



資料編

防災会・避難所・防災資材倉庫一覧

●＝医療救護所(P64) ※東中野地域については「東中野区民活動センター」が医療救護所としてのみ開設。

令和7年4月時点

防災会区域の詳細は区ホームページでご覧いただけます。

HP ホーム＞中野区防災サイト＞地震に備える＞地図・避難所＞震災時の避難所・広域避難場所＞ページを開く

南中野地域					
地域防災住民組織名	防災会区域	防災資材倉庫設置場所		避難所	
神明本三地域防災会	弥生町2・4・5丁目の各一部	栄町公園	弥生町4-20	みなみの小学校	弥生町4-27-11
		弥生福祉作業所	弥生町4-36		
栄町二丁目地域防災会	弥生町4丁目、南台2・3丁目の各一部	栄町公園	弥生町4-20	南部すこやか福祉センター等	弥生町5-11-26
弥生町五丁目地域防災会	弥生町5丁目の一部	弥生公園	弥生町5-4		
弥生町三丁目町会防災会	弥生町3・5丁目の各一部	ばんだ公園	弥生町3-34	東京大学教育学部 附属中等教育学校	南台1-15-1
栄一地域防災会	南台1丁目、弥生町1・3丁目の各一部	方南通り資材置場	南台1-6-11		
南台前原防災会	南台2丁目の一部	前原公園	南台2-48		
新山通町会防災会	南台1・2丁目の各一部	新山通防災広場	南台2-8		
南台ヒルズ防災会	南台ヒルズ全棟	住宅敷地内	南台2-51		
センチュリー中野南台防災会	センチュリー中野南台全棟	住宅敷地内	南台1-6	南台小学校	南台3-44-9
多田地域防災会	南台3丁目の一部	多田防災広場	南台3-19		
弥生六南台地区防災会	南台3・5丁目の各一部、弥生町6丁目全域	丸太公園	弥生町6-2	旧南台小学校	南台4-4-1
南台四丁目東町会防災会	南台4丁目の一部	ささの葉公園	南台4-14		
南台四丁目西町会防災会	南台4丁目の一部	南台さくら公園	南台4-37	●南中野中学校(水害時未指定)	南台5-22-17
八島地域防災会	南台4・5丁目の各一部	南台公園	南台5-7		
		みなみ児童館	南台5-15-3		
南台五丁目地域防災会	南台5丁目の一部	雑色子どものあそび場	南台5-28-3		

弥生地域					
地域防災住民組織名	防災会区域	防災資材倉庫設置場所		避難所	
弥生一東防災会	弥生町1丁目の一部	弥生児童館	弥生町1-14	●中野本郷小学校	弥生町1-25-1
弥一向台防災会	弥生町1丁目の一部	くすの木広場	弥生町1-33		
本一相生防災会	本町1丁目の一部	本一公園	本町1-23		
弥生町二丁目町会防災会	弥生町2丁目の一部	花見公園	弥生町2-7		
東郷防災会	本町2・3丁目の各一部	本二東郷やすらぎ公園	本町2-14	中野第一小学校	本町3-16-1
道玄防災会	本町3・4丁目の各一部	宮の台児童遊園	本町4-8		
朝日ヶ丘防災会	本町2・3丁目の各一部	朝日が丘公園	本町2-32		

東部地域					
地域防災住民組織名	防災会区域	防災資材倉庫設置場所		避難所	
中本一地域防災会	本町1丁目、中央1丁目の各一部	なかの坂公園	本町1-15	●中野東中学校等複合施設	中央1-41-4
小淀東防災会	中央1丁目の一部	小淀ホーム	中央1-18-3		
小淀西防災会	中央1丁目の一部	ゆりの木公園	中央1-20		
塔ノ山防災会	中央1・2丁目の各一部	小淀公園	中央1-24		
宮一防災会	中央1・2丁目、東中野1・2丁目の各一部	塔の山公園	中央2-7	●塔山小学校 (水害時未指定)	中央1-49-1
		かえて公園	中央2-35		
		小淀公園	中央1-24		
氷川防災会	東中野1丁目の一部	中央二丁目都営アパート	中央2-22		
東一東防災会	東中野1丁目の一部	氷川公園	東中野1-11	宝仙学園	中央2-28-3
本町通二丁目防災会	本町2丁目、中央2丁目の各一部	川添公園	東中野1-22		
本三西防災会	本町3・4丁目、中央3丁目の各一部	防衛省宿舍	中央2-3		
本三宮前防災会	本町3丁目、中央2丁目の各一部	白玉神社	中央3-23		
上ノ原防災会	東中野2丁目の一部	本町通公園	中央2-46		
高根防災会	東中野2丁目の一部	ひまわり公園	中央2-52		
中野一丁目防災会	中野1丁目の一部	上の原公園	東中野2-6	谷戸小学校(水害時未指定)	中野1-26-1
宮二防災会	中央2丁目、中野1丁目の各一部	高根公園	東中野2-34		
		城山公園	中野1-44		
		宮前公園	中央2-39		

