

なかのくわかものじったいちょうさ
中野区若者実態調査
ちょうさひょう
調査票

1 あなたのことに ついて おしえてください

問1 あなたが今 すんでいる場所を おしえてください。

- | | | | | |
|---------|---------|--------|---------|---------|
| 1. 南台 | 2. 弥生町 | 3. 本町 | 4. 中央 | 5. 東中野 |
| 6. 中野 | 7. 上高田 | 8. 新井 | 9. 沼袋 | 10. 松が丘 |
| 11. 江原町 | 12. 江古田 | 13. 丸山 | 14. 野方 | 15. 大和町 |
| 16. 若宮 | 17. 白鷺 | 18. 鷺宮 | 19. 上鷺宮 | |

問2 2026年4月1日 のとき、何歳でしたか。

(歳)

問3 あなたは 男 ですか 女 ですか。【○は1つだけ】

1. 男 2. 女 3. こたえたくない・どちらでもない

問4 今、どんなことを していますか。【○は1つだけ】

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 仕事をしている (フルタイム) | 2. 仕事をしている (パート・アルバイト) |
| 3. 職業訓練生 (仕事のれんしゅう) | 4. 就労継続支援 (A型・B型) を利用 |
| 5. じぶんで 会社をしている | 6. 家族の仕事を 手つだっている |
| 7. せんぎようしゅふ (家のことが仕事) | 8. 家の人の 世話を している |
| 9. 仕事をさがしている | 10. 高校生 (ふつうのこうこう) |
| 11. 高等専門学校 (こうせん) | 12. よびこうに通っている |
| 13. 専門学校の学生 | 14. 短期大学の学生 |
| 15. 4年間かよう大学の学生 | 16. 4年間ではない大学の学生 |
| 17. 大学院の学生 | |
| 18. そのほか () | |

問5 今 いっしょに すんでいる人を おしえてください。【あてはまるもの すべてに ○】

- | | |
|----------------------|-----------------------------|
| 1. つま・おと (結婚しているあいて) | 2. 子ども |
| 3. 父 | 4. 母 |
| 5. きょうだい | 6. そふぼ (父や母の親) |
| 7. おじ・おば (父や母のきょうだい) | 8. ぎふぼ (けっこんあいての父や母) |
| 9. そのほか () | 10. いっしょに すむ人は いない (ひとりぐらし) |

問6 中野区に どのくらい すんでいますか。【〇は1つだけ】

- | | | |
|-------------|-------------|--------------|
| 1. 1年よりみじかい | 2. 1年から3年 | 3. 3年から5年 |
| 4. 5年から10年 | 5. 10年よりながい | 6. うまれてからずっと |
| 7. わからない | | |

問7 あなたとかぞくに、日本以外で うまれた人は いますか。【〇は1つだけ】

- | | | |
|--------|--|----------|
| 1. はい | | |
| 2. いいえ | | 3. わからない |

問7で「1. はい」と答えた方にお聞きします。

問7-1 あなたは、いつから、日本で生活して いますか【〇は1つだけ】

- | |
|---------------------|
| 1. うまれてから ずっと |
| 2. 0歳から6歳までに、日本に来た |
| 3. 7歳から18歳までに、日本に来た |
| 4. 19歳よりあとに 日本に来た |
| 5. わからない |

問8 学校や 父だんの生活で、からだやきもち、人とのことなどで、こまっていることはありますか。【あてはまるものをすべてに〇】

- | |
|---|
| 1. とくにない |
| 2. からだのことでこまって 病院にみてもらった
(びょうき・けが・からだがうごきにくい など) |
| 3. べんきょうや人とのことで こまって 病院にみてもらった
(人とはなすことや、集中できない など) |
| 4. 気持ちのことで こまって 病院にみてもらった
(かなしくなる、ふあん、きんちょうがつづく、学校にいきたくないなど) |
| 5. ながいあいだつづく だるさや いたみで こまって 病院にみてもらった
(あたまがいたい、おなかがいたい、朝起きられないなどで) |
| 6. 病院にはいっていないが、2~5のようなことで こまっている |
| 7. 2~5のことで、今、病院に行ったり、だれかに相談している |
| 8. 答えたくない |
| 9. そのほか () |

