

中野区防災地図

避難所

在本区，主要指定区内中小学校等为避难所，作为灾害发生时的救援救护活动的据点。

在避难所，就是进行灾民收容、伤员救护、收集和提供安全与否等消息，给灾民分配物资，提供饮用水和食品等救灾活动的地方。

因此，常备有防灾用广播、防灾用水井、发电机、煮饭锅、投光器、净水器、救急医疗药品、担架、食品、生活用品等。避难所是根据防灾会的地区进行分配和指定的。

避难所 一览				截止到2024年4月
地区	避难所	所在地	电话	
南中野	南台小学	南台4-4-1	3381-7257	
	南中野中学	南台5-2-17	3381-7277	
	东京大学教育学部附属中等教育学校	南台1-15-1	5351-9050	
	Minamino小学	弥生町4-27-11	3381-7250	
弥 生	南部健康福利中心等	弥生町5-11-26	3382-1750	
	中野本乡小学	弥生町1-25-1	3299-1058	
	中野第一小学	本町3-16-1	3372-2326	
东 部	中野东中学等复合设施	中央1-41-4	3362-5236	
	塔山小学	中央1-49-1	3363-0461	
	宝仙学园	中央2-28-3	3371-7103	
锅 横	谷户小学	中野1-26-1	3361-3645	
	第二中学	本町5-25-1	3382-7151	
	新渡户文化学园	本町6-38-1	3381-0196	
桃 园	中部健康福利中心	中央3-19-1	3367-7788	
	桃花小学	中央5-43-1	3381-7251	
	桃园第二小学	中野6-13-1	3363-0661	
昭 和	明治大学附属中野中学・高中	东中野3-3-4	3362-8704	
	大妻中野中学・高中	上高田2-3-7	3389-7211	
	白樱小学	上高田1-2-28	3389-0561	
上高田	(旧)上高田小学	上高田5-35-3		
	第五中学	上高田4-28-1	3389-2341	
	中野中学	中野4-12-3	3389-1471	
新 井	令和小学	新井4-19-26	3389-1461	
	(旧)沼袋小学	沼袋3-13-2		
	绿野中学	丸山1-1-19	3386-5423	
江古田	第七中学	江古田2-9-11	3389-4171	
	江原小学	江原町1-39-1	3951-5880	
	江古田小学	江古田2-13-28	3385-0411	
野 方	平和之森小学	新井3-29-1	3389-1451	
	都立中野工科高中	野方3-5-5	3385-7445	
	北原小学	野方6-30-6	3330-2411	
大 和	绿野小学	丸山1-17-1	3389-2351	
	启明小学	大和町1-18-1	3330-2325	
	明和中学	若宫1-1-18	3330-5325	
鸺 宫	美鸠小学	大和町4-26-5	3330-1425	
	都立鸺宫高中	若宫3-46-8	3330-0101	
	鸺宫体育社区广场	白鸺3-1-13	3337-1771	
上鸺宫	(旧)西中野小学	白鸺3-9-2		
	(旧)鸺宫小学	鸺宫3-31-4		
	鸺之杜小学	鸺宫4-7-3	5364-7135	
武藏台小学	北中野中学	上鸺宫5-7-1	3999-3415	
	武藏台小学	上鸺宫5-1-1	3999-1655	
	上鸺宫小学	上鸺宫1-24-36	3926-6381	

