

中野区立総合体育館  
【令和6（2023）年7月以降】個人利用料金表

施設	利用区分		利用料金（円）	
			中学生以下	一般
メインアリーナ サブアリーナ 多目的室	午前1	9:00～11:00	100	200
	午前2	11:15～13:15		
	午後1	13:30～15:30		
	午後2	15:45～17:45		
	夜間1	18:00～20:00		
	夜間2	20:15～22:15		
トレーニングルーム	トレーニングルーム利用 2時間券		—	200
	トレーニングルーム利用 1時間超過		—	100
クライミング ウォール	クライミング利用 2時間券		100	200
	クライミング利用 1時間超過		50	100
	初心者講習会参加料		300	300
	トップロープ講習会参加料		500	500
ランニングコース	室内・室外ランニング利用 2時間券		100	100

※利用券発券時間は、午前7時～21時45分まで

※トレーニング室利用の初回受付は、21時まで

※クライミング講習会は、2時間券+講習会参加料が必要です。

※トレーニング利用とクライミング利用は、別チケットとなるため、同一チケットでの両種目の利用はできません。