우리집의 방재 메모

대피할 장소와 연락처 등을 써 둡시다. 휴대 전화를 사용할 수 없게 되어도 안심할 수 있습니다. 또한 메모란에 지병이나 처방전, 알레르기 등에 대해서 써 두면 응급 의료를 받을 때 도움이 됩니다.

풍수해시 대피장소 (안전한 친척·지인의 집 등)

수해시 대피소	토사 재해시 대피소

가족의 연락처 등

이름	전화	이메일	혈액 형
이름	전화	이메일	혈액 형
이름	전화	이메일	혈액 형
이름	전화	이메일	혈액 형
이름	전화	이메일	혈액 형

긴급시 연락처 (친척·지인 등)

이름	전화	이메일
이름	전화	이메일
이름	전화	이메일

메모

긴급시 전화번호

전화하실 때에는 장소나 이름 등을 명확하게, 상황과 대처사항을 가능한 한 자세히 전해 주십시오.

나카노구에 대해	나카노구청 03-3389-1111 (대표) ※방재 행정 무선의 확인은 03-3228-5726
화재 신고·구급	도쿄소방청 119 구급차를 불러야 할 지 고민될 시 응급 상담 센터 #7119
사고·사건	경시청 110 상담은 경시청 종합 상담 센터 #9110
고정 전화에 대해	NTT동일본 113 또는 0120-444-113
전기에 대해	도쿄전력 파워그리드 (주) 고객 센터 0120-995-007 또는 03-6375-9803
가스에 대해	도쿄가스 고객 센터 0570-002211 또는 03-3344-9100
수도에 대해	수도국 고객 센터 03-5326-1101

나카노구청
2026년 9월 발행
총무부 방재위기관리과 ●전화 03-3228-8933 ●FAX 03-3228-5647
制作・印刷／(株) 武揚堂
「測量法に基づく国土地理院長承認（使用） R 8JHs 168」

나카노구 해저드 맵 (풍수해·토사 재해)

2026년판 주요 개정 내용

- 방재 기상 정보 변경 P2, P39
- 풍수해 타임라인 변경・추가 P9~P11
- 학교 통폐합에 따른 대피소 변경 P14~P32, P34, P35
- 주택 붕괴 등 범람 상정 구역도(범람 흐름・강변 침식) 추가 P36, P37

2026년 5월 29일부터 기상청이 발표하는 방재 기상 정보가 변경되었습니다.
자세한 내용은 여기에서 확인해 주십시오.

대피소에 대하여

수해 시 대피소는 구민활동센터입니다.



차 례

수해

나카노구 수해에 대해 ····· 1
재해·대피 정보의 종류와 입수 방법 ····· 2
평소의 준비·연락 방법 ····· 4
가족 회의와 해저드 맵의 활용 방법 ····· 6
대피 행동의 타이밍 ····· 8
대피 방법·대피 생활 ····· 12
수해 해저드 맵 색인도 ····· 14
수해 해저드 맵 ① 미나미나카노 ····· 16
수해 해저드 맵 ② 야요이 ····· 18
수해 해저드 맵 ③ 도부 ····· 19
수해 해저드 맵 ④ 나베요코·⑤ 모모조노 ····· 20
수해 해저드 맵 ⑥ 쇼와·⑦ 히가시나카노 ····· 22
수해 해저드 맵 ⑧ 가미타카다·⑨ 아라이 ····· 24
수해 해저드 맵 ⑩ 에고타·⑪ 누마부쿠로 ····· 26
수해 해저드 맵 ⑫ 노가타·⑬ 야마토 ····· 28
수해 해저드 맵 ⑭ 사기노미야 ····· 30
수해 해저드 맵 ⑮ 가미사기노미야 ····· 32
배려가 필요한 분에 대한 대응 ····· 33
침수 지속 시간 상정 구역도 ····· 34
주택 붕괴 등 범람 상정 구역도 (범람 흐름·강변 침식) ··· 36

토사 재해

토사 재해란·방재 정보와 대피 행동 ····· 38
토사 재해 해저드 맵 색인도 ····· 40
토사 재해 해저드 맵 ① ····· 42
토사 재해 해저드 맵 ② ····· 43
토사 재해 해저드 맵 ③ ····· 44
최근 풍수해 피해 목록 ····· 45

수해 토사·재해

●알아보기 ●주의하기

수해 나카노구 수해에 대해

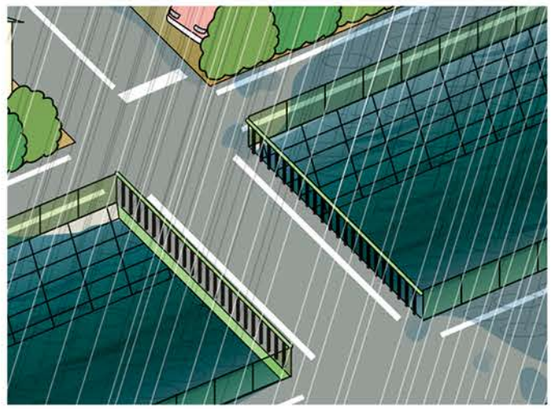
나카노구의 특성 (수해 대책)

과거에는 태풍이나 집중 호우로 인해 간다가와·젠푸쿠지 강·묘쇼지 강·에고타 강 등의 유역을 중심으로 하천이 범람하는 등 자주 큰 피해를 입었습니다.
최근에는 하천 개수나 간다가와·간조 7호선 지하 조절지 정비 등으로 하천의 범람에 의한 큰 피해는 거의 발생하지 않았지만, **도로 침수와 하수도의 내수 범람에 의한 주택 침수 피해 등 도시형 수해가 자주 발생했습니다.**
또한, 최근의 기후 변화에 따라 각지에서 태풍을 비롯하여, 집중 호우 등 치수 능력을 넘는 기록적인 폭우가 관측되어 그 피해가 극심해지고 있으므로 구내 수해 발생에 대해서도 위기감을 가질 필요가 있습니다.

나카노구에서 상정되는 수해

■외수 범람 (간다가와·젠푸쿠지 강·묘쇼지 강·에고타 강 유역)

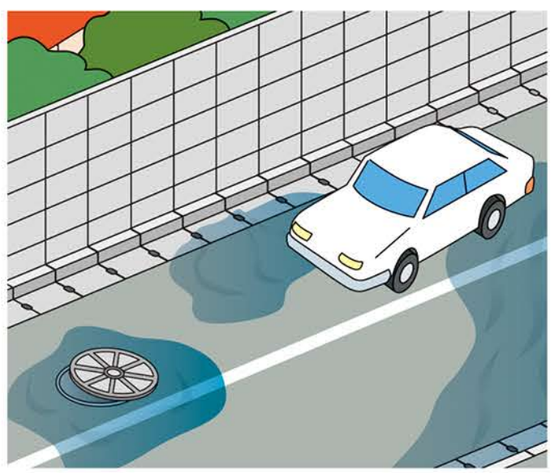
「외수」란 제방 사이를 흐르는 하천 물을 말합니다.
외수 범람은 호우 등으로 하천의 수위가 높아져 제방 붕괴나 월류 등으로 대량의 물이 시가지 등으로 흘러 들어 짧은 시간에 인적·물적 피해를 유발합니다.



주의점
자신의 주변에서 호우가 내리지 않아도 하천의 상류역에서 호우가 내리면 하류의 수위가 상승하여 외수 범람이 될 수 있습니다. 호우가 계속되면 광범위한 기상 정보·하천 정보를 수집하는 것이 중요합니다.

■내수 범람 (구내 전역)

하천의 물을 「외수」라고 부르는 반면, 시가지 등 제방으로 보호된 토지에 있는 물을 「내수」라고 합니다.
하수도와 빗물받이 등의 배수 능력을 초과하는 호우가 내리거나 하천의 수위가 상승하여 「내수」가 배수되지 않거나 맨홀 등에서 물이 넘쳐, 토지와 도로 등이 침수되는 것을 내수 범람이라고 합니다.



주의점
도시부에서는 개발을 인해 흙 바닥이 적어져 빗물이 땅에 침투하기 어려운 환경으로 되어 있습니다. 따라서 집중 호우 등 국지적인 호우로 내수 범람이 발생하기 쉬운 상황에 있습니다.
내수 범람은 하천 근처가 아니라도 발생할 수 있는 재해입니다.

수해 재해·대피 정보의 종류와 입수 방법

재난 기상 정보(날씨와 하천 정보) 〈기상청 등 발표〉

태풍이나 호우에 관한 정보는 기상청에서 발표됩니다.
지정 하천의 수위와 유량 등의 정보는 기상청 및 국토교통성 또는 도도부현 기관과 공동으로 발표됩니다.

경계 레벨	호우	하천 범람	구민의 행동
레벨 5 (상당)	레벨 5 호우 특별 경보	레벨 5 범람 특별 경보	재해 발생 또는 절박한 상황 (반드시 발령되는 정보가 아님) 생명의 위험·즉시 안전 확보
레벨 4 (상당)	레벨 4 호우 위험 경보	레벨 4 범람 위험 경보	나카노구의 **대피 지시** 발령에 유의하고, **대피 지시**이 발령되어 있지 않아도 스스로 위험하다고 판단한 경우는 대피를 시작하십시오.
레벨 3 (상당)	레벨 3 호우 경보	레벨 3 범람 경보	나카노구의 **고령자 등의 대피** 발령에 유의하고, 대피에 시간이 걸리시는 분은 스스로 대피 판단을 해 주십시오.
레벨 2	레벨 2 호우 주의보	레벨 2 범람 주의보	해저드 맵 등으로 재해가 예상되는 구역이나 대피처, 대피 경로를 확인하십시오.
레벨 1	조기주의 정보 (경보 수준의 가능성)		최신 방재·기상 정보 등을 확인하는 등 재해에 대한 경각심을 높여 주십시오.

※하천 범람에 관한 정보는 간다가와 강과 묘쇼지가와 강, 젠푸쿠지가와 강에만 발표됩니다.

대피 정보(대피를 촉구하는 정보) 〈나카노구가 지역을 지정하여 발령됨〉

경계 레벨	대피 정보 등	구민의 행동
레벨 5	비상 안전 대책 (반드시 발령되는 것이 아님)	생명의 위험 즉시 안전 확보!
	〈경계 레벨4까지는 대피하십시오!〉	
레벨 4	대피 지시 (종래의 대피 권고의 타이밍으로 발령)	위험한 장소에서 전원 대피
레벨 3	고령자 등의 대피	위험한 장소에서 고령자 등은 대피※

※고령자 등이 아닌 분도 필요에 따라 평상시의 행동을 중지하거나 자율적으로 대피.

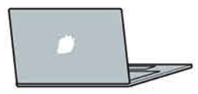
상기 기상 정보·하천 정보 등을 바탕으로 나카노구가 대피 정보를 발령에 대한 판단을 내립니다. 따라서 동일한 수준의 대피 정보가 기상 정보·하천 정보와 동시에 발령되는 것은 아닙니다.

자신의 생명은 스스로 지킨다는 의식을 가지고, 기상 정보를 참조하면서 적절한 대피 행동을 취하십시오.

재해·대피 정보 등을 입수하는 방법

나카노구가 발신하는 정보 (대피 정보 등)

■나카노구 공식 홈페이지
https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/
대규모 재해 발생시에는 재해시 전용 톱 페이지로 전환됩니다.



■나카노구 공식 SNS
X (구 Twitter) … 이름 : 도쿄도 나카노구 (홍보계), 사용자 이름 (ID) : @tokyo_nakano
LINE … 이름: 나카노구, 사용자명(ID): @nakanoku
페이스북 … 이름 : 나카노구청, 사용자 이름 (ID) : @nakano.city.tokyo
재해 등 긴급시의 정보와 구의 PR정보 등을 발신합니다.

X　LINE　페이스북

■하천 사이렌
나카노구에서는 구내 하천이 경계 수위에 도달하면 사이렌이 울립니다. 이 사이렌이 울릴 경우, 하천 주변에 절대로 접근하지 마십시오.

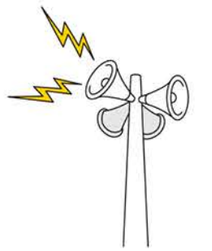
나카노구 HP
'수해에 대비한다'

■방재·방범 정보 메일 매거진 〈사전 등록이 필요합니다〉
등록하신 이메일 주소로 재해 정보나 긴급 정보 등을 전송합니다.
오른쪽의 이차원 코드를 읽고 지시에 따라 등록하십시오.



■나카노구 방재 행정 무선
대피 지시 등 대피 정보는 방재 행정 무선으로 발신합니다.
음성을 확인할 수 없는 경우에는 우측에 기재된 전화번호로 확인할 수 있습니다.

03 - 3228 - 5726



■Yahoo! 방재 속보
나카노구를 지역 등록해 두면 구가 전송하는 「대피 정보」등을 확인할 수 있습니다.

■긴급 속보 메일·에어리어 메일
사전 등록 필요없음. 나카노 구에 계시는 분들의 NTT 도코모, au, 소프트뱅크, 라쿠텐 휴대전화·스마트폰으로 하천 범람 관련 정보 등 일부 재해 정보가 일제히 전송됩니다.

공공 기관 등이 발신하는 정보 (기상 정보 등)

■기상청 홈페이지
https://www.jma.go.jp/
최신 기상 정보와 태풍·호우·토사 재해·태풍 정보, 향후 추이 등.



■국토교통성 「강의 방재 정보」홈페이지
https://www.river.go.jp/
전국의 수위 및 강우량, 위험이 높아지는 하천 홍수 예보 등.

■도쿄도 방재 홈페이지
https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/
도쿄도 방재 종합 사이트. 마이 타임 라인 (8페이지 참조) 등.



■텔레비전 디지털 방송 d
나카노구에서 발령된 경보 및 대피 지시 등 대피 정보를 문자 정보로 확인할 수 있습니다.

수해 평소의 준비·연락 방법

가정내 침수 대책

■측구 빗물받이의 청소

- 도로 침수와 범람의 원인이 되므로, 도로 측구 및 빗물받이를 막히게 하지 않는다.
- 위에 블록 등을 두지 않는다.
- 평소 청소에 협조를 부탁드립니다.

■지하 시설에 대한 사전 대책

- 지하 주차장 등에 침수가 예상되는 경우에는 지수판이나 흙부대를 설치한다.
- 펌프 등의 배수 시설은 평상시에 점검·정비를 해둔다.

