

나카노의 방재

— 지진에 대비하여 —



재해에 강한 안전한 마을을 향해서

나카노의 마을은 주택이 밀집되어있고 공원이나 공터가 많지 않으며 도로가 좁고 지진등의 재해에 피해를 받기 쉬운 마을입니다. 방재 마을만들기에는 도로나 공원등의 도시기반의 정비와 건물의 불연화, 내진화를 진행하여 재해에 강한 도시구조로 바꾸어 가는 것과 동시에 구민 한사람 한사람의 방재의식을 높이고, 지역의 방재 행동력을 향상시켜 나가는 것에 소홀히 할 수 없습니다. 그러기 위해 나카노구는 재해에 강한 안전한 마을의 실현을 향해서 구민 여러분과 협동하여 함께하여 나아가고 있습니다.

이 팸플렛에서는, 구민의 여러분에 꼭 실행해 주시길 바라는 것, 알아두어야 할 것, 또한 지역의 여러분의 협력이 재해로부터의 피해를 막는 원동력이 되는 것 등을 기재하고 있습니다. 가정이나 지역 안에서 방재를 서로 의논하며 갑작스러운 상황에 대비 합시다.

나카노구 지역방재제
2023년 7월

방재 관련기관 연락 일람

| 업무 | 부서명 | 소재지 | 전화 |
|-------|-----------------------|-------------------|--------------|
| | 나카노구청 | 나카노구 나카노4-8-1 | 03-3389-1111 |
| 도로/교량 | 도쿄도 제3 건설사무소 | 나카노구 나카노4-8-1 | 03-3387-5132 |
| | 나카노 경찰서 | 나카노구 추오2-47-2 | 03-5925-0110 |
| | 노가타 경찰서 | 나카노구 나카노4-12-1 | 03-3386-0110 |
| | 나카노 소방서 | 나카노구 추오3-25-3 | 03-3366-0119 |
| | 노가타 소방서 | 나카노구 마루야마2-21-1 | 03-3330-0119 |
| 식수 | 수도국 나카노 영업소 | 나카노구 나카노1-5-7 | 03-5925-2921 |
| 하수 | 하수도국 서부제1 하수도사무소 | 나카노구 아라이3-37-4 | 03-5343-6200 |
| 전화 | NTT동일본-도쿄키타지점 | 신주쿠구 기타신주쿠1-5-1 | 0120-116-000 |
| 전기 | 도쿄전력 파워 그리드(주) 오기쿠보지사 | 네리마구 나카무라키타1-12-7 | 0120-995-007 |
| 가스 | 도쿄가스 네트워크(주) 도쿄나카지점 | 미나토구 카이간1-5-20 | 03-5400-7512 |

지역방재 주민조직(방재회)이란

지진 등의 재해의 피해를 최소한으로 막기 위해서는 지역 주민 여러분이 협력하고, 조직적으로 방재 활동을 실시하여 지역을 지키는 것이 중요합니다. 그러기 위해서는, 평소부터 방재훈련이나 상담을 하고, 지역의 방재 체제를 구축해 두는 것이 필요합니다. 이러한 일로부터, 구에서는 1976년 이후 지역방재 주민조직(방재회)의 결성을 추진하고, 그 활동을 지원하여 왔습니다.

방재회는 지역 주민의 여러분으로 구성하는 자주적인 방재조직으로 주로 정회나 자치회 등의 지역(에리어)을 단위로 조직되어 있습니다. 『지역을 단위로하여...』이란, 그 지역에 있는 주민 전부가 방재회의 일원이라고 하는 것입니다. 2023년 7월 현재, 113개의 조직이 결성되어 재해에 대비하여 방재 훈련 등을 하고 있습니다.

방재 훈련 등에는 적극적으로 참가합시다.

자기들의 안전은 자기들의 힘으로,우리들의 마을은 우리들이 지킨다! 방재의 주역은 여러분들입니다.

나카노구에서는 재해 발생후 곧 신속한 초동(初動)태세를 가집니다. 그러나 행정의 대응대책 활동이 케도에 오를때까지는 시간이 걸립니다. 피해를 최소한으로 줄일수 있는가의 여부는 이시간에 여러분들의 행동에 달려있습니다

나카노구의 초동(初動)태세

직원의 참집(參集)(아간,휴일등에 의해 사정이 달라집니다)

정보수집개시

재해대책본부설치

응급대책개시

3 일째 이후

앗!지진이다!