鍋横地域					
地域防災住民組織名	防災会区域	防災資材倉庫設置場所		避難所	
千代田町防災会	本町5丁目の一部	本五ふれあい公園	本町5-28	●第二中学校 (水害時未指定)	本町5-25-1
宮里防災会	本町4・5丁目の各一部	愛成会「ふらっと」	本町5-40		弥生町1-25-1
鍋横防災会	本町4丁目、中央3・4丁目の各一部	本五ふれあい公園	本町5-28		
西町防災会	本町4・6丁目の各一部	本四公園	本町4-6	新渡戸文化学園	本町6-38-1
新中野防災会	中央4・5丁目、本町4・6丁目の各一部	鍋横防災広場	中央4-8		
		西町公園	本町6-39		
本六防災会	本町6丁目、中央5丁目の各一部	西町花の公園	本町4-37		
		杉山公園	本町6-15		
		追分公園	中央4-7		
		中央西公園	中央5-27		
		本六公園	本町6-30		

桃園地域					
地域防災住民組織名	防災会区域	防災資材倉庫設置場所		避難所	
上町町会地域防災会	中央3・4丁目の各一部	上町防災広場	中央4-35	中部すこやか福祉センター	中央3-19-1
仲町町会防災会	中央3丁目の一部	仲町公園	中央3-17		
宮三町会防災会	中央3・4丁目、中野1・2丁目の各一部	中部すこやか福祉センター	中央3-19-1		
		谷戸運動公園	中野1-31	●桃花小学校	中央5-43-1
桃園町会防災会	中野3丁目の一部	中野区保健所	中野2-17-4		
		囲桃園公園	中野3-20-21		
		桃が丘さゆり保育園	中野3-19-13		
宮桃防災会	中央5丁目、中野3丁目の各一部	宮桃防災広場	中野3-29		
橋場防災会	中央4・5丁目の各一部	中央公園	中央5-42	●中野中学校(新井地域) ●桃花小学校	中野4-12-7 中央5-43-1
南口町会防災会	中野2・3丁目、中央4・5丁目の各一部	もみじ山公園	中野2-5		
囲町自治会防災会	中野4丁目の一部	囲町ひろば	中野4-21		
コーシャハイム中野フロント	コーシャハイム中野フロント全棟	—	—		

昭和地域

地域防災住民組織名	防災会区域	防災資材倉庫設置場所		避難所	
文園町会防災会	中野6丁目の一部	文園西公園	中野6-23	● 桃園第二小学校	中野6-13-1
天神自治会防災会	中野5丁目の一部	天神小公園	中野5-19		
昭二防災会	上高田1丁目、中野6丁目の各一部	さくら公園	中野6-2		
昭一防災会	東中野3丁目、上高田1丁目の各一部	みどり公園	東中野3-11	明治大学附属中野中学校・高等学校	東中野3-3-4
桜山町会防災会	東中野3丁目の一部	桜山公園	東中野3-22		
打越町会防災会	中野5丁目の一部	あじさい公園	中野5-34	大妻中野中学校・高等学校	上高田2-3-7
昭三自治会防災会	中野5丁目、上高田2丁目、新井1丁目の各一部	昭三公園	中野5-41		
ブロードウェイ共同防火管理協議会	ブロードウェイ全館	ブロードウェイ屋上	中野5-52		

東中野地域

地域防災住民組織名	防災会区域	防災資材倉庫設置場所		避難所	
東中野五丁目小滝防災会	東中野4丁目の一部、東中野5丁目全域	おたき公園	東中野5-23	明治大学附属中野中学校・高等学校	東中野3-3-4
東四防災会	東中野4丁目の一部	すみよし公園	東中野4-25	白桜小学校(水害時未指定)	上高田1-2-28

上高田地域

地域防災住民組織名	防災会区域	防災資材倉庫設置場所		避難所	
上高田東町会防災会	上高田3丁目、上高田4丁目の各一部	上高田台公園	上高田4-17	● 第五中学校	上高田4-28-1
上高田高層団地防災会	上高田高層団地全棟	上高田四丁目団地内	上高田4-17		
上高田親交会防災会	上高田4丁目の一部	都営3号棟敷地内	上高田4-18		
都営上高田アパート第一自治会防災部	都営アパート2号棟	アパート2号棟敷地内	上高田4-25		
上高田三丁目地域防災会	上高田3丁目の一部	上高田三丁目公園	上高田3-10	大妻中野中学校・高等学校 (昭和地域)	上高田2-3-7
上高田二丁目防災会	上高田2丁目の一部	こぶし公園	上高田2-32		
		上高田二丁目公園	上高田2-8		
上高田一丁目防災会	上高田1丁目の一部	上一こなら公園	上高田1-43	白桜小学校(水害時未指定)	上高田1-2-28
上高田北地域防災会	上高田5丁目全域	上高田北公園	上高田5-29	旧上高田小学校	上高田5-35-3