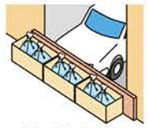
■간이 수낭으로 침수를 방지

쓰레기 봉투를 2중으로 하여 안에 절반 정도 물을 넣고 봉투의 입구를 묶으면 간이 수낭을 만들 수 있습니다.





화장실이나 세탁기, 욕실의 배수구 역류를 방지



지수판과 상자와 함께 흙부대 대신에

나카노구가 배치하는「흙부대」의 위치는 해저드 맵 (P14 이후)에 표시되어 있습니다. 또한 흙부대 사용 방법 등에 대해서는 오른쪽 코드에서 구 홈페이지를 확인해 주십시오.

흙부대 사용 방법

■ 물 사용을 삼가 주십시오 (유역 치수)

호우 시에는 **강에서 떨어진 곳이나 고층에 거주하시는 분들도 물** 사용을 삼가시기 바랍니다.

- 세탁이나 목욕 등의 배수를 억제함으로써, 호우 피해를 줄이는 데 도움이 됩니다.
- 지역 전체의 마음가짐으로 호우로부터 동네를 지키는 대처를「유역 치수」라고 합니다.

비상용품 등의 준비

대피할 때를 위해 필요최소한의 비상용품과 비상시를 위한 비축품을 준비해 둡시다.

적어도 3일분의 식수 (1인 하루 3리터) 와 식량이 필요합니다.

비상용품



식량
- ☐ 휴대 식량 (영양 보조 식품)
- ☐ 식수

생활용품
- ☐ 휴대용 라디오
- ☐ 충전기·배터리
- ☐ 손전등·건전지
- ☐ 목장갑
- ☐ 수건·물티슈
- ☐ 마스크·손 소독제·체온계 (감염증 대책 용품)
- ☐ 갈아입을 옷





귀중품 등
- ☐ 현금
- ☐ 신분증명서

필요에 따라
- ☐ 콘택트 렌즈 보존액
- ☐ 예비 안경
- ☐ 상비약
- ☐ 종이 기저귀
- ☐ 분유
- ☐ 젖병
- ☐ 알레르기 식품
- ☐ 생리용품
- ☐ 펫푸드
- ☐ 펫용품



비축품

식량
- ☐ 쌀·알파미
- ☐ 레토르트 식품·컵라면·통조림
- ☐ 과자류
- ☐ 식수 (1인 하루 3리터를 7일분)

기타
- ☐ 휴대용 가스버너
- ☐ 가스통
- ☐ 종이 접시·종이컵·나무 젓가락
- ☐ 식용품 랩
- ☐ 플라스틱 물탱크
- ☐ 간이 화장실



※비상용품 중에는 비축품으로 취급하는 것도 포함되어 있습니다.

태풍 등의 풍해에 대비한다

태풍 등 강풍이 예상되는 날은 기상 정보를 확인하고 경우에 따라서는 외출을 하지 마시고 실내에 머물도록 합시다. 또한 태풍의 접근·통과시에는 토네이도와 같은 강렬한 돌풍이 발생하기 쉬워집니다.



강풍이 오기 전에 할 수 있는 것
- 집 밖에 놓여 있는 화분·장식품이나 빨래건조대는 강풍에 날아가 보행자를 다치게하거나 인근의 집을 파손시킬 우려가 있습니다. 미리 집 안에 넣고, 밧줄이나 체인 등으로 고정합시다.
- 셔터가 없는 창문에는 유리 비산 방지 필름을 붙이고, 커튼을 닫읍시다.

재해시에 연락하는 방법

여기서 소개하는「재해용 전언 다이얼 (171)」,「재해용 전언판 (web171)」,「휴대 전화의 재해용 전언판」은 매월 2번 정도 체험 이용할 수 있는 기간이 있습니다. 평상시에 가족들이 체험하여 재해 시뮬레이션을 해 봅시다.

체험기간
- 매월 1일· 15일
- 정초 3일간
- 방재 주간 (8월 30일~9월 5일)
- 방재와 자원봉사 주간 (1월 15일~1월 21일)

■재해용 전언 다이얼 (171)

재해용 전언 다이얼은 재해 지역내와 기타 지역내 분들간의「음성 전언판」입니다. 재해지에 계시는 분이 녹음한 안부 등에 관한 정보를 다른 지역 분이 들으실 수 있으며, 다른 지역으로부터 재해지에 메시지를 보내는 것도 가능합니다. 재해시라도 피해 지역에서 피해 지역 이외의 장소로 비교적 쉽게 전화가 연결되는 것으로 생각됩니다. 원격지의 친척이나 친구 등을 통해 정보를 교환할 수 있도록 연락 중계점을 정해 둡시다.
※휴대 전화·가입 전화·ISDN·히카리 전화·IP전화 등 모든 전화번호로 등록이 가능합니다.



피해 지역 분들은 집 전화번호를, 연락을 취하고 싶으신 분은 피해 지역에 계시는 분의 전화번호를 지역번호부터 입력하십시오.

■재해용 전언판 (web171)

재해용 전언판 (web171) 은 인터넷을 이용한 안부 확인 전언판입니다. PC, 스마트폰, 휴대 전화 등 인터넷 접속이 가능하면 어떤 단말기에서도 이용할 수 있습니다.



https://www.web171.jp에 접속하거나 web171로 검색

↓

약관을 읽고「동의함」을 선택

↓

재해지에 계시는 분의 전화번호를 지역번호부터 입력

↓

전언을 등록·확인

■재해용 전언판 (휴대전화회사의 서비스)

휴대전화회사의 재해용 전언판에 자신의 안부 정보를 등록하여 그 정보를 전국에서 열람할 수 있는 휴대전화회사에서 제공하는 서비스입니다. 등록은 자신이 사용하고 있는 휴대전화회사의 전언판으로 한정되지만, 열람은 PC나 타사 전화에서도 이용할 수 있습니다.

https://www.web171.jp에 접속하거나 web171로 검색

↓

입력 양식에 재해지의 전화번호를 지역번호부터 입력

전언을 등록하는 경우	전언을 확인하는 경우
↓	↓
「등록」을 클릭	「확인」을 클릭
↓	↓
입력 양식에 입력	전언을 확인

수해 가족 회의와 해저드 맵의 활용 방법

가족 회의

평소에 가족에서 방재에 대해 논의하고 대피처, 대피 경로, 연락 방법, 집합 장소 등을 확인합시다.
결정한 내용은 「우리 집의 방재 메모 (뒷면)」나 「마이 타임 라인」에 기록해 둡시다.

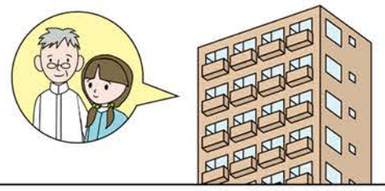


가족 회의 내용 (하나의 예)
- 가족 간의 연락 방법
- 재해시 가족의 역할
- 해저드 맵에서 자택이나 학교 근처의 위험 장소를 확인
- 수해시 대피소까지의 안전한 대피 경로를 확인
- 마지막으로 합류하는 대피처
- 나카노구의 수해시, 대피소 이외에 대피할 수 있는 장소 (지인·친척 집 등)
- 비상 용품의 내용과 관리 방법

대피에 대한 사고방식

■알아야 할 5가지 포인트

피난 (대피) 이란 [어려움 (난)]을 [피] 하는 것. 안전한 장소에 있는 사람까지 대피소에 갈 필요가 없습니다.



대피하는 장소는 대피소뿐만이 아닙니다. 안전한 친척·지인의 집에 대피하는 것도 생각해 봅시다.

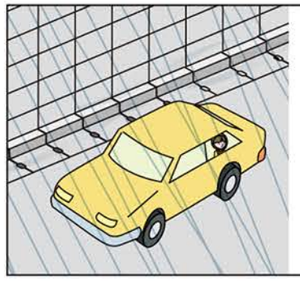


마스크·소독액·체온계나 음식 등은 가능한 한 스스로 휴대하십시오.



나카노구가 지정하는 대피소는 변경·증설될 수 있습니다.
재해시에는 나카노구 홈페이지 등을 확인하십시오.





호우시의 옥외 이동은 매우 위험합니다. 할 수 없이 차량으로 이동하거나 차 안에서 숙박을 하는 경우에는 침수되지 않도록 주위의 상황 등을 충분히 확인하십시오.

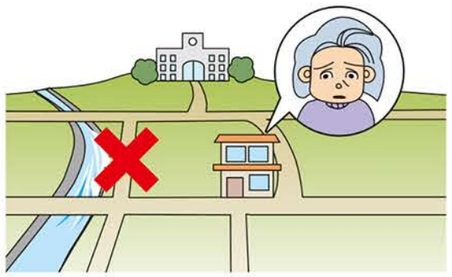
「자신의 생명은 스스로 지킨다」는 의식을 가지고 적절한 대피 행동을 합시다.



해저드 맵을 활용하는 방법

1 가까이에서 일어나기 쉬운 수해의 위험을 안다

자택 주변이나 학교, 역 등의 생활권이 게재되어 있는 해저드 맵을 보고, 어떤 재해가 예상되는지 확인합시다.



확인 포인트
- 침수 상정 구역에 들어 있는지
- 어느 정도 침수하는지
- 침수의 지속 시간은 어느 정도인지 (34·35 페이지 참조)

2 대피 방법을 검토한다

1에서 확인된 위험에 따른 대피 방법을 확인합시다. 구역이나 가족 구성 등에 따라 안전한 대피 방법은 다릅니다.

확인 포인트
- 피해 상정 지역인 경우 대피소 구역 외에 있기 때문에 서둘러 대피를 시작해야 합니다.
- 대피에 시간이 걸리는 분이 계시는 가정은 서둘러 대피를 시작해야 합니다.

3 대피소를 확인한다

자택 근처의 수해시 대피소를 확인하고 안전하다고 생각되는 대피 경로를 실제로 걸어 봅시다.



확인 포인트
- 다리를 건너거나 강을 따라 걷는 등 위험한 경로는 피합시다.

4 마이 타임 라인을 작성한다

마이 타임 라인은 만일의 경우에 당황하지 않도록 대피에 대비한 행동을 한사람 한사람이 미리 생각하고 결정하는 것입니다.
해저드 맵에서 대피에 필요한 지식을 습득하고 적절한 대피 행동을 사전에 정리합시다. 그런 다음에 가족과 상의하여 자신에 맞는 마이 타임 라인 시트를 작성합시다.



마이 타임 라인에서 할 수 있는 것
- 하천의 범람이나 토사 재해 등 풍수해의 특징과 대피 행동의 기준이 되는 기상 정보, 대피 정보의 의미 등 풍수해에 관한 지식을 습득할 수 있습니다.
- 근처의 위험 장소나 위험한 행동을 인식함으로 위험한 대피 행동을 피할 수 있습니다.
- 발령되는 정보에 대한 자신의 행동을 이해할 수 있습니다.

수해 대피 행동의 타이밍

도쿄 마이 타임 라인을 활용한다

도쿄도에서는
●태풍이 접근할 때!
●호우가 계속될 때!
●단시간의 급격한 호우가 발생할 때!
이상 3가지 장면에 맞춘 전용 마이 타임 라인 시트를 준비하고 있습니다. 또한 처음 마이 타임 라인을 작성하는 분들을 위해 마이 타임 라인 작성 가이드에 따른 작성 요령도 공개하고 있기 때문에 활용해 봅시다.



도쿄 마이 타임 라인
https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/mytimeline/index.html

■나카노구민 풍수해 타임 라인

도민 한 사람 한 사람이 방재 정보를 바르게 이해하고 자신의 환경이나 지역의 특성에 맞는 대피 행동을 취할 수 있도록 풍수해로부터 대피를 생각하는 재료로서 도쿄 마이 타임 라인 (이하, 「마이 타임 라인」이라고 한다) 이 2019년 6월부터 도쿄에서 배포되고 있습니다.
마이 타임 라인은 대피에 대비하여 행동하는 타이밍을 한사람 한사람이 미리 정해 두는 것이며, 풍수해의 대피 행동을 촉구하기 위해 필수적인 것입니다.

나카노구에서는 구민 여러분이 마이 타임 라인을 작성할 때 참고가 되도록 「나카노구민 풍수해 타임 라인 (다음 페이지에 게재)」을 작성하였습니다. 활용하시기 바랍니다.

나카노구 방재 기상 정보
구내의 강우량 등을 확인할 수 있습니다. 이것도 활용하시기 바랍니다.

■마이 타임 라인 작성의 흐름

자신에게 필요한 정보를 수집하고 마이 타임 라인 시트에 기록하여 자신만의 마이 타임 라인 시트가 완성됩니다.
막상 대피할 때 당황하지 않도록, 대피소에 있는 비축품만으로는 부족한 물건 (상비약, 펫용품 등) 및 근처의 대피 행동 요지원자 분에 관해서, 대피시의 가족이 해야 할 역할 분담 등도 써 둡시다.

마이 타임 라인 작성의 흐름

❶해저드 맵에서 내 주변에서 발생하기 쉬운 풍수해·토사 재해의 위험을 확인 (7페이지 참조) 하고 기록한다
❷자신에게 필요한 기상 정보·대피 정보를 확인 (2·3 페이지 참조) 하고 기록한다
❸대피를 시작하는 타이밍에 주의하면서 보다 안전한 대피 행동을 생각해서 (10·11페이지 참조) , 기록한다

나카노구민 풍수해 타임라인

기상 상황	호우가 내리기 며칠 전~ 약 1일 전	호우가 내리기 반나절~ 몇 시간 전	호우가 내리기 몇 시간~ 2시간 전 쯤	호우	호우가 더욱 거세진다	수십 년에 한 번 오는 규모의 호우

경계 레벨	경계 수준1	경계 수준2	경계 수준3	경계 수준4	경계 수준5
기상 정보 (기상청 발령)	조기 주의 정보 (경보 수준 가능성)	레벨2 호우 주의보 레벨2 범람 주의보	레벨3 호우 경보 레벨3 범람 경보	레벨4 호우 위험 경보 레벨4 범람 위험 경보	레벨5 호우 특별 경보 레벨5 범람 특별 경보
		레벨2 토사 재해 주의보	레벨3 토사 재해 경보	레벨4 토사 재해 위험 경보	레벨5 토사 재해 특별 경보
대피 정보 (나카노구 발령)		자발적 대피 권고	고령자 등 대피 (나카노구 발령)	대피 지시 (나카노구 발령)	긴급 안전 확보 (나카노구 발령)
구민의 행동 (예)	**재난에 대한 대비 태세를 강화한다** ● 해저드 맵을 통해 자택의 재해 위험도를 확인 ● 최신 기상 상황 등을 수시로 확인 ● 대피 정보 입수 방법 확인 ● 휴대전화 충전, 방수판, 흙부대 준비 ● 비축 식량 확인 및 구입 ● 자택의 강풍 대비 등	**대피 행동 확인** ● 자발적 대피 검토 ● 대피 방법 확인 ● 비상용품 준비 ● 소중한 물건을 높은 곳으로 옮기기	**고령자 등은 대피, 그 외 주민들은 준비** ● 대피에 시간이 걸리는 사람(고령자, 배려가 필요하는 분・지원자 등)은 대피를 시작 ● 그 외의 사람들도 상황에 따라 대피 준비를 갖추고 자발적으로 대피 야간이나 이른 아침에 '고령자 등대피' 명령이 발령될 것으로 상정되는 경우에는, 어두워지기 전에 발령이 내려질 수 있습니다.	**대피 시작** ● 위험한 지역에 거주하는 분은 **퇴거 대피 (P12)** 가 원칙. ● 집이 위험한 장소가 아니라면, **자택 대피가 기본** ※대피소 등으로 이동하는 것이 위험할 경우, **가까운 안전한 장소(실내 안전 확보)**로 이동해 주십시오.	**생명을 지키는 최선의 행동** ● 이미 재해가 발생, **생명을 지키기 위한 최선의 행동**

기상 정보나 지리적 요인에 따라 반드시 이 대피 정보 순서대로 발령된다고는 할 수 없습니다.
대피 정보가 발령되지 않아도 위험을 느낀 경우에는 안전한 장소로 대피를 시작하십시오.

