

なかのくわかものじったいちょうさ
中野区若者実態調査
 ちょうさひょう
調査票

1 あなたのことについて おしえてください

問1 あなたが今 すんでいる場所を おしえてください。

- | | | | | |
|---------|---------|--------|---------|---------|
| 1. 南台 | 2. 弥生町 | 3. 本町 | 4. 中央 | 5. 東中野 |
| 6. 中野 | 7. 上高田 | 8. 新井 | 9. 沼袋 | 10. 松が丘 |
| 11. 江原町 | 12. 江古田 | 13. 丸山 | 14. 野方 | 15. 大和町 |
| 16. 若宮 | 17. 白鷺 | 18. 鷺宮 | 19. 上鷺宮 | |

問2 2026年4月1日のとき、何歳でしたか。

(歳)

問3 あなたは 男ですか 女ですか。【〇は1つだけ】

1. 男 2. 女 3. こたえたくない・どちらでもない

問4 今、どんなことを していますか。【〇は1つだけ】

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| 1. 中学生 | 2. 高校生 (ふつうの学校) |
| 3. 高校生 (よるの学校) | 4. 高校生 (通信の学校) |
| 5. 特別支援学校生 | 6. 仕事を している (1日中) |
| 7. 仕事を している (アルバイト) | 8. 仕事の れんしゅうや 勉強を している |
| 9. 自分で 会社を している | 10. 家の仕事を 手伝っている |
| 11. せんぎょうしゅふ (家のことが仕事) | 12. 家の人の 手伝いを している |
| 13. 仕事を さがしている | 14. 就労継続支援 (A型・B型) をりようしている |
| 15. そのほか (|) |

問5 今、いっしょに すんでいる人を おしえてください。【あてはまるものすべてに〇】

- | | |
|------------------------------|----------------|
| 1. 父 | 2. 母 |
| 3. きょうだい | 4. そふぼ (父や母の親) |
| 5. おじ・おば (父や母のきょうだい) | 6. そのほか (|
| 7. いっしょに すんでいる人はいない (ひとりぐらし) |) |

問6 中野区に どのくらい すんでいますか。【〇は1つだけ】

- | | | |
|-------------|-------------|--------------|
| 1. 1年よりみじかい | 2. 1年から3年 | 3. 3年から5年 |
| 4. 5年から10年 | 5. 10年よりながい | 6. うまれてからずっと |
| 7. わからない | | |

問7 あなたとかぞくに、日本以外で うまれた人は いますか。【〇は1つだけ】

- | | | |
|--------|--|----------|
| 1. はい | | |
| 2. いいえ | | 3. わからない |

問7で「1. はい」とこたえた人だけ こたえてください。

問7-1 あなたは、いつから、日本で 生活して いますか【〇は1つだけ】

- | |
|---------------------|
| 1. うまれてから ずっと |
| 2. 0歳から6歳までに、日本に来た |
| 3. 7歳から18歳までに、日本に来た |
| 4. わからない |

問8 学校や ふだんの生活で、からだやきもち、べんきょうや人とのことなどで、こまっていることはありますか。【あてはまるものをすべてに〇】

- | |
|---|
| 1. とくにない |
| 2. からだのことでこまって 病院にみもらった
(びょうき・けが・からだがうごきにくい など) |
| 3. べんきょうや人とのことで こまって 病院にみもらった
(人とはなすことや、集中できない など) |
| 4. ながいあいだつづく だるさや いたみで こまって 病院にみもらった
(あたまがいたい、おなかがいたい、朝 起きられないなどで) |
| 5. 気持ちのことで こまって 病院にみもらった
(かなしくなる、ふあん、きんちょうがつづく、学校にいきたくないなど) |
| 6. 病院にはいっていないが、2~5のようなことで こまっている |
| 7. 今、病院に行ったり、だれかに相談している |
| 8. 答えたくない |
| 9. そのほか () |

