

健康・福祉

HIV・梅毒即日検査・相談のご利用

結核・感染症予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染しても、早期の発見・治療で病気の進行を抑えられます。また、梅毒も早期治療が効果的です。

結果が陰性の場合、当日にその旨がわかります。希望する方はどなたでも、匿名・無料で利用できます。この機会に、ぜひ受けましょう。

日時 4月17日(金)午後4時～6時

☆予約時に来所時間を指定します。以降も偶数月に実施予定

会場 中野区保健所別棟(中野2-17-6)

申込 3月17日～4月16日に電子申請で。先着70人

こちらから申し込みます



平日の通常検査・相談もあります

HIV、梅毒と同時にクラミジア、B型肝炎の検査もできます。詳しくは、区HPをご覧ください。結核・感染症予防係へ問い合わせを。

区HP



令和8年度分の福祉タクシー利用券等は宅配便で受け取りを

在宅福祉係/3階
☎(3228)8953 FAX(3228)5662

3月6日以降に、対象の方へ令和8年度分の福祉タクシー利用券・リフト付福祉タクシー利用券・福祉ガソリン券を宅配便で発送します。宅配業者からの不在連絡票がポストに入っていたら、内容を確認し、受け取ってください。

☆対象の障害等級などについては、区HPをご覧ください

区HP



「もの忘れ相談会」

在宅療養推進係/3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

自身や家族の認知症などについて、専門相談員に相談できます。

日時 3月10日(火)午前10時～午後3時30分

会場 区役所1階

☆当日直接会場へ

例えばこんな相談ができます

- 最近、物忘れが増えた
 - 同じことを何度も言う・聞く
 - 家族や知り合いが認知症かもしれない
 - 認知症の家族との接し方が分からない
- ☆家族や関係者の方も相談できます。ちょっとした心配事でも気軽に相談してください

歯科医師による歯と口の無料相談会

在宅療養推進係/3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

中野区歯科医師会の医師に、お口の悩みごとなどを相談できます。

対象 区内在住の方

日時 3月12日(木)午後1時～3時

会場 区役所1階

☆当日直接会場へ



ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)0750

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 3月19日(木)午後2時～3時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 3月18日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ

☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

3月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
3月8日(日)	当番医	総合東京病院	内・外・形外	江古田3-15-2	(3387)5421
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		天正堂クリニック	小・内	丸山1-5-7	(3319)3965
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・外・整	中央4-4-2	(6382)4880
	薬局	三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
		船坂歯科医院☆	歯	野方3-25-8	(3388)6818
		アコア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
		にこにこ薬局あおだも店		丸山1-15-22	(5942)7746
		薬局日本メディカルシステム新中野店		中央4-4-2	(6382)7530
3月15日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		美穂診療所	内・小・消内	鷺宮5-3-14	(3990)1208
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
		中野ひだまりクリニック	内・消内・呼内	東中野3-6-12	(3368)0888
	薬局	なかのキッズクリニック	小	中野2-24-9-A103	(5340)7153
		前原歯科医院☆	歯	中央4-39-10	(3381)7816
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		イトウ薬局		東中野3-8-7	(3371)6936
3月20日(金)祝	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		つるた内科クリニック	内・皮・小	江古田2-1-1 1階・2階	(5860)0196
		中野駅前内科クリニック	内	中野3-36-12 2階	(3382)1071
		中野すこやかクリニック	内	中央2-59-18 2階	(5358)9967
	薬局	はまだ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	弥生町2-21-11 2階	(5304)7556
		小林歯科クリニック	歯	本町2-2-13 2階	(3320)1182
		はいばら歯科医院	歯	野方3-15-14	(3385)6480
		セレン薬局中野店		中央4-60-10	(5328)2345
		マエノ薬局中野店		中野3-34-13	(3229)3122
東京中央薬局		中央2-59-18	(3362)1441		

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間子ども救急診療

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

診療日 年中無休 **受付時間** 午後6時45分～9時45分 **診療時間** 午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を
☆マイナ保険証(または資格確認書)・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を



事前に電話で確認を

休日当番医の診療時間

午前9時～正午、午後1時～5時
マイナ保険証(または資格確認書)・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

午前9時～正午、午後1時～5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは「医療情報ネット(ナビイ)」
<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119

ダイヤル回線 ☎(3212)2323

庭木1本から承ります!

お約束
 庭木1本より明瞭料金
 トイレはお借りしません
 土日でもOKです
 お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m高さ2m 通常2,200円を ※税込
1,100円 (10名まで)

ガーデンエクスプレス 東京北
 カクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 実店舗
03-5933-2811
 お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

訪問ヘルパー募集

初任者研修・ヘルパー2級以上
 週1回30分から働けます
 仕事に慣れるまで同行します
 身体介護と生活援助が同一賃金です 時給1,796円～(要介護)
 各種手当があります
 総勢65名でお休みしやすい事業所です
 入門的研修の方はご相談ください

お申し込みお問い合わせ
 社会福祉法人 中野区福祉サービス事業団
 ヘルパーステーション中野 (しんさぎホーム・小滝ホームの運営法人です)
 中野区沼袋1-34-6 サンハイツ戸倉1階 TEL 03-5318-0533