수해 대피 행동의 타이밍

우리 집의 '마이 타임라인'을 만들어 보자

태풍 등의 풍수해는 기상 정보 등을 통해 어느 정도 사전에 예측할 수 있는 재해입니다.
소중한 생명을 지키기 위해 재해 발생에 대비하여, 자신과 가족이 어떤 상황에서 무엇을 할지 미리 정해 두면, 만일의 사태가 닥쳤을 때 당황하지 않고 행동할 수 있습니다.
각자가 어떻게 행동할지를 시간 흐름에 따라 정리한 마이 타임라인을 만들어 보십시오.

⚠ 마이 타임라인 사용 시 주의사항

태풍이나 호우와 같은 자연 현상은 상정한 대로 진행되지 않을 수도 있습니다.
실제로 마이 타임라인을 사용할 때는 다음 사항에 유의하여 행동해 주십시오.

1. **마이 타임라인은 어디까지나 행동의 참고 기준일 뿐.**
2. **방재 기상 정보 및 대피 정보 등을 수시로 수집・확인**
3. **수집·확인한 정보를 바탕으로 상황에 따라 유연하게 판단.**



마이 타임라인 시트 (태풍)

기상 상황	호우가 내리기 며칠 전~약 1일 전	호우가 내리기 반나절~몇 시간 전	호우가 내리기 몇 시간~2시간 전 쯤	호우	호우가 더욱 거세진다	수십 년에 한 번 오는 규모의 호우
경계 레벨	경계 수준1	경계 수준2	경계 수준3	경계 수준4	경계 수준5	
기상 정보 (기상청 발령)	조기 주의 정보 (경보 수준 가능성)	레벨2 호우 주의보 레벨2 범람 주의보	레벨3 호우 경보 레벨3 범람 경보	레벨4 호우 위험 경보 레벨4 범람 위험 경보	레벨5 호우 특별 경보 레벨5 범람 특별 경보	
		레벨2 토사 재해 주의보	레벨3 토사 재해 경보	레벨4 토사 재해 위험 경보	레벨5 토사 재해 특별 경보	
대피 정보 (나카노구 발령)		자발적 대피 권고	고령자 등 대피 (나카노구 발령)	대피 지시 (나카노구 발령)	긴급 안전 확보 (나카노구 발령)	
나와 가족의 행동 / 이 름	재난에 대한 대비 태세를 강화한다	대피 행동 확인	고령자 등은 대피, 그 외 주민들은 준비	대피 시작	생명을 지키는 최선의 행동	

마이 타임라인 시트 (호우)

기상 상황	2~3일 전	호우	호우가 더욱 거세진다	수십 년에 한 번 오는 규모의 호우
경계 레벨	경계 수준1	경계 수준2	경계 수준3	경계 수준4	경계 수준5
기상 정보 (기상청 발령)	조기 주의 정보 (경보 수준 가능성)	레벨2 호우 주의보 레벨2 범람 주의보	레벨3 호우 경보 레벨3 범람 경보	레벨4 호우 위험 경보 레벨4 범람 위험 경보	레벨5 호우 특별 경보 레벨5 범람 특별 경보
		레벨2 토사 재해 주의보	레벨3 토사 재해 경보	레벨4 토사 재해 위험 경보	레벨5 토사 재해 특별 경보
대피 정보 (나카노구 발령)		자발적 대피 권고	고령자 등 대피 (나카노구 발령)	대피 지시 (나카노구 발령)	긴급 안전 확보 (나카노구 발령)
나와 가족의 행동 / 이 름	재난에 대한 대비 태세를 강화한다	대피 행동 확인	고령자 등은 대피, 그 외 주민들은 준비	대피 시작	생명을 지키는 최선의 행동

마이 타임라인 시트 (단시간 집중호우)

기상 상황	2~3시간 전	호우	호우가 더욱 거세진다	수십 년에 한 번 오는 규모의 호우
경계 레벨	경계 수준1	경계 수준2	경계 수준3	경계 수준4	경계 수준5
기상 정보 (기상청 발령)	조기 주의 정보 (경보 수준 가능성)	레벨2 호우 주의보 레벨2 범람 주의보	레벨3 호우 경보 레벨3 범람 경보	레벨4 호우 위험 경보 레벨4 범람 위험 경보	레벨5 호우 특별 경보 레벨5 범람 특별 경보
		레벨2 토사 재해 주의보	레벨3 토사 재해 경보	레벨4 토사 재해 위험 경보	레벨5 토사 재해 특별 경보
대피 정보 (나카노구 발령)		자발적 대피 권고	고령자 등 대피 (나카노구 발령)	대피 지시 (나카노구 발령)	긴급 안전 확보 (나카노구 발령)
나와 가족의 행동 / 이 름	재난에 대한 대비 태세를 강화한다	대피 행동 확인	고령자 등은 대피, 그 외 주민들은 준비	대피 시작	생명을 지키는 최선의 행동

수해 대피 방법·대피 생활

수해시 대피방법

기본은 퇴거 대피, 긴급시에는 실내 안전 확보입니다. 대피 지시 등이 발령되어 있지 않아도 그 자리에 머무르면 위험하다고 판단될 시에는 자율적으로 퇴거 대피를 시작하십시오.



퇴거 대피 (수평 대피)

대피 지시 등이 발령된 경우에는 지시에 따라 지정 대피소나 친척·지인 댁 등 안전한 장소로 신속하게 대피합시다.

■퇴거 대피의 주의점

자율적인 행동을



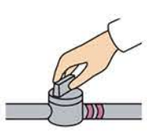
- TV나 라디오에서 최신 기상 정보나 대피 정보를 적극적으로 확인합시다.
- **위험을 느끼면 대피 지시 등의 발령을 기다리지 말고 자율적으로 대피를.**
- 인근에 고령자 등 대피 행동에 시간이 걸리는 요배려자가 계시면, 말을 걸어 함께 대피합시다.
- 지인 댁 등에 대피할 때에는 대중 교통이 움직이고 있는 동안에, 신속히 대피하도록 유의합시다.

복장·행동



- 단독 행동은 엄금.
- 활동하기 편한 복장으로 대피를.
- 비상용품을 잊지 말고.
- 장화는 수중에서 발이 묶여서 위험합니다. 운동화를 신읍시다.

집을 떠나기 전에



- 가스 밸브를 잠그셨습니까?
- 전기 차단기를 내리셨습니까?
- 대피하는 것을 친척이나 지인에게 연락하셨습니까?

실내 안전 확보 (수직 대피)

재해시에 신변의 위험이 임박한 가운데, 안전한 장소까지 대피할 시간이 없거나, 대피소 등으로 이동이 위험이 수반하거나, 이동이 곤란한 경우 등에는 건물의 2층 이상으로 대피합시다.

「실내 안전 확보」는 확실히 생명을 지키는 방법은 아닙니다. 긴급 회피를 위한 최후의 수단입니다. 기본은 조기에 안전을 확보하는 「퇴거 대피」입니다!

안전한 대피 경로, 대피 장소를 확인

- 대피소까지 안전한 대피 경로를 가족 회의 등에서 확인해 둡시다 (7페이지 참조).
- **나카노구의 수해 시 대피소는 각 구민활동센터입니다.**

걸을 때의 주의점



- 사람이 걸을 수 있는 수심은 50cm정도. 흐름이 빠른 경우에는 얕아도 위험!
- 긴 막대기와 우산을 지팡이를 대신으로 삼고 측구와 맨홀 뚜껑이 열려 있지 않는지 확인하면서 걸읍시다.

자동차로 대피하지 않는다

- 관수된 도로에서는 자동차가 움직이지 못하게 됩니다. 또한 수심이 증가하면 차체가 휩쓸려 버릴 위험도 있습니다.
- 자동차로 대피하면 긴급 자동차의 교통 방해와 교통 체증에 휘말려 도망치지 못 할 위험이 있습니다.
- 빠른 퇴거 대피에서 병자와 요배려자 등을 대피시키는 특별한 경우를 제외하고 자동차로 대피하는 것은 피합시다.
- **구에서 지정한 수해시 대피소에는 주차장이 없습니다. 또한 차량 대피소는 없습니다.**

자택에서의 대피 생활 (가정이 안전한 경우)

자택이 위험한 상태가 아니면 자택에서 재택 대피가 기본입니다. 정든 자택이라면 환경의 변화나 집단 생활의 스트레스로 컨디션을 해치는 것도 방지할 수 있습니다. 올바른 정보를 입수하면서 비축해 둔 식량 등을 사용하여 자택에서 생활합시다.



- 상하수도를 사용하지 못 할 경우, 수세식 화장실은 사용할 수 없습니다. 가족이 며칠 사용할 수 있을 만큼 간이 화장실 등을 준비합시다.
- 전기와 가스가 멈춘 경우의 대체품으로 휴대용 가스버너와 가스통, 손전등 등을 준비해 둡시다.

대피소에서 대피 생활 (자택에 머무는 것이 위험한 경우)

자택을 떠난 대피소 생활은, 힘들고 불자유한 것입니다. 또한 낯선 사람끼리 한정된 공간에서 공동 생활을 하게 되는데, 어려운 환경 속에서 스트레스와 과로에 따라 컨디션이 망가질 수도 있습니다.
대피소에서는 정해진 규칙을 지키고 서로 돕고 배려하는 것이 중요합니다.



분담해서 청소나 요리 등을 통하며 협력하고 생활합시다. 적당히 몸을 움직여야 이코노미클래스 증후군 (아래 참조) 의 예방도 됩니다.

■주변에 있는 사람에게 서로 배려를

- 건강 관리나 멘탈 케어에 유의합시다.
- 개인 정보 취급에 주의합시다. 면허증과 마이넘버 카드 등은 잘 관리합시다.
- 임산부와 유아에 대한 배려와 지원을 부탁드립니다.





반려동물 동반 시의 배려



- 애완동물의 사육 관리는 주인의 책임으로 실시합시다. 대피소에서는 거주 공간에서 떨어져 사육됩니다.
- 가방이나 케이지, 애완동물 식품·공구를 준비합시다.
- 목걸이나 미아 꼬리표 마이크로 칩, 각종 예방 접종도 잊지 말 것.

요배려자에 대한 배려

요배려자란 재해로부터 몸을 보호하는데 주위의 도움이 필요한 분들을 말합니다. (배려 및 지원에 대한 자세한 내용은 33페이지를 참조)

■자신의 건강 관리

대피 생활이 길어지면, 생활 환경 등의 큰 변화에 따라 컨디션을 해치거나 지병이 악화되거나 질병이 만연하는 등 심각한 사태가 될 가능성이 높아집니다. 스스로 할 수 있는 범위에서 생활 관리·건강 관리를 합시다.



이코노미클래스 증후군이 되지 않기 위하여

장시간 같은 자세로 있으면, 혈행불량에서 혈액이 덩어리 쉽고, 폐색전증 등 사망할 가능성이 있는 질병을 유발할 수 있습니다.
다리와 발가락을 자주 움직이거나 가벼운 체조나 스트레칭을 실시하는 등, 움직이지 않는 생활이 계속되지 않도록 합시다.
또한 프라이버시의 확보와 감염증 예방을 위해 자가용 등으로 차량 대피를 선택하는 사람이 늘고 있기 때문에 주의합시다.

수해 해저드 맵 색인도
(외수 범람 • 내수 범람)

대피소는 수해 상황에 따라 개설합니다. 개설 상황은 구청이나 구민 활동 센터에 확인해 주십시오.

수해 해저드 맵은 간다가와 등의 유역을 대상으로 집중 호우가 내릴 경우에 침수가 예상되는 구역과 침수심 및 각 지역의 대피소를 표시해 놓은 지도입니다.

강에서 물이 넘쳐 발생하는 침수 현상(외수 범람)과 하수관 막힘이나 저지대에 물이 고여 발생하는 침수 현상(내수 범람)을 함께 표시하고 있습니다.

(1) 대상으로 한 강우 : 상정 최대 규모 강우 (시간당 최대 강우량 153mm, 24시간 총 강우량 690mm)

(2) 이 침수 예상 구역도는 시뮬레이션을 이용하여, 예상할 수 있는 최대 규모의 비가 내린 경우 예측되는 침수 상황을 나타낸 것입니다. 대상으로 한 지역을 기준으로 현지점(2016년)에서의 하천 및 하수도 정비 상황 등을 고려하고 있습니다. (작성 : 2018년 3월 30일 도시형 수해 대책 연락회)

(3) 침수가 예상되는 구역 및 그 정도는 비가 내리는 형태와 토지 형태의 변화 및 하천이나 하수도의 정비 상황 등에 따라 변경될 수 있습니다.