2 あなたの生活^{せいかつ} についておしえてください

問9 あなたは、つぎのものを もっていますか。または、いっていますか。

あてはまるところに ○をつけてください。【それぞれ、あてはまる番号^{ばんごう}1つに○】

	もっている	もちたいが もっていない	もちたくない いらぬ
A あたらしい ふく・くつ	1	2	3
B 自分 ^{じぶん} のへや	1	2	3
C 家 ^{いえ} の中 ^{なか} で インターネットできる	1	2	3
D 家 ^{いえ} の中 ^{なか} で ベんきょう できる場所 ^{ばしよ}	1	2	3
E Netflixなどで すきな 映画 ^{えいが} や音楽 ^{おんがく} が 見 ^み られる	1	2	3
F 友達 ^{とも} ち と あそぶお金 ^{かね}	1	2	3
G 自分 ^{じぶん} のための パソコン（PC）やタブレット	1	2	3
H スポーツやしゅみに使う ^{つか} どうぐ	1	2	3
I 2つ以上 ^{いじょう} の おお 大きさのあう くつ	1	2	3
J スマートフォン	1	2	3
K めがね・コンタクトレンズ	1	2	3
L じてんしゃ	1	2	3
	いく	いきたいが、 いっていない	いきたくない いかない
M 1年 ^{ねん} に1かいくらい、家族 ^{かぞく} と りょこう ^い に行く	1	2	3
N かみの毛 ^け がのびたら、かみの毛 ^け をき ^き ってもらう	1	2	3
O じゅく・かていきょうし	1	2	3

問10 くだん、家の外に出るのは、どのくらいですか。【〇は1つだけ】

1. 学校や 仕事で、ほぼ毎日 外に出る
2. 学校や 仕事で、週に3~4日 外に出る
3. あそびなどで、よく外に出る
4. 人に 会うために ときどき 外に出る
5. ようじのときだけ 外に出る
6. 家の近く（コンビニなど）だけ行く
7. 自分のへやからは出るが、家からは出ない
8. 自分のへやから、ほとんど出ない

問10で「5.」～「8.」と きたえた人だけ きたえてください

問10-1 今のような 生活がつづいているのは、どれくらいですか。【〇は1つだけ】

1. 3か月より短い
2. 3か月から6か月
3. 6か月から1年
4. 1年から3年
5. 3年よりながい
6. わからない

問10-2 外に出るのが 少なくなった いちばん大きなりゆうを おしえてください

【〇は1つだけ】

1. 学校で うまくいかなかった
2. 小学生のとき 学校に いかなかった
3. 中学生のとき 学校に いかなかった
4. 高校生のとき 学校に いかなかった
5. 通信の学校に いる
6. ネットでの 仕事がおおい
7. じゆけんが うまくいかなかったこと
8. 人と うまくいかなかったこと
9. びょうき（びょうきの名前）
10. 家族のせいかつのでつだい
11. 新型コロナウイルス
12. りゆうはない
13. わからない
14. そのほか（）

問10-3 この 6か月くらい、家族ではない人と 話しましたか。【〇は1つだけ】

1. よく話した
2. ときどき話した
3. ほとんど話していない
4. まったく話していない



問11 いっしょに すんでいる人^{ひと}や、家族^{かぞく}のために、せわや手^てつだいをしていますか。

【○は1つだけ】

1. している

2. していない

問11で「1. している」とこたえた人^{ひと}だけ こたえてください

問11-1 だれの せわや手^てつだいをしていますか。【あてはまるものすべてに○】

1. 親^{おや}

2. きょうだい

3. そふぼ (父^{ちち}・母^{はは}の親^{おや})

4. その^た他の^{しんぞく}親族

5. 友^{とも}だちや知^しり合^あい

6. そのほか ()

問11-2 せわや手^てつだいは、どのくらいしていますか。【○は1つだけ】

1. ほぼ毎日^{まいにち}

2. 週^{しゅう} 3日^かよりおおい

3. 週^{しゅう}に1日^{いち}から2日^{にち} (1日^{いち}3時間^{じかん}よりおおい)

4. 週^{しゅう}に1日^{いち}から2日^{にち} (1日^{いち}3時間^{じかん}よりすくない)