2 あなたのせいかつ についておしえてください

問9 ふだん、家の外に出るのは、どのくらい ですか。【〇は1つだけ】

1. 学校や 仕事で、平日は毎日 外に出る
2. 学校や 仕事で、週に3～4日 外に出る
3. 遊びなどで、よく外に出る
4. 人に 会うために ときどき 外に出る
5. 用事のときだけ 外に出る
6. 家の近く（コンビニなど）だけ行く
7. 自分のへやからは出るが、家からは出ない
8. 自分のへやから、ほとんど出ない

問9で「5.」～「8.」と答えた方にお聞きします。

問9-1 今のような 生活がつづいているのは、どれくらいですか。【〇は1つだけ】

- | | | |
|--------------|----------------|---------------|
| 1. 3か月未満 | 2. 3か月以上～6か月未満 | 3. 6か月以上～1年未満 |
| 4. 1年以上～3年未満 | 5. 3年以上 | 6. わからない |

問9-2 外に出るのが 少なくなった いちばん大きなりゆうを おしえてください【〇は1つだけ】

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| 1. 学校に なじめなかった | 2. 小学校のとき 学校に 行けなかった |
| 3. 中学校のとき 学校に 行けなかった | 4. 高校のとき 学校に 行けなかった |
| 5. 大学などのとき 学校に 行けなかった | 6. 受験に しばいた |
| 7. つうしの 学校に かよっている | 8. 家でできる 仕事（テレワーク）をしている |
| 9. 仕事さがしが うまくいかなかった | 10. 仕事の場所に なじめなかった |
| 11. 人との かんけいが うまくいかなかった | |
| 12. びょうき や けが（びょうきの名まえ） | |
| 13. にんしんした | |
| 14. 仕事を やめた | |
| 15. 家族の かいご や かんごを することになった | |
| 16. コロナウイルスのため | |
| 17. とくに りゆうはない | 18. わからない |
| 19. そのほか（） | |

問9-3 この 6か月くらい、家族ではない人と 話しましたか。【〇は1つだけ】

- | | | |
|---------------|------------|---------------|
| 1. よく話した | 2. ときどき話した | 3. ほとんど話していない |
| 4. まったく話していない | | |

問10 いっしょに すんでいる人や、家族のために、せわや手つだいをしていますか。

【○は1つだけ】

1. している

2. していない

問10で「1. している」と答えた方にお聞きします。

問10-1 だれのせわや手つだいをしていますか。【あてはまるものすべてに○】

1. 親

2. きょうだい

3. そふぼ (父・母の親)

4. その他の親族

5. 子ども

6. 友だちや知り合い

7. そのほか ()

問10-2 せわや手つだいは、どのくらいの回数していますか。【○は1つだけ】

1. ほぼ毎日

2. 週3日よりおおい

3. 週に1日から2日 (1日3時間よりおおい)

4. 週に1日から2日 (1日3時間よりすくない)

5. 月に何回かしている

6. それより少ない

問10-3 せわや手つだいをしていることで、やりたかったのにできなかったことはありますか。

【あてはまるものすべてに○】

1. 学校のじゅぎょうに行けなかった

2. たんいが取れなかった、同じ学年をもう一度することになった、学校を休んだ

3. しゅくだいや ふくしゅうをする時間がなかった

4. りゅうがくをあきらめた

5. ねむる時間が足りなかった

6. 友だちとあそべなかった

7. ぶかつやサークルができなかった

8. ならいごとや、学校の外の活動ができなかった

9. 仕事やアルバイトができなかった

10. 仕事や、これから進む道をかえようと思った

11. はたらく時間にきまりがあり、仕事で上に上ることにえいしょうがあった

12. 海外で仕事をするのをあきらめた

13. 仕事のあとにある、飲み会や会社のイベントなどに行けなかった

14. ひとりでくらしがかったが、できなかった

15. 恋愛をしたかったが、できなかった

16. じぶんの時間がなかった

17. とくになかった

18. そのほか ()

問11 お金のことで、友だちとあうこと、好きなことをすること、ほしいものをかうことなどが、どのくらいできないと感じますか。【〇は1つだけ】

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. こまっていない | 2. 少し こまっている |
| 3. かなり こまっている | 4. ほとんどできていない |

問12 この1年で、お金が足りなくて、やちんや電話・電気・ガス・水道のお金を、決まった日までに はらえなかったことや、食べもの・服を 買えなかったことはありますか。【あてはまるものすべてに〇】