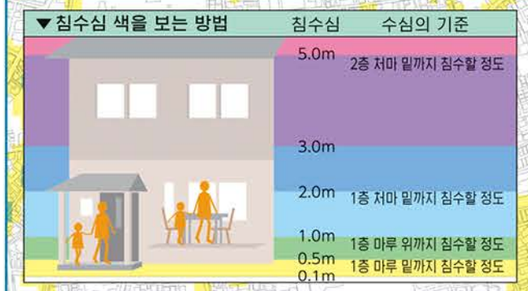
⑮ P.32
⑩•⑪ P.26-P.27
⑧•⑨ P.24-P.25
⑥•⑦ P.22-P.23
⑭ P.30-P.31
⑫•⑬ P.28-P.29
③ P.19
④•⑤ P.20-P.21
② P.18
① P.16-P.17

수해시 대피소 일람

지역·구민 활동 센터 (일 시 대 피 소)	대 피 소	주 소
미나미나카노 구민 활동 센터 3382-1456 야요이초5-5-2	도쿄대학 교육학부부속 중등교육학교	미나미다이1-15-1
	미나미노 초등학교	야요이초4-27-11
	미나미다이 초등학교	미나미다이3-44-9
	구 미나미다이 초등학교	미나미다이4-4-1
	난부 스코야카 복지 센터 등	야요이초5-11-26
야요이 구민 활동 센터 3372-4000 야요이초1-58-14	나카노 다이이치 초등학교	혼초3-16-1
	도쿄대학 교육학부부속 중등교육학교	미나미다이1-15-1
도부 구민 활동 센터 3363-0751 주오2-18-21	호센 가쿠엔	주오2-28-3
	나카노히가시 중학교 등 복합시설	주오1-41-4
나베요코 구민 활동 센터 3383-2731 혼초5-47-13	니토베 분카 가쿠엔	혼초6-38-1
모모조노 구민 활동 센터 3382-5151 주오4-57-1	주부 스코야카 복지 센터	주오3-19-1
	도카 초등학교	주오5-43-1
	모모조노 다이니 초등학교	나카노1-57-12
	나카노 중학교	나카노4-12-3
쇼와 구민 활동 센터 3368-8181 나카노5-4-7	메이지대학부속 나카노 중학교·고등학교	히가시나카노3-3-4
	모모조노 다이니 초등학교	나카노1-57-12
	오쓰마 나카노 중학교·고등학교	가미타카다2-3-7
히가시나카노 구민 활동 센터 3364-6677 히가시나카노5-27-5	메이지대학부속 나카노 중학교·고등학교	히가시나카노3-3-4
	오쓰마 나카노 중학교·고등학교	가미타카다2-3-7
가미타카다 구민 활동 센터 3389-1311 가미타카다2-11-1	오쓰마 나카노 중학교·고등학교	가미타카다2-3-7
	다이고 중학교	가미타카다4-28-1
	다이나나 중학교	가미타카다5-35-3
아라이 구민 활동 센터 3389-1411 아라이3-11-4	나카노 중학교	나카노4-12-3
	다이나나 중학교	가미타카다5-35-3
에고타 구민 활동 센터 3954-6811 에하라초2-3-15	다이나나 중학교	가미타카다5-35-3
	에하라 초등학교	에하라초1-39-1
	에고타 초등학교	에고타2-13-28
누마부쿠로 구민 활동 센터 3389-4571 누마부쿠로2-40-18	미도리노 중학교	마루야마1-1-19
노가타 구민 활동 센터 3330-4121 노가타5-3-1	나카노 중학교	나카노4-12-3
	미도리노 초등학교	마루야마1-17-1
	기타하라 초등학교	노가타6-30-6
	게이메이 초등학교	야마토초1-18-1
	겐코 플라자 노가타	노가타2-29-12
야마토 구민 활동 센터 3339-6141 야마토초2-44-6	게이메이 초등학교	야마토초1-18-1
사기노미야 구민 활동 센터 3330-4111 사기노미야3-22-5	호센 가쿠엔 (구 니시나카노 초등학교)	시라사기3-9-2
	사기노미야 스포츠 커뮤니티 플라자	시라사기3-1-13
	구 사기노미야 초등학교	사기노미야3-31-4
	기타나카노 중학교	가미사기노미야5-7-1
	사기노모리 초등학교	사기노미야4-7-3
	메이와 중학교	와카미야3-53-16
가미사기노미야 구민 활동 센터 3970-9131 가미사기노미야3-7-6	가미사기노미야 초등학교	가미사기노미야1-24-36
	무사시다이 초등학교	가미사기노미야5-1-1

범 례
- 대 피 소
- 구청 • 구민 활동 센터
- 흙 부 대 스 테 이 션
- 하 천
- 지 역 계

수해 해저드 맵 ①미나미나카노



나베요코 구민 활동 센터
혼조 5초메
혼조 3초메
혼조 2초메
혼조 1초메
다이니 중학교
혼고 후레아이 공원
나카노신바시 역
간다 강
야요이 구민 활동 센터
하나미 공원
나카노 보육원
나카노 혼고 초등학교
나카노 조자바시 입구
오에도선
야요이초 2초메
야요이초 1초메
나카노후지미초 역
고토부키 바시
도쿄메트로 마루노우치선
도립 후지 고등학교·중학교
야요이초 5초메
야요이초 4초메
판다 공원
가와시마 공원
아파트먼트 나카노야요이초
니시신주쿠 고조메 역
신주쿠구
수도고속 5호선
난부 스코야카 복지 센터 등
미나미나카노 지역사무소
난부 스코야카 커뮤니티 플라자
미나미노 초등학교
야요이초 3초메
호난 거리
젠푸쿠지 강
마루타 공원
야요이 보육원
야요이 공원
사카에초 공원
미나미다이 1초메
야요이초 6초메
히로마치 미라이 공원
미나미나카노 구민 활동 센터
미나미다이 도서관
미나미나카노 출장소
도쿄대학 교육학부부속 중등교육학교
미나미다이 2초메
미나미다이 3초메
미나미다이 초등학교
미나미다이 이초 공원
스기나미구
호난초 역
난부 공원
간다 강
미나미나카노 중학교
미나미다이 3초메 공원
사사노하 공원
리라이프 미나미다이
구 미나미다이 초등학교
미나미다이 공원
미나미다이 5초메
미나미 공원
미나미 아동관
미나미다이 4초메
미나미다이 사쿠라 공원
나카노 거리
시부야구
간나나 거리
고슈 가도
게이오전철 게이오선
하타가야 역

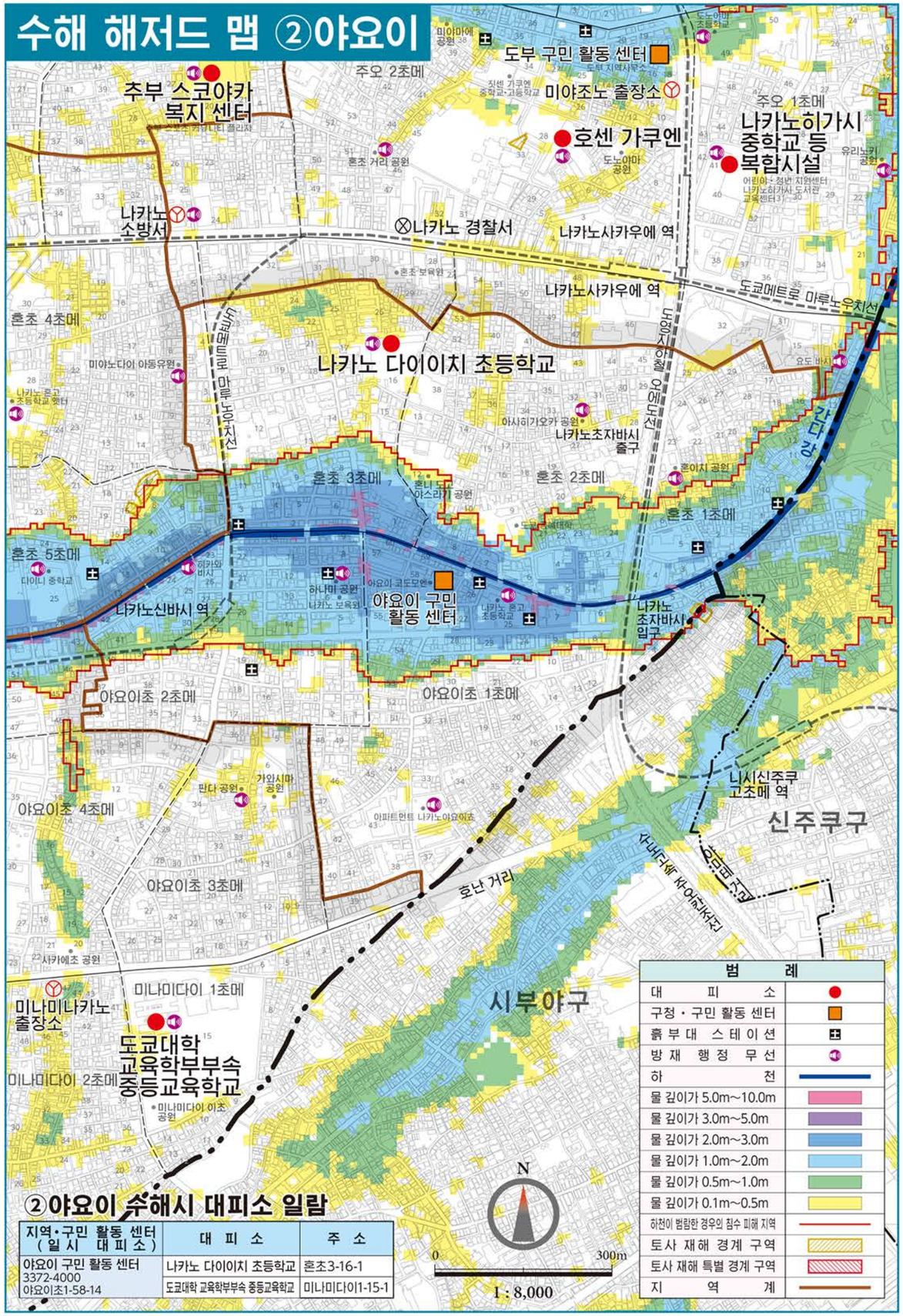
0 300m
1 : 8,000

①미나미나카노 수해시 대피소 일람

지역·구민 활동 센터 (일시 대피소)	대 피 소	주 소
미나미나카노 구민 활동 센터 3382-1456 야요이초5-5-2	도쿄대학 교육학부부속 중등교육학교	미나미다이1-15-1
	미나미노 초등학교	야요이초4-27-11
	미나미다이 초등학교	미나미다이3-44-9
	구 미나미다이 초등학교	미나미다이4-4-1
	난부 스코야카 복지 센터 등	야요이초5-11-26

범 례	
대 피 소	●
구정·구민 활동 센터	■
흙부대 스테이션	±
방재 행정 무선	◀
하 천	
물 깊이가 5.0m~10.0m	
물 깊이가 3.0m~5.0m	
물 깊이가 2.0m~3.0m	
물 깊이가 1.0m~2.0m	
물 깊이가 0.5m~1.0m	
물 깊이가 0.1m~0.5m	
하천이 범람한 경우의 침수 피해 지역	
토사 재해 경계 구역	
토사 재해 특별 경계 구역	
지 역 계	

수해 해저드 맵 ②야요이



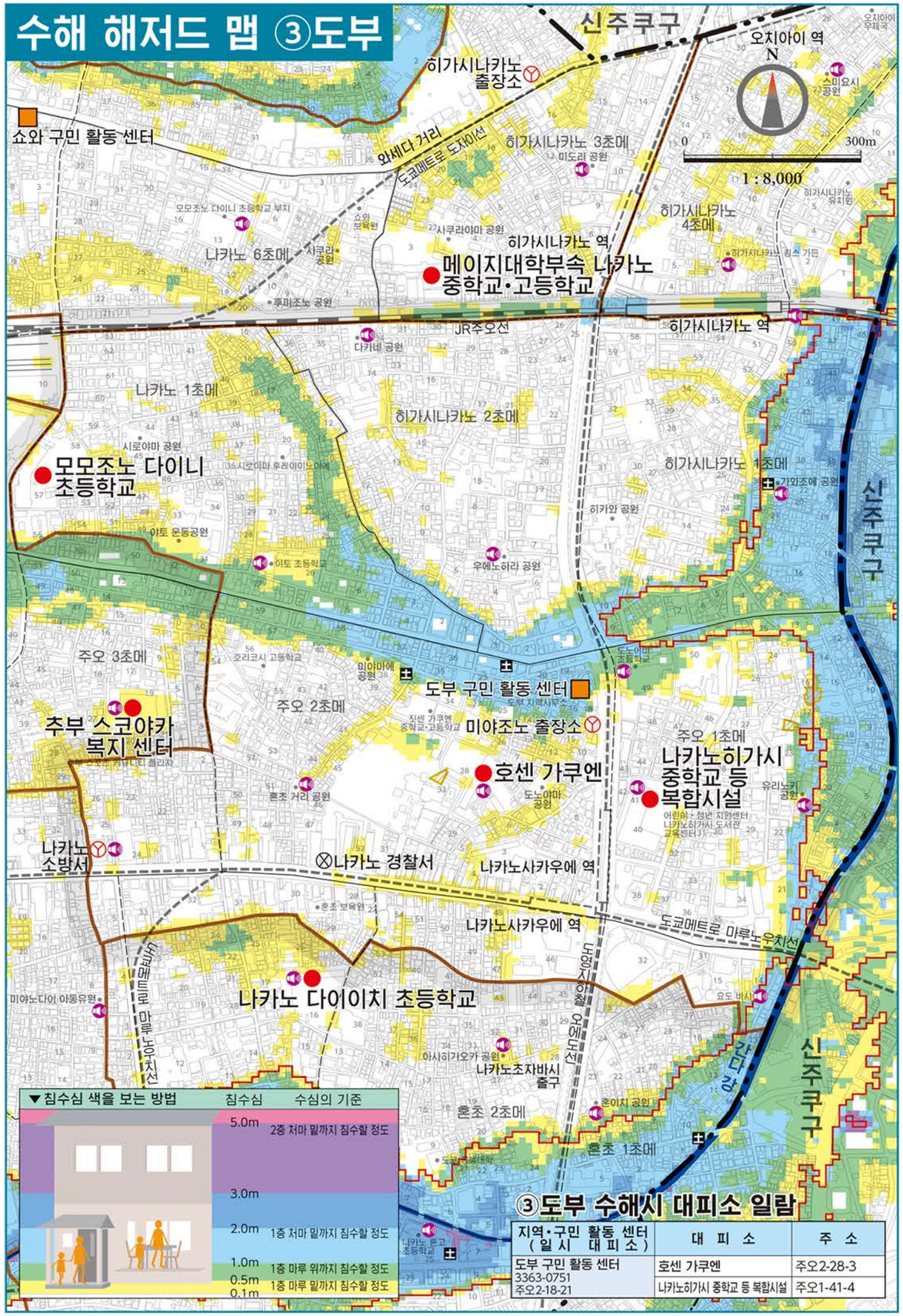
②야요이 수해시 대피소 일람

지역·구민 활동 센터 (일시 대피소)	대피소	주소
야요이 구민 활동 센터 3372-4000 야요이초1-58-14	나카노 다이이치 초등학교	혼초3-16-1
	도쿄대학 교육학부부속 중등교육학교	미나미다이1-15-1