5. 月^{つき}に何回^{なんかい}かしている

6. それより少^{すく}ない

問11-3 せわや手^てつだいをしていることで、やりたかったのにできなかったことはありますか。

【あてはまるものすべてに○】

1. 学校^{がっこう}や仕事^{しごと}を やすんでしまう

2. ちこくや 早退^{そうたい} をしてしまう

3. ベンキョウの 時間^{じかん}がない

4. ねる時間^{じかん}が 足り^たりない

5. 友^{とも}だちと 遊^{あそ}べない

6. じゆくや 部活動^{ぶかつどう}、習^{なら}いごとが できない

7. しょうらいや進路^{しんろ}を 考^{かんが}えられない

8. 自分^{じぶん}の時間^{じかん}がない

9. 仕事^{しごと}に集^{しゅう}中^{ちゅう} できない

10. とくにない

11. そのほか ()



問12 あなたのご家庭では、過去1年で、お金がたりなくて、たべものを 買えないことが ありましたか。【○は1つだけ】

- | | |
|-----------|-------------|
| 1. よくあった | 2. あった |
| 3. すこしあった | 4. まったくなかった |
| 5. わからない | |

問13 これから、どこまで学校に 行きたいと おもいますか。【○は1つだけ】

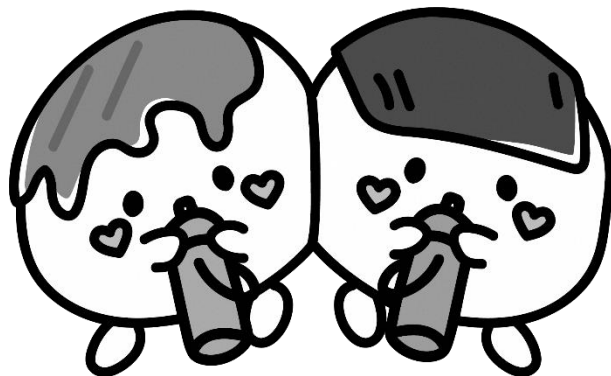
- | | |
|--------------|------------------|
| 1. 高校 | 2. 高等専門学校 (こうせん) |
| 3. 短大・専門学校 | 4. 大学 |
| 5. 大学院 | 6. その他 () |
| 7. 進学は考えていない | |

問13で「1.」～「6.」と答えた人にお聞きします。

問13-1 行きたい学校には、行けそうですか。(いまの考えでかまいません)
【○は1つだけ】

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 1. 行く予定 | 2. お金のりゆうで、予定はない |
| 3. 勉強がふあんで、予定はない | |
| 4. そのほかの理由で 予定はない () | |

ファイト!



問14 平日の学校や仕事が終わった時間に、どこで過ごすことが多ですか。

(1週間のうち、よく行く日数に○をつけてください)

平日のうち⇒	まいにち	1週間で 3日～4日	1週間で 1日～2日	行かない
A 自分の家	1	2	3	4
B ともだちの家	1	2	3	4
C じゆく や ピアノなどの教室	1	2	3	4
D 学校 (ぶかつなど)	1	2	3	4
E うんどうするところ (野球場、サッカー場など)	1	2	3	4
F 児童館	1	2	3	4
G アルバイト・仕事をするところ	1	2	3	4
H 公園	1	2	3	4
I 図書館	1	2	3	4
J 区民活動センター	1	2	3	4
K お店	1	2	3	4
L ゲームセンター	1	2	3	4
M その他 ()	1	2	3	4

問15 上の場所の中で、土日やながい休みのときに よく行く場所を A～Mの中から 3つまで えらんでください。(よく行く順番にえらんでください)

1位 () 2位 () 3位 () X 過ごす場所はない

問16 上の場所の中で、ほっとできる場所を A～Mの中から 1つだけ えらんでください。

記号 () X ほっとできる場所はない

問17 ふだん、夜のごはんは だれと食べることが多いですか。【○は1つだけ】

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. 家で、家族と食べることが多い | 2. ひとりで食べることが多い |
| 3. 家族ではない人と食べることが多い | |
| 4. あまり食べない | 5. 答えたくない |

3 あなたが くだん^{かんが} 考 えていることについて おしえてください

問18 ^{とい} 自分で、まわりのことを すこしでも かえられると ^{おも} 思いますか。
【○は1つだけ】

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 1. ^{おも} 思う | 2. すこし ^{おも} 思う |
| 3. すこし ^{おも} 思わない | 4. ^{おも} 思わない |