5분후

10분후

한나절

2일째

우선 자기의 몸을 지킨다

지진이 발생을 하면 우선 낙하물,전도물(転倒物)로부터 몸을 지킵시다.테이블 밑에 들어가거나, 가구로부터 떨어질수 있는대로 떨어지는 것이 중요 합니다.

평소부터 집안의 안전을 체크합니다. 다가의 쓰러지는 것을 방지하는 것은 간단한 작업

진동이 끝나면 확실한 불조심!화재방지 입니다.

소화(消火)찬스는 세번 있습니다.
1 진동을 느꼈을때
2 큰 진동이 끝났을때
3 불이난 직후

피난시에는 브레이크를 내립니다!
허둥대지 말고 침착하게 행동합시다.

불조심을 했으면 자기집의 안전을 확인합시다!

자기의 몸의 안전이 확보가 되면 가족의 안전을 확보합시다!

이웃의 안전을 확인하고 서로 도움합시다!

첫소문에 현혹되지 말고 보도기관이나 구시정촌(区市町村)의 올바른 정보에 따라 행동을 합시다.

안부를 서로 알립니다.
● 재해중 전언(伝言)다이얼의 사용법을 기억해 둡시다.
· 전언(伝言)을 녹음할 경우
171-1-(000)000-000
(지역의 전화번호)
· 전언(伝言)을 재생할 경우
171-2-(000)000-000
● 피재지(被災地)에서 밖으로는 비교적 전화가 통하므로 멀리 있는 친척에게 안부를 알려서 중계를 하도록 합시다.

2~3일은 자기 스스로 견디십시오.

지진발생후의 수일간 수도,가스,전기와 전화 등 라이프라인을 위시하여 식량의 유통이 멈춥니다. 2~3일은 스스로 견딜수 있도록 평소부터 준비를 해 둡시다.

한신·이와지(阪神・淡路)대진재(서기 1995년 1월 17일)후의 라이프라인의 전면복구까지의 일수는
수도 4월17일전면복구 90일간
도시가스 4월11일전면복구 84일간
전기 1월23일전면복구 7일간
입니다.

본격적인 복구활동이 시작됩니다.

방재기관의 대응·복구활동이 케도에 올라, 라이프라인의 본격적인 복구활동이 시작됩니다. 보란티아 활동도 진행이 됩니다. 주민·기업·행정이 일체가 되어 부흥 활동이 시작됩니다.

모두가 협력을 합시다!

사전 대책 ①

우리집의 안전점검을 합시다.
① 건물의 점검을 하고 보강을 해 둡니다.블록담 등은 필수 있는대로 생활터리로 합시다.
② 가구를 고정하고 가구위에 물건을 쌓아두지 않는다.특히 침실은 안전한 스페이스를 확보 합시다.
③ 석유난로등 위험물의 관리·보관에 충분히 주의를 합시다.

내진(耐震)진단을 받읍시다. 조형기구의 낙하방지
블록담의 점검 책장을 고정한다.
피아노나 냉장고를 고정한다. 장농을 고정한다.

사전 대책 ②

방재 훈련에 적극적인 참가를
● 만일의 경우에 스스로 적절한 행동을 취할 수 있도록 초기 소화 등의 체험을 할 수있는 지역의 방재 훈련에 적극적으로 참가합시다.

소화기
물을 받아 둡시다.

사전 대책 ③

한달에 한번은 가족들과 방재회의를 갖는다.
● 역할분담을 정하고 비상시에 피난장소 나 연락방법을 정해둔다.
비상용품과 정보확보. 소화(消火)담당. 문을 열어둔다.
노인이나 몸이 불편한사람을 보호한다.
● 유리에 의한 위험방지. 슬립퍼나 운동화를 찾이 쉽게 준비해 둔다! 특히 야간의 정전시를 생각하여 장소를 정해 둔다.
● 구출용구를 준비해 둡시다. 배루,톱,삽,작기,회중전등 등

사전 대책 ④

만일의 사태를 생각하여 평소부터 이웃과의 협력체제를 만들어 둡시다.

1 대화(對話)
2 방재시민조직에 참가.
3 방재훈련에 참가.

사전 대책 ⑤

평소부터 "생활을 지키는"준비를 해 둡시다.

