

なかのく ぼうさいちず
中野区 防災地図

こういきひなんばしょ
広域避難場所

ひなんじょ
避難所

2025年6月

こういきひなんばしょ 広域避難場所	あなたの 住所
都立武蔵丘高校	鷺宮 5, 6 上鷺宮 1, 2, 3, 4, 5
こうしやきのみやにしゅうたく 公社鷺宮西住宅	白鷺 2, 3 鷺宮 4
しらきぎいつちうめちく 白鷺一丁目地区	若宮 2, 3 白鷺 1 大和町 3, 4 鷺宮 1, 2, 3
へいわ もりこうえん 平和の森公園	新井 3, 4 沼袋 3 野方 2, 3, 5 大和町 1, 2 若宮 1
しき もりこうえん 四季の森公園	中央 3, 4, 5 中野 1, 2, 3, 4, 5 新井 1, 2 野方 1

こういきひなんばしょ 広域避難場所	あなたの 住所
こーしゃはいむなかのやよいちよう コーシャハイム中野弥生町・ りっしょうこうかいだいせいせいどう 寺家なみく 立正佼成会大聖堂 (杉並区)	南台 3, 4, 5 弥生町 6
とうきようだいぐふそくちゅうきういぐかつこう 東京大学附属中等教育学校	南台 1, 2 弥生町 3
えごた もりこうえん 江古田の森公園	沼袋 1, 2, 4 えはらちよう 江原町 1, 2, 3 江古田 2, 3, 4 丸山 1, 2 野方 4, 6
てつかくどうこうえん 哲学堂公園	東中野 3 中野 6 かみかた 上高田 1, 2, 3, 4, 5 新井 5 まつ おか 松が丘 1, 2 江古田 1
ほんご こうえん 本五ふれあい公園	やよいちよう 弥生町 2, 4, 5 本町 4, 5, 6
ひやくにちようふく 百人町三・四丁目地区 (新宿区)	ちゅうよう 中央 1, 2 ひがしなかの 東中野 1, 2
しんじゆくちゅうこうえん こうそうひるくん 新宿中央公園・高層ビル群 (新宿区)	やよいちよう 弥生町 1 ほんじよう 本町 1, 2, 3
おちあいちゅうこうえん しんじゆく 落合中央公園 (新宿区)	ひがしなかの 東中野 4, 5

