

空き物件等の活用を考える 「リノベーションスクール @中野沼袋公開プレゼン」

商店街支援係／8階
☎(3228)5591 FAX(3228)5456

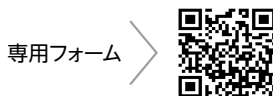
日時 2月8日(日)午後3時～5時15分
会場 沼袋区民活動センター(沼袋2-40-18)
申込 1月12日～2月5日に区HPで。先着50人程度



食の支援フォーラム「食を通じた生活困窮者支援を考える」

中野区社会福祉協議会
☎(5380)5775 FAX(5380)0750

日時 2月9日(月)午後1時30分～4時
会場 区役所1階
申込 1月13日～2月3日に専用フォームから申し込むか、電話または☑seifuku@nakanoshakyo.comで、中野区社会福祉協議会へ。先着100人程度。☑氏名とふりがな、連絡先



パソコン・スマホ教室 (2月開講)

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容 パソコン入門、ワード・エクセル、LINE講座など全7コース。各コース定員6人、週1回2時間、全4回～8回
会場 中野区シルバー人材センターの各分室
北部(〒165-0033若宮3-15-12)
南部(〒164-0012本町6-17-12)
江古田(〒165-0022江古田4-14-11)
参加費 7,500円～18,000円
☆テキスト代別途必要
申込 往復ハガキで、受講を希望する会場の各分室へ。1月21日必着
☆結果は1月28日までに郵送。詳しくは、同センターへ問い合わせを

募集・求人

子ども・子育て会議区民公募委員

子ども政策調整係／7階
☎(3228)5605 FAX(3228)5679
対象 区内在住で、子育て支援に関心があり、平日夜間の会議に参加できる方
任期 4月からの2年間
報酬 会議への出席1回当たり3,000円
☆交通費支給なし
提出書類 ①応募動機、②作文「地域の子育て支援について」(400字～800字)
☆①②とも書式自由
申込 1月11日～30日(必着)に☑kodomotyosei@city.tokyo-nakano.lg.jp、郵送または直接(平日のみ)、子ども政策調整係へ。選考で3人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号

スポーツ推進委員(非常勤職員)

スポーツ活動係／7階
☎(3228)5586 FAX(3228)5662
対象 区内在住・在勤・在学または区内で活動中で、スポーツ事業の企画・実施・協力などができる方
報酬 月額5,000円 ☆別途従事謝礼あり
任期 4月1日からの2年間
申込 2月13日までに電子申請か、☑sportssinko@city.tokyo-nakano.lg.jpで、スポーツ活動係へ
☆記載事項などについて詳しくは、区HPをご覧ください

4月から働く会計年度任用職員

次のいずれも
勤務期間 4月1日～来年3月31日
☆交通費支給(限度額あり)。期末手当や社会保険の対象となる場合あり。詳しくは、区HPをご覧ください

①児童館利用者支援専門員(いくさぼさん)

地域子ども施設調整係／7階
☎(3228)8934 FAX(3228)5679
対象 児童館や保育所、幼稚園等で1年以上の実務経験がある方など
月給 225,748円
申込 1月30日までに、所定の選考申込書を郵送または直接、地域子ども施設調整係へ。選考で1人

②戸籍住民課での窓口・電話対応など

管理運営係／2階
☎(3228)8818 FAX(3228)5456
時給 1,519円
申込 1月16日までに電子申請で、管理運営係へ。選考で4人

③区立保育園での保育補助など

区立保育園係／3階
☎(3228)8638 FAX(3228)5679
時給 1,569円～1,750円
申込 電子申請か、所定の登録申込書を郵送または直接、区立保育園係へ
☆登録制。欠員などの状況に応じて随時面接を実施。無資格・未経験の方も歓迎

中野区職員採用説明会

人事係／8階 ☎(3228)8041 FAX(3228)5647

内容 仕事の魅力・やりがいや職場の雰囲気などをテーマにした職員のパネルディスカッション等
対象 特別区職員採用試験・選考を受験希望の方
日時 2月6日(金)午後3時～5時(予定)
会場 区役所6階会議室
申込 1月26日までに電子申請で。抽選で180人。結果は、2月2日までに全応募者へ通知
☆希望者には午後2時から庁舎見学も実施(抽選で80人)