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1. 電話のお金 (スマートフォンなど) | 2. 電気のお金 |
| 3. ガスのお金 | 4. 水道のお金 |
| 5. やちん | 6. じぶんや家族に必要な食べもの |
| 7. じぶんや家族に必要な服 | 8. どれもなし |

問13 学校に進むことや、これから進む道を決めるときに、お金のことがかんげいしたと思いますか。【〇は1つだけ】

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. とても かんげいした | 2. 少し かんげいした |
| 3. あまり かんげいしていない | 4. まったく かんげいしていない |
| 5. わからない | |

問14 大学・短大・専門学校などに進むとき、奨学金をつかったことがありますか。または、つかうか考えたことがありますか。【〇は1つだけ】

- | |
|-----------------------------------|
| 1. 返さなくてよい 奨学金を つかった |
| 2. あとで返す 奨学金だけを つかった |
| 3. 返さなくてよい奨学金と、あとで返す奨学金の 両方を つかった |
| 4. つかわなかった (制度は 知っていた) |
| 5. つかわなかった (制度を 知らなかった) |
| 6. つかわなかった (条件に 合わなかった) |
| 7. 大学・短大・専門学校には 進んでいない |

問15 あなたの家の 1年間の収入は、いくらですか。ぜい金などを 引かれる前の金額で 教えてください。結婚している相手が いる人は、その人の 収入も 入れて 教えてください。【〇は1つだけ】

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 1. 100万円より少ない | 2. 100万円から 300万円より少ない |
| 3. 300万円から 500万円より少ない | 4. 500万円から 700万円より少ない |
| 5. 700万円から 1,000万円より少ない | 6. 1,000万円から 1,500万円より少ない |
| 7. 1,500万円から 2,000万円より少ない | 8. 2,000万円以上 |
| 9. わからない | |

3 あなたが ^{かんが}ふだん考えていることについて おしえてください

問16 ^{とい}じぶんで、まわりのことを ^{すこし}すこしでも ^{かえ}かえられると ^{おも}思いますか。

【○は1つだけ】

- | | |
|--|--|
| 1. ^{おも} 思う | 2. ^{すこし} すこし ^{おも} そう思う |
| 3. ^{すこし} すこし ^{おも} そう思わない | 4. ^{おも} 思わない |

問17 ^{いま}今のじぶんが、^す好きだと ^{おも}思いますか。【○は1つだけ】

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 1. ^す 好き | 2. ^{すこし} すこし ^す 好き |
| 3. ^{すこし} すこし ^す 好きではない | 4. ^す 好きではない |

問18 ^{とい}ひとりぼっちだと ^{おも}思うことは ^{あり}ありますか。【○は1つだけ】

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 1. ^{ない} ない | 2. ^{ほとん} ほとんどない |
| 3. ^{たま} たまにある | 4. ^{とき} ときどきある |
| 5. ^ず ずっとある | |

問19 ^{とい}じぶんは、どのくらい ^{しあ}幸せだと ^{おも}思いますか。【○は1つだけ】

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
とても不幸 ←					→						とても幸せ

問20 ^{とい}つぎのA~Fについて、この1か月のあいだに、どのくらいありましたか。いちばんちかいものに ○をつけてください。

	いつも	だいたい	ときどき	すこしだけ	ない
A イライラしたり、 ^き 気になってしまったことがありましたか。	1	2	3	4	5
B もうだめだと ^{おも} 思うことがありましたか。	1	2	3	4	5
C そわそわして、 ^お 落ちつかないことがありましたか。	1	2	3	4	5
D ^き 気分がおちこんで、 ^{なに} 何もしたくないと ^{おも} 思うことがありましたか。	1	2	3	4	5
E ^{なに} 何をするのも、とても ^{たいへん} 大変だと ^{おも} 思うことがありましたか。	1	2	3	4	5
F ^{たいせつ} じぶんは大切ではないと ^{おも} 思うことがありましたか。	1	2	3	4	5

4 人との関わりについて おしえてください

問21 父だん、ちょっとしたことでも、きもちを話せる人はいますか。

【〇は1つだけ】

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問22 こまったときに、たよれる人はいますか。【〇は1つだけ】

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問23 不安や なやみを 話せる人はいますか。【〇は1つだけ】

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問24 いっしょに すんでいる人と話すことは、どのくらいありますか。【〇は1つだけ】