新井地域

地域防災住民組織名	防災会区域	防災資材倉庫設置場所		避難所	
新井東防災会	新井1丁目の一部	新井東公園	新井1-19	● 中野中学校	中野4-12-3
新井西防災会	新井2・3・4丁目の各一部	新井地域センター	新井3-11-4		
新井南防災会	新井1・2丁目、中野4・5丁目の各一部	新井南公園	新井2-31		
新井北防災会	新井3・4・5丁目、松が丘1・2丁目の各一部	令和小学校	新井4-19-26	令和小学校	新井4-19-26
		中野区清掃事務所	松が丘1-6-3		
新井中防災会	新井1・2・5丁目の各一部	新井薬師公園	新井5-4		

江古田地域

地域防災住民組織名	防災会区域	防災資材倉庫設置場所		避難所	
松が丘片山町会防災会	松が丘1・2丁目の各一部	松が丘公園	松が丘1-2	旧上高田小学校	上高田5-35-3
		江古田公園	松が丘2-35		
パシフィック中野防災会	松が丘1丁目30番の一部	パシフィック中野敷地内	松が丘1-30	●第七中学校	江古田2-9-11
江古田一丁目地域防災会	松が丘1・2丁目、江古田1丁目、江原町1丁目の各一部	みずのとう公園	江古田1-3		
江原町防災会	江原町1丁目の一部、江原町2・3丁目全域	江原公園	江原町1-15	江原小学校	江原町1-39-1
		こぐま公園	江原町3-17		
江古田住宅自治会地域防災会	江原町1丁目の一部	住宅内広場	江原町1-26	江古田小学校	江古田2-13-28
旭公民館防災会	松が丘2丁目、江古田1丁目、江原町1丁目の各一部、 江古田2・3丁目全域	江古田二丁目公園	江古田2-21		
		東福寺	江古田3-9		

沼袋地域

地域防災住民組織名	防災会区域	防災資材倉庫設置場所		避難所	
沼袋町会防災本部	沼袋1丁目全域、沼袋2・3・4丁目の各一部	沼袋公園	沼袋1-19	●第七中学校(江古田地域)	江古田2-9-11
		禅定院	沼袋2-28		
沼袋親和会防災本部	沼袋3・4丁目、新井3丁目の各一部	沼袋西公園	沼袋3-14	旧沼袋小学校(水害時未指定)	沼袋3-13-2
		さんかく公園	沼袋3-24		
江古田四丁目町会防災本部	沼袋2・4丁目、丸山1丁目の各一部、江古田4丁目全域	丸山塚公園	沼袋2-40	●緑野中学校	丸山1-1-19
		なかよしの森保育園	江古田4-16-13		

野方地域

地域防災住民組織名	防災会区域	防災資材倉庫設置場所		避難所	
野方北町会防災本部	野方4・6丁目の各一部	北原児童館	野方6-35	北原小学校 緑野小学校	野方6-30-6 丸山1-17-1
		野方第一公園	野方4-36		
丸山町会防災会	丸山1・2丁目、野方4丁目の各一部	丸山公園	丸山2-23	●都立中野工科高等学校(水害時未指定) ●旧明和中学校(大和地域)(水害時未指定)	野方3-5-5 若宮1-1-18
		緑野中学校校庭	丸山1-17		
野方南自治会防災部	野方3・5丁目、若宮1丁目の各一部	野方三丁目防災広場	野方3-6	●都立中野工科高等学校(水害時未指定) ●旧明和中学校(大和地域)(水害時未指定)	野方3-5-5 若宮1-1-18
		くるみ公園	野方5-28		
野方二丁目町会防災会	野方1・2丁目、大和町1・2丁目の各一部	たんぼぼ公園	野方2-61	●都立中野工科高等学校(水害時未指定)	野方3-5-5
		こまどり公園	野方1-57		
野方一丁目南町会防災本部	野方1丁目の一部	野方一丁目公園	野方1-32	平和の森小学校(水害時未指定)	新井3-29-1
野方東町会防災本部	新井2・3丁目、野方1・2丁目の各一部	区営野方一丁目団地	野方1-13		

大和地域

地域防災住民組織名	防災会区域	防災資材倉庫設置場所		避難所	
大和東防災会	大和町1丁目、野方1丁目の各一部	もみの木公園	野方1-38	啓明小学校	大和町1-18-1
大和町中町会特別防災部	大和町1丁目の一部	啓明公園	大和町1-21		
大和町一和町会防災会	大和町1丁目の一部	大和花公園	大和町1-54		
大和町西部自治会特別防災部	大和町3丁目全域、大和町4丁目、若宮2丁目の各一部	西大和公園	大和町4-50	美鳩小学校 (水害時未指定)	大和町4-26-5
		大和西児童遊園	大和町4-14		
		大和町三丁目防災広場	大和町3-16		
大和町北協和会防災会	大和町2丁目、若宮1丁目、野方5丁目の各一部	大和北公園	大和町2-45	●旧明和中学校 (水害時未指定)	若宮1-1-18
		大和公園	大和町2-8		