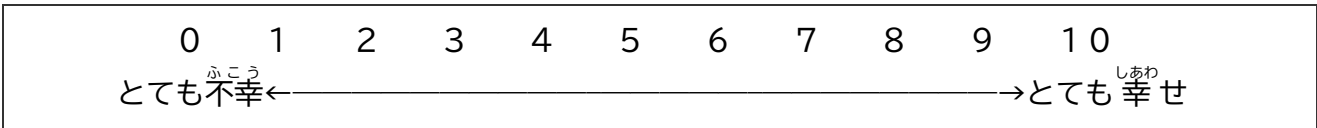
問19 ^{いま} 今の自分が、好きだと ^{おも} 思いますか。【○は1つだけ】

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| 1. ^す 好き | 2. すこし ^す 好き |
| 3. すこし ^す 好きではない | 4. ^す 好きではない |

問20 ひとりぼっちだと ^{おも} 思うことは ありますか。【○は1つだけ】

- | | |
|-----------|------------|
| 1. ない | 2. ほとんど ない |
| 3. たまに ある | 4. ときどき ある |
| 5. ずっと ある | |

問21 ^{とい} 自分は、どのくらい ^{しあわ} 幸せだと ^{おも} 思いますか。【○は1つだけ】



問22 つぎのA~Fについて、この1か月のあいだに、どのくらいありましたか。
いちばんちかいものに ○をつけてください。

	いつも	だいたい	ときどき	すこしだけ	ない
A イライラしたり、 ^き 気になってしまう	1	2	3	4	5
B もうだめだと ^{おも} 思う	1	2	3	4	5
C そわそわして、 ^お 落ちつかない	1	2	3	4	5
D きぶんがおちこんで、 ^{なに} 何もしたくない	1	2	3	4	5
E ^{なに} 何をするのも、とても ^{たいへん} 大変だと思 ^{おも} う	1	2	3	4	5
F ^{じぶん} 自分は大 ^{たいせつ} 切ではないと思 ^{おも} う	1	2	3	4	5

4 ひと ひとのかか 人との関わりについて おしえてください

問23 ふだん、ちょっとしたことでも、^{きもち}気持ちを^{はな}話せる人はいますか。

【〇は1つだけ】

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問24 こまったときに、たよれる人^{ひと}はいますか。【〇は1つだけ】

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問25 ふあんや なやみを ^{はな}話せる人はいますか。【〇は1つだけ】

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問26 いっしょに すんでいる人^{ひと}と^{はな}話すことは、どのくらいありますか。【〇は1つだけ】

- | | |
|--|--|
| 1. 週 ^{しゅう} 4～5回 ^{かい} よりおおい | 2. 週 ^{しゅう} 2～3回 ^{かい} よりおおい |
| 3. 週 ^{しゅう} 1回 ^{かい} くらい | 4. 2週間 ^{しゅうかん} に1回 ^{かい} くらい |
| 5. 月 ^{つき} 1回 ^{かい} くらい | 6. 月 ^{つき} 1回 ^{かい} よりすくない |
| 7. ない | 8. いっしょに ^す 住んでいる人 ^{ひと} は いない |

問27 いっしょに すんでいない家^{いえ}の人^{ひと}や、友^{とも}だちと、どのくらい^{はな}話していますか。

問27-1 ^あ会って^{はな}話すのは、どのくらいですか。【〇は1つだけ】

- | | |
|--|---|
| 1. 週 ^{しゅう} 4～5回 ^{かい} よりおおい | 2. 週 ^{しゅう} 2～3回 ^{かい} よりおおい |
| 3. 週 ^{しゅう} 1回 ^{かい} くらい | 4. 2週間 ^{しゅうかん} に1回 ^{かい} くらい |
| 5. 月 ^{つき} 1回 ^{かい} くらい | 6. 月 ^{つき} 1回 ^{かい} よりすくない |
| 7. ない | |

問27-2 ^{でんわ}電話や ^{はな}LINE などで^{はな}話すのは、どのくらいですか。【〇は1つだけ】

- | | |
|--|---|
| 1. 週 ^{しゅう} 4～5回 ^{かい} よりおおい | 2. 週 ^{しゅう} 2～3回 ^{かい} よりおおい |
| 3. 週 ^{しゅう} 1回 ^{かい} くらい | 4. 2週間 ^{しゅうかん} に1回 ^{かい} くらい |
| 5. 月 ^{つき} 1回 ^{かい} くらい | 6. 月 ^{つき} 1回 ^{かい} よりすくない |
| 7. ない | |