※随着学校的重组，避难所可能会有变更。关于避难所的最新信息，请浏览中野区官网。

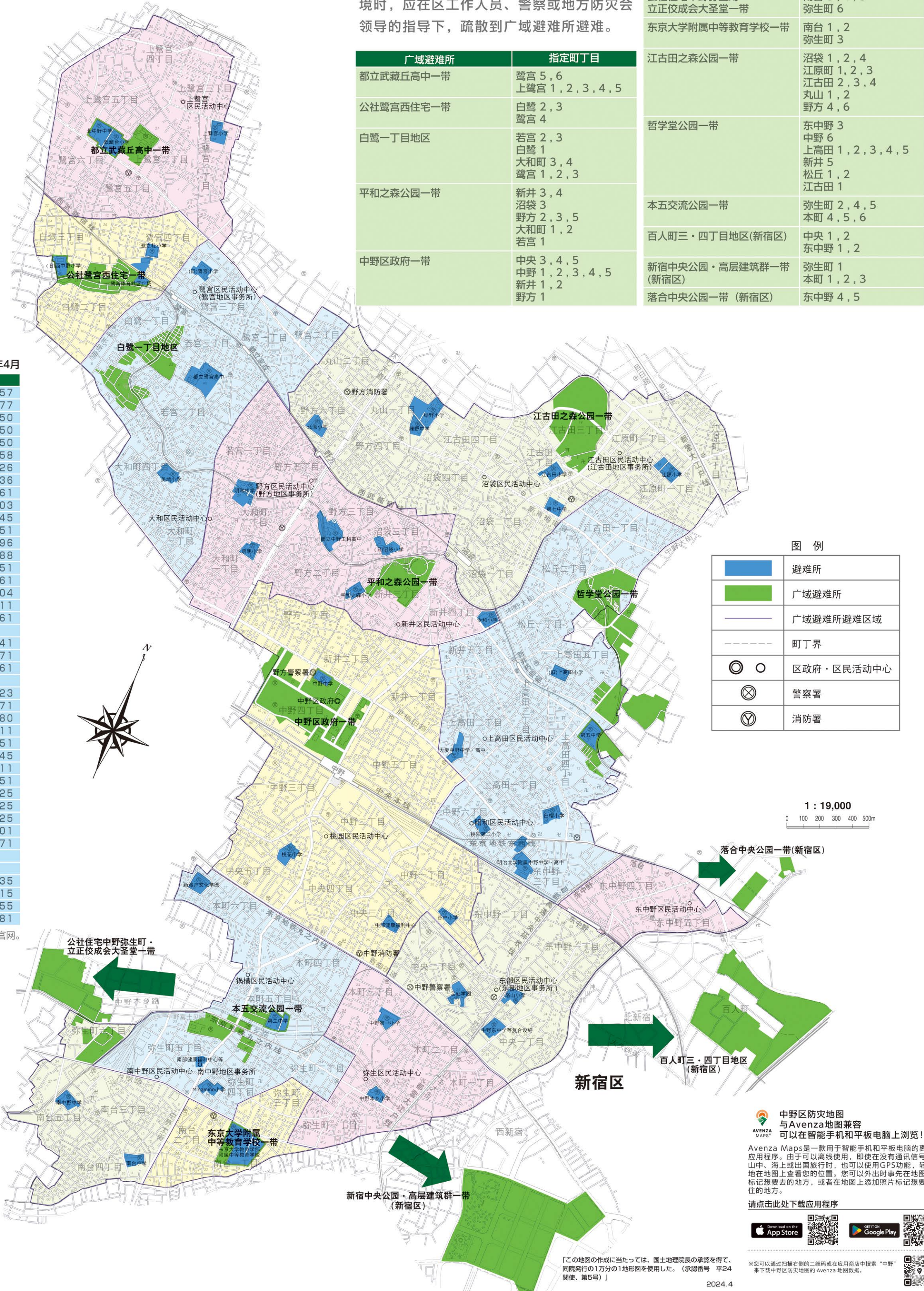
避难是最后的手段

有必要避难的情形是：**❶**房屋倒塌或面临发生火灾的危险时；**❷**区政府或警察机关等发出避难指示时。

大地震发生时，最重要的是：首先保证生命安全，然后灭火、避免引起火灾。

确保安全后，就和当地的人们协同努力参与到灭火工作和救援活动中去吧。