범례

대피소	●
구청·구민 활동 센터	■
흙부대 스테이션	±
방재 행정 무선	●
하천	―
물 깊이가 5.0m~10.0m	
물 깊이가 3.0m~5.0m	
물 깊이가 2.0m~3.0m	
물 깊이가 1.0m~2.0m	
물 깊이가 0.5m~1.0m	
물 깊이가 0.1m~0.5m	
하천이 범람한 경우의 침수 피해 지역	
토사 재해 경계 구역	
토사 재해 특별 경계 구역	
지역계	

수해 해저드 맵 ③도부



▼침수심 색을 보는 방법

③도부 수해시 대피소 일람

지역·구민 활동 센터 (일시 대피소)	대피소	주소
도부 구민 활동 센터 3363-0751 주오2-18-21	호센 가쿠엔	주오2-28-3
	나카노히가시 중학교 등 복합시설	주오1-41-4

수해 해저드 맵 ④나베요코·⑤모모조노



⑤모모조노 수해시 대피소 일람

지역·구민 활동 센터 (일시 대피소)	대 피 소	주 소
모모조노 구민 활동 센터 3382-5151 주오4-57-1	추부 스코야카 복지 센터	주오3-19-1
	도카 초등학교	주오5-43-1
	모모조노 다이니 초등학교	나카노1-57-12
	나카노 중학교	나카노4-12-3

④나베요코 수해시 대피소 일람

지역·구민 활동 센터 (일시 대피소)	대 피 소	주 소
나베요코 구민 활동 센터 3383-2731 혼조5-47-13	니토베 분카 가쿠엔	혼조6-38-1

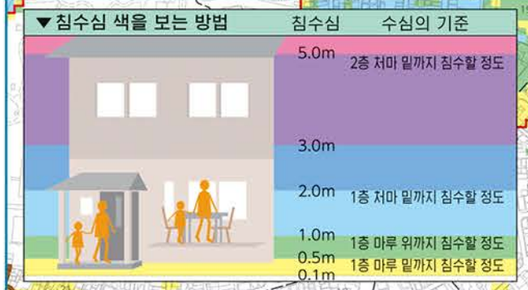
범 례	
대 피 소	●
구청・구민 활동 센터	■
흙 부 대 스 테 이 션	±
방 재 행 정 무 선	◀
하 천	
물 깊이가 5.0m~10.0m	
물 깊이가 3.0m~5.0m	
물 깊이가 2.0m~3.0m	
물 깊이가 1.0m~2.0m	
물 깊이가 0.5m~1.0m	
물 깊이가 0.1m~0.5m	
하천이 범람한 경우의 침수 피해 지역	
토 사 재 해 경 계 구 역	
토사 재해 특별 경계 구역	
지 역 계	

N

0 300m

1 : 8,000

수해 해저드 맵 ⑥쇼와 • ⑦히가시나카노



⑥쇼와 수해시 대피소 일람

지역·구민 활동 센터 (일시 대피소)	대 피 소	주 소
쇼와 구민 활동 센터 3368-8181 나카노5-4-7	메이지대학부속 나카노 중학교·고등학교	히가시나카노3-3-4
	모모조노 다이니 초등학교	나카노1-57-12
	오쓰마 나카노 중학교·고등학교	가미타카다2-3-7

⑦히가시나카노 수해시 대피소 일람

지역·구민 활동 센터 (일시 대피소)	대 피 소	주 소
히가시나카노 구민 활동 센터 3364-6677 히가시나카노5-27-5	메이지대학부속 나카노 중학교·고등학교	히가시나카노3-3-4
	오쓰마 나카노 중학교·고등학교	가미타카다2-3-7

다이나나 중학교
가미타카다 5초메
아라이야쿠시마에 역
아라이 5초메
다이고 중학교
세이부 신주쿠선
나카이 역
시모오치아이 역
묘쇼지 강
가미타카다 3초메
가미타카다 2초메
가미타카다 구민 활동 센터
가미타카다 4초메
야마테 거리
오다큐 오다와라선
아라이 2초메
아라이 1초메
나카노 거리
가미타카다 1초메
오치아이 역
히가시나카노 구민 활동 센터
나카노 중학교
나카노 구청
나카노 4초메
오쓰마 나카노 중학교·고등학교
쇼와 구민 활동 센터
히가시나카노 출장소
와세다 거리
도쿄메트로 도자이선
히가시나카노 3초메
히가시나카노 5초메
나카노 6초메
메이지대학부속 나카노 중학교·고등학교
히가시나카노 역
나카노 역
나카노 5초메
JR주오선
나카노 1초메
히가시나카노 2초메
히가시나카노 4초메
나카노 2초메
모모조노 다이니 초등학교
히가시나카노 1초메
모모조노 구민 활동 센터
주오 3초메
주오 4초메
주오 2초메
도부 구민 활동 센터
미야조노 출장소
추부 스코야카 복지 센터
호센 가쿠엔
주오 1초메
나카노히가시 중학교 등 복합시설
신주쿠구
간다 강

범 례

- 대피소
- 구청・구민 활동 센터
- 흙부대 스테이션
- 방재 행정 무선
- 하천
- 물 깊이가 5.0m~10.0m
- 물 깊이가 3.0m~5.0m
- 물 깊이가 2.0m~3.0m
- 물 깊이가 1.0m~2.0m
- 물 깊이가 0.5m~1.0m
- 물 깊이가 0.1m~0.5m
- 하천이 범람한 경우의 침수 피해 지역
- 토사 재해 경계 구역
- 토사 재해 특별 경계 구역
- 지역계

N

0 300m

1 : 8,000

수해 해저드 맵 ⑧가미타카다 • ⑨아라이

N

0 300m

1 : 8,000

▼침수심 색을 보는 방법



⑧가미타카다 수해시 대피소 일람

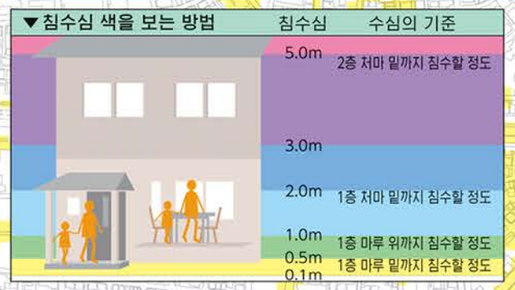
지역·구민 활동 센터 (일시 대피소)	대피소	주소
가미타카다 구민 활동 센터 3389-1311 가미타카다2-11-1	오쓰마 나카노 중학교·고등학교	가미타카다2-3-7
	다이고 중학교	가미타카다4-28-1
	다이나나 중학교	가미타카다5-35-3

⑨아라이 수해시 대피소 일람

지역·구민 활동 센터 (일시 대피소)	대피소	주소
아라이 구민 활동 센터 3389-1411 아라이3-11-4	나카노 중학교	나카노4-12-3
	다이나나 중학교	가미타카다5-35-3

범례	
대피소	●
구청・구민 활동 센터	■
흉부대스테이션	✚
방재행정무선	📢
하천	
물 깊이가 5.0m~10.0m	
물 깊이가 3.0m~5.0m	
물 깊이가 2.0m~3.0m	
물 깊이가 1.0m~2.0m	
물 깊이가 0.5m~1.0m	
물 깊이가 0.1m~0.5m	
하천이 범람한 경우의 침수 피해 지역	
토사 재해 경계 구역	
토사 재해 특별 경계 구역	
지역계	

수해 해저드 맵 ⑩에고타 • ⑪누마부쿠로

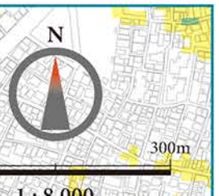


⑪누마부쿠로 수해시 대피소 일람

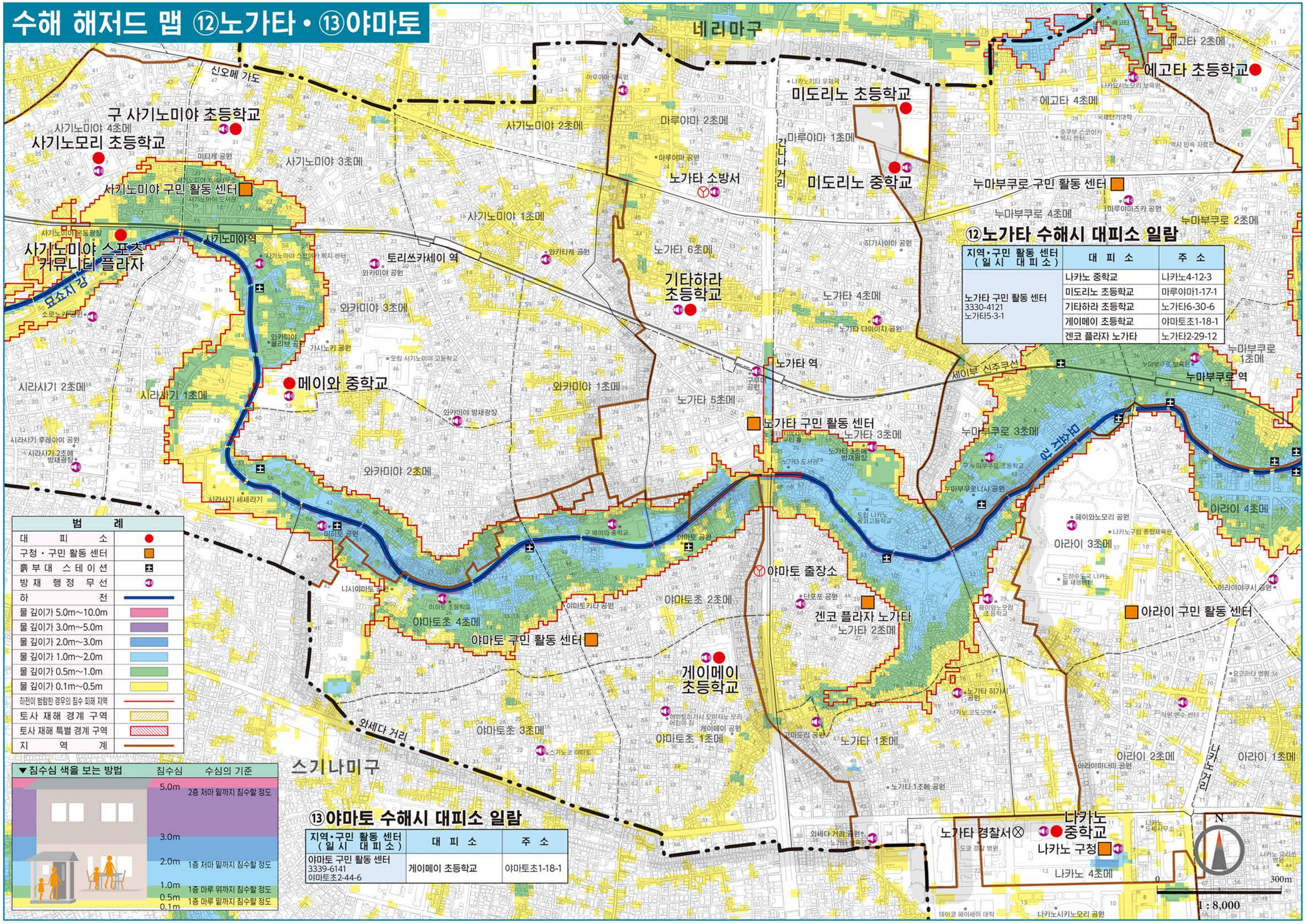
지역·구민 활동 센터 (일시 대피소)	대 피 소	주 소
누마부쿠로 구민 활동 센터 3389-4571 누마부쿠로2-40-18	미도리노 중학교	마루야마1-1-19

⑩에고타 수해시 대피소 일람

지역·구민 활동 센터 (일시 대피소)	대 피 소	주 소
에고타 구민 활동 센터 3954-6811 에하라초2-3-15	다이나나 중학교	가미타카다5-35-3
	에하라 초등학교	에하라초1-39-1
	에고타 초등학교	에고타2-13-28



수해 해저드 맵 ⑫노가타 • ⑬야마토



범 례	
대 피 소	●
구청・구민 활동 센터	■
흙 부 대 스 테 이 션	±
방 재 행 정 무 선	
하 천	
물 깊이가 5.0m~10.0m	
물 깊이가 3.0m~5.0m	
물 깊이가 2.0m~3.0m	
물 깊이가 1.0m~2.0m	
물 깊이가 0.5m~1.0m	
물 깊이가 0.1m~0.5m	
하천이 범람한 경우의 침수 피해 지역	
토사 재해 경계 구역	
토사 재해 특별 경계 구역	
지 역 계	

⑫노가타 수해시 대피소 일람

지역・구민 활동 센터 (일 시 대 피 소)	대 피 소	주 소
노가타 구민 활동 센터 3330-4121 노가타5-3-1	나카노 중학교	나카노4-12-3
	미도리노 초등학교	마루야마1-17-1
	기타하라 초등학교	노가타6-30-6
	게이메이 초등학교	야마토초1-18-1
	겐코 플라자 노가타	노가타2-29-12

⑬야마토 수해시 대피소 일람

지역・구민 활동 센터 (일 시 대 피 소)	대 피 소	주 소
야마토 구민 활동 센터 3339-6141 야마토초2-44-6	게이메이 초등학교	야마토초1-18-1

수해 해저드 맵 ⑭사기노미야

⑭사기노미야 수해시 대피소 일람

지역·구민 활동 센터 (일시 대피소)	대 피 소	주 소
사기노미야 구민 활동 센터 3330-4111 사기노미야3-22-5	호센 가쿠엔 (구 니시나카노 초등학교)	시라사기3-9-2
	사기노미야 스포츠 커뮤니티 플라자	시라사기3-1-13
	구 사기노미야 초등학교	사기노미야3-31-4
	기타나카노 중학교	가미사기노미야5-7-1
	사기노모리 초등학교	사기노미야4-7-3
	메이와 중학교	와카미야3-53-16