鷺宮地域

地域防災住民組織名	防災会区域	防災資材倉庫設置場所		避難所	
若宮一丁目町会防災会	若宮1丁目、鷺宮1丁目の各一部	みつわ公園	若宮1-42	都立鷺宮高等学校 (水害時未指定)	若宮3-46-8
若宮三丁目町会地域内防災会	若宮3丁目、鷺宮1・3丁目の各一部	かせい公園	若宮3-5		
		若宮防災広場	若宮3-42		
鷺宮都営住宅防災会	白鷺1-4、1-7内の都営アパート 鷺宮第7都営住宅、都営若宮二丁目アパート1号棟	白鷺一丁目第三アパート内	白鷺1-4	明和中学校	若宮3-53-16
鷺南防災会	若宮2丁目、大和町4丁目、白鷺1丁目の各一部	鷺南公園	若宮2-48		
都営若宮三丁目アパート自治会防災部	都営若宮三丁目アパート全棟	若宮オリーブ公園	若宮3-57		
白鷺一丁目第二アパート自治会防災会	白鷺一丁目第二アパート全棟	白鷺一丁目第二アパート内	白鷺1-14	宝仙学園(旧西中野小学校)	白鷺3-9-2
都営白鷺一丁目第四アパート自治会防災会	都営白鷺一丁目第四アパート全棟	都営白鷺一丁目第四アパート内	白鷺1-13		
白鷺町会防災会	白鷺1・2丁目の各一部	白鷺二丁目防災広場	白鷺2-6		
白鷺三丁目防災会	白鷺3丁目の一部	西中野児童遊園	白鷺3-15	旧鷺宮小学校	鷺宮3-31-4
鷺宮三丁目町会防災会	鷺宮1・3丁目、丸山2丁目、野方5・6丁目、若宮3丁目、 白鷺1・2丁目の各一部、鷺宮2丁目全域	鷺宮児童遊園	鷺宮3-40		
		野方デイサービスセンター	野方6-53-8		
鷺宮四丁目町会防災会	鷺宮4丁目の一部	若葉公園	鷺宮5-11	●鷺の杜小学校	鷺宮4-7-3
白鷺ハイム防災会	白鷺ハイム全棟	白鷺ハイム敷地内	白鷺2-13	鷺宮スポーツ・ コミュニティプラザ	白鷺3-1-13
鷺宮西住宅自治会防災会	白鷺2丁目50番、白鷺3丁目2番の全域	住宅敷地内8号棟北	白鷺3-3		
		住宅敷地内児童遊園	白鷺2-50		
鷺宮六丁目南部防災会	鷺宮5・6丁目の各一部	鷺六高齢者会館	鷺宮6-25	●北中野中学校 (上鷺宮地域)	上鷺宮5-7-1
鷺宮六丁目町会防災会	鷺宮6丁目の一部	西鷺公園	鷺宮6-31		
都営大和町四丁目アパート防災会	都営大和町四丁目アパート全棟	みはと公園	大和町4-51	美鳩小学校(水害時未指定)	大和町4-26-5

上鷺宮地域

地域防災住民組織名	防災会区域	防災資材倉庫設置場所		避難所	
北鷺町会防災会	上鷺宮1丁目全域、上鷺宮2・3丁目、鷺宮4・5丁目の各一部	上鷺東公園	上鷺宮2-18	武蔵台小学校	上鷺宮5-1-1
		かみさぎ児童遊園	上鷺宮3-9	上鷺宮小学校	上鷺宮1-24-36
上鷺宮四丁目地域防災会	上鷺宮4丁目全域	風の子広場	上鷺宮4-13,14	武蔵台小学校	上鷺宮5-1-1
上鷺宮五丁目町会防災会	上鷺宮5丁目全域	北中野公園	上鷺宮5-8		
都営上鷺宮二丁目アパート自治会防災会	都営上鷺宮二丁目アパート全棟	都営上鷺宮二丁目アパート	上鷺宮2-4	上鷺宮小学校	上鷺宮1-24-36

広域避難場所一覧

広域避難場所	指定町丁目
都立武蔵丘高校一帯	鷺宮5、6 上鷺宮1、2、3、4、5
公社鷺宮西住宅一帯	白鷺2、3 鷺宮4
白鷺一丁目地区	若宮2、3 白鷺1 大和町3、4 鷺宮1、2、3
平和の森公園一帯	新井3、4 沼袋3 野方2、3、5 大和町1、2 若宮1
中野区役所一帯	中央3、4、5 中野1、2、3、4、5 新井1、2 野方1
コーシャハイム中野弥生町、 立正佼成会大聖堂一帯	南台3、4、5 弥生町6
東京大学附属中等教育学校一帯	南台1、2 弥生町3
江古田の森公園一帯	沼袋1、2、4 江原町1、2、3 江古田2、3、4 丸山1、2 野方4、6
哲学堂公園一帯	東中野3 中野6 上高田1、2、3、4、5 新井5 松が丘1、2 江古田1
本五ふれあい公園一帯	弥生町2、4、5 本町4、5、6
百人町3、4丁目地区(新宿区)	中央1、2 東中野1、2
新宿中央公園、高層ビル群一帯(新宿区)	弥生町1 本町1、2、3
落合中央公園一帯(新宿区)	東中野4、5