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1. 週 4～5回よりおおい | 2. 週 2～3回よりおおい |
| 3. 週 1回くらい | 4. 2週間に1回くらい |
| 5. 月1回くらい | 6. 月1回よりすくない |
| 7. ない | 8. いっしょに すんでいる人は いない |

問25 いっしょに すんでいない家の人や、友だちと、どのくらい話していますか。

問25-1 会って話すのは、どのくらいですか。【〇は1つだけ】

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 週 4～5回よりおおい | 2. 週 2～3回よりおおい |
| 3. 週 1回くらい | 4. 2週間に1回くらい |
| 5. 月1回くらい | 6. 月1回よりすくない |
| 7. ない | |

問25-2 電話や LINE などで話すのは、どのくらいですか。【〇は1つだけ】

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 週 4～5回よりおおい | 2. 週 2～3回よりおおい |
| 3. 週 1回くらい | 4. 2週間に1回くらい |
| 5. 月1回くらい | 6. 月1回よりすくない |
| 7. ない | |

問25-3 SNS (LINE や Instagram) やメールで話すのは、どのくらいですか。

【〇は1つだけ】

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 週 4～5回よりおおい | 2. 週 2～3回よりおおい |
| 3. 週 1回くらい | 4. 2週間に1回くらい |
| 5. 月1回くらい | 6. 月1回よりすくない |
| 7. ない | |

問26 この1年で、学校や仕事ではないところで、人と会ったり、活動に参加したりしましたか。また、

これから参加してみたい活動や、ほしいつながりがありますか。【あてはまるものすべてに○】

内容	今あるつながり 参加したことがある	これからほしいつながり 参加してみたい活動
1. 友だちと あそぶ・あつまる		
2. 恋人やパートナーと すごす		
3. 好きなことの集まり（ゲーム、音楽、好きな配信者など）		
4. 仕事や学校で知り合った人と、仕事や学校の外で会う		
5. 音楽やげいじゅつの 集まり		
6. 子育てなど、同じたちばの人とのつながり （親どうしなど）		
7. スポーツや、体を動かす		
8. ならいごと・スクール（語学、資格など）		
9. 地域の活動（お祭りなど）		
10. 中野区の中でのボランティア		
11. 中野区の外でのボランティア		
12. カフェや公園などで、人とすごす（おしゃべりなど）		
13. 近くに住む人と、あいさつや少し話をする		
14. インターネットの中の集まり（SNS、ゲームなど）		
15. 区のイベントや、すごせる場所 （若者会議・若者フリースペースなど）		
16. 同じなやみや、同じ関心がある人が集まる活動		
17. そのほか、さんかしたことがある活動や、今あるつながり (あれば書いてください：)		
18. そのほか、さんかしてみたい活動や、ほしいつながり (あれば書いてください：)		

問27 SNSで、^{おも}こわい思いをしたり、いやだと思^{おも}ったことはありますか。【○は1つだけ】

- | | |
|------------------------------|------------------------|
| 1. あぶないことをされたことがある | 2. あぶないとおもったが、もんだいなかった |
| 3. そう思 ^{おも} ったことはない | 4. よくわからない |
| 5. SNSをしていない | |

問27で「1」「2」とこたえた方^{かた}だけこたえてください

問27-1 あなたがされたことをおしえてください。【あてはまるものすべてに○】

1. 知らない人^{し ひと}から、何回^{なんかい}もメッセージがきた
2. 名前^{なまえ}や学校^{がっこう}などをきかれそうになった
3. しらない人^{ひと}から、こわいメッセージがきた
4. わるぐち^かを書かれた
5. アカウントがつかえなくなった（だれか^{はい}に入られた）
6. ネットでしりあ^あった人^{ひと}に、会おうと さそわれた
7. こわいことを さそわれた
8. はんざいに さそわれた
9. 自分^{じぶん}がのせた文章^{ぶんしょう}や写真^{しやしん}を、かってに 使^{つか}われた
10. そのほか（)



5 これからのことについて おしえてください

問28 これからのことについて、ふあんに思うことはありますか。【〇は1つだけ】

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. とても 思う | 2. すこし 思う |
| 3. あまり 思わない | 4. ほとんど 思わない |
| 5. わからない | |

