20歳になったら国民年金に加入を

国民年金係／2階
☎(3228)5514　FAX(3228)5456

国民年金は、病気やけがで障害が残った時、老後や家族の働き手が亡くなった時などに、働いている世代のみなさんで暮らしを支えあう制度です。

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入することが法律で義務付けられています。

住民基本台帳情報で20歳になったことが確認できた方には、誕生日の約2週間後にお知らせ等が届きます。資格取得の届け出は不要です。

☆収入が一定基準以下の場合、保険料の「学生納付特例制度」または「免除･納付猶予制度」を利用できます。詳しくは、国民年金係へ問い合わせを

通学路の安全確保にご協力を

学事係／7階
☎(3228)5459　FAX(3228)5679

教育委員会では、保護者や地域の方と協力し、登下校の見守り活動や防犯パトロールなどを行っています。また、警察などと合同で通学路の安全点検もしています。

地域のみなさん、ドライバーのみなさんも、子どもたちが安心して学校へ通えるようご協力をお願いします。

空き家をお持ちの方へ 電話相談のご利用を

住宅政策係／9階
☎(3228)5564　FAX(3228)5668

空き家の管理や解体、相続などについて相談できます。

相談専用電話 ☎0120(776)735(平日午前9時～午後6時)

2月1日から

新しい施設予約システム(オンライン)での抽選申込が順次始まります

地域施設係／4階
☎(3228)8945　FAX(3228)5620

対象となる利用月は施設等により異なります。
詳しくは、区HPをご覧ください。

区HP▶

申込期間 毎月1日午前9時～9日
☆施設窓口でも申し込み可

催し・講座

1月の不動産相談

区民相談係／4階
☎(3228)8802　FAX(3228)5456

区内在住の方が対象。不動産の売買や賃貸借、更新などについて宅地建物取引士に相談できます。必ず事前予約を。

日時 ①1月20日、②27日、いずれも火曜日、午後1時～4時
☆一人当たり25分以内
会場 区役所4階専門相談室
申込 ①=1月13日、②=20日の午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着6人
☆その他の専門相談や実施日について詳しくは、区HPをご覧になるか、同係へ問い合わせを

土地建物無料相談会

都市計画係／9階
☎(3228)8964　FAX(3228)5668

対象 区内在住の方、区内に土地建物をお持ちの方
日時 1月29日(木)午前10時～午後3時30分　☆一人当たり30分程度
会場 区役所1階ミーティングルーム
申込 1月23日までの平日午前10時～午後4時に電話で、NPO法人中野すまいの相談室☎090(1771)4888へ
☆まちづくり推進土地建物協議会との共催

防災体験デー

地域防災係／8階
☎(3228)8930　FAX(3228)5647

内容 消火器体験や起震車の体験など
日時 1月17日(土)午前10時～午後1時30分
会場 区役所1階　☆当日直接会場へ

▲最大で震度7の揺れを体験できます

パネル展もご覧ください
日時 1月15日(木)～21日(水)午前9時～午後5時(最終日は4時まで)
会場 区役所1階　☆当日直接会場へ

マンション管理無料相談会

住宅政策係／9階
☎(3228)5564　FAX(3228)5668

管理組合の運営や建物の修繕管理などについてマンション管理士に相談できます。

対象 区内分譲マンションの所有者･管理組合の方
日時 2月28日(土)午前10時～11時45分　☆1組当たり45分
会場 区役所9階会議室
申込 1月13日～2月13日に電話で、住宅政策係へ。先着8組(1組当たり2人以内)。住所、氏名とふりがな、電話番号、マンション名、相談内容

ACP(人生会議)パネル展

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785　FAX(3228)5620

ACPとは、「自分は人生の最期をどう生きたいか」を考え、家族や関係者などと繰り返し話し合い、共有すること。この機会に、考えてみませんか。

期間 1月20日(火)～30日(金)
会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側　☆当日直接会場へ

なかの地域活動フェスティバル

公益活動推進係／4階
☎(3228)3251　FAX(3228)5620

区の助成を受けた地域団体などが出展し、実演等で活動を紹介します。景品がもらえるスタンプラリーも。

日時 1月23日(金)午前10時～午後4時
会場 区役所1階　☆当日直接会場へ

中野区立小･中学校 学校給食展示会 ～給食の舞台裏をのぞいてみよう～

学校健康推進係／7階
☎(3228)5522　FAX(3228)5679

給食厨房機器の展示や食育講座、小･中学生を対象とした箸置き作りのワークショップ等を実施。詳しくは、区HPをご覧ください。

日時 2月1日(日)午前10時～午後4時
会場 区役所1階　☆当日直接会場へ

区HP

令和8年度 なかの生涯学習大学入学説明会

公益活動推進係／4階
☎(3228)3251　FAX(3228)5620

対象 区内在住の55歳以上の方
日時･会場 **1月28日(水)、2月20日(金)**=区役所1階ミーティングルーム、**2月3日(火)**=鷺宮区活(鷺宮3-22-5)、**9日(月)**=南中野区活(弥生町5-5-2)、**25日(水)**=野方区活(野方5-3-1)、**3月3日(火)**=東部区活(中央2-18-21)
☆**区活**=区民活動センター。各日午後2時～3時30分。当日直接会場へ