二次避難所(福祉避難所)一覧

高齢者対象施設(19か所)

名称	所在地
かみさぎ特別養護老人ホーム	上鷺宮3-17-4
特別養護老人ホーム しらさぎホーム	白鷺2-51-5
特別養護老人ホーム 小淀ホーム	中央1-18-3
中野友愛ホーム	江古田2-24-11
ベタニアホーム	江古田3-15-2
浄風園	江古田4-19-9
特別養護老人ホーム やよいほうむ	弥生町2-42-2
特別養護老人ホーム おたきほうむ	東中野5-17-30
弥生の園	弥生町3-33-8
松が丘シニアプラザ	松が丘1-32-10
産業振興センター	中野2-13-14
東京総合保健福祉 センター江古田の森	江古田3-14-19
ハビネスホーム・ひなぎの丘 ニチイホーム鷺ノ宮	弥生町5-11-15
介護付有料老人ホーム ニチイホーム鷺ノ宮	白鷺1-1-18
介護付有料老人ホーム ニチイホーム江古田の杜	江古田3-14-4
介護付有料老人ホーム ニチイホーム野方	野方5-11-10
介護付有料老人ホーム ニチイホーム中野南台	南台3-26-24
東京令和館中野	江古田4-43-5
小規模多機能ホーム 倶楽部千代田會館	本町5-10-4

障害者対象施設(9か所)

名称	所在地
療育センターアポロ園	江古田4-43-25
障害者福祉会館	沼袋2-40-18
弥生福祉作業所	弥生町4-36-15
都立中野特別支援学校	南台3-46-20
東京総合保健福祉 センター江古田の森	江古田3-14-19
中野区子ども発達支援 センターたんぽぽ	丸山1-17-2
放課後デイサービス センターみずいろ	丸山1-17-2
コロニーもみじやま 支援センター	中野5-3-32
中野区療育センター ゆめなりあ	弥生町5-5-2

乳幼児対象施設(22か所)

名称	所在地
中野みなみ保育園	南台5-29-9
中野保育園	弥生町2-6-3
本町保育園	本町3-29-17
コンビプラザ宮の台保育園	本町4-14-12
桃が丘さゆり保育園	中野3-19-13
あけぼの保育園	上高田2-58-21
江原保育園	江原町1-10-16
沼袋保育園	沼袋1-34-14
野方さくら保育園	野方4-41-7
七海保育園	大和町4-12-10
白鷺保育園	白鷺3-3-24
わらべ西宮宮保育園	鷺宮5-22-14
南中野児童館	弥生町4-36-15
朝日が丘児童館	本町2-32-14
城山ふれあいの家	中野1-20-4
宮の台児童館	本町4-8-16
文園児童館	中野6-10-6
みずの塔ふれあいの家	江古田1-9-24
北原児童館	野方6-35-13
大和児童館	大和町2-8-12
若宮児童館	若宮3-54-7
かみさぎ児童館	上鷺宮3-9-19

病弱者対象施設(1か所)

名称	所在地
産業振興センター	中野2-13-14

妊産婦等対象施設(8か所)

名称	所在地
産前産後ケアハウス アンビリカス	本町5-19-5
中野坂上助産院	中央2-2-9
産前産後ケアニューボラハウス びよこ中野助産院	上高田1-39-16
松が丘助産院	松が丘1-10-13
助産院訪問PAMオオ クボクミコ	野方5-18-3
しらさぎふれあい助産院	鷺宮3-3-6
かえる助産院	鷺宮4-44-4
堤式助産母乳育児相談処	新井2-5-4

帰宅困難者一時滞在施設一覧

帝京平成大学中野キャンパス	中野4-21-2
明治大学中野キャンパス	中野4-21-1
早稲田大学中野国際コミュニティプラザ	中野4-22-3
なかのZERO	中野2-9-7
トヨタモビリティ東京株式会社中野新井店	新井2-47-2
トヨタモビリティ東京株式会社中野坂上店	中央2-49-1
トヨタモビリティ東京株式会社東中野店	東中野3-16-16
KOENJI Crossover	大和町1-67-8
住友不動産中野駅前ビル	中野2-24-11
都立武蔵丘高等学校	上鷺宮2-14-1
都立富士高校	弥生町5-21-1
都立穂ヶ丘高等学校	上鷺宮5-11-1
都立鷺宮高等学校	若宮3-46-8
NAKANO HAKO	中野2-24-9 ナカノサウスステラレジデンス棟2階201