ちいき 地域	ひなんじょ 避難所	ひなんじょ 避難所の 住所	おん でんわ 電話
みなみなかの 南中野	みなみだいようちゅう 南台小学校	みなみだい 南台 3-4-4-9	3381-7257
	みなみだいようちゅう 南台小学校 (前)	みなみだい 南台 4-4-1	
	みなみなかのちゅうちゅう 南中野中学校	みなみだい 南台 5-2-2-1-7	3381-7277
	みなみなかのちゅうちゅう 教育学校	みなみだい 南台 1-1-5-1	5351-9050
	みなみだい みなみの小学校	みなみだい 弥生町 4-2-7-1-1	3381-7250
やよい 弥生	ななぶすこやか福祉センター等 南部すこやか福祉センター等	ななぶす 弥生町 5-1-1-2-6	3382-1750
	なかのほんごうちゅうちゅう 中野本郷小学校	なかのほんごう 弥生町 1-2-5-1	3299-1058
	なかのだいしちしゅうちゅう 中野第一小学校	なかのだいしち 本町 3-1-6-1	3372-2326
	なかのひがしなかのちゅうちゅう 中野東中学校等複合施設	なかのひがしなかの 中央 1-4-1-4	3362-5236
とうぶ 東部	たな山小学校	たな山 中央 1-4-9-1	3363-0461
	ほうせんがくえん 宝仙学園	ほうせんがく 中央 2-2-8-3	3371-7103
	やとしようちゅうちゅう 谷戸小学校	やとしようちゅう 中野 1-2-6-1	3361-3645
なへよこ 銅横	たいにちちゅうちゅうちゅう 第二中学校	たいにちちゅうちゅう 本町 5-2-5-1	3382-7151
	にとべふんかかくえん 新渡戸文化学園	にとべふんかかく 本町 6-3-8-1	3381-0196
ももぞの 桃園	ちゅうぶすこやか福祉センター 中野すこやか福祉センター	ちゅうぶす 中央 3-1-9-1	3367-7788
	とうかししゅうちゅうちゅう 桃花小学校	とうかししゅうちゅう 中央 5-4-3-1	3381-7251
しょうわ 昭和	ももぞのちゅうちゅうちゅう 桃園第二小学校	ももぞのちゅうちゅう 中野 6-1-3-1	3363-0661
	めいじだいがくちゅうちゅう 明治大学付属中野中学校・ 高等学校	めいじだいがくちゅうちゅう 東中野 3-3-4	3362-8704
かみかた 上高田	おまつまなかのちゅうちゅうちゅう 大妻中野中学校・高等学校	おまつまなかのちゅうちゅうちゅう かみかた 2-3-7	3389-7211
	はくしちゅうちゅうちゅう 白桜小学校	はくしちゅうちゅうちゅう 上高田 1-2-2-8	3389-0561
あらい 新井	かみかたしゅうちゅうちゅう 上高田小学校 (前)	かみかたしゅうちゅうちゅう 上高田 5-3-5-3	
	だいごちゅうちゅうちゅう 第五中学校	だいごちゅうちゅうちゅう 上高田 4-2-8-1	3389-2341
ぬまぶくろ 沼袋	かみかたしゅうちゅうちゅう 中野中学校	かみかたしゅうちゅうちゅう 中野 4-1-2-3	3389-1471
	かみかたしゅうちゅうちゅう 令和小学校	かみかたしゅうちゅうちゅう 新井 4-1-9-2-6	3389-1461
えごた 江古田	ぬまぶくろちゅうちゅうちゅう 沼袋小学校 (前)	ぬまぶくろちゅうちゅうちゅう 沼袋 3-1-3-2	3386-5423
	あざなちゅうちゅうちゅう 第七中学校	あざなちゅうちゅうちゅう 江古田 2-9-1-1	3389-4171
のがた 野方	えはらちようちゅうちゅう 江原小学校	えはらちようちゅうちゅう 江原町 1-3-9-1	3951-5880
	えごたしゅうちゅうちゅう 江古田小学校	えごたしゅうちゅうちゅう 江古田 2-1-3-2-8	3385-0411
やまと 大和	へいわのちゅうちゅうちゅう 平和の森小学校	へいわのちゅうちゅうちゅう 新井 3-2-9-1	3389-1451
	しんじゆくちゅうちゅうちゅう 都立野方工科高等学校	しんじゆくちゅうちゅうちゅう 野方 3-5-5	3385-7445
あきのみや 鷺宮	きた原小学校 北原小学校	きた原 野方 6-3-0-6	3330-2411
	あきのみやちゅうちゅうちゅう 緑野小学校	あきのみやちゅうちゅうちゅう 丸山 1-1-7-1	3389-2351
かみきのみや 上鷺宮	あきのみやちゅうちゅうちゅう 啓明小学校	あきのみやちゅうちゅうちゅう 大和町 1-1-8-1	3330-2325
	めいじちゅうちゅうちゅう 明和中学校 (前)	めいじちゅうちゅうちゅう 若宮 1-1-1-8	3330-1425
かみきのみや 上鷺宮	みはらししゅうちゅうちゅう 美鳩小学校	みはらししゅうちゅうちゅう 大和町 4-2-6-5	3330-0101
	とりつきのみやちゅうちゅうちゅう 都立鷺宮高等学校	とりつきのみやちゅうちゅうちゅう 若宮 3-4-6-8	3330-0101
かみきのみや 上鷺宮	めいじちゅうちゅうちゅう 明和中学校	めいじちゅうちゅうちゅう 若宮 3-5-3-1-6	3330-5325
	あきのみやちゅうちゅうちゅう 鷺宮スポーツ・ コミュニティプラザ	あきのみやちゅうちゅうちゅう 白鷺 3-1-1-3	3337-1771
かみきのみや 上鷺宮	ほうせんがくえん 宝仙学園	ほうせんがくえん 白鷺 3-9-2	
	にしなかのしゅうちゅうちゅう [西中野小学校 (前)]	にしなかのしゅうちゅうちゅう 鷺宮 3-3-1-4	5364-7135
かみきのみや 上鷺宮	あきのみやちゅうちゅうちゅう 鷺宮小学校 (前)	あきのみやちゅうちゅうちゅう 鷺宮 4-7-3	3999-3415
	あきのみやちゅうちゅうちゅう 北中野中学校	あきのみやちゅうちゅうちゅう 上鷺宮 5-7-1	3999-1655
かみきのみや 上鷺宮	あきのみやちゅうちゅうちゅう 武蔵台小学校	あきのみやちゅうちゅうちゅう 上鷺宮 5-1-1	3926-6381
	あきのみやちゅうちゅうちゅう 上鷺宮小学校	あきのみやちゅうちゅうちゅう 上鷺宮 1-2-4-3-6	

※避難所は 時々 変わることがあります。 ホームページを 見ます。

はん
凡 例

ひなんじょ 避難所	ひなんじょ 避難所の 住所
こういきひなんばしょ 広域避難場所	こういきひなんばしょ 広域避難場所
こういきひなんばしょひなんくいき 広域避難場所避難区域	こういきひなんばしょひなんくいき 広域避難場所避難区域
こういきひなんばしょひなんくいき 町丁界	こういきひなんばしょひなんくいき 町丁界
くやくしよ くみんかつどう 区役所・区民活動センター	くやくしよ くみんかつどう 区役所・区民活動センター
けいさつしよ 警察署	けいさつしよ 警察署
しょうぼうしよ 消防署	しょうぼうしよ 消防署



なかのくぼうさいちず
中野区防災地図を
スマートフォン、タブレットで 見ます。

アプリのダウンロードは はこちら



※中野区 防災地図の デベロッパー用データは 若の パーソナルを 読み取るか
ストアから「中野」と 検索することで ダウンロード 可能です。