但当面临生命危险时，就要去安全的避难所或广域避难所避难。

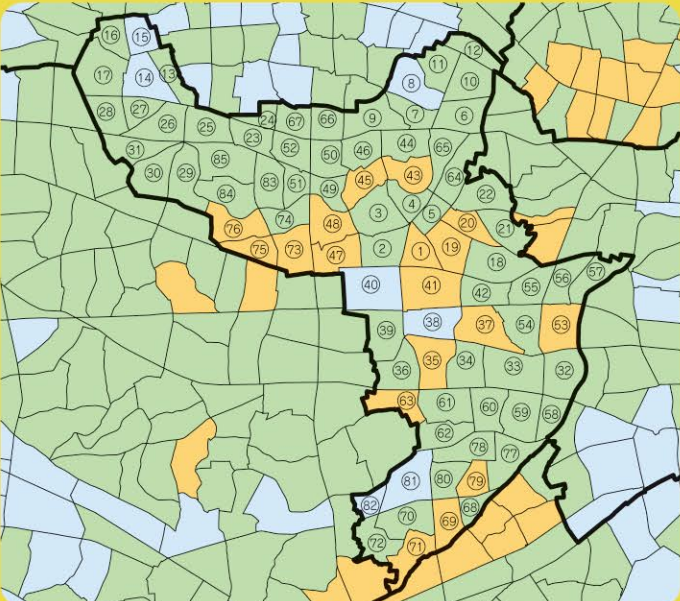


地震相关地区危险度

* 地区危险度是指以都内城市化区域的 5,192 个町丁目为对象，将危险性划分为从 1 至 5 的等级，并进行相对评价。

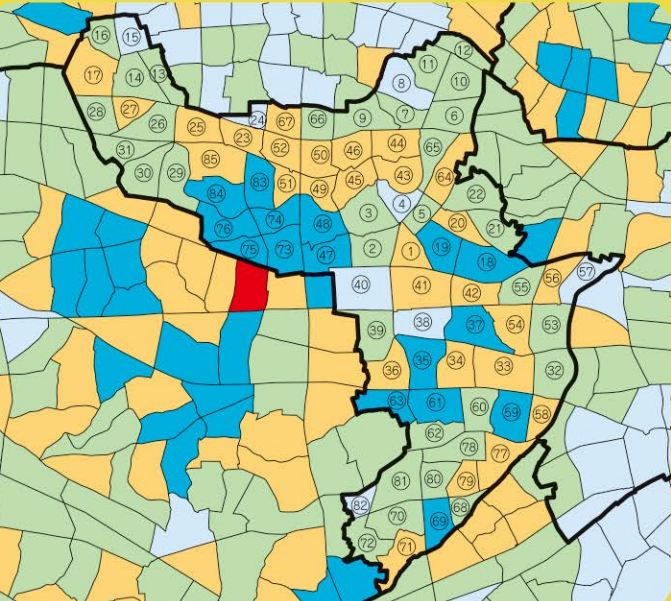
(中野区有 85 个町丁目)