水害時一時避難所（区民活動センター）一覧

南中野区民活動センター	弥生町5-5-2
弥生区民活動センター	弥生町1-58-14
東部区民活動センター	中央2-18-21
鍋横区民活動センター	本町5-47-13
桃園区民活動センター	中央4-57-1
昭和区民活動センター	中野5-4-7
東中野区民活動センター	東中野5-27-5
上高田区民活動センター	上高田2-11-1
新井区民活動センター	新井3-11-4
江古田区民活動センター	江原町2-3-15
沼袋区民活動センター	沼袋2-40-18
野方区民活動センター	野方5-3-1
大和区民活動センター	大和町2-44-6
鷺宮区民活動センター	鷺宮3-22-5
上鷺宮区民活動センター	上鷺宮3-7-6

土のう配備箇所一覧

所在地	備蓄数(袋)
本町1丁目5番先(若の芽公園内)	100
本町3丁目2番先(なかしん広場水防倉庫)	800
本町5丁目14番先(第二中学校東側水防倉庫)	1,580
本町5丁目31番先(千代田公園)	200
本町5丁目40番先(福祉施設内)	300
弥生町1丁目25番先(中野本郷小学校水防倉庫)	1,200
弥生町1丁目26番先(なかのはしポケットパーク内)	100
弥生町2丁目7番先(花見公園内)	150
弥生町2丁目19番先(弥生町二丁目公園内)	200
弥生町5丁目8番先(れんげ公園内)	200
弥生町6丁目2番先(丸太公園北口)	200
南台5丁目22番先(南中野中西側河川沿い)	100
上高田5丁目9番先(中野上高田公園北側倉庫)	1,200
松が丘2丁目29番先(江古田公園水防倉庫)	1,500
松が丘2丁目35番先(江古田公園内)	200
沼袋1丁目6番先(新井橋橋詰緑地)	100
沼袋1丁目14番先(新沼橋西側植栽脇)	100
沼袋3丁目15番先(沼袋西公園内)	100
沼袋3丁目1番先(新道橋水防倉庫)	1,200
沼袋3丁目26番1号(沼袋親和会倉庫)	30
野方2丁目32番先(三谷橋置場)	500
大和町2丁目8番先(大和公園内南側道路沿い)	200
大和町4丁目12番先(川北橋水防倉庫)	900
大和町4丁目51番先(みはと公園内)	200
若宮2丁目56番先(わかさぎ公園内)	200
東中野1丁目22番先(川添公園内)	1,000

※上記以外にも、降雨が予想される期間に一時的に土のうを配備する場所があります。
詳しくは区ホームページをご確認ください。

HP ホーム>中野区防災サイト>水害が発生したとき>水防用土のうのご利用について>ページを開く

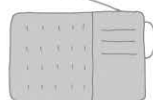
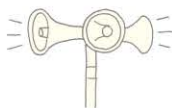
情報の収集／情報の種類

次のような方法で災害時には情報を収集しましょう。

中野区ホームページ 災害時には防災の特設ページが設けられます。避難所の開設情報など確認できます。	
中野区公式X 災害時には防災情報をツイートします。 アカウント名：@tokyo_nakano	
中野区防災・防犯情報メール 震度速報や気象情報などの防災情報を、メールでお知らせします。	
中野区公式LINE 震度速報や気象情報などの防災情報を、LINEでお知らせします。	
Yahoo!防災速報 様々な防災情報がプッシュ通知で届きます。	

その他の防災情報収集

地域・防犯青色灯パトロールカー
防災行政無線スピーカー (音声自動応答サービス 03-3228-5726)
河川カメラ(P14参照)
緊急速報メール(エリアメール)
テレビ、ラジオ
東京都防災アプリ



気象情報・河川の情報

台風や大雨に関する情報は、気象庁から発表されます。指定河川の水位や流量等の情報は、気象庁と国土交通省または都道府県の機関と共同で発表されます。

警戒レベル	気象特別警報、警報、注意報	指定河川洪水予報	とるべき行動
レベル1	早期注意情報 (警報級の可能性)	—	最新の防災・気象情報等を確認するなど、災害への心構えを高めてください。
レベル2	大雨注意報 洪水注意報	氾濫注意情報 (洪水注意報)	ハザードマップ等で、災害が想定されている区域や避難先、避難経路を確認してください。
レベル3 (相当)	大雨警報 洪水警報	氾濫警戒情報 (洪水警報)	中野区からの高齢者等避難の発令に留意するとともに、避難に時間がかかる方は、自ら避難の判断をしてください。
レベル4 (相当)	—	氾濫危険情報 (洪水警報)	中野区からの避難指示の発令に留意するとともに、避難指示が発令されていなくても自ら危険と判断した場合は、避難を開始してください。
レベル5 (相当)	大雨特別警報	氾濫発生情報 (洪水警報)	災害発生または切迫している状況 (必ず発令される情報ではない) 命の危険・直ちに安全確保

※神田川と妙正寺川は氾濫危険情報のみ発表されます。

区が発令する避難情報

警戒レベル	避難情報等	とるべき行動	上記の気象情報・河川の情報等をもとに、中野区が発令する判断を行います。そのため、同レベルの避難情報が気象情報・河川の情報と同時に発令されるわけではありません。
レベル3	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者等は避難※	
レベル4	避難指示 (従来の避難勧告の タイミングで発令)	危険な場所から 全員避難	
～＜警戒レベル4までに必ず避難＞～			
レベル5	緊急安全確保 (必ず発令される ものではない)	命の危険 直ちに安全確保！	自らの命は自ら守る意識を持って、気象情報も参考にしながら、適切な避難行動をとってください。

