

なかの区報 nakano

www.city.tokyo-nakano.lg.jp

なかの区報

令和7年(2025年)

12.20

No.2168

毎月5日・20日発行
(1月・8月は11日発行)

写真で振り返る
今年の中野

【今号の表紙】レンガ坂通り(中野3丁目)

3月

中野ショートフィルムフェスティバル 「ナカンヌ」初開催!

中野区を舞台または題材にしたオリジナル動画コンテストを開催しました。

記念すべき第1回目の応募総数は101作品。多彩な視点で中野の魅力を切り取った力作が集まりました。

第1回「ナカンヌ」表彰式の様子(3月8日)。
審査員の上田慎一郎監督と受賞者のみなさん▶



2月6日まで
第2回「ナカンヌ」
作品を募集中



▲詳しくは、
区HPをご覧ください

4月

ヤングケアラーを テーマにしたショートアニメを公開 「きかせてほしい きみのこと」

区と(株)MAPPA、(株)コントラールが共同でアニメを制作。アニメの制作過程が分かる特別展示も区役所などで実施しました。



▲区公式YouTubeで
ご覧になれます



◀区役所1階展示
の様子(7月)

区は、さまざまな企業や大学などと協働でアニメ関係事業を企画・実施する実行委員会を立ち上げました。今後もアニメで中野を盛り上げていきます。



「中野チルナイトピクニック
～タ涼みアニメシアター～」

中野セントラルパークイーストの壁面に、プロジェクションマッピングを行い、名作アニメを上映しました。



▲当日の様子(8月22日～24日)

区役所庁舎が開庁1周年

5月3日・4日、開庁1周年を記念し「ナカノバ大文化祭2025」を開催。ステージやワークショップなど、多くの人にぎわいました。

新庁舎は、「第38回日経ニューオフィス賞」において「クリエイティブ・オフィス賞」を受賞しました。自治体庁舎の受賞は全国で初めてです。



①「ナカノバ大文化祭2025」の様子、②区役所庁舎

2月6日まで
第2回「ナカンヌ」
作品を募集中



▲詳しくは、
区HPをご覧ください

7月

旧中野刑務所正門 の曳家を実施

7月28日～8月5日、平和の森小学校新校舎建設のため、区の有形文化財である旧中野刑務所正門を壊さずそのままの状態で動かす曳家を実施。文化財を未来へつなぐための貴重な機会となりました。



曳家の様子▶

曳家の様子は
区公式YouTubeで
ご覧になれます▶



7月30日、中野区出身の囲碁棋士などを迎え、子どもも向け囲碁イベントを開催。子どもたちは、棋士による指導や対局という特別な体験に夢中になりました。



①上野愛咲美棋士との対局の様子、
②上野梨紗棋士との対局の様子、
③藤澤一就八段から囲碁を教わる子どもたち



◀プレーパークで遊ぶ
子どもたちの様子



▲プレーパーク開設日時
などはこちらから

10月

江古田の森公園に区内初となる 常設プレーパークを開設

10月20日、普段はできない水遊びや泥遊び、工作などができる遊び場を開設しました。自然の中で自由に遊ぶことができます。



中野サンプラザ南側広場 の貸し出しが開始

10月31日、楽器演奏やダンス、大道芸などのパフォーマーに開放する「中野サンプラザパフォーマンスフィールド事業」を開始しました。中野のまちに、新しい文化とにぎわいを生み出します。

▲利用方法など
詳しくは、
こちらから



日本で初開催! 東京2025デフリンピック



デフリンピック 気運醸成イベントの様子



8月9日には、デアスリートを招きデフスポーツ体験やトークショーなどの気運醸成イベントを開催。参加した方は、ジェスチャーなどを用いながら、選手との交流を楽しんでいました。



①「きこえない」状態で卓球を体験、②デアスリートのみなさん

たくさんの人気が集まつた 中野のお祭り



①沖縄の伝統芸能「エイサー」などを楽しめる中野チャンプルーフェスタ(7月19日・20日)、②踊りを間近で見られるかせい阿波踊り(7月27日)、③東北の祭りやグルメが集結するなかの東北縛まつり(10月25日・26日)