問29 これからのことで、ふあんに思っていることは何ですか。【あてはまるものすべてに〇】

- | | |
|---------------------------|-------------------------------|
| 1. 仕事や、はたらき方のこと | 2. お金のこと (しゅうにゆうや生活にかかるお金 など) |
| 3. 住むところや、くらしのこと | 4. 健康や、からだのちょうしのこと |
| 5. 人とのかかわりのこと | 6. 家族のこと (家族との関係や、おせわのこと など) |
| 7. けっこんしたり、子どもをもつこと | 8. 子そだてのこと |
| 9. としをとったあとのこと | 10. 社会や、世の中ぜんたいへのふあん |
| 11. 自分のこと (自分に自信がもてない など) | 12. とくに大きなふあんはない |
| 13. わからない | |
| 14. そのほか () | |

問30 やってみたいこと、ちょうせんしてみたいことはありますか。【〇は1つだけ】

- | | |
|----------------|-----------|
| 1. はっきりとある | 2. すこし ある |
| 3. 前はあったが、今はない | 4. ない |
| 5. わからない | |

問30で「1」「2」と答えた方にお聞きします。

問30-1 やってみたいこと・ちょうせんしたいことについて、今どんなようすですか。また、まだできていない人は、そのりゆうを教えてください。【あてはまるものすべてに〇】

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1. もう、やっている | 2. 何から はじめればよいか、わからない |
| 3. しっぱいするのが 心配 | 4. じぶんにできるか 心配 |
| 5. お金が ない | 6. 時間や体力が ない |
| 7. からだが 心配 | 8. 相談できる人が いない |
| 9. まわりの人にわかってもらえない | 10. 情報やきっかけが 見つからない |
| 11. とくに理由はない | |
| 12. そのほか () | |

問34 ^{なかのく}中野区では、これからの ^{まちづくり}まちづくりの ^{ため}ために、いろいろな ^{とく}取り組みを ^{して}しています。
^{した}下の中から、^き気になるものを ^{えら}えらんでください。【あてはまるものすべてに○】

1. いろいろな人^{ひと}が ^{かつ}活やくできる ^{あた}新しい^{かんが}考え方を ^{かた}広げる^{ひろ}
2. 人^{ひと}と人^{ひと}が ^つつながるまちにする
3. ^{たの}楽しいことや ^{ぶんか}文化が^{ひろ}広がる ^ままちにする
4. ^{ちいき}地域の活動^{かつどう}を ^{げんき}元気にする
5. ^{とうきょう}東京のよさを ^{つた}せかいに伝える
6. ^こ子どもの^{まも}けんりを^も守る
7. これからの ^{しゃかい}社会^{きょういく}にあった教育^をする
8. ^{みんな}みんなで ^{こぞだ}子育て^を ^さささえる
9. ^{こぞだ}子育て^しやすい^ままちにする
10. ^{わか}若い人^{ひと}の ^{あう}チャレンジ^を ^お応えん^{する}
11. ^{あんしん}安心して ^すすごせる ^しくみを ^つつくる
12. ^{だれ}だれでも ^{げんき}元気に ^すすごせる ^ままちにする
13. ^{だれ}だれも ^と取りの^ここさない ^ささえ^あ合い^を ^{ひろ}広げる
14. ^{じぶん}自分らしく ^{はたら}働ける^ままちにする
15. ^い生きがいを ^も持って ^{げんき}元気に^すすごせる ^ままちにする
16. ^{じしん}地震^{たいふう}や台風^に ^つつよい ^ままちにする
17. ^{あた}新しいものを ^と取り^い入れる ^ままちにする
18. ^す住みやすい ^{かんきょう}かんきょう^を ^つつくる
19. ^{かんきょう}環境^に ^ややさしい^ままちに ^すする
20. ^{あんぜん}安全^で ^{あんしん}安心^な ^ままちにする

問35 ^{なかのく}中野区は、^{わか}わかい人^{ひと}が ^あチャレンジ^しやすい^ままちだと ^{おも}思いますか。【○は1つだけ】

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1. とても ^お そう ^お 思う | 2. ^お そう ^お 思う |
| 3. あまり ^お そう ^お 思わない | 4. ^お そう ^お 思わない |
| 5. どちらとも ^い 言えない | 6. ^わ わからない |