刑務所作業製品の展示即売会

地域自治推進係／4階
☎(3228)8921　FAX(3228)5620

日時 2月3日(火)～5日(木)午前10時～午後4時
会場 区役所1階　☆当日直接会場へ。(公財)矯正協会との共催

東京都遺跡調査･研究発表会

文化振興･多文化共生推進係／8階
☎(3228)8731　FAX(3228)5456

日時 2月8日(日)午前10時～午後4時
会場 なかのZERO西館小ホール(中野2-9-7)
☆都教育委員会、(公財)東京都教育支援機構東京都埋蔵文化財センターとの共催

都HP

GRAND MAST
積水ハウスグループの シニア向け賃貸マンション
(サービス付き高齢者向け住宅)
人生100年時代を楽しみたい60歳以上の方々へ

●おすすめポイント
多世代交流型マンション
グランドマスト江古田の杜
物件情報はこちらから
個別見学
1/15(木)･24(土)
上記の見学日程以外でも見学可能です。お気軽にご相談ください。

●名称/グランドマスト江古田の杜●所在地/〒165-0022 東京都中野区江古田3-14-2●交通/物件から都営大江戸線「新江古田」駅まで徒歩12分●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅「登録番号：15028」●総戸数/121戸●構造・階数/鉄筋コンクリート造地上14階建●間取り/1LDK～2LDK●専有面積/45.76㎡～61.75㎡●建築年月/2018年8月●月額賃料/186,000円～270,000円●月額共益費/30,000円●月額生活支援サービス費/ご入居者1名の場合：55,000円(税込)、2名の場合：88,000円(税込)●敷金/月額賃料の1ヶ月分●契約形態/普通賃貸借●取引態様/賃主 ※仲介会社が関与する場合は、仲介手数料として月額賃料の1.1ヶ月(税込)が必要となります。●設計・施工/積水ハウス株式会社●先着順申し込み受付につきご希望の住戸が契約済の場合がございます。あらかじめご了承ください。●連帯保証人不要プラン「グランドプラン」へのご加入が必要になります。●身元引受人がご親族(※諸条件有)よりお一人必要です。身元引受人がいない場合もご相談可能です。●賃貸入居者総合保険(シャーメゾンライフGUARD)契約時と2年毎にご加入していただきます。(別途費用)●広告有効期限/2026年2月28日 ※掲載の内容は2025年12月18日現在のものです。※入居資格/年齢60歳以上･ご入居時に自立した生活を営むことができる健康状態である方

〈貸主〉 SEKISUI HOUSE GROUP
積水ハウスシャーメゾンPM東京株式会社
グランドマスト事業部　東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー20階
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号(公財)日本賃貸住宅管理協会

●資料請求･ご見学についてのお問い合わせ
0120-815-823
■営業時間／9:00～18:00 ■定休日／土曜･日曜･祝日

近隣物件の紹介
グランドマスト中野若宮
■住所：中野区若宮3-27-2 ■最寄駅：「都立家政」駅

ベネッセの介護付有料老人ホーム
リハビリホーム グランダ中野南「お食事付き見学会」

昨年12月、中野区弥生町にオープンしたばかりの介護付有料老人ホーム「リハビリホームグランダ中野南」にて、実際のお食事を体験できる「お食事付き見学会」を開催中です。
日時 1月17日(土)～2月15日(日) 各日限定2組様
会場 リハビリホームグランダ中野南(中野区弥生町4-17-4)
申込 参加1週間前までに、電話で申し込み

ベネッセスタイルケア お客様窓口 0120-17-1165 受付時間9:00～18:00(土･日･祝日含む毎日)
グランダ中野南 検索 G6011160
[ホームの概要]■入居要件/入居時自立･要支援･要介護、契約時療則満65歳以上■居住の権利形態/利用権方式■利用料の支払方式/選択方式■介護にかかわる職員体制/2.5:1以上(週40時間換算)、夜間帯(22時～翌6時)最小時の体制は介護職員1名、看護職員(看護師または准看護師)を常勤換算(週40時間換算)で2名配置(満床時)■東京都指定特定施設入居者生活介護、指定介護予防特定施設入居者生活介護

外壁･屋上の防水／総合リフォーム
MARUTOMO 1994 MARUTOMO SPIRITS マルトモは、
中野区物件を手掛け創業30年以上、ビル･マンションから一戸建て等、修繕工事･防水工事等で、私達の技術を活かしてください！
お見積り無料　お気軽にご相談ください
03－5380－0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/
株式会社マルトモ　中野区新井5-33-7(中野通り)

お見合い 結婚 しませんか
高田馬場結婚相談所
03-5386-3161(木曜休)
新宿区高田馬場 4-1-6-401
日本仲人連盟(NNR)加盟
広告

区施設へは、公共交通機関をご利用ください