問27-3 SNS (LINE や Instagram) やメールで話すのは、どのくらいですか【〇は1つだけ】

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 週 4~5回より多い | 2. 週 2~3回より多い |
| 3. 週 1回くらい | 4. 2週間に1回くらい |
| 5. 月1回くらい | 6. 月1回より少ない |
| 7. ない | |

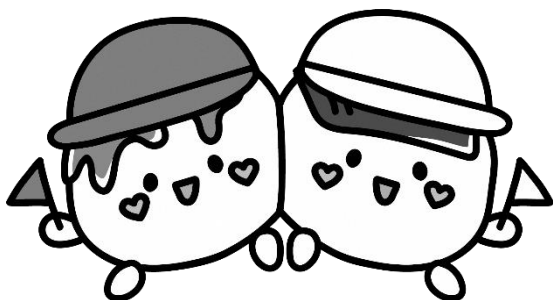
問28 SNSで、こわい思いをしたり、いやだと思ったことはありますか。【〇は1つだけ】

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 1. あぶないことをされたことがある | 2. あぶないとおもったが、もんだいなかった |
| 3. そう思ったことはない | 4. よくわからない |
| 5. SNSをしていない | |

問28で「1」「2」とこたえた人だけこたえてください

問28-1 あなたがされたことをおしえてください。【あてはまるものすべてに〇】

1. しらない人から、何回もメッセージがきた
2. 名前や学校などをきかれそうになった
3. しらない人から、こわいメッセージがきた
4. わるぐちを書かれた
5. アカウントがつかえなくなった (だれかに入られた)
6. ネットでしり合った人に、会おうと さそわれた
7. こわいことを さそわれた
8. はんざいに さそわれた
9. 自分がのせた文章や写真を、かってに 使われた
10. そのほか ()



5 これからのことについて おしえてください

問29 これからのことについて、ふあんに思うことはありますか。【○は1つだけ】

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. とても 思う | 2. すこし 思う |
| 3. あまり 思わない | 4. ほとんど 思わない |
| 5. わからない | |

問30 これからのことで、ふあんに思っていることは何ですか。

【あてはまるものすべてに○】

- | | |
|----------------------------|-----------------|
| 1. ぶんきょうや進学のこと | 2. 仕事やお金をかせぐこと |
| 3. お金や生活のこと | 4. 住むところや家のこと |
| 5. からだや心のこと | 6. 人とのこと（友だちなど） |
| 7. 家のこと（家族の問題や世話など） | 8. けっこんや子どものこと |
| 9. 自分のこと（自信がない、先がわからない など） | |
| 10. 社会のこと（ニュースや未来のこと） | |
| 11. とくにない | |
| 12. わからない | |
| 13. そのほか（ | ） |

問31 これからの夢はありますか。【○は1つだけ】

- | | |
|----------------|---------|
| 1. ある | 2. 少しある |
| 3. 前はあったが、今はない | 4. ない |
| 5. わからない | |



問34 ^{なかのく}中野区では、これからの ^{まちづくり}まちづくりの ^{ため}ために、いろいろな ^と取り組みを ^{して}しています。
^{した}下の中から、^き気になるものを ^{えら}えらんでください。【あてはまるものすべてに○】