7 中野区についておしえてください

問36 中野区や地域で行われている、わかい人のための相談できるところや居場所の中で、知っているものがあれば教えてください。【あてはまるものすべてに○】

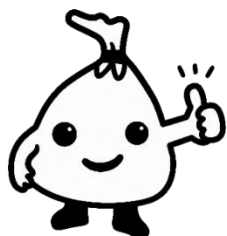
- | | |
|--------------------------------|-----------------------|
| 1. 中高生の居場所事業 (TEEN`SCAFE) | 2. ティーンズ会議 |
| 3. 若者会議 | 4. 若者相談 |
| 5. 若者フリースペース (まごころドーナッツ) | 6. 中野区若者情報発信アカウント (X) |
| 7. 社会的養護自立支援拠点事業 (みらいステップBASE) | 8. なかのつながるハート LINE |
| 9. 中野くらしサポート | 10. 子ども食堂 |
| 11. 区民公益活動に関する助成 | 12. チャレンジ基金助成 |
| 13. 子ども相談室 (ポカココ) | |
| 14. その他 () | |
| 15. ひとつも知らない | |

問37 中野区には、「若者相談」など、こまったことを相談できるところがあります。つかったことがありますか。【○は1つだけ】

1. 今、つかっている (つかっている相談場所の名前:)
2. 前につかったことがある (今はつかっていない)
3. つかったことはないが、知っている
4. つかったことはなく、今回はじめて知った

問37-1 使っていない理由があれば、教えてください。【あてはまるものすべてに○】

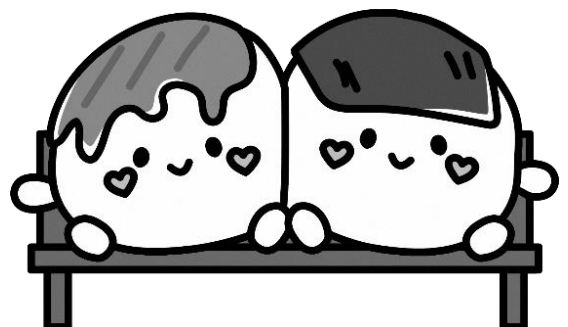
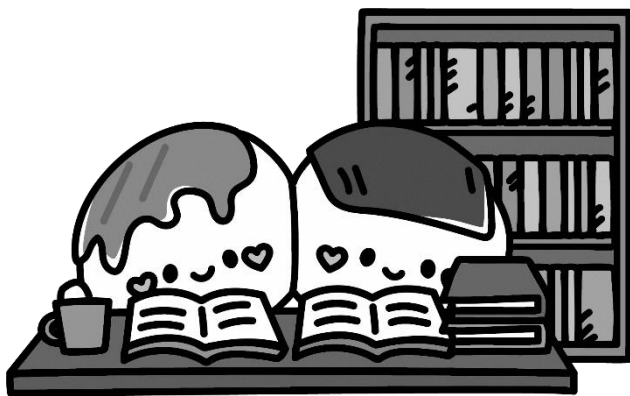
1. どこで相談するか、わからなかった
2. どんなことを相談できるか、わからなかった
3. 自分がつかってよいのか、わからなかった
4. 相談するほどではないと思った
5. 相談するのが心配だった
6. 相談するところに行く時間や手間が合わなかった
7. インターネットで相談できることを知らなかった
8. 区の相談場所ではなく、ほかの人やほかの場所に相談していた
9. 今は、とくに相談したいことがない



問38 ^とこま^いったとき、^{なかのく}中野区^のところで ^{そうだん}相談するなら、^どんな^ところだと ^{はな}話しやすい^{おも}と思いますか。

【あてはまるものすべてに○】

1. じぶんが ^い行きやすい^{ばしょ}場所で ^{そうだん}相談できる
2. あとからでも ^{そうだん}相談できる
3. ^{きがる}気軽に ^{はな}話せる (1回^{かい}だけでもいい)
4. ^{ひと}ほかの人に ^し知られない
5. ^{そうだん}どんな相談が ^わできるか^わ分かりやすい
6. オンライン (メール) で ^{そうだん}相談できる
7. オンライン (LINE) で ^{そうだん}相談できる
8. オンライン (チャット) で ^{そうだん}相談できる
9. オンライン (ビデオ) で ^{そうだん}相談できる
10. ^{あんしん}安心して ^{はな}話せる
11. ^{ひと}人に見られずに ^{そうだん}相談できる
12. ^{はな}話したことが ^しまわりに ^し知られない
13. ^{そうだん}相談に ^{ひと}なれている人がいる
14. ^{はな}話しやすい^{ひと}人に ^{そうだん}相談できる
15. ^{おな}同じ^{せいべつ}性別の^{ひと}人に ^{そうだん}相談できる
16. いっしょに ^て手つだ^てってくれる
17. ^{いま}今の^まままでも ^{きがる}気軽に ^{そうだん}相談できる
18. そのほか ()