●비상용품
① 음료수.
② 식료
<어린이가 있을 경우 분유(粉乳)>
③ 구급약품류(상비약도 잊지 않도록).
④ 휴대라디오, 회중전등, 건전지.
⑤ 현금.
⑥ 보험증 전화장(電話帳)(주소록), 여권.
⑦ 내복류, 타올, 티슈, 면장갑등.
등등 가족의 상황에 맞추어 준비를 합시다.
가족에 알맞는 방재용품!

만약의 경우 평소의 준비가 도움이 됩니다.

지역 위험도 일람표(이면의 지도의 번호와 대응하고 있습니다)

| 번호 | 정 정목명 | 건물도괴 위험도 랭크 | 화재 위험도 랭크 | 종합 위험도 랭크 | 재해시 활동 관련 계수 |
|----|-------------|-------------|-----------|-----------|--------------|
| 1 | 아라이 1초메 | 3 | 3 | 3 | 0.19 |
| 2 | 아라이 2초메 | 2 | 2 | 2 | 0.19 |
| 3 | 아라이 3초메 | 2 | 2 | 2 | 0.33 |
| 4 | 아라이 4초메 | 2 | 1 | 2 | 0.10 |
| 5 | 아라이 5초메 | 2 | 2 | 1 | 0.09 |
| 6 | 에고타 1초메 | 2 | 2 | 1 | 0.12 |
| 7 | 에고타 2초메 | 2 | 2 | 2 | 0.16 |
| 8 | 에고타 3초메 | 1 | 1 | 1 | 0.17 |
| 9 | 에고타 4초메 | 2 | 2 | 1 | 0.11 |
| 10 | 에하라초 1초메 | 2 | 2 | 1 | 0.10 |
| 11 | 에하라초 2초메 | 2 | 2 | 1 | 0.11 |
| 12 | 에하라초 3초메 | 2 | 2 | 2 | 0.12 |
| 13 | 가미사기노미야 1초메 | 2 | 2 | 2 | 0.29 |
| 14 | 가미사기노미야 2초메 | 1 | 2 | 2 | 0.21 |
| 15 | 가미사기노미야 3초메 | 1 | 1 | 2 | 0.27 |
| 16 | 가미사기노미야 4초메 | 2 | 2 | 2 | 0.19 |
| 17 | 가미사기노미야 5초메 | 2 | 3 | 3 | 0.30 |
| 18 | 가미타카다 1초메 | 2 | 4 | 4 | 0.26 |
| 19 | 가미타카다 2초메 | 3 | 4 | 4 | 0.30 |
| 20 | 가미타카다 3초메 | 3 | 3 | 3 | 0.26 |
| 21 | 가미타카다 4초메 | 2 | 2 | 2 | 0.15 |
| 22 | 가미타카다 5초메 | 2 | 2 | 2 | 0.19 |
| 23 | 사기노미야 1초메 | 2 | 3 | 3 | 0.31 |
| 24 | 사기노미야 2초메 | 2 | 1 | 1 | 0.06 |

| 번호 | 정 정목명 | 건물도괴 위험도 랭크 | 화재 위험도 랭크 | 종합 위험도 랭크 | 재해시 활동 관련 계수 |
|----|-----------|-------------|-----------|-----------|--------------|
| 25 | 사기노미야 3초메 | 2 | 3 | 2 | 0.23 |
| 26 | 사기노미야 4초메 | 2 | 2 | 3 | 0.30 |
| 27 | 사기노미야 5초메 | 2 | 3 | 3 | 0.28 |
| 28 | 사기노미야 6초메 | 2 | 2 | 2 | 0.27 |
| 29 | 시라사기 1초메 | 2 | 2 | 2 | 0.20 |
| 30 | 시라사기 2초메 | 2 | 2 | 2 | 0.26 |
| 31 | 시라사기 3초메 | 2 | 2 | 2 | 0.27 |
| 32 | 추오 1초메 | 2 | 2 | 2 | 0.27 |
| 33 | 추오 2초메 | 2 | 3 | 3 | 0.26 |
| 34 | 추오 3초메 | 2 | 3 | 3 | 0.25 |
| 35 | 추오 4초메 | 3 | 4 | 3 | 0.23 |
| 36 | 추오 5초메 | 2 | 3 | 3 | 0.23 |
| 37 | 나카노 1초메 | 3 | 4 | 4 | 0.31 |
| 38 | 나카노 2초메 | 1 | 1 | 2 | 0.26 |
| 39 | 나카노 3초메 | 2 | 2 | 3 | 0.25 |
| 40 | 나카노 4초메 | 1 | 1 | 1 | 0.09 |
| 41 | 나카노 5초메 | 3 | 3 | 3 | 0.28 |
| 42 | 나카노 6초메 | 2 | 3 | 3 | 0.27 |
| 43 | 누마부쿠로 1초메 | 3 | 3 | 3 | 0.24 |
| 44 | 누마부쿠로 2초메 | 2 | 3 | 3 | 0.21 |
| 45 | 누마부쿠로 3초메 | 3 | 3 | 4 | 0.48 |
| 46 | 누마부쿠로 4초메 | 2 | 3 | 3 | 0.29 |
| 47 | 노가타 1초메 | 3 | 4 | 4 | 0.31 |
| 48 | 노가타 2초메 | 3 | 4 | 5 | 0.41 |