기타나카노 중학교
무사시다이 초등학교
사기노미야 출장소
구 사기노미야 초등학교
사기노모리 초등학교
사기노미야 구민 활동 센터
사기노미야 스포츠 커뮤니티 플라자
호센 가쿠엔 (구 니시나카노 초등학교)
메이와 중학교
토리쓰카세이 역
사기노미야역
시모이구사 역
세이부 신주쿠선
요쇼지 강
신오메 가도
와세다 거리
네리마구
스기나미구
미도리노 초등학교
미도리노 중학교
노가타 소방서
노가타 역
기타하라 초등학교
노가타 구민 활동 센터
야마토 출장소
야마토 구민 활동 센터
게이메이 초등학교
겐코 플라자 노가타
가미사기노미야 5초메
가미사기노미야 1초메
가미사기노미야 2초메
사기노미야 6초메
사기노미야 5초메
사기노미야 4초메
사기노미야 3초메
사기노미야 2초메
사기노미야 1초메
시라사기 3초메
시라사기 2초메
시라사기 1초메
와카미야 3초메
와카미야 2초메
와카미야 1초메
마루야마 2초메
마루야마 1초메
노가타 6초메
노가타 5초메
노가타 4초메
노가타 3초메
노가타 2초메
노가타 1초메
야마토초 4초메
야마토초 3초메
야마토초 2초메
야마토초 1초메
간나나거리

범 례	
대 피 소	●
구청・구민 활동 센터	■
휴 부 대 스 테 이 션	±
방 재 행 정 무 선	◀
하 천	
물 깊이가 5.0m~10.0m	
물 깊이가 3.0m~5.0m	
물 깊이가 2.0m~3.0m	
물 깊이가 1.0m~2.0m	
물 깊이가 0.5m~1.0m	
물 깊이가 0.1m~0.5m	
하천이 범람한 경우의 침수 피해 지역	
토사 재해 경계 구역	
토사 재해 특별 경계 구역	
지 역 계	

▼침수심 색을 보는 방법

침수심	수심의 기준
5.0m	2층 처마 밑까지 침수할 정도
3.0m	
2.0m	1층 처마 밑까지 침수할 정도
1.0m	1층 마루 위까지 침수할 정도
0.5m	1층 마루 밑까지 침수할 정도
0.1m	

N

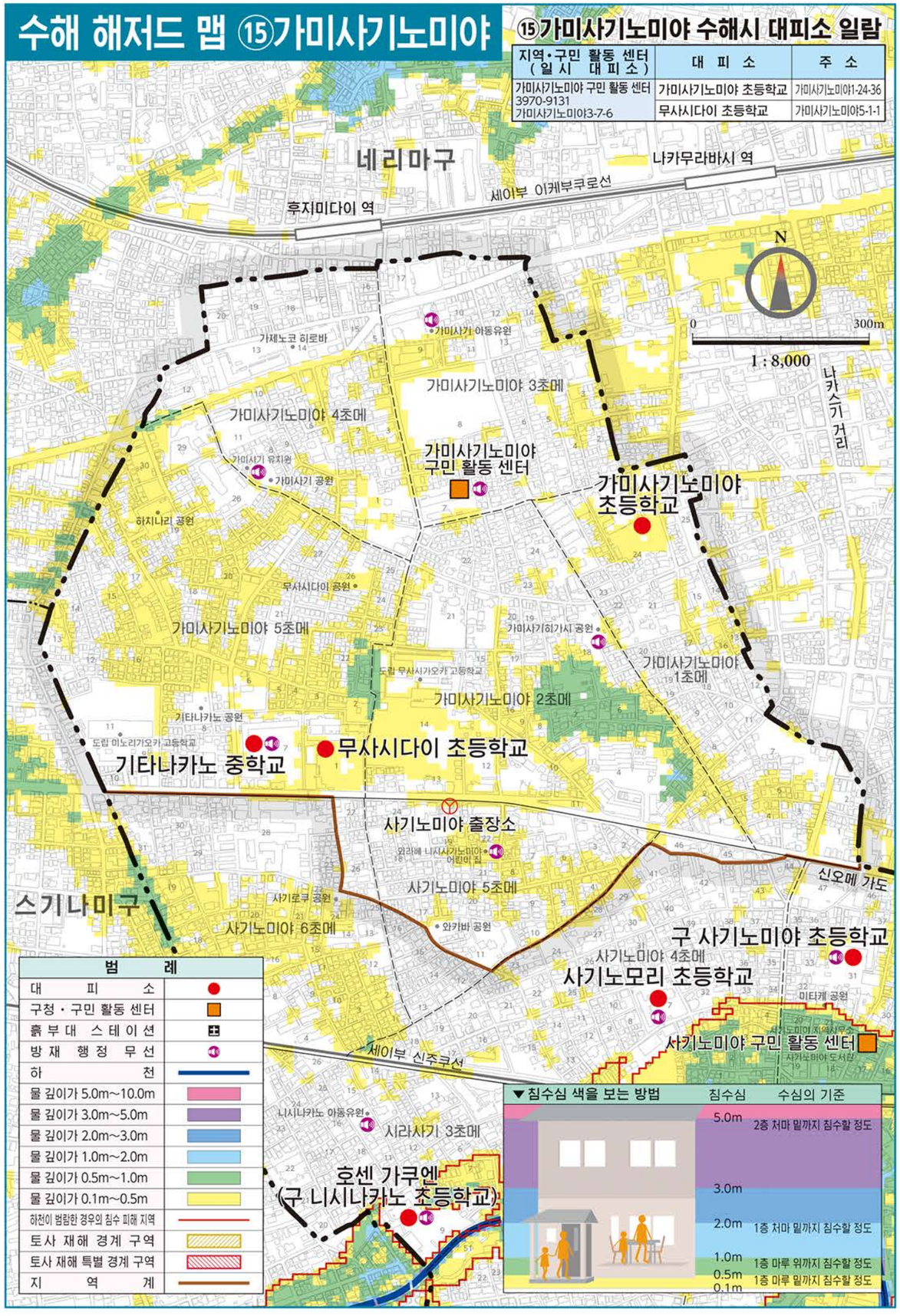
0 300m

1 : 8,000

수해 해저드 맵 ⑮가미사기노미야

⑮가미사기노미야 수해시 대피소 일람

지역·구민 활동 센터 (일시 대피소)	대피소	주소
가미사기노미야 구민 활동 센터 3970-9131 가미사기노미야3-7-6	가미사기노미야 초등학교	가미사기노미야1-24-36
	무사시다이 초등학교	가미사기노미야5-1-1



범례	
대피소	●
구정・구민 활동 센터	■
휴부대 스테이션	✚
방재 행정 무선	◀
하천	▬
물 깊이가 5.0m~10.0m	
물 깊이가 3.0m~5.0m	
물 깊이가 2.0m~3.0m	
물 깊이가 1.0m~2.0m	
물 깊이가 0.5m~1.0m	
물 깊이가 0.1m~0.5m	
하천이 범람한 경우의 침수 피해 지역	
토사 재해 경계 구역	
토사 재해 특별 경계 구역	
지역계	

●알아보기

수해 배려가 필요한 분에게 대응

배려와 서로 돕기

재해로부터 자신을 보호하거나 대피 생활, 주위의 도움이 필요하신 분들이 있습니다. 모두 협력하여 지원합시다. 배려가 필요하는 분은 사전에 대피 행동 요지원자 명단 (아래 참조) 에 등록해 둡시다.

고령자·임산부·영유아·장애인·일본어를 못하는 분에게는

고령자, 임산부, 영유아는 손을 잡거나 업는 등으로 확실하게 보호하여 여러 사람이 대응합시다. 급한 경우에는 끈 등을 사용하여 짊어지고 안전한 장소로 대피합시다. 외국인이 말이 통하지 않는 경우에는 말을 걸어 몸짓 손짓을 섞어 유도합니다.



청각 장애인에게는

말을 걸 때에는 가까이 다가가 상대를 얼굴을 똑바로 향해 입을 크게 명확하게 움직여 보세요. 구두로 모르는 것 같으면 종이와 펜이나 상대의 손바닥에 글씨를 쓰고 필담합시다.

시각 장애인에게는

먼저 「도와 드릴까요?」라고 말을 걸어봅니다. 명확하게 천천히 큰 소리로 이야기합시다. 유도할 때에는 시각 장애인 분 앞에 서서 팔꿈치 위를 가볍게 잡아 주어, 반보 정도 앞을 천천히 걸어보세요.



휠체어를 이용하는 사람에게는

계단에서는 반드시 3명에서 협력하고 올라갈 때는 앞을 향하고 내려갈 때는 뒤쪽을 향하게 하여 공포감을 주지 않도록 배려합시다.

지원을 위해

■재해 시 개별 대피 계획서

재해가 발생하거나 재해가 발생할 우려가 있는 경우에 스스로 대피하는 것이 곤란하며, 특히 지원이 필요하시는 분(요지원자)의 계획서 작성을 진행하고 있습니다. 대피를 할 때 필요한 것, 자신의 상황, 대피를 지원해 주시는 분(지원자) 등에 대해서 계획서에 정리해 둡시다.

【문의】
지역지원추진부 지역활동추진과
전화 03-3228-5582 FAX 03-3228-5620

대상이 되시는 분

❶요양이 필요하거나 지원이 필요하다고 인정받은 분
❷신체장애인 수첩, 정신장애인 보건복지 수첩, '사랑의 수첩' 중 하나를 발급받은 분
❸장애인종합지원법에 따른 장애 지원 등급 1~6으로 인정받은 분
❹70세 이상의 1인 가구
❺75세 이상 고령자로만 구성된 가구
❻그 외, 상기 ①~⑤에 해당하는 자 및 대피에 있어 특별한 배려가 필요하다고 구장이 인정한 분

■헬프 마크, 헬프 카드



헬프 마크
외관으로는 배려를 필요로 하는 분이라고 알 수 없는 분이 지원받기 쉽도록 작성된 마크입니다.

헬프 카드
긴급시 연락처와 배려·지원을 받고 싶은 내용이 기재된 명함 크기의 카드입니다.



헬프 마크나 헬프 카드는 배려를 필요로 하는 분이 배려와 지원의 내용을 보여주는 것입니다. 이 카드를 보신 분은 말을 걸어주거나 보조 등 적절한 지원을 부탁드립니다.

【배포 장소】
구청 장애 복지 상담 창구 각 스코야카 복지 센터, 각 지역 사무소, 각 구민 활동 센터 (헬프 마크만 배포. 지역 사무소를 병설하는 구민 활동 센터 제외)

침수 지속 시간 상정 구역도

침수 지속 시간 상정 구역도는 예상할 수 있는 최대 규모의 강우에 의한 침수 지속 시간을 표시한 지도입니다.

이 침수 지속 시간은 공표 시점의 간다가와, 젠푸쿠지 강, 묘쇼지 강의 하도 및 홍수 조절 시설의 정비 상황을 감안한 것으로 예상할 수 있는 최대 규모의 강우에 인한 홍수로 간다가와, 젠푸쿠지 강, 묘쇼지 강이 범람한 경우의 침수 상황을 시뮬레이션을 통해 예측한 것입니다. 침수심 50cm 이상이 지속되는 시간을 표시하고 있습니다. (작성 : 2018년 3월 30일 도쿄도)

또한, 이 시뮬레이션 실시에 있어서는 지천 범람, 시뮬레이션의 전제가 되는 강우를 넘는 규모의 강우에 의한 범람, 고조 및 내수에 의한 범람 등이 고려되지 않았습니다. 예상 침수 지속 시간이 실제 침수 지속 시간과 다른 경우나 침수 지속 시간이 명시되지 않은 지역에서도 침수가 발생되는 경우가 있습니다.

※산출의 전제가 되는 강우 : 1시간 최대 강우량 153mm, 24시간 총 강우량 690mm

N

이타바시구

0 600m

1 : 24,000

네리마구

도시마구

스기나미구

신주쿠구

나카노구

세타가야구

시부야구

사쿠지 강

젠푸쿠지 강

묘쇼지 강

에고타 강

간다 강

마루야마 강

간다가와

나카스기 거리

메지로 거리

센카와 거리

나카노 거리

간나나 거리

와세다 거리

호난 거리

이노카시라 거리

에이후쿠초 역

고엔지 역

아사가야 역

니시오구사 역

시라사기 2조메

시라사기 1조메

가미사기노미야 4조메

가미사기노미야 3조메

가미사기노미야 구민 활동 센터

가미사기노미야 초등학교

가미사기노미야 5조메

가미사기노미야 2조메

가미사기노미야 1조메

기타나카노 중학교

무사시다이 초등학교

사기노미야 출장소

사기노미야 5조메

사기노미야 6조메

구 사기노미야 초등학교

사기노미야 4조메

사기노미야 2조메

사기노미야 3조메

사기노모리 초등학교

사기노미야 구민 활동 센터

사기노미야 1조메

사기노미야 역

시라사기 3조메

호센 가쿠엔 (구 니시나카노 초등학교)