令和8年度

予算で検討中の主な取り組み(案)にご意見を

区は、来年度の予算を検討しています。検討に当たっては、基本計画の重点プロジェクト、区有施設整備計画に基づく施設整備、社会の情勢を踏まえた区民生活を基軸とした取り組みに重点を置いています。

このたび、検討中の案のうち主な取り組み項目(新規、拡充、推進、見直し)について、次のとおりまとめました。これらに対するみなさんの意見をお寄せください。

令和8年度予算で検討中の主な取り組み(案)

☆所=所管部。部名は略号で表示。
正式名称や問合先はページ下部

1 人と人とのつながり、新たな活力が生み出されるまちへの取り組み

- 男女共同参画センター普及啓発事業 所企
- オンライン日本語教室事業の充実 所区
- 区民活動センターの情報収集・発信機能の強化 所地
 - 地域情報の効果的な発信のため、職員等の人材育成を進めるとともに、新たな発信手段としてデジタルサイネージを試験的に導入します。
- 産学公連携によるデジタル技術を活用した共同研究 所地
 - 地域団体の活動を起点とした高齢者等の見守り体制を構築するため、デジタルツールの活用を図ります。
- 区民活動センターの整備 所地
 - 鍋横区民活動センターの移転や昭和区民活動センターの建て替えに向けた工事等を行います。

- 中野サンプラザパフォーマンスフィールド設備の整備 所区
 - 中野サンプラザ南側広場に、文化・芸術活動を行う個人・団体の利用を促進するための設備を整備します。
- 小・中学生、高校生のアニメ体験事業 所区
- 伴走型中小企業経営支援体制の構築 所区
- デジタル地域通貨事業の拡充 所区
 - キャンペーンの実施やコミュニティポイントの発行、ナカペイアプリの改修をします。
- 中野駅周辺のまちづくり 所ま



5~7ページの項目の所管部の問合先

所企	企画部=企画係／7階 ☎(3228)8987 FAX(3228)5476	所総	総務部=総務係／6階 ☎(3228)8811 FAX(3228)5647
所子教	子ども教育部・教育委員会事務局=企画財政係／7階 ☎(3228)5610 FAX(3228)5679	所地	地域支えあい推進部=地域活動推進課庶務係／4階 ☎(3228)8822 FAX(3228)5620
所環	環境部=環境企画係／8階 ☎(3228)5524 FAX(3228)5673	所都	都市基盤部=都市計画課庶務係／9階 ☎(3228)8840 FAX(3228)5668
所会	会計室=会計管理係／1階 ☎(3228)8866 FAX(3228)5686		

所区	区民部=区民サービス企画調整係／8階 ☎(3228)5568 FAX(3228)5456
所健	健康福祉部=福祉推進課庶務係／4階 ☎(3228)8829 FAX(3228)5662
所ま	まちづくり推進部=まちづくり計画課庶務係／9階 ☎(3228)3254 FAX(3228)5417

1月5日(月)までにご意見をお寄せください

意見内容と氏名(団体名)を記入し(書式自由)、電子メール、ファックスまたは郵送で、財政担当へ。1月5日必着。

電子メール zaisei@city.tokyo-nakano.lg.jp
ファックス FAX(3228)5476
郵送 〒164-8501(所在地不要) 財政担当宛て

案の全文を
ご覧になりたい方は

区HP、図書館、区役所
1階区政資料センターでご
覧になります。



令和8年度予算で検討中の主な取り組み(案)

