11月11日は「介護の日」

介護の日イベント2026
「明るい中野の介護の未来」

介護保険課管理係／3階
☎(3228)5629　FAX(3228)5620

次のいずれも
会場 区役所1階　☆当日直接会場へ

11月12日(木)・13日(金)

内容 施設利用者による作品や福祉用具の展示、健康チェック・相談コーナーなど
時間 午前9時～午後5時

詳しくはこちら▶



介護ロボットの展示やeスポーツ体験コーナーも▶

介護サービスパネル展
期間 11月19日(木)～26日(木)

相談会
日時 11月24日(火)～26日(木)
午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

一人当たり最大3,000円お得
中野区デジタル地域通貨「ナカペイ」
15%ポイント還元キャンペーン

地域経済活性化係／8階
☎(3228)5707　FAX(3228)5456

ナカペイは、区内の加盟店で使えるキャッシュレス決済サービスです。チャージ額に対してポイントを還元します。チャージ方法などについて詳しくは、専用サイトをご覧ください。

▲専用サイト

キャンペーン期間 11月4日(水)正午～来年1月31日(日)
☆予算上限に達し次第、終了する場合があります
ポイント還元率 15%　☆付与されたポイントの有効期限はアプリで確認を

サポート窓口を開設します
日時 11月9日(月)・19日(木)・27日(金)午前11時～午後3時
会場 区役所1階　☆当日直接会場へ
問合先 中野区デジタル地域通貨事務局　ナカペイコールセンター☎(6743)2481　☆平日午前10時～午後5時

人・想い(おも)い・未来
～みなさんの声を、まちの力に～

区長 酒井直人

10月2日、中野中学校でタウンミーティングを開催しました。そこでは、生徒のみなさんから「子どもたちにとって住みやすいまち」をテーマに、さまざまな提案をいただきました。多様性を生かしたまちづくりや、中高生が安心して集い交流できる居場所づくり、ごみを減らすためのリユース容器の活用など、柔軟な発想と地域への思いにあふれた意見ばかりでした。また、障害のある方も安心してまちを歩ける環境づくりや、災害に強いまちづくりについても具体的な提案があり、日頃から地域課題を自分事として考えていることに感心しました。

翌3日の子育てカフェでは、子育て中の保護者のみなさんから、産後ケアの予約の取りづらさや父親同士のつながりの必要性、子育てひろばなどの情報発信の充実、乳幼児連れでの移動負担などについて率直な声を伺いました。また、子どもたちが安心して成長できる環境づくりや、路上喫煙対策への要望も寄せられました。

中野区では、10月1日から区内全域で路上喫煙を禁止しました。今回のタウンミーティングでも、子ども連れで歩いている際にたばこの煙が気になるとの声がありました。制度の周知と見回りを進めながら、誰もが安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいきます。

二つの対話を通じて、まちの課題もその解決のヒントも、地域で暮らすみなさんの中にあることを改めて実感しました。いただいた声を区政に生かし、これからも対話を重ねながら、誰もが住みやすい中野をみなさんとともにつくっていきます。

発行／中野区　中野区役所☎(3389)1111(代表)　〒164-8501　中野区中野4-11-19
編集／広聴・広報課　広報係☎(3228)8803　FAX(3228)5476

古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

● 区内各家庭の郵便受けなどに配布しています。情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ

▲なかの区報

SNSでも情報発信中

▲区HP