사기노미야 스포츠 커뮤니티 플라자

토리쓰카세이 역

와카미야 3조메

메이와 중학교

시라사기 2조메

시라사기 1조메

와카미야 2조메

와카미야 1조메

노가타 6조메

기타하라 초등학교

노가타 5조메

노가타 구민 활동 센터

노가타 4조메

노가타 역

노가타 3조메

노가타 2조메

노가타 1조메

야마토 출장소

야마토초 4조메

야마토 구민 활동 센터

야마토초 2조메

겐코 플라자노가타

게이메이 초등학교

야마토초 3조메

야마토초 1조메

와세다 거리

노가타 경찰서

나카노 중학교

나카노 구청

나카노 4조메

나카노 5조메

나카노 6조메

나카노 역

나카노 1조메

나카노 2조메

나카노 3조메

모모조노 구민 활동 센터

모모조노 다이니 초등학교

도카 초등학교

주오 4조메

주오 3조메

주오 2조메

주오 5조메

주오 1조메

도부 구민 활동 센터

미야조노 출장소

주부 스코야카 복지 센터

나카노 경찰서

나카노소방서

나카노사카우에 역

나카노히가시 중학교 등 복합시설

호센 가쿠엔

니토베 분카 가쿠엔

나카노 다이이치 초등학교

나카노조자바시 출구

나카노조자바시 입구

혼조 6조메

혼조 5조메

혼조 4조메

혼조 3조메

혼조 2조메

혼조 1조메

나베요코 구민 활동센터

나카노신바시 역

야요이 구민 활동 센터

야요이초 6조메

야요이초 5조메

야요이초 4조메

야요이초 3조메

야요이초 2조메

야요이초 1조메

나카노후지미초 역

난부 스코야카 복지 센터 등

미나미나카노 구민 활동 센터

미나미노 초등학교

미나미나카노 출장소

미나미다이 1조메

미나미다이 2조메

도쿄대학 교육학부부속 중등교육학교

미나미다이 3조메

미나미다이 초등학교

구 미나미다이 초등학교

미나미다이 5조메

미나미다이 4조메

메이지대학부속 나카노 중학교·고등학교

히가시나카노 출장소

쇼와 구민 활동 센터

오쓰마 나카노 중학교·고등학교

오지아이 역

히가시나카노 5조메

히가시나카노 구민 활동 센터

히가시나카노 3조메

히가시나카노 4조메

히가시나카노 역

히가시나카노 2조메

히가시나카노 1조메

JR주오선

신에고타 역

에하라초 3조메

에하라초 2조메

에하라 초등학교

에하라초 1조메

에고타 구민 활동 센터

에고타 3조메

에고타 2조메

에고타 초등학교

에고타 4조메

에고타 출장소

에고타 1조메

히가시나가사키 역

시이나마치 역

신오에 가도 오치아이 미나미나가사키 역

누마부쿠로 구민 활동 센터

누마부쿠로 2조메

누마부쿠로 4조메

누마부쿠로 1조메

누마부쿠로 역

누마부쿠로 3조메

세이부 신주쿠선

마쓰가오카 2조메

마쓰가오카 1조메

다이나나 중학교

가미타카다 5조메

다이고 중학교

아라이야쿠시마에 역

아라이 5조메

아라이 4조메

아라이 3조메

아라이 구민 활동 센터

아라이 2조메

아라이 1조메

가미타카다 구민 활동 센터

가미타카다 3조메

가미타카다 2조메

가미타카다 4조메

가미타카다 1조메

나카이 역

시모오치아이 역

오치아이 역

히가시나카노 5조메

히가시나카노 구민 활동 센터

도쿄메트로 도자이선

모모조노 다이니 초등학교

주부 스코야카 복지 센터

도부 구민 활동 센터

미야조노 출장소

나카노히가시 중학교 등 복합시설

나카노 경찰서

호센 가쿠엔

나카노사카우에 역

나카노조자바시 출구

나카노조자바시 입구

나카노 다이이치 초등학교

니시신주쿠 역

오에 가도

니시신주쿠JCT

하쓰다이 역

산구바시 역

고슈 가도

하타가야 역

사사즈카 역

게이오전철 게이오선

다이타바시 역

요요기우에하라 역

이노카시라 거리

오다큐 오다와라선

히가시키타자와 역

메아다이마에 역

세타가야구

가미키타자와 역

사쿠라쇼스이 역

시모타카이도 역

게이오전철 이노카시라선

에이후쿠초 역

니시에이후쿠 역

하마다야마 역

간다 강

간나나 거리

나카노 거리

호난 거리

호난조 역

히가시코엔지 역

신나카노 역

오에 가도

신코엔지 역

도쿄메트로 마루노우치선

미나미아사가야 역

스기나미구청

이쓰카이치 가도

니시오기쿠보 역

스기나미 구청

센푸쿠지 강

나베요코 구민 활동센터

나카노후지미초 역

나카노신바시 역

도영지하철 오에도선

니시신주쿠 고조메 역

도초마에 역

도쿄 도청

도쿄메트로 마루노우치선

나카노조자바시 입구

나카노사카우에 역

나카노소방서

나카노 다이이치 초등학교

혼조 3조메

혼조 2조메

혼조 1조메

혼조 6조메

혼조 5조메

혼조 4조메

나카노조자바시 출구

주오 1조메

주오 2조메

주오 3조메

주오 4조메

주오 5조메

나카노 1조메

나카노 2조메

나카노 3조메

나카노 4조메

나카노 5조메

나카노 6조메

나카노 역

JR주오선

히가시나카노 1조메

히가시나카노 2조메

히가시나카노 3조메

히가시나카노 4조메

히가시나카노 5조메

히가시나카노 역

히가시나카노 구민 활동 센터

히가시나카노 출장소

오지아이 역

오쓰마 나카노 중학교·고등학교

쇼와 구민 활동 센터

메이지대학부속 나카노 중학교·고등학교

에고타 구민 활동 센터

에고타 초등학교

에고타 출장소

에하라 초등학교

에하라초 3조메

에하라초 2조메

에하라초 1조메

에고타 3조메

에고타 2조메

에고타 4조메

에고타 1조메

누마부쿠로 구민 활동 센터

누마부쿠로 2조메

누마부쿠로 4조메

누마부쿠로 1조메

누마부쿠로 역

누마부쿠로 3조메

마쓰가오카 2조메

마쓰가오카 1조메

다이나나 중학교

가미타카다 5조메

다이고 중학교

아라이야쿠시마에 역

아라이 5조메

아라이 4조메

아라이 3조메

아라이 구민 활동 센터

아라이 2조메

아라이 1조메

가미타카다 구민 활동 센터

가미타카다 3조메

가미타카다 2조메

가미타카다 4조메

가미타카다 1조메

나카이 역

시모오치아이 역

오치아이 역

히가시나카노 5조메

히가시나카노 구민 활동 센터

도쿄메트로 도자이선

모모조노 다이니 초등학교

주부 스코야카 복지 센터

도부 구민 활동 센터

미야조노 출장소

나카노히가시 중학교 등 복합시설

나카노 경찰서

호센 가쿠엔

나카노사카우에 역

나카노조자바시 출구

나카노조자바시 입구

나카노 다이이치 초등학교

니시신주쿠 역

오에 가도

니시신주쿠JCT

하쓰다이 역

산구바시 역

고슈 가도

하타가야 역

사사즈카 역

게이오전철 게이오선

다이타바시 역

요요기우에하라 역

이노카시라 거리

오다큐 오다와라선

히가시키타자와 역

메아다이마에 역

세타가야구

가미키타자와 역

사쿠라쇼스이 역

시모타카이도 역

게이오전철 이노카시라선

에이후쿠초 역

니시에이후쿠 역

하마다야마 역

간다 강

간나나 거리

나카노 거리

호난 거리

호난조 역

히가시코엔지 역

신나카노 역

오에 가도

신코엔지 역

도쿄메트로 마루노우치선

미나미아사가야 역

스기나미구청

이쓰카이치 가도

니시오기쿠보 역

주택 붕괴 등 범람 상정 구역도 (범람 흐름 • 강변 침식)

주택 붕괴 등 범람 상정 구역도는, 상정 가능한 최대 규모의 강우로 인해 발생할 수 있는 주택 붕괴 등 범람 상정 구역(범람 흐름·강변 침식)을 표시한 도면입니다.

이 주택 붕괴 등 범람 상정 구역(범람 흐름·강변 침식)은 공표 시점의 간다가와 강, 젠푸쿠지가와 강, 묘쇼지가와 강이 범람할 경우의 침수 상황을 시뮬레이션을 통해 예측한 것입니다. (작성: 2024년 2월 15일 도쿄도)

다만, 이 시뮬레이션을 실시함에 있어 지류의 범람이나 시뮬레이션의 전제가 되는 강우량을 초과하는 규모의 강우로 인한 범람 등은 고려하지 않았으므로, 주택 붕괴 등 범람 상정 구역으로 지정되지 않은 지역에서도 주택 붕괴·유실 등이 발생할 수 있습니다.

※산출의 전제가 되는 강우량: 1시간 최대 강우량 153mm, 24시간 총 강우량 690mm

N

0 600m

1 : 24,000

이타바시구 / 네리마구 / 도시마구 / 나카노구 / 스기나미구 / 신주쿠구 / 시부야구 / 세타가야구

사쿠지 강 / 간다지 거리 / 도시마엔 역 / 세이부 도시마선 / 도영지하철 오에도선 / 메지로 거리 / 네리마 역 / 나카무라바시 역 / 후지미다이 역 / 세이부 이케부쿠로선 / 센카와 거리 / 네리마 구청 / 센카와 역 / 가나메초 거리 / 도쿄메트로 유라쿠초선

가미사기노미야 초등학교 / 가미사기노미야 구민 활동 센터 / 나카스기 거리 / 기타나카노 중학교 / 무사시다이 초등학교 / 신오메 가도 / 사기노미야 출장소 / 구 사기노미야 초등학교 / 사기노모리 초등학교 / 사기노미야 구민 활동 센터 / 시모이구사 역 / 사기노미야 역 / 호센 가쿠엔 (구 니시나카노 초등학교) / 사기노미야 스포츠 커뮤니티 플라자 / 토리쓰카세이 역 / 메이와 중학교 / 노가타 구민 활동 센터 / 노가타 역 / 세이부 신주쿠선 / 누마부쿠로 역 / 와카미야 2초메 / 야마토 출장소 / 야마토 구민 활동 센터 / 겐코 플라자노가타 / 게이메이 초등학교 / 나카스기 거리 / 와세다 거리 / 노가타 경찰서 / 나카노 중학교 / 나카노 구청 / 나카노 역 / JR주오선 / 아사가야 역 / 고엔지 역 / 모모조노 다이니 초등학교 / 모모조노 구민 활동 센터 / 도카 초등학교 / 간나나 거리 / 스기나미 구청 / 미나미아사가야 역 / 오메 가도 / 신코엔지 역 / 히가시코엔지 역 / 도쿄메트로 마루노우치선 / 이쓰카이치 가도 / 니토베 분카 가쿠엔 / 나베요코 구민 활동 센터 / 나카노후지미초 역 / 젠푸쿠지 강 / 간다 강 / 하마다야마 역 / 니시에이후쿠 역 / 이노카시라 거리 / 게이오전철 이노카시라선 / 에이후쿠초 역 / 가미키타자와 역 / 게이오전철 게이오선 / 사쿠라쥬스이 역 / 시모타카이도 역 / 메아다이마에 역 / 고슈 가도 / 다이타바시 역 / 사사즈카 역 / 게이오전철 게이오선 / 하타가야 역 / 요요기우에하라 역 / 이노카시라 거리 / 히가시키타자와 역

에하라 초등학교 / 에하라 구민 활동 센터 / 에고타 강 / 에고타 초등학교 / 에고타 출장소 / 신에고타 역 / 히가시나가사키 역 / 메지로 거리 / 시이나마치 역 / 신오메 가도 오치아이 미나미나가사키 역 / 오치아이 역 / 미도리노 초등학교 / 미도리노 중학교 / 미도리노 노가타 소방서 / 기타하라 초등학교 / 누마부쿠로 구민 활동 센터 / 묘쇼지 강 / 다이나나 중학교 / 다이고 중학교 / 아라이 구민 활동 센터 / 가미타카다 구민 활동 센터 / 오쓰마 나카노 중학교·고등학교 / 쇼와 구민 활동 센터 / 히가시나카노 출장소 / 히가시나카노 구민 활동 센터 / 메이지대학부속 나카노 중학교·고등학교 / 히가시나카노 역 / 나카노 다이이치 초등학교 / 나카노 소방서 / 나카노 경찰서 / 나카노사카우에 역 / 주부 스코야카 복지 센터 / 도부 구민 활동 센터 / 미야조노 출장소 / 나카노히가시 중학교 등 복합시설 / 신나카노 역 / 니시신주쿠 역 / 오에 가도 / 야요이 구민 활동 센터 / 난부 스코야카 복지 센터 등 / 미나미나카노 구민 활동 센터 / 미나미다이 초등학교 / 구 미나미다이 초등학교 / 미나미노 초등학교 / 미나미나카노 출장소 / 도쿄대학 교육학부부속 중등교육학교 / 도쿄메트로 도자이선 / 오자이에 역 / 니시신주쿠JCT / 하쓰다이 역 / 산구바시 역 / 도초마에 역 / 도쿄 도청 / 니시신주쿠 고조메 역 / 도영지하철 오에도선 / 호난 거리 / 호난조 역 / 간나나 거리 / 나카노 거리 / 고슈 가도 / 이노카시라 거리 / 오다큐 오다와라선

(범람 흐름) 범람한 물의 흐름이 직접 닿을 경우, 일반적인 목조 주택의 붕괴 등을 초래할 것으로 상정되는 구역

(강변 침식) 하천의 거센 흐름으로 인해 강변이 깎여 나가 토지가 유실되고, 가옥이 유실되거나 붕괴될 우려가 있는 구역

범례	
대피소	●
구청·구민 활동 센터	■
하천	―
주택 붕괴 등 범람 상정 구역 (범람 흐름)	
주택 붕괴 등 범람 상정 구역 (강변 침식)	

토사 재해란·방재 정보와 대피 행동

토사 재해의 종류와 경계 구역

평소에는 안전하더라도, 태풍이나 호우, 장시간에 걸친 비에 의해 지반이 약해져, 지진 등의 영향으로『토사 재해』가 발생하는 장소가 있습니다.
『토사 재해』란「토석류」「지질 변동」「산사태」의 3가지 재해를 말합니다.
구내에서 발생할 우려가 있는 토사 재해는 산사태 (급경사지 붕괴) 입니다. 토사 재해 해저드 맵 (36페이지 이후 참조)에서 장소를 확인합시다.

■산사태 (급경사지 붕괴)

경사면의 토지가 급격히 무너져 내리는 현상입니다



토사 재해 경계 구역 (통칭 : 옐로우 존)

토사 재해가 발생했을 경우, 주민 등의 생명 또는 신체에 위해가 발생할 우려가 있다고 인정되는 구역입니다.
위험의 주지 경계 대피 체제의 정비가 이루어집니다.