☆所=所管部。部名は略号で表示。
正式名称や問合先は5ページ

2 未来ある子どもの育ちを地域全体で支えるまちへの取り組み

- ・子ども相談室の移転 所子・教
教育センター分室から区役所本庁舎へ移転します。
- ・「(仮称)国連を支える世界子ども未来会議 in NAKANO」の開催 所子・教
- ・長期休業中の食品配付 所子・教
学校給食のない長期休業中に、生活に困難を抱える子育て世帯へ食品を配付します。
- ・学習支援事業の対象の拡大 所子・教
- ・ひとり親家庭の相談体制の拡充 所子・教
- ・学校部活動の地域移行 所子・教
- ・英語教育の拡充 所子・教
- ・日本語指導が必要な児童生徒への支援の充実 所子・教
- ・SNS相談の対象拡大 所子・教
- ・いじめ防止を目的とした啓発動画の作成 所子・教
- ・区立学校の教育に関する費用負担補助 所子・教
教材費、修学旅行費、校外学習費、移動教室費を補助します。
- ・区立学校改築及び環境改善に向けた計画的な改修等 所子・教
- ・教育センター分室を活用した中高生年代の居場所づくり 所子・教
- ・プレーパーク事業の推進 所子・教、都
- ・朝の子どもの居場所づくり 所子・教
学校での早朝見守りを始めます。また、学校休業日の区立学童クラブの預かり時間を延長します。
- ・ベビーシッター利用支援(一時預かり利用支援)の拡充 所子・教
- ・区立保育園の計画的な改修 所子・教
- ・区立保育園における医療的ケア児受入体制の整備 所子・教
- ・保育の質の向上 所子・教
- ・待機児童要件撤廃に伴う認証保育所等保護者補助金の対象拡大 所子・教
- ・私立幼稚園等(施設型給付園)に通園する児童保護者への補助 所子・教
- ・保育所等の業務負担軽減支援 所子・教

3 誰もが生涯を通じて安心して自分らしく生きられるまちへの取り組み

- ・北部すこやか福祉センターの整備 所企・地
- ・地域包括支援センター新設準備 所地
- ・ケアプランデータ連携システムの導入支援 所地
- ・アピアランクスケア支援事業の拡充 所地
がん患者以外の方も対象に費用助成を行います。また対象品目及び補助上限を拡充します。
- ・高齢者会館を健幸プラザヘリニューアル 所地
- ・成年後見人等報酬費用助成事業の拡充 所地、健
- ・江古田三丁目重度障害者グループホーム等整備事業 所健

- ・私立幼稚園等教育環境整備補助金の拡充 所子・教
- ・区立幼稚園の建替整備 所子・教
- ・こども誰でも通園制度 所子・教
- ・産婦健康診査・1か月児健康診査 所子・教
- ・桃園第二小学校代替校舎を活用した放課後居場所事業 所子・教
- ・子どもの意見を反映した児童館の環境整備 所子・教
- ・5歳児健康診査の試行実施 所地
- ・妊娠・出産・子育てトータルケア事業の充実 所地
- ・電子母子健康手帳アプリの導入 所地
- ・医療的ケア児相談支援体制の整備 所健
- ・重症心身障害児(者)等在宅レスパイト・就労等支援事業の拡充 所健
- ・キッズ・プラザの開設準備と認証を取得した民間学童クラブへの補助 所子・教
- ・地域子ども施設改修工事・建替整備 所子・教
児童館、キッズ・プラザ、ふれあいの家の施設改修や若宮児童館の建替整備を進めます。
- ・給付型奨学金事業 所子・教
経済的理由で高等教育への進学または修学が難しい子ども・若者への奨学金給付の募集(令和9年度入学者向け)を開始します。
- ・若者実態調査 所子・教



▲子どもの育ちを支えます

4 安全・安心で住み続けたくなる持続可能なまちへの取り組み

- ・災害対策用備蓄物資の購入 所総
- ・帰宅困難者対策の拡充 所総
- ・集合住宅(アパート・マンション等)における防災啓発 所総
集合住宅防災訓練実施者にコミュニティポイントを付与し、参加者には防災マニュアルを配布します。
- ・防災まちづくりの推進 所ま
- ・各駅周辺のまちづくり 所ま
東中野駅東口、野方駅・都立家政駅・鷺ノ宮駅、新井薬師前駅・沼袋駅周辺のまちづくりを進めます。
- ・西武新宿線(中井駅～野方駅間)連続立体交差事業に伴う鉄道上部空間活用 所ま
- ・歩きたくなるまちづくりの推進 所都
- ・無電柱化整備 所都
- ・そろの木公園休養施設改修工事 所都
- ・公園等トイレの環境改善 所都
- ・中野区公園再整備計画による再整備 所都
- ・哲学堂公園再整備 所都
- ・公園トイレ等ユニバーサルデザイン改修工事 所都
- ・平和の森公園拡張整備 所都



