

# 中野区防災地図

## 避難所

区では、主に区内の小・中学校などを「避難所」に指定し、災害時の救援・救護活動の拠点にしています。

避難所では、被災者の収容、負傷者の救護、安否確認等の情報収集・提供、被災者への物資の配布、給水、給食などを行います。

そのために、防災行政無線、防災井戸、発電機、炊飯セット、投光器、浄水器、救急医療薬品、担架、食料、生活用品などを備えています。避難所は、防災会の地域で割り振り、指定しています。

| 避難所一覧 |                  |            |           | 2024年4月現在 |
|-------|------------------|------------|-----------|-----------|
| 地域    | 避難所              | 所在地        | 電話        |           |
| 南中野   | 南台小学校            | 南台4-4-1    | 3381-7257 |           |
|       | 南中野中学校           | 南台5-22-17  | 3381-7277 |           |
|       | 東京大学教育学部附属中等教育学校 | 南台1-15-1   | 5351-9050 |           |
|       | みなみの小学校          | 弥生町4-27-11 | 3381-7250 |           |
| 弥生    | 南部すこやか福祉センター等    | 弥生町5-11-26 | 3382-1750 |           |
|       | 中野本郷小学校          | 弥生町1-25-1  | 3299-1058 |           |
|       | 中野第一小学校          | 本町3-16-1   | 3372-2326 |           |
|       | 中野東中学校等複合施設      | 中央1-41-4   | 3362-5236 |           |
| 東部    | 塔山小学校            | 中央1-49-1   | 3363-0461 |           |
|       | 宝仙学園             | 中央2-28-3   | 3371-7103 |           |
|       | 谷戸小学校            | 中野1-26-1   | 3361-3645 |           |
|       | 第二中学校            | 本町5-25-1   | 3382-7151 |           |
| 鍋横    | 中野本郷小学校          | 本町4-27-3   | 3381-7255 |           |
|       | 新渡戸文化学園          | 本町6-38-1   | 3381-0196 |           |
|       | 中部すこやか福祉センター     | 中央3-19-1   | 3367-7788 |           |
|       | 桃花小学校            | 中央5-43-1   | 3381-7251 |           |
| 桃園    | 桃園第二小学校          | 中野6-13-1   | 3363-0661 |           |
|       | 明治大学付属中野中学校・高等学校 | 東中野3-3-4   | 3362-8704 |           |
|       | 大妻中野中学校・高等学校     | 上高田2-3-7   | 3389-7211 |           |
|       | 白桜小学校            | 上高田1-22-28 | 3389-0561 |           |
| 昭和    | 旧上高田小学校          | 上高田5-35-3  |           |           |
|       | 第五中学校            | 上高田4-28-1  | 3389-2341 |           |
|       | 中野中学校            | 中野4-12-3   | 3389-1471 |           |
|       | 令和小学校            | 新井4-19-26  | 3389-1461 |           |
| 沼袋    | 旧沼袋小学校           | 沼袋3-13-2   |           |           |
|       | 緑野中学校            | 丸山1-1-19   | 3386-5423 |           |
|       | 第七中学校            | 江古田2-9-11  | 3389-4171 |           |
|       | 江原小学校            | 江原町1-39-1  | 3951-5880 |           |
| 江古田   | 江古田小学校           | 江古田2-13-28 | 3385-0411 |           |
|       | 平和の森小学校          | 新井3-29-1   | 3389-1451 |           |
|       | 都立中野工科高等学校       | 野方3-5-5    | 3385-7445 |           |
|       | 北原小学校            | 野方6-30-6   | 3330-2411 |           |
| 野方    | 緑野小学校            | 丸山1-1-7-1  | 3389-2351 |           |
|       | 啓明小学校            | 大和町1-18-1  | 3330-2325 |           |
|       | 明和中学校            | 若宮1-1-18   | 3330-5325 |           |
|       | 美鳩小学校            | 大和町4-26-5  | 3330-1425 |           |
| 大和    | 都立鷺宮高等学校         | 若宮3-46-8   | 3330-0101 |           |
|       | 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ | 白鷺3-1-13   | 3337-1771 |           |
|       | 旧西中野小学校          | 白鷺3-9-2    |           |           |
|       | 旧鷺宮小学校           | 鷺宮3-31-4   |           |           |
| 鷺宮    | 鷺の杜小学校           | 鷺宮4-7-3    | 5364-7135 |           |
|       | 北中野中学校           | 上鷺宮5-7-1   | 3999-3415 |           |
|       | 武蔵台小学校           | 上鷺宮5-1-1   | 3999-1655 |           |
|       | 上鷺宮小学校           | 上鷺宮1-24-36 | 3926-6381 |           |

※学校再編に伴い、避難所が変更となる場合がございます。最新の避難所については、中野区ホームページをご覧ください。

### 避難は最後の手段です。

避難が必要なのは、**① 家屋の倒壊**や**火災**の危険が迫ってきたとき、**② 区や警察**などから避難指示が出されたときです。

大規模な地震が発生したときには、まず、「身を守ること」そして「火を消すこと、火事を出さないこと」が大切です。

安全を確かめたら、地域の皆さんで協力して消火活動や救出活動にあたりましょう。

しかし身に危険が迫った場合は、安全な避難所や広域避難場所に避難します。