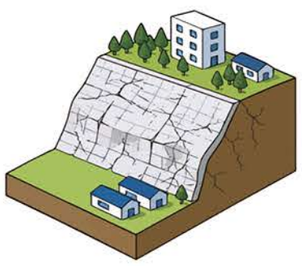
산사태 (급경사지 붕괴) 의 지정 범위

- ●경사도가 30도 이상으로 높이가 5m 이상인 구역
- ●급경사지의 상단에서 수평 거리가 10m 이내인 구역
- ●급경사지의 하단에서 급경사지의 높이의 2배 (50m를 초과하는 경우에는 50m) 이내인 구역

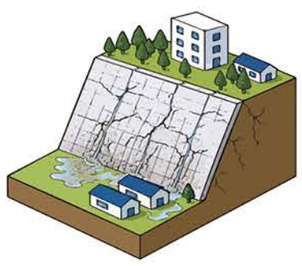
토사 재해 특별 경계 구역 (통칭 : 레드 존)

토사 재해 경계 구역 (옐로우 존) 의 내부에 있고, 토사 재해가 발생했을 경우 건축물에 파괴가 생겨 주민 등의 생명 또는 신체에 현저한 위해가 발생할 우려가 있다고 인정되는 구역입니다 .
특정 개발 행위에 대한 허가제, 건축물의 구조 규제 등이 이루어집니다.

산사태 (급경사지 붕괴) 의 전조 현상



●경사면에 균열이 생긴다
●경사면에 내포 (팽창) 가 보인다



●평소에 맑은 샘물이 탁해졌다. 물 분출이 보인다
●샘물의 급격한 증가나 감소, 고갈이 인정된다



●경사면에서 자갈이 훌훌 떨어진다
●경사면에서 이상한 소리, 산울림, 땅울림 소리가 들린다

이러한 전조 현상을 보이면 경계 정보나 대피 정보가 발표되지 않아도 즉시 대피하십시오.

토사 재해에 대한 방재 정보와 대피 행동

경계 레벨 (상당)	기상 정보	나카노구에 대응	구민의 행동
레벨 5 (상당)	●레벨5 호우 특별 경보 ●레벨5 토사 재해 특별 경보	●레벨5 호우 특별 경보 주민에게의 주지. ●대피 지시 등의 대상 구역을 다시 확인.	●이미 재해가 발생한 상황입니다. 생명을 지키는 최선의 행동을 취하십시오.
레벨 4 (상당)	●토사 재해 경계 정보의 발표, 또는 레벨3 호우 경보가 발령된 상태에서 기록적 단시간 호우 정보가 발표된 경우 ●레벨4 호우 위험 경보 ●레벨4 토사 재해 위험 경보	●실시간 강우량 관측 및 현장 시찰을 통해 얻은 정보를 종합적으로 판단하여, 토사 재해 경계 구역에 대피 지시를 발령.	●위험한 장소에서 대피소 등으로 신속하게 퇴거 대피를 하십시오. 그러나 하천의 증수 상황을 확인하고 안전한 경로로 대피하십시오. ●대피소 등으로의 대피가 위험한 경우는 가까운 튼튼한 건물의 2층 이상으로 긴급 대피하십시오. 그것도 어렵다면 집 안에서 보다 안전한 2층이나 절벽에서 떨어진 방으로 대피하십시오.
레벨 3 (상당)	●레벨3 호우 경보 ●레벨3 토사 재해 경보	●정보 연락 태세를 취하고 지역 본부에 직원을 소집시켜, 만일의 상황에 대비해 주민 대피를 가능하게 한다. ●초동 배치 태세를 취하고 위험이 예측되는 지역을 경계 순찰. ●실시간 강우량 관측 및 현지 시찰에 의한 정보를 종합적으로 판단하여 고령자 등의 대피를 발령.	●대피에 시간이 걸리시는 분 (고령자, 배려가 필요하는 분·지원자 등)은 대피를 시작하십시오. ●해당되지 않은 분도 상황에 따라 가족과의 연락이나 지출 용품의 준비 등, 대피 준비를 마련해, 자율적으로 대피를 시작하십시오.
레벨 2 (상당)	●레벨2 호우 주의보 ●레벨2 토사 재해 주의보	●풍수해 조기 감시 태세를 취하고 기상 정보나 하천 수위 정보를 수집.	●기상 정보와 구에서의 최신 정보에 주의. ●토사 재해 해저드 맵 확인.

토사 재해 해저드 맵 색인도

토사 재해 해저드 맵은 안전하고 신속하게 대피해 주시고, 토사 재해에 의한 피해를 최소화하기 위해 토사 재해 경계 구역, 토사 재해 특별 경계 구역, 토사 재해시의 대피소 등을 기재하고 있습니다.

N

0 600m

1 : 24,000

① P.42

② P.43

③ P.44

토사 재해시 대피소 일람

대 피 소	주 소
※미나미나카노 구민 활동 센터	야요이초5-5-2
야요이 구민 활동 센터	야요이초1-58-14
도부 구민 활동 센터	주오2-18-21
나베요코 구민 활동 센터	혼초5-47-13
쇼와 구민 활동 센터	나카노5-4-7
히가시나카노 구민 활동 센터	히가시나카노5-27-5
가미타카다 구민 활동 센터	가미타카다2-11-1
아라이 구민 활동 센터	아라이3-11-4
누마부쿠로 구민 활동 센터	누마부쿠로2-40-18
에고타 구민 활동 센터	에하라초2-3-15

토사 재해 경계 구역 및 토사 재해 특별 경계 구역

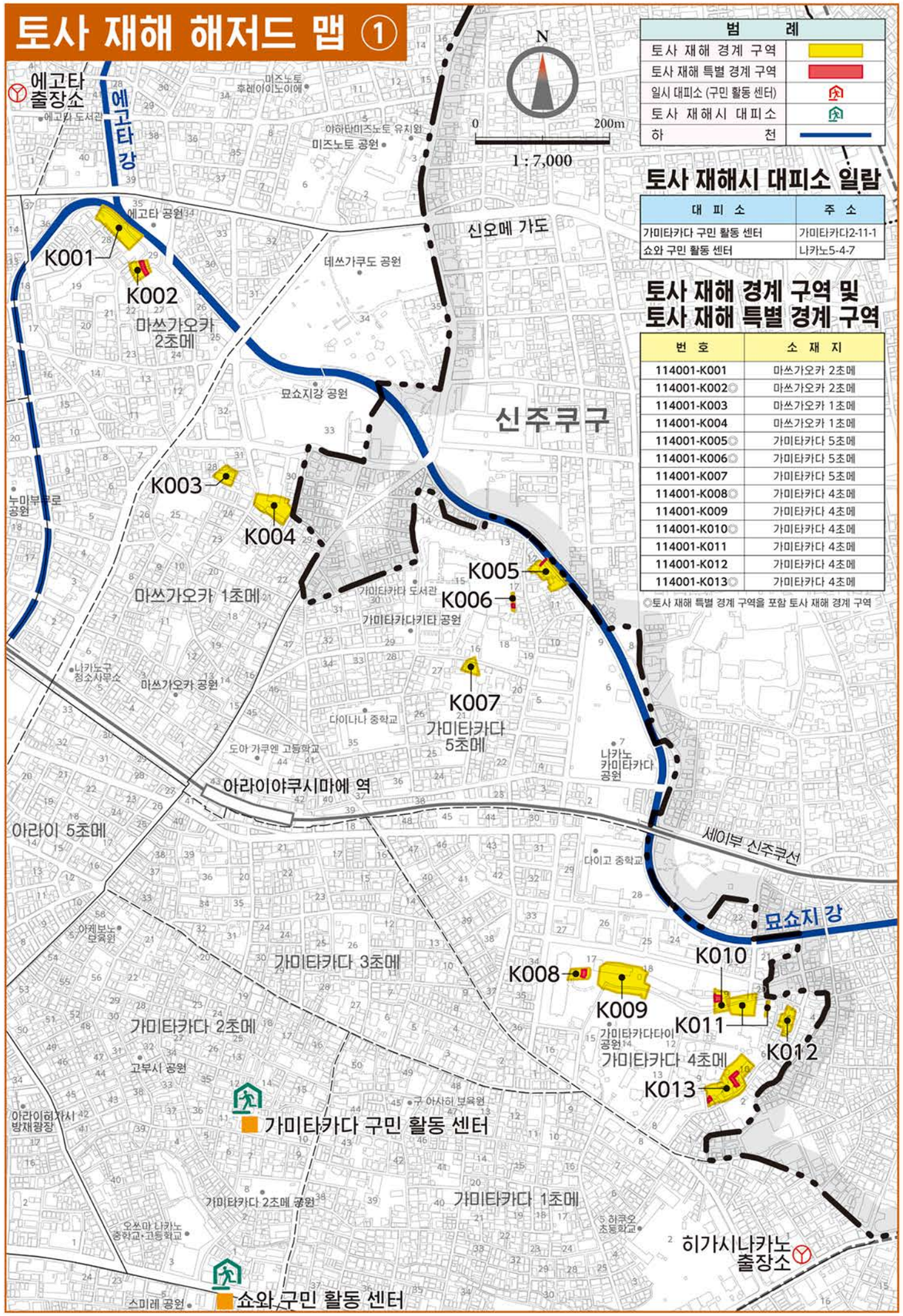
번 호	소 재 지
114001-K001	마쓰가오카 2초메
114001-K002◎	마쓰가오카 2초메
114001-K003	마쓰가오카 1초메
114001-K004	마쓰가오카 1초메
114001-K005◎	가미타카다 5초메
114001-K006◎	가미타카다 5초메
114001-K007	가미타카다 5초메
114001-K008◎	가미타카다 4초메
114001-K009	가미타카다 4초메
114001-K010◎	가미타카다 4초메
114001-K011	가미타카다 4초메
114001-K012	가미타카다 4초메
114001-K013◎	가미타카다 4초메
114001-K015	주오 1초메
114001-K016	주오 2초메
114001-K017	혼초 5초메
114001-K018	혼초 5초메
114001-K019	야요이초 5초메
※114001-K020◎	야요이초 6초메
※114001-K021◎	야요이초 6초메
114001-K023	주오 1초메
113001-K001◎	야요이초 1초메、세타가야구 혼초 3초메

◎토사 재해 특별 경계 구역을 포함 토사 재해 경계 구역

※K020, K021에서 미나미나카노 구민 활동 센터로 피난할 경우에는 사카에바시를 통행하게 됩니다. 하천의 증수 상황에 따라 통행할 수 없는 경우에는 호난 거리를 서쪽으로 대피하십시오. (자세한 내용은 44페이지 참조)

범 례	
토사 재해 경계 구역	
토사 재해 특별 경계 구역	
일시 대피소 (구민 활동 센터)	
토사 재해시 대피소	
하 천	

토사 재해 해저드 맵 ①



범례

범례	
토사 재해 경계 구역	
토사 재해 특별 경계 구역	
일시 대피소 (구민 활동 센터)	
토사 재해시 대피소	
하천	

토사 재해시 대피소 일람

대피소	주소
가미타카다 구민 활동 센터	가미타카다2-11-1
쇼와 구민 활동 센터	나카노5-4-7

토사 재해 경계 구역 및 토사 재해 특별 경계 구역

번호	소재지
114001-K001	마쓰가오카 2초메
114001-K002◎	마쓰가오카 2초메
114001-K003	마쓰가오카 1초메
114001-K004	마쓰가오카 1초메
114001-K005◎	가미타카다 5초메
114001-K006◎	가미타카다 5초메
114001-K007	가미타카다 5초메
114001-K008◎	가미타카다 4초메
114001-K009	가미타카다 4초메
114001-K010◎	가미타카다 4초메
114001-K011	가미타카다 4초메
114001-K012	가미타카다 4초메
114001-K013◎	가미타카다 4초메

◎토사 재해 특별 경계 구역을 포함 토사 재해 경계 구역

토사 재해 해저드 맵 ②



토사 재해시 대피소 일람

대피소	주소
야요이 구민 활동 센터	야요이초1-58-14
도부 구민 활동 센터	주오2-18-21

토사 재해 경계 구역 및 토사 재해 특별 경계 구역

번호	소재지
114001-K015	주오 1초메
114001-K016	주오 2초메
114001-K023	주오 1초메
113001-K001◎	야요이초 1초메, 세타가야구 혼초 3초메

◎토사 재해 특별 경계 구역을 포함 토사 재해 경계 구역

범례

범례	
토사 재해 경계 구역	
토사 재해 특별 경계 구역	
일시 대피소 (구민 활동 센터)	
토사 재해시 대피소	
하천	

토사 재해 해저드 맵 ③



토사 재해시 대피소 일람

대 피 소	주 소
※미나미나카노 구민 활동 센터	야요이초5-5-2
나베요코 구민 활동 센터	혼초5-47-13

토사 재해 경계 구역 및 토사 재해 특별 경계 구역

번 호	소 재 지
114001-K017	혼초 5초메
114001-K018	혼초 5초메
114001-K019	야요이초 5초메
※114001-K020◎	야요이초 6초메
※114001-K021◎	야요이초 6초메

◎토사 재해 특별 경계 구역을 포함 토사 재해 경계 구역

※K020, K021에서 미나미나카노 구민 활동 센터로 피난할 경우에는 사카에 바시를 통행하게 됩니다. 하천의 증수 상황에 따라 통행할 수 없는 경우에는 호난 거리를 서쪽으로 대피하십시오.

범 례	
토사 재해 경계 구역	
토사 재해 특별 경계 구역	
일시 대피소 (구민 활동 센터)	
토사 재해시 대피소	
하 천	

수해·토사 재해 ●알아보기

최근 풍수해 피해 목록

근년 나카노구 주요 풍수해 피해 목록 (2005년~)

년	월일	재해의 종류	총 강우량 (mm)	시간당 최대강우량 (mm)	피해 건수 (가옥 등 피해)
2005년	8월15일	집중 호우	126.5	124.0	280
	9월4일	집중 호우	227.5	104.0	1530
2006년	5월24일	집중 호우	65.0	43.5	4
2011년	8월26일	집중 호우	98.5	84.5	94
2013년	8월12일~13일	집중 호우	43.0	41.5	4
	9월15일~16일	태풍 18호	165.5	47.0	2
2014년	6월24일	집중 호우	54.0	51.5	5
	6월29일	집중 호우	59.5	33.5	2
2015년	9월8일~10일	집중 호우	319.0	37.5	3
2016년	7월14일	집중 호우	73.0	46.0	9
	8월3일	집중 호우	165.5	47.0	4
2018년	8월27일~28일	집중 호우	47.0	44.5	3
	9월30일~10월1일	태풍 24호 접근	52.5	27.0	2
2019년	10월11일~13일	태풍 19호	296.5	37.5	2
2020년	7월23일	집중 호우	68.5	62.5	1
2021년	8월14일~15일	집중 호우	182.5	35.0	2
2023년	6월2일	태풍 2호	291.5	46.0	1
	8월1일	집중 호우	53.5	53.5	6
2024년	7월10일	집중 호우	99.5	82.5	9

과거 수해 피해 기록은 홈페이지를 통해 공개하고 있습니다.