問39 中野区には「若者フリースペース（まごころドーナツ）」など、若者のための場所があります。そのような場所を使ったことはありますか。【○は1つだけ】

1. 今、使っている（よく行っている）
2. 前に使ったことはあるが、今は使っていない
3. 使ったことはないが、あることは知っている
4. 使ったことはなく、今、はじめて知った

問39で「3. 利用したことはないが、存在は知っている」と答えた方にお聞きします。

問39-1 利用していない理由があれば教えてください。【あてはまるものすべてに○】

1. どんな場所か わからない
2. 自分が使っていいかわからない
3. 行き方がわからない
4. 使う理由がない
5. ひとりで行くのがふあんだった
6. どんな人がいるかわからず、入りにくい
7. 人と話すのが苦手
8. 時間が合わない
9. 必要だと思わなかった
10. ほかに好きな場所がある
11. そのほか（)



問40 このような 場所があったら、行ってみたいと思うものはどれですか。

1. 家や学校、職場から 近くて 行きやすい
2. 夜や休日も ひらいている
3. ごはん（夕食など）が 食べられる
4. おかしや 飲みものがある
5. ゲームなどで 楽しく すごせる
6. マンガやソファがあって、ゆっくりできる
7. Wi-Fi や コンセントが 使える
8. ダンスやバスケなど、運動ができる
9. 楽器や カラオケなどが 楽しめる
10. ものづくりや曲づくりを 楽しめる
11. 使い方や ルールが 分かりやすい
12. 写真や動画で、どんな場所か 分かる
13. チラシなどで、どんな場所か 分かる
14. 新しい 友だちが できる
15. 好きなものが同じ人と 交流 できる
16. ボランティアなどに 参加 できる
17. 役に立つことが 学べる
18. スタッフがいて、安心して 話せる
19. こまったときに、相談 できるところを教えてください
20. 行けなくても、オンラインで つながれる
21. とくにない
22. わからない
23. そのほか（ ）

問41 区のサービスや施設を使うとしたら、どの時間に使いやすいですか。

【あてはまるものすべてに○】

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1. 平日の午前中（9時～12時頃） | 2. 平日の昼間（12時～16時頃） |
| 3. 平日の夕方～夜（16時～20時頃） | 4. 平日の夜間（20時以降） |
| 5. 土日・祝日の昼間 | 6. 土日・祝日の夕方～夜 |
| 7. 時間帯にはあまりこだわらない | |
| 8. そのほか（具体的に | ） |

問42 中野区の情報は、必要なときに届いていると感じますか。【〇は1つだけ】

- | | |
|----------------------|---------------|
| 1. とてもそう感じる | 2. ある程度そう感じる |
| 3. あまりそう感じない | 4. まったくそう感じない |
| 5. 情報があること自体をあまり知らない | |

問43 中野区のサービスや情報を知るとき、どのような方法がいいと思いますか。
【あてはまるものすべてに〇】

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------|
| 1. なかの区報 | 2. 区公式LINE |
| 3. 区公式X(旧Twitter) | 4. 中野区若者情報発信アカウント (X) |
| 5. 区公式Facebook | 6. 区公式Youtube |
| 7. 区公式Instagram | 8. その他SNS |
| 9. ショート動画 (TikTok や Instagram リールなど) | |
| 10. 区のホームページ | 11. メールや LINE などによる個別配信 |
| 12. 学校 (タブレット・掲示・配布物など) | 13. 仕事やアルバイトを通じて |
| 14. チラシ・ポスターなどの紙媒体 | |
| 15. 区の情報を知りたいと思わない | |
| 16. その他 (具体的に) | |



8 大変だったことについて おしえてください

※これから先の質問では、これまでの生活の中での困った経験についておたずねします。
答えたくない場合は、無理に答えなくて大丈夫です。

問44 これまでに、学校・仕事・家での生活など、ふだんの生活がうまくいかなかったことはありますか。

【○は1つだけ】

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. あった | 2. どちらかといえばあった |
| 3. どちらかといえばなかった | 4. なかった |
| 5. わからない | |