❶ 建筑物倒塌危险度



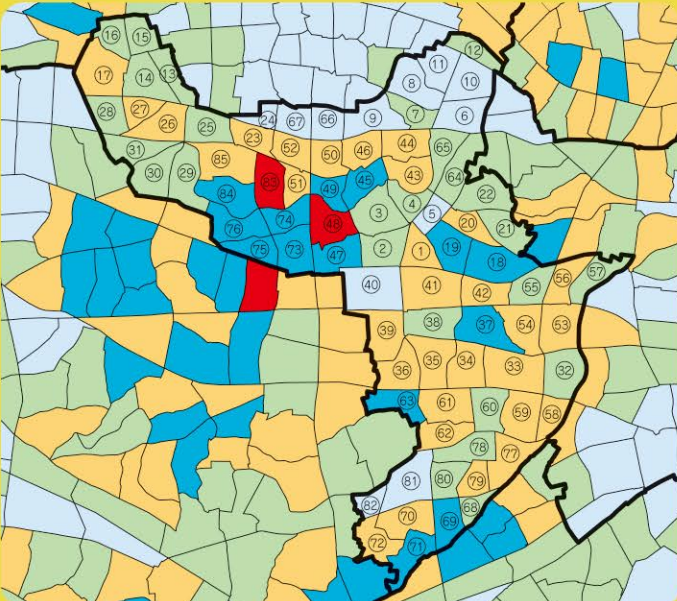
测定因地震晃动而引起建筑物倒塌受灾的危险性程度

❷ 火灾危险度



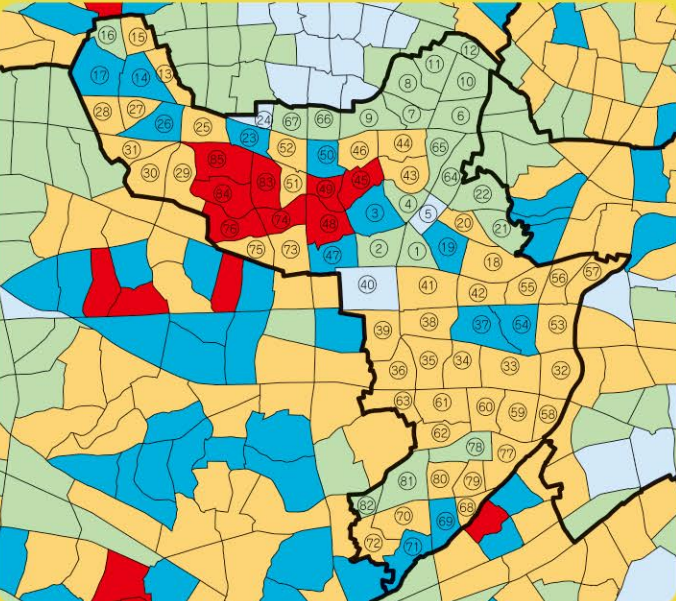
测定因地震晃动引起建筑物火灾造成蔓延受灾的危险性程度。

❸ 综合危险度



将建筑物倒塌危险度、火灾危险度、灾害时活动困难系数归纳为一项指标，并将其分为 5 个等级。

❹ 灾害时活动困难系数



测定地震造成建筑物倒塌或发生火灾时的灾害救援活动(疏散和灭火等)的难易程度。

广域避难所

当火灾蔓延等原因引起自身处于危险环境时，应在区工作人员、警察或地方防灾会领导的指导下，疏散到广域避难所避难。

广域避难所	指定町丁目
都立武藏丘高中一带	鸺宫 5, 6 上鸺宫 1, 2, 3, 4, 5
公社鸺宫西住宅一带	白鸺 2, 3 鸺宫 4
白鸺一丁目地区	若宫 2, 3 白鸺 1 大和町 3, 4 鸺宫 1, 2, 3
平和之森公园一带	新井 3, 4 沼袋 3 野方 2, 3, 5 大和町 1, 2 若宫 1
中野区政府一带	中央 3, 4, 5 中野 1, 2, 3, 4, 5 新井 1, 2 野方 1

广域避难所	指定町丁目
公社住宅中野弥生町・立正佼成会大圣堂一带	南台 3, 4, 5 弥生町 6
东京大学附属中等教育学校一带	南台 1, 2 弥生町 3
江古田之森公园一带	沼袋 1, 2, 4 江原町 1, 2, 3 江古田 2, 3, 4 丸山 1, 2 野方 4, 6
哲学堂公园一带	东中野 3 中野 6 上高田 1, 2, 3, 4, 5 新井 5 松丘 1, 2 江古田 1
本五交流公园一带	弥生町 2, 4, 5 本町 4, 5, 6
百人町三・四丁目地区(新宿区)	中央 1, 2 东中野 1, 2
新宿中央公园・高层建筑群一带(新宿区)	弥生町 1 本町 1, 2, 3
落合中央公园一带(新宿区)	东中野 4, 5