| 번호 | 정 정목명 | 건물도괴 위험도 랭크 | 화재 위험도 랭크 | 종합 위험도 랭크 | 재해시 활동 관련 계수 |
|----|------------|-------------|-----------|-----------|--------------|
| 49 | 노가타 3초메 | 2 | 3 | 4 | 0.43 |
| 50 | 노가타 4초메 | 2 | 3 | 3 | 0.32 |
| 51 | 노가타 5초메 | 2 | 3 | 3 | 0.29 |
| 52 | 노가타 6초메 | 2 | 3 | 3 | 0.24 |
| 53 | 히가시나카노 1초메 | 3 | 2 | 3 | 0.23 |
| 54 | 히가시나카노 2초메 | 2 | 3 | 3 | 0.31 |
| 55 | 히가시나카노 3초메 | 2 | 2 | 2 | 0.24 |
| 56 | 히가시나카노 4초메 | 2 | 3 | 3 | 0.24 |
| 57 | 히가시나카노 5초메 | 2 | 1 | 2 | 0.23 |
| 58 | 혼초 1초메 | 2 | 3 | 3 | 0.25 |
| 59 | 혼초 2초메 | 2 | 4 | 3 | 0.28 |
| 60 | 혼초 3초메 | 2 | 2 | 2 | 0.29 |
| 61 | 혼초 4초메 | 2 | 4 | 3 | 0.25 |
| 62 | 혼초 5초메 | 2 | 2 | 3 | 0.24 |
| 63 | 혼초 6초메 | 3 | 4 | 4 | 0.29 |
| 64 | 마츠가오카 1초메 | 2 | 2 | 2 | 0.18 |
| 65 | 마츠가오카 2초메 | 2 | 2 | 2 | 0.18 |
| 66 | 마루야마 1초메 | 2 | 2 | 1 | 0.11 |
| 67 | 마루야마 2초메 | 2 | 3 | 1 | 0.11 |
| 68 | 미나미다이 1초메 | 2 | 2 | 2 | 0.29 |
| 69 | 미나미다이 2초메 | 3 | 4 | 4 | 0.31 |
| 70 | 미나미다이 3초메 | 2 | 2 | 3 | 0.24 |
| 71 | 미나미다이 4초메 | 3 | 3 | 4 | 0.34 |
| 72 | 미나미다이 5초메 | 2 | 2 | 3 | 0.25 |

| 번호 | 정 정목명 | 건물도괴 위험도 랭크 | 화재 위험도 랭크 | 종합 위험도 랭크 | 재해시 활동 관련 계수 |
|----|----------|-------------|-----------|-----------|--------------|
| 73 | 아마토초 1초메 | 3 | 4 | 4 | 0.28 |
| 74 | 아마토초 2초메 | 2 | 4 | 4 | 0.40 |
| 75 | 아마토초 3초메 | 3 | 4 | 4 | 0.29 |
| 76 | 아마토초 4초메 | 3 | 4 | 4 | 0.44 |
| 77 | 야요이초 1초메 | 2 | 3 | 3 | 0.22 |
| 78 | 야요이초 2초메 | 2 | 2 | 2 | 0.17 |
| 79 | 야요이초 3초메 | 3 | 3 | 3 | 0.24 |
| 80 | 야요이초 4초메 | 2 | 2 | 2 | 0.20 |
| 81 | 야요이초 5초메 | 1 | 2 | 1 | 0.19 |
| 82 | 야요이초 6초메 | 1 | 1 | 1 | 0.16 |
| 83 | 와카미야 1초메 | 2 | 4 | 5 | 0.52 |
| 84 | 와카미야 2초메 | 2 | 4 | 4 | 0.49 |
| 85 | 와카미야 3초메 | 2 | 3 | 3 | 0.45 |