1. いろいろな人^{ひと}が ^{かつ}活やくできる ^{あた}新しい^{かんが}考え方を ^{かた}広げる^{ひろ}
2. 人^{ひと}と人^{ひと}が ^つつながるまちにする
3. ^{たの}楽しいことや ^{ぶんか}文化が^{ひろ}広がる ^ままちにする
4. ^{ちいき}地域の^{かつどう}活動を ^{げんき}元気に^すにする
5. ^{とうきょう}東京のよさを ^{つた}せかいに^{つた}伝える
6. ^こ子どもの^{まも}けんりを^{まも}守る
7. これからの ^{しゃかい}社会に^{きょういく}あった^{きょういく}教育^ををする
8. みんなで ^{こぞだ}子育てを ^さささえる
9. ^{こぞだ}子育て^ししやすい^ままちにする
10. ^{わか}若い^{ひと}人の ^{あう}チャレンジを ^{あう}応えん^すする
11. ^{あんしん}安心して ^す過ごせる ^ししくみを ^つつくる
12. ^だだれでも ^{げんき}元気に ^す過ごせる ^ままちにする
13. ^だだれも ^と取りの^さこさない ^さ支え^あ合いを ^{ひろ}広げる
14. ^{じぶん}自分らしく ^{はたら}働ける^ままちにする
15. ^い生きがいを ^も持って ^{げんき}元気に^す過ごせる ^ままちにする
16. ^{じしん}地震や^{たいふう}台風^{つよ}に ^{つよ}強い ^ままちにする
17. ^{あた}新しいものを^と取り^い入れる ^ままちにする
18. ^す住みやすい ^{かんきょう}かんきょうを ^つつくる
19. ^{かんきょう}環境に ^{やさ}やさしい^ままちに ^すする
20. ^{あんぜん}安全で ^{あんしん}安心な ^ままちにする

問35 ^{なかのく}中野区は、^{わか}わかい^{ひと}人が ^{あう}チャレンジ^ししやすい^ままちだと ^{おも}思いますか。【○は1つだけ】

- | | |
|--|--|
| 1. とても ^{おも} そう ^{おも} 思う | 2. ^{おも} そう ^{おも} 思う |
| 3. あまり ^{おも} そう ^{おも} 思わない | 4. ^{おも} そう ^{おも} 思わない |
| 5. どちらとも ^い 言えない | 6. ^い わからない |



7 なかのく 中野区についておしえてください

問36 とい なかのく 中野区がやっている、わかい人ひとむ向けのサービスや活動かつどうで、知っているものはありますか。
【あてはまるものすべてに○】

- | | |
|--------------------------------|-----------------------|
| 1. 中高生の居場所事業 (TEEN`S CAFE) | 2. ティーンズ会議 |
| 3. 若者会議 | 4. 若者相談 |
| 5. 若者フリースペース (まごころドーナッツ) | 6. 中野区若者情報発信アカウント (X) |
| 7. 社会的養護自立支援拠点事業 (みらいステップBASE) | 8. なかのつながるハート LINE |
| 9. 中野くらしサポート | 10. 学習支援事業 (しいの木塾) |
| 11. 子ども食堂 | 12. 区民公益活動に関する助成 |
| 13. チャレンジ基金助成 | 14. 子ども相談室(ポカコロ) |
| 15. その他 () | |
| 16. ひとつも知らない | |

問37 とい こまったとき、なかのく 中野区のとこで 相談するなら、どんなところだと はな 話しやすいと思おもいますか。
【あてはまるものすべてに○】

- | |
|-------------------------|
| 1. 自分が 行きやすい場所で 相談できる |
| 2. あとからでも 相談できる |
| 3. 気軽に 話せる (1回だけでもいい) |
| 4. ほかに人に 知られない |
| 5. どんな相談が できるか分かりやすい |
| 6. オンライン (メール) で 相談できる |
| 7. オンライン (LINE) で 相談できる |
| 8. オンライン (チャット) で 相談できる |
| 9. オンライン (ビデオ) で 相談できる |
| 10. 安心して 話せる |
| 11. 話したことが まわりに 知られない |
| 12. 相談に なれている人がいる |
| 13. 話しやすい人に 相談できる |
| 14. 性別が同じ人に 相談できる |
| 15. いっしょに 手つだってくれる |
| 16. 今のままでも 気軽に相談できる |
| 17. そのほか () |