問44で「1. あった」「2. どちらかといえばあった」と答えた方だけ、答えてください。

問44-1 その理由や原因は何だと思えますか。下の(1)から(4)まで、それぞれ答えてください。

【それぞれ、あてはまるものすべてに○】

(1) じぶんのこと

- | | |
|---------------------|-------------|
| 1. 人づきあいが にがて | 2. こころの病気など |
| 3. からだの病気やけが | 4. にんしん |
| 5. ものごとを悪いほうに考えてしまう | 6. 勉強が にがて |
| 7. なやみや心配なことを相談できない | 8. そのほか () |
| 9. とくにない | 10. わからない |

(2) 家族や家のこと

- | |
|----------------------------|
| 1. 家族の仲がよくない、家族と別れた(離婚など) |
| 2. 家でひとりだと感じる、家族とあまり話さない |
| 3. 親やいっしょに住む人から、期待されすぎた |
| 4. 親やいっしょに住む人が、あまり見てくれなかった |
| 5. 親やいっしょに住む人のしつけがきびしかった |
| 6. 親やいっしょに住む人から、つらいことをされた |
| 7. 親やいっしょに住む人が、いろいろ言いすぎた |
| 8. 親やいっしょに住む人が、何でもゆるしていた |
| 9. 親やいっしょに住む人に反発した |
| 10. 家のお金が少なかった |
| 11. 家のお金にこまっていなかった |
| 12. 家族などの看護や介護をしていた |
| 13. そのほか () |
| 14. とくにない |
| 15. わからない |

(3) 学校のこと

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. 成績がよくなかった、授業がわからなかった | 2. 先生とうまくいかなかった |
| 3. 友だちとうまくいかなかった | 4. 学校のルールに合わせるのがいやだった |
| 5. みんなと同じように行動するのが苦手だった | 6. いじめられた |
| 7. 体罰やハラスメントを受けた | 8. 小学校のとき、学校に行けなかった |
| 9. 中学校のとき、学校に行けなかった | 10. 高校のとき、学校に行けなかった |
| 11. 大学・短大・専門学校などのとき、学校に行けなかった | |
| 12. 学校をやめた | |
| 13. 中学受験がうまくいかなかった | 14. 高校受験がうまくいかなかった |
| 15. 大学受験がうまくいかなかった | 16. 行きたい学校に いけなかった |
| 17. そのほか () | |
| 18. とくにない | 19. わからない |

(4) 仕事や職場のこと

- | | |
|----------------------------|----------------------|
| 1. 職場に なじめなかった | 2. 職場の人と うまくいかなかった |
| 3. 就職がうまくいかなかった | 4. 仕事をやめた |
| 5. 仕事をやめさせられた | 6. 仕事でミスをした |
| 7. 仕事の量や内容が、じぶんには大変すぎた | 8. いじめられた |
| 9. ハラスメントを受けた | 10. 働きたくなかった |
| 11. 少し休む時間が必要だった | 12. 仕事がじぶんに合わせていなかった |
| 13. じぶんの得意なことをいかせる仕事ではなかった | |
| 14. 本当にやりたい仕事ではなかった | |
| 15. そのほか () | |
| 16. とくにない | 17. わからない |

もし、この質問を見てつらい気持ちになったり、困っていることがある場合は、相談できるところがあります。(中野区若者相談03-5937-3271 など) 一人で抱えなくて大丈夫です。

9 まちづくりについて、ご意見いけんやご要望ようぼう、アイデアなどがありましたら自由じゆうにお書きかください。

問45 中野区なかのくで くらしていて、「いいな」おも思うことを おしえてください。

--

問46 中野区なかのくで くらしていて、「もうすこしこうだったらいいのに」と おも思うことがあれば おしえてください。

--

問47 中野区なかのくについて、おも思うことを自由じゆうに書かいてください。

--

この調査ちょうさに答こたえた人ひとの中から、5人にんが図書カードとしよをもらえます。

ほしい人は、名前なまえ・住所じゅうしょ・電話番号でんわばんごうを書かいてください。

名前 <small>なまえ</small>	
住所 <small>じゅうしょ</small>	
電話番号 <small>でんわばんごう</small>	

以上いじょうで調査ちょうさは終わりです。ご協力きょうりょくありがとうございました。