※高齢者等以外の人にも必要に応じ、普段の行動を見合わせたり自主的に避難。

災害時給水ステーション一覧

中野区	
☆区立弥生公園	弥生町5-4
☆区立江古田の森公園	江古田3-14
☆区立みずのとう公園	江古田1-3

杉並区	
□杉並浄水所	善福寺3-28-5
□和泉水圧調整所	和泉2-5-23
□上井草給水所	上井草3-22-12
★区立蚕糸の森公園	和田3-55-30
★区立井草森公園	井草4-12-1
☆区立馬橋公園	高円寺北4-35-5

練馬区	
★区立学田公園	豊玉南3-32

渋谷区	
★都立代々木公園	代々木神園町2-1

新宿区	
□淀橋給水所	西新宿2-10-1
★区立百人町ふれあい公園	百人町3-28

★震災対策用応急給水槽(1,500立方メートル槽)

☆小規模応急給水槽(100立方メートル槽)

□浄水場・給水所：浄水場・給水所

近隣区は中野区から距離の近い場所を抜粋しています。

なお、中野区では小規模応急給水槽から取水し、避難所を給水拠点とする予定です。

時期により、工事等に伴い使用停止中又は停止予定の災害時給水ステーションもあります。

最新の情報は「東京都水道局ホームページ」をご覧ください。

避難所の備蓄物資一例

食料品等

品目
クッキー
アルファ化米
おかゆ
リゾット
栄養補助食品
野菜ジュース
アレルギー対応食品
粉ミルク
アレルギー対応粉乳
哺乳瓶
給水袋
割り箸
スプーン
紙コップ
食品用ラップ
紙ボウル
ゴム手袋
釜戸セット
固形燃料
炊飯袋
炊出しバーナーセット

生活用品等

品目
毛布
サバイバルブランケット
エアーマット
敷きマット
乳児用段ボールベッド
圧縮タオル
間仕切り(布製)
ゴミ袋
ロープ
石油ストーブ
更衣用テント
ランタン
懐中電灯
蓄電池

衛生用品等

品目
紙おむつ(乳児用)
紙おむつ(成人用)
生理用品
マスク
手指消毒剤
次亜塩素酸ナトリウム溶液
ウェットティッシュ
消石灰

トイレ用品等

品目
溜め込み式トイレ
マンホールトイレ
簡易トイレ
便袋
トイレットペーパー
クレゾール

その他

品目
手回し充電式ラジオ
ハンドメガホン
防水シート
立入禁止テープ
災害時特設公衆電話
簡易筆談器
担架
レスキューカー
スタンドパイプセット
避難所ボード
防水シート
発電機
投光器
誘導灯
車いす用スロープ
医療救急カバン
トリアージタグ
WiFiアクセスポイント(地域BWAルーター)

防災資材倉庫 配備物一覧

品目	数量	品目	数量
小型発電機	1台	両口ハンマー	3本
投光器(300Wランプ1灯・三脚スタンド1脚セット)	1セット	ボルトクリッパー	3本
コードリール(延長コード)	1台	ブリキバサミ	3丁
組立式リヤカー	1台	手斧	6丁
トランジスタメガホン	1台	油圧ジャッキ	3台
旗	1流	標識ロープ(20m)	3本
懐中電灯	4個	救援ロープ(30m)	12本
シャベル	6本	一輪車	3台
とびぐち	2本	資機材運搬袋	3枚
平バール	6本	車椅子	1台
バチツル	1本	担架	2台
のこぎり(大)	3本	ヘルメット	5個
のこぎり(小)	3本	背負い式救出脱出用具(おんぶ紐)	2個
バラシバール	6本	軽可搬消火ポンプ	1台
		スタンドパイプ	1セット