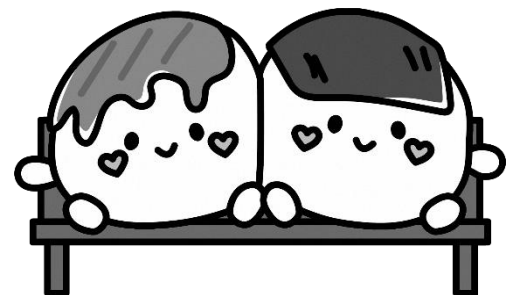
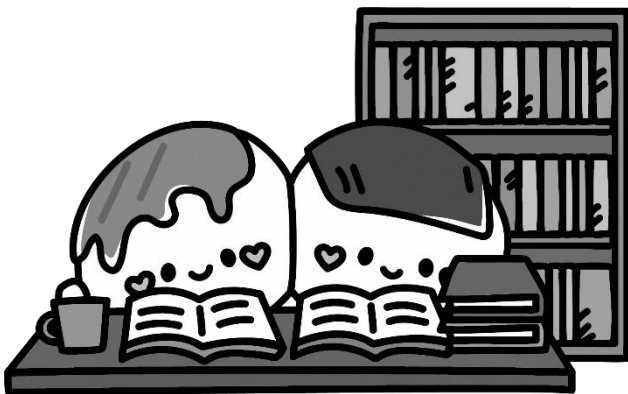
問38 中野区には、自由に過ごせる場所（TEEN'S CAFE や まごころドーナツ など）があります。そのような場所を使ったことはありますか。【○は1つだけ】

1. 今、使っている（よく行っている）
2. 前に使ったことはあるが、今は使っていない
3. 使ったことはないが、あることは知っている
4. 使ったことはなく、今、はじめて知った

問38で「3」とこたえた人だけ こたえてください

問38-1 りようしていない理由があれば教えてください。【あてはまるものすべてに○】

1. 自分が使っていないか わからない
2. 行き方が わからない
3. 使う理由がない
4. ひとりで 行くのが ふあんだった
5. どんな人が いるか分からず、入りにくい
6. 人と話すのが 苦手
7. 時間が 合わない
8. 必要だと 思わなかった
9. ほかに好きな 場所がある
10. そのほか（ ）



問39 このような 場所があったら、行ってみたいと思うものはどれですか。

【あてはまるものすべてに○】

1. 夜や休日も 開いている
2. 家や学校から 近くて 行きやすい
3. ごはん（夕食など）が 食べられる
4. おかしや 飲みものがある
5. ゲームなどで 楽しく すごせる
6. マンガやソファがあって、ゆっくりできる
7. Wi-Fi や コンセントが 使える
8. ダンスやバスケットなどの 運動が できる
9. 楽器や カラオケなどが 楽しめる
10. ものづくりや 曲づくりを 楽しめる
11. 使い方や ルールが 分かりやすい
12. 写真や動画で、どんな場所か 分かる
13. チラシなどで、どんな場所か 分かる
14. 新しい 友だちが できる
15. 好きなものが同じ人と 交流 できる
16. ボランティアなどに 参加 できる
17. スタッフがいて、安心して 話せる
18. こまったときの相談先を 教えてもらえる
19. 役に立つことが 学べる
20. 行けなくても、オンラインで つながれる
21. とくにない
22. わからない
23. そのほか（ ）

問40 区のサービスや施設を使うとしたら、どの時間に使いやすいですか。

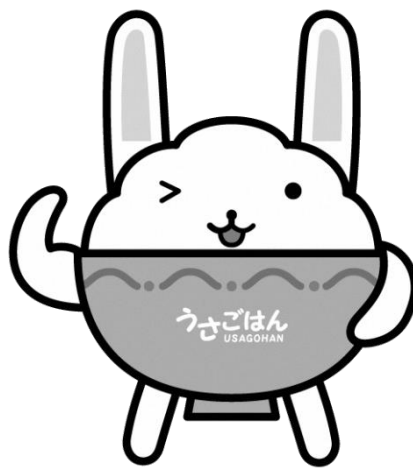
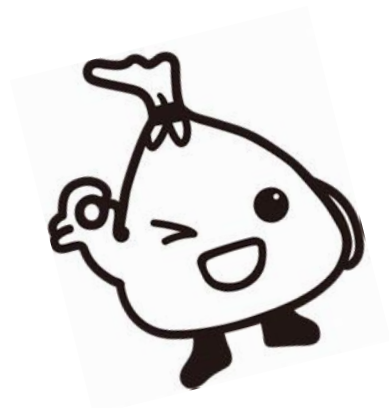
【あてはまるものすべてに○】

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1. 平日の午前中（9時～12時頃） | 2. 平日の昼間（12時～16時頃） |
| 3. 平日の夕方～夜（16時～20時頃） | 4. 平日の夜間（20時以降） |
| 5. 土日・祝日の昼間 | 6. 土日・祝日の夕方～夜 |
| 7. 時間帯にはあまりこだわらない | |
| 8. その他（具体的に | ） |