5 区政運営等に関する取り組み

- ・なかのデジタルプラットフォーム整備 所総
- ・障害支援区分判定等審査会のオンライン化 所健

その他の取り組み

- ・学校跡地に係る活用検討(旧鷺宮小学校・平和の森小学校) 所企
- ・中野区区有施設保全計画の策定 所総
- ・中野区高齢者デジタルデバイド対策 所総
エルタックス
- ・eLTAXを利用した公金収納業務に係るシステム改修 所区
- ・文化施設改修工事 所区
老朽化に伴い、もみじ山文化センター本館・西館、野方区民ホールの改修工事を行います。
- ・AEDの屋外設置 所健

見直し事業

- ・防災リーダーフォローアップ事業の見直し 所総
- ・高額療養費資金等貸付金の廃止 所区
- ・傷病手当金の廃止 所区
新型コロナウイルス感染症が第5類へ移行し、時効期間の2年が経過したため終了します。
- ・「ないせす」及び「なかの学び場ステーション」の廃止 所区
地域コミュニティアプリ等を活用した発信に切り替えます。

- ・人工肛門用器具等購入助成制度の廃止 所健
- ・就職奨励金事業の廃止 所健
- ・公衆浴場助成事業の見直し 所健
- ・乳がん検診の見直し 所健
- ・帯状疱疹任意予防接種費用助成制度の見直し 所健
- ・出納事務の一部委託の見直し 所会

職員数や職員の給与をお知らせします

「中野区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や職員の給与などを公表します。公表内容の全文は、右記区HPか、区民活動センター、図書館、区役所1階区政資料センターにある冊子をご覧ください。

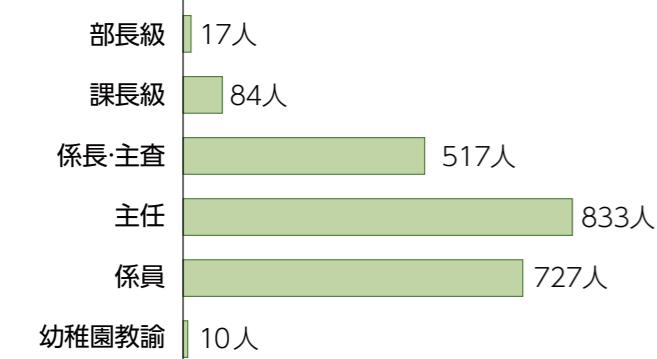


人事係／8階
☎(3228)8041
FAX(3228)5647

▲区HP

職員数の状況

①職層ごとの職員数(令和7年4月1日現在)

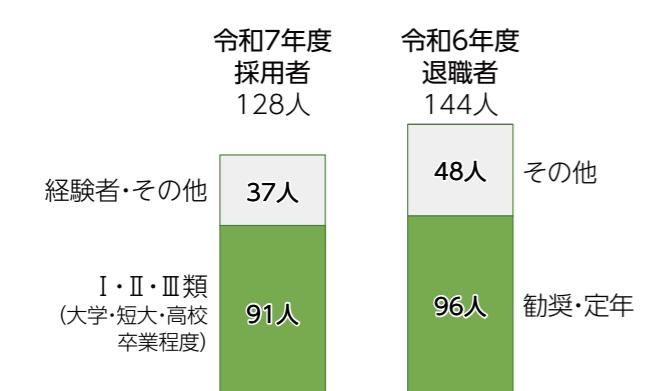


②部門別職員数(各年4月1日現在)

区分	職員数		増減
	令和7年度	令和6年度	
議会	18人	18人	0
総務・企画	481人	479人	2増
税務	75人	74人	1増
民生	777人	764人	13増
衛生	307人	317人	10減
労働	3人	3人	0
商工	21人	22人	1減
土木	271人	281人	10減
教育	134人	131人	3増
国保・介護	108人	109人	1減
合計	2,195人	2,198人	3減

