自分らしく、のびのび育つために

子どもの発達支援

子どもの発達には個人差があり、成長のペースや得意・不得意もさまざまです。「言葉が遅い」「落ち着きがない」「友達との関わりが苦手」など、気になることや不安に思うことはありませんか。

今号では、子どもの発達特性や、子どもと保護者を支える相談先を紹介します。

発達障害って？

生まれつき見られる脳の働き方の違いから、行動面や情緒面に特徴がある状態のこと。右記の三つの特性などを含みます。特性の強弱などは人それぞれで、複数の特性を併せ持つことも。

生まれつきの特性のため、**育て方や本人の努力不足ではありません。**いずれも早期支援を受けることで、子どもたちの特性に応じた力を伸ばし、成長を支えることができます。

特性と症状の一例

●ASD（自閉スペクトラム症）
対人コミュニケーションが難しい、こだわりが強い　など

●ADHD（注意欠如・多動症）
落ち着きがない、集中力が続かない　など

●LD（学習障害）
読み書きなど特定の学習のみが困難　など

お子さんの成長や発達に不安を感じたら

お気軽にすこやか福祉センターへ相談を

こんなことはありませんか？









相談日時　平日午前8時30分～午後5時

南部（弥生町5-11-26）
☎（3380）5551　FAX（3380）5532

中部（中央3-19-1）
☎（3367）7788　FAX（3367）7789

北部（江古田4-31-10）
☎（3388）0240　FAX（3389）4339

鷺宮（若宮3-58-10）
☎（3336）7111　FAX（3336）7134

◀担当のセンターは区HPで確認を

医療的ケア児のご家族の方へ
医療的ケア児等専門相談窓口

医療的ケア児等専門相談窓口／3階
☎（3228）2777　FAX（3228）5662

医療的ケアが必要なお子さんやそのご家族が、利用できる制度や必要な支援について相談できる窓口です。

受付時間 平日午前8時30分～午後5時

▲区HP

LINE（ライン）でも相談できます「なかのいっしょmiline（みらいん）」

医療的ケアが必要なお子さんについて、専門相談員にLINEで相談できます。また、子育てや地域のイベントに関する情報を定期的にお届けします。気軽にご利用を。

☆専門相談員の対応は平日午前9時～午後6時

▲詳しくはこちら

催しに参加しませんか

11/24（火）いろとりどり公開講座「わたしたちはここにいるよ2026」

子ども発達支援係／3階　☎（3228）5613　FAX（3228）5662

会場 区役所1階　☆当日直接会場へ

◀NPO法人わかみやクラブ いろとりどりHP

午前10時15分から
自閉症をテーマにした映画「ぼくはうみがみたくなりました」上映



午後1時10分から
シンポジウム「『手伝いましょうか』より『こんにちは』がうれしい」

午後2時40分から
知的障害や行動障害のある方の暮らしをテーマにした映画「道草」上映



☆障害福祉関係機関や団体の紹介展示、ペアレントメンターによる相談会も実施。詳しくは、NPO法人わかみやクラブ いろとりどりHPをご覧ください

11/25（水）「歯みがき教室」

北部すこやか福祉センター（江古田4-31-10）
☎（3388）0240　FAX（3389）4339

内容 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア

時間 ①午前10時から、②11時20分から、③午後2時15分から
☆①は40分、②③は50分

対象 区内在住の乳幼児とその保護者
☆①は3～4か月児健康診査を受診後、②③は前歯が4本以上生えている3歳未満のお子さん

会場 北部すこやか福祉センター

申込 11月6日～20日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。①は先着20組、②③は各回先着10組

乳幼児のための やさしいアレルギー教室（2件）

次のいずれも　**対象** 区内在住の乳幼児親子
申込 申込期間に電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ

12/10（木）
中部すこやか福祉センター（中央3-19-1）
☎（3367）7788　FAX（3367）7789
時間 午前10時30分～正午
申込期間 11月6日～12月3日　☆先着20組

12/17（木）
北部すこやか福祉センター（江古田4-31-10）
☎（3388）0240　FAX（3389）4339
時間 午前10時～11時30分
申込期間 11月9日～12月16日　☆先着15組

ひとり親家庭の方向け　子ども・子育て支援係／3階　☎（3228）8723　FAX（3228）5679

11/21（土）「恐竜のジオラマを作ろう!」

対象 区内在住のひとり親家庭のお子さんとその保護者
時間 午後2時～3時30分
会場 中野区さつき寮
申込 11月6日～16日の午前7時～午後9時に電話または✉satsuki@tousei.or.jpで、中野区さつき寮☎（3381）6262へ。先着12組。保（先着5人）希望の方は、あわせて申し込みを。✎住所、保護者の氏名とふりがな、電話番号、参加するお子さんの年齢、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

11/29（日）「家計の見直しで暮らしをラクに! FPによる無料個別相談会」

対象 区内在住のひとり親の方、ひとり親になることを考えている方
時間 午前9時～午後4時45分　☆一人当たり45分
会場 区役所3階相談室
申込 11月6日～24日に電子申請か、電話で、子ども・子育て支援係へ。先着7人。保（先着7人）希望の方は、あわせて申し込みを

▲区HP

中高生年代のための居場所を利用しませんか

子ども政策調整係／7階
☎（3228）5605　FAX（3228）5679

11/25（水）中高生の居場所事業「TEEN'S CAFE（ティーンズカフェ）」

中高生年代が自由に過ごせる居場所です。友達との雑談やゲーム、勉強など自由に利用できます。

時間 午後5時～8時
会場 大和区民活動センター（大和町2-44-6）
☆当日直接会場へ

常設　ナカノティーンズベース（仮称）

開設日時 **平日**＝午後3時～8時30分、**土・日曜日・祝日**＝午前10時～午後8時30分
☆中学生は全日午後7時30分まで
会場 教育センター分室内（野方1-35-3）

休館日などについて詳しくは、区HPをご覧ください▶



▲中高生年代が自由に過ごすことができる他、3Dプリンターや電子ドラムなども利用できます