問41 中野区なかのくのサービスや情報じょうほうを知るとき、どのような方法ほうほうがいいと思いますか。

【あてはまるものすべてに○】

- | | |
|---|--|
| 1. なかの区報 <small>くほう</small> | 2. 区公式LINE <small>くこうしき</small> |
| 3. 区公式X(旧Twitter) <small>くこうしき きゅう</small> | 4. 中野区若者情報発信アカウント (X) <small>なかのくわかものじょうほうはっしん</small> |
| 5. 区公式Facebook <small>くこうしき</small> | 6. 区公式Youtube <small>くこうしき</small> |
| 7. 区公式Instagram <small>くこうしき</small> | 8. その他SNS <small>た</small> |
| 9. ショート動画 (TikTok や Instagram リールなど) <small>どうが</small> | |
| 10. 区のホームページ <small>く</small> | 11. メールや LINE などによる個別配信 <small>こべつはいしん</small> |
| 12. 学校 (タブレット・掲示・配布物など) <small>がっこう けいじ はいふぶつ</small> | 13. チラシ・ポスターなどの紙媒体 <small>かみぱいたい</small> |
| 14. 区の情報を知りたいと思わない <small>く じょうほう し おも</small> | |
| 15. その他 (具体的に <small>た ぐたいてき</small>) |) |



8 8 困った経験についておしえてください

※これから先の質問では、これまでの生活の中での困った経験についておたずねします。
答えたくない場合は、無理に答えなくて大丈夫です。

問42 これまでに、学校やふだんの生活で、こまったりなやんだことはありますか。

【あてはまるものすべてに○】

1. ベンキョウが むずかしい
2. 休みがちに なってしまう
3. 学校に 行きたくない
4. 学校のルールに 合わない
5. 先生と うまくいかない
6. 友だちと うまくいかない
7. いじめられたことがある
8. 気持ちが ふあんでい になることがある
9. だれかと過ごすことが うまくいかない
10. 長く つづく体のつらさがある
11. トラブルや 問題を 起こしてしまう
12. しばらく 学校に行けなかったことがある
13. 学校以外に やりたいことがある
14. 学校の お金でこまった
15. 学校以外のお金でこまった
16. アルバイトなどで 学校に いけない
17. 早く 働きたい (かせぎたい) と思う
18. ハラスメントを 受けた
19. そのほか ()
20. とくにない
21. 答えたくない

問43 これまでに、家の人とのことで、つらかったことやこまったことはありますか。

【あてはまるものすべてに○】

1. 一緒に住んでいる大人から、悪口を言われたり 強くせめられたり したことがある
2. 一緒に住んでいる大人から、たたかれたり 身体をきずつけられたり したことがある
3. 家族に 大切に されていないと 感じる ことがある
4. 必要なごはんや 服を与えられなかったり、身の回りのことを してもらえない ことがある
5. 両親が、べつべつに住んだり または 離婚を した ことがある
6. 一緒に 住んでいる家族が、たたかれるなどの ぼうりょくを 見た ことがある
7. 家族に、おさげや くすりなどが 原因で 生活にえいきょうが出ている 人がいる
8. 家族に、うつ病や心の病気がある人、または自殺しようとした 人がいる
9. あてはまるものはない
10. 答えたくない

もし、この質問を見てつらい気持ちになったり、困っていることがある場合は、相談できるところがあります。(子ども相談室ポカコロ 0120-463-931 など) 一人で抱えなくて大丈夫です。

9 まちづくりについて、ご意見やご要望、アイデアなどがありましたら自由に書きください。

問44 中野区で くらして、いいな 思うことを おしえてください。

問45 中野区で くらして、「もうすこしこうだったらいいのに」と 思うことがあれば おしえてください。

とい 問46 ^{なかのく}中野区について、^{おも}思うことを^{じゆう}自由に^か書いてください。

この調査に答えた人の中から、5人が図書カードをもらえます。

ほしい人は、名前・住所・電話番号を書いてください。

なまえ 名前	
じゅうしょ 住所	
でんわばんごう 電話番号	

いじょう 以上で調査は終わりです。ご協力ありがとうございました。

