み手続きをした方は、改めて申し込む必要はありません

申込み 12月26日までに直接、地域事務所、すこやか福祉センター、区役所3階入園相談担当へ ☆延長保育も申し込む場合は、入園相談担当のみで受け付け

☆出生前のお子さんについても、母子手帳のコピーを提出することで、仮受け付けの対象となります。ただし、2月4日ま

でに生まれていない場合は、4月入園の対象になりません(とちの木保育園のみ、2月18日までに生まれたお子さんが入園対象。事前に入園相談担当へ相談を)
障害などのあるお子さんの入園希望
12月上旬までに入園相談担当へ相談を。

区外の保育園への入園希望
区市町村によって締め切り日が異なります。希望する保育園のある自治体に事前に確認した上で、締め切り日の1週間前までに中野区入園相談担当へ申し込みを。

年末保育の利用者を11月14日から募集します

子育てサービス担当/3階
☎(3228)5612 FAX(3228)5657

保護者が就労などの理由で年末に保育できない場合、お子さんを預かります。

実施日 12月29日(木)・30日(金)
保育時間 午前7時15分~午後6時15分の間で、保護者が保育を必要とする時間

実施保育園 沼袋保育園(沼袋1-34-14)、中野保育園(弥生町2-6-3)、宮園保育園(中野1-21-6)、七海保育園(大和町4-12-10)

対象 12月30日現在、次のいずれかに該当する就学前のお子さん
①区内に居住し、認可保育園・認証保育所・認定こども園・家庭福祉員を利用している生後8か月以上のお子さん

②区外に居住し、区内の認可保育園を利用している生後8か月以上のお子さん
③上記①以外で、区内に居住している満1歳以上のお子さん

☆健康状態などにより特別な対応が必要なおさんは、預けられない場合があります

保育利用料 一人1日3,000円(ひとり親世帯のおさんは1,500円)

申込み 11月14日~25日に電子申請または直接、すこやか福祉センターか区役所3階子ども総合相談窓口へ

29日=各園30人(0歳児クラスは5人程度)

30日=各園20人(0歳児クラスは3人程度)

☆定員を超えた場合は抽選
区内の認可保育園に在園していないお子さんの保護者の方へ

年末保育を利用する場合、事前の面接が必要です。面接の方法など詳しくは、子育てサービス担当へ問い合わせを。

12月29日~31日は休日保育も利用できます

実施保育園 打越保育園(中野5-26-12)

☆利用方法が年末保育と異なります。詳しくは、子育てサービス担当へ問い合わせを

12月から区立弥生保育園分園で一時保育を開始します

子育てサービス担当/3階
☎(3228)5612 FAX(3228)5657

一時保育は、乳幼児の保護者が一時的に保育できない場合に、保護者に代わって保育園で日中の保育を行うサービスです。

利用については、区への申し込みなどの手続きが必要です。申し込みは、すこやか福祉センターまたは区役所3階子ども総合相談窓口で。

詳しくは、区ホームページをご覧ください。

+ 11月の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11月6日(日)	薄病院	内・外	白鷺2-1-21	(3330)3341
	野方こどもクリニック	小	丸山2-23-2-1F	(5356)7051
	日吉医院	内・小	上高田1-37-11	(3361)1381
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	中村外科医院	外・整・胃・皮・泌・肛	東中野1-6-6	(3368)1374
	溝口医院	内・小・皮	弥生町2-12-9	(3372)0035
薬局	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
	わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663

11月13日(日)	横島外科胃腸科病院	外・内	新井2-6-1	(3389)2531
	鷺ノ宮耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	鷺宮3-20-10-1	(5327)4187
	赤沢医院	内	中野5-33-28	(3387)1811
	佼成病院	内・外・小	弥生町5-25-15	(3383)1281
	仁友クリニック	内・呼・アレルギー・小	本町2-45-10	(3372)5121
	三五医院	内	南台2-6-8	(3381)0313
薬局	むさしの薬局		新井2-3-15	(3388)3987
	むさしの薬局中野坂上店		本町2-45-11	(5358)7877

11月20日(日)	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	荻原医院	小	江古田2-11-10	(3388)5050
	あすか内科循環器内科クリニック	内・循	新井2-1-1-7F	(5318)6617
	中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)1231
	田中レディスクリニック	産婦・内	中央2-2-26-2F	(3366)3313
	たまつ小児科医院	小	南台3-15-5	(3380)0325
	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
薬局	くみあい保険薬局		中央4-60-7	(3383)5250

休日当番医の診療時間

☆事前に電話で確認を
午前9時~午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

☆事前に電話で確認を
午前9時~午後5時半
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

日曜日の歯科案内

社団法人東京都中野区歯科医師会
☎(3382)1487
午前9時~午後4時
☆ゴールデンウィークと年末年始期間中の日曜日を除く

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都保健医療情報センター「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクシミリは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

医療機関案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

小児救急相談、育児・妊産婦の相談

東京都「母と子の健康相談室」
☎(5285)8898
☆プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月~金曜日
午後5時~10時
土・日曜日、祝・休日
午前9時~午後5時

中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います(年中無休)。
中野総合病院内/中央4-59-16
☎(3382)9991
受付時間 午後6時半~9時45分
診療時間 午後7時~10時
☆必ず事前に電話で連絡を。症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介いたします
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

東京消防庁 救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)
プッシュ回線・携帯電話・PHSからは #7119
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

事前相談・お見積 承ります
葬儀のことなら お任せください
くらしの友 中野儀典センター
中野区上高田1-26-3
TEL 03-3371-2271

中野区どこからでも好アクセス!
環七と目白通り交差点、豊玉陸橋すぐそば
●大和陸橋交差点から約3km ●中野坂上交差点から約6km
有カハウスメーカー勢ぞろい!
練馬住宅展示場
日経社ヒビタ21 検索
<http://www.habita21.com>
携帯からも簡単アクセス

土地建物無料相談会
中野区:協賛
日付:次回は11月22日(火)
時間:午前10時~午後4時
会場:中野区役所1階区民ホール
申込:0120-406239
※予約無しでも可
※1,2,3月は税務相談休止
(社)東京都建築士事務所協会中野支部
(社)東京都宅地建物取引業協会中野支部
東京司法書士会中野支部 東京税理士会中野支部
東京土地家屋調査士会中野支部 中野建設業会
主催:まちづくり推進土地建物協議会

子ども・子育て

区施設へは、公共交通機関をご利用ください(区役所では駐車場を利用できます)

休日当番医・当番薬局 健康・福祉

広告