発電機



トランジスタメガホン



とびぐち



バール



バチツル



ボルトクリッパー



油圧ジャッキ



リヤカー



一輪車



担架

災害用伝言ダイヤル 171

災害用伝言ダイヤル「171」は、災害時に被災地への通信が増加しつなかりにくい状況になった場合に提供が開始される、声の伝言板です。

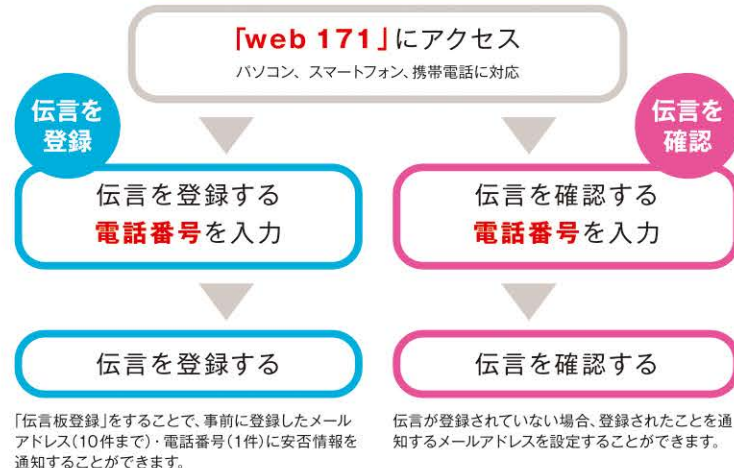
災害用伝言ダイヤル「171」の使い方



災害用伝言板 web171

災害用伝言板「web171」は、災害時に被災地への通信が増加しつなかりにくい状況になった場合に提供が開始される、インターネットを使う伝言板です。

災害用伝言板「web171」の使い方



「web171」に登録した伝言を「171」で再生したり、「171」で録音した音声を、「web171」で再生することもできます。

「171」「web171」いずれも電話番号をキーに利用します。日頃から家族、親戚、友人間でキーになる電話番号を確認しておくことが重要です。

※携帯電話各社による、インターネットを経由して文字を登録する災害用伝言板もあります。

防災関係機関連絡一覧

部署名	住所	電話
中野区役所	中野4-8-1 (令和6年5月7日～) 中野4-11-19	03-3389-1111
東京都第三建設事務所	中野4-8-1 (令和6年5月7日～) 中野4-11-19	03-3387-5132
中野警察署	中央2-47-2	03-5925-0110
野方警察署	中野4-12-1	03-3386-0110
中野消防署	中央3-25-3	03-3366-0119
野方消防署	丸山2-21-1	03-3330-0119
水道局中野営業所	中野1-5-7	03-5925-2921 03-5326-1101 (お客様センター)
下水道局西部 第一下水道事務所	新井3-37-4	03-5343-6200
NTT東日本-東京北支店	新宿区北新宿1-5-1	0120-116-000 (お客様センター)
東京電力 パワーグリッド(株) 荻窪支社	練馬区中村北1-12-7	0120-995-007 (お客様センター)
東京ガスネットワーク(株) 東京中支店	港区海岸1-5-20	03-5400-7512

さらに防災知識を深めたい方は

この「中野区民防災ハンドブック」に加え、次のようなアプリや普及啓発本(いずれも東京都が作成)などでさらに知識を深めることができます。

東京都防災アプリ

都民の災害の備えを促進することを目的に、平成30年3月に「東京都防災アプリ」をリリース。「あそぶ」「まなぶ」「つかう」をコンセプトに災害時に役立つコンテンツを紹介。楽しみながら防災の基礎知識を得られます。「東京防災」、「東京くらし防災」もアプリ内で閲覧できます。



Android用



iOS用

「東京防災」

令和5年9月にリニューアル。防災に関する知識を更に深めるため、災害を取り巻く最新の情報などを盛り込み、地域や学校、職場など様々な場面で活用できる内容を掲載しています。



出典：東京防災

「東京くらし防災」

令和5年9月にリニューアル。日常の暮らしでの行動につなげられるよう、誰もが日常生活の中で取り組める防災行動を提示するとともに、女性の視点のほか、高齢者、障害者、子ども、外国人、性的マイノリティ等、多様な視点での防災行動を提示しています。



出典：東京くらし防災

中野区の防災動画・普及啓発誌

中野区防災 YouTube

区で配備している避難所備蓄資機材(P71)の操作方法や防災に関わる知識を動画配信サイトYouTubeにて発信しています。訓練に参加できない方も、動画を見て災害に備えましょう。



中野区防災
YouTube



中野区ハザードマップ

風水害への備えや区内の浸水区域を確認することができます(英語・中国語・韓国語版あり)。



中野区
ハザードマップ



中野の防災

区内の避難所や広域避難場所を掲載した地図面と、震災への備えを掲載した情報面で構成されています。英語・中国語・韓国語版・やさしい日本語版も作成しています。

中野区内15地域別の防災地図もホームページ上で公開しています。お住まいの地域の地域防災地図を確認しておきましょう。



中野の防災



中高層マンションの防災マニュアル

マンション等の管理組合や居住者向けに、在宅避難の重要性や日頃からの備えを中心としたマンションでの防災についてまとめた「中高層マンションの防災マニュアル」を令和6年2月に発行しました。

管理組合や各家庭で備えていただくとともに、防災訓練時にも「中野区民防災ハンドブック」と併せて、ぜひご活用ください。



中高層マンションの
防災マニュアル



メモ

あなたの情報

名前

生年月日

年 月 日

血液型

型

その他(常備薬など)

あなたの防災会

あなたの避難所

あなたの広域避難場所

家族会議の内容や 外に出て調べた情報

家族の集合場所(具体的に)

近くの街頭消火器

①

②

避難所までの危険箇所

災害伝言ダイヤル「171」
で伝えること
(30秒で伝える事項をまとめてお
きましょう)

災害用伝言板「web171」で
キーになる電話番号