NAKANO
中野区職員採用案内2025



▲採用案内パンフレットは区HP、区役所8階で配布中

令和8年度地域猫共生推進員

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

飼い主のいない猫を「地域猫」として管理する個人ボランティアを募集します。書類審査の後、推進員として登録された方は不妊・去勢手術に掛かる費用等の助成を受けられます。
☆現在登録中の方も、4月以降に継続して活動する場合は更新申請が必要です。詳しくは、区HPをご覧ください
対象 区内在住の18歳以上の方
申込 1月13日から電子申請か、所定の申込書を郵送または直接、衛生環境係(〒164-0001中野2-17-4)へ。窓口＝2月13日まで、電子申請・郵送(消印有効)＝15日まで

都営住宅入居者(家族向け・単身者向け・シルバーピア)

東京都住宅供給公社(JKK東京)
都営住宅募集センター
☎0570(010)810(ナビダイヤル)

対象 都内在住で、住宅に困窮している一定の所得基準内の世帯
募集案内・申込書の配布 2月2日～10日に、区民活動センター他5か所で
☆土・日曜日、祝日、夜間は区役所1階夜間・休日窓口で受け取れます
申込 都営住宅入居者募集サイトで申し込むか、募集案内に同封の申込書を郵送
☆詳しくは募集案内をご覧ください。募集センターのナビダイヤルは、申込書配布期間中の平日午前9時～午後6時に利用可。期間外は☎(3498)8894へ

高齢者・介護

後期高齢者医療制度に加入中の方へ「医療費等通知書」を郵送します

後期高齢者医療係／3階
☎(3228)8944 FAX(3228)5456

今月下旬、次の対象の方に、東京都後期高齢者医療広域連合から「医療費等通知書」が郵送されます。届いた方は、受診内容等を確認してください。
対象 令和7年11月28日現在、後期高齢者医療保険の被保険者で、令和6年9月～同7年8月の12か月間に保険診療で医療機関等への受診履歴がある方
☆この通知書は、医療費控除の申告手続きで医療費の明細として使用できます。なお、通知対象期間外の医療費などは、別途明細書を作成する必要があります

あんしんサポート事業説明会

中野区社会福祉協議会
あんしんサポート事業担当
☎(5380)1995 FAX(5380)0591

定期的な訪問など、一人暮らしの高齢者を支える仕組みです。
対象 区内在住の65歳以上の方やその家族
日時 2月6日(金)午後2時～3時
会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込 1月13日から電話で、あんしんサポート事業担当へ。先着30人

こちらからも申し込みます



老齢年金を受給している方へ「公的年金等の源泉徴収票」を郵送します

国民年金係／2階
☎(3228)5514 FAX(3228)5456

老齢年金を受給している方へ、今月下旬までに、日本年金機構から「公的年金等の源泉徴収票」が郵送されます。
老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税対象となります。
源泉徴収票は、確定申告の際に必要なため、大切に保管してください。紛失した場合は、基礎年金番号を用意して、ねんきんダイヤル☎0570(05)1165(ナビダイヤル)へ問い合わせを。
☆オンラインで使用できる源泉徴収票の電子データは、マイナポータルで受け取れます。詳しくは、中野年金事務所☎(3380)6111へ問い合わせを



60歳以上の非課税・生活保護受給者の方へ 都市型軽費老人ホームを利用できます

高齢者専門相談係／4階
☎(3228)8951 FAX(3228)5662

身の回りのことを自分でできる方を対象とした高齢者施設です。見守りを行う職員が24時間常駐しています。詳しくは、区HPをご覧ください。お住まいの地域を担当する地域包括支援センターまたは高齢者専門相談係へ問い合わせを。
☆5月に新施設を開設予定

公益社団法人

中野区シルバー人材センター

あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』
シルバー人材センターで実現してみませんか!

会員募集中

ご要望の多い仕事

- 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- 育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
- 除草作業 ●屋内外清掃
- 広報誌の配布など

入会資格

- 原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
- 地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
- 年会費2,000円

入会ご希望の方はお気軽にお電話を!

TEL.03-3366-7971

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011
東京都中野区中央2-22-10-101

期間限定 入会無料キャンペーン!

このようなお仕事に興味ある方、大募集!

- 駐輪場の管理
- 小学校の児童見守り
- 公共施設の管理

令和8年2月～3月にご入会の方は入会時の会員(2,000円)が**免除**となります