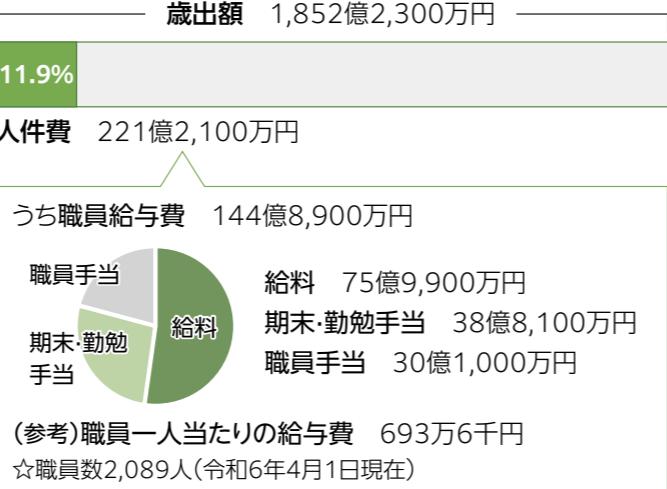
☆一般職の職員の数であり、①とは数値が異なります

③職員採用者数・退職者数(令和7年4月1日現在)



給与の状況

①人件費・職員給与費(令和6年度普通会計決算)



☆決算額は百万円(一人当たり給与費は千円)未満四捨五入

②職員の平均年齢、平均給料・給与月額

(令和7年4月1日現在)

一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
中野区	39.8歳	306,183円	425,090円
東京都	42.3歳	325,837円	470,901円
国	41.9歳	332,237円	(公表なし)

技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
中野区	55.3歳	289,757円	388,338円
東京都	50.3歳	289,995円	391,360円
国	51.3歳	294,567円	(公表なし)

平均給料月額とは「職種ごとの職員の基本給の平均」、平均給与月額とは「給料月額と扶養・地域・住居・通勤・時間外勤務手当などの諸手当の合計額」のことです。

③職員の初任給、経験年数・学歴別平均給料月額

(令和7年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職
	高校卒業程度	大学卒業程度	高校卒業程度
初任給	182,000円	220,000円	176,400円
経験年数	10年 236,660円	277,801円	(該当者なし)
	20年 294,600円	367,406円	(該当者なし)

④職員の各種手当

期末・勤勉手当(令和6年度)

区分	支給割合		一人当たり平均支給額
	期末手当	勤勉手当	
中野区	2.50月分 (1.40月分)	2.35月分 (1.15月分)	172万8千円
	2.15月分 (1.225月分)	2.70月分 (1.325月分)	
国	2.50月分 (1.40月分)	2.10月分 (1.00月分)	(公表なし)

☆カッコ内は再任用職員。勤勉手当は、勤務成績の評価に応じた支給率により支給。職務上の段階に応じた加算措置あり

退職手当(令和6年度)

区分	支給割合	一人当たり平均支給額
中野区	自己都合	39.75月分 371万円
	勧奨・定年	47.70月分 1,978万7千円
国	47.70月分	(公表なし)

☆表の支給割合は最高限度支給率。早期退職者への加算措置あり

⑤特別職の報酬等(令和7年4月1日現在)

区分	給料月額	区分	報酬月額
区長	1,264,600円	議長	909,200円
副区長	1,015,200円	副議長	770,400円
教育長	889,900円	委員長	660,100円
常勤監査委員	808,500円	副委員長	630,300円
		議員	600,200円

中野区特別職報酬等審議会の答申を受け、区議会の議決を経て条例で決定しています。

☆表左側の給料月額は、地域手当相当分を含んだ額です

職員の給与の決まり方

地方公務員の給与は、地方公務員法により、一般家庭の生計費、国や他の地方公共団体職員、民間企業従業員の給与などを考慮して定めることされています。

中野区では、特別区人事委員会の勧告に基づき、条例により給与を決定しています。

特別区人事委員会

- ①民間企業の給与実態を調査
- ②給与勧告

中野区

- ③区議会で条例の審議・議決
- ④給与改定

勤務時間その他の勤務条件の状況

①年次有給休暇の取得状況(令和6年中)

職員一人当たりの取得日数 17日

②その他休暇等の取得状況(令和6年度)

種類	取得人数	種類	取得人数
病気休暇	236人	育児休業	男性40人 女性76人
介護休暇	6人	部分休業	男性10人 女性70人

☆部分休業とは、育児・介護休業法に基づいた、小学校入学前の子どもの育児のために1日2時間以内で休業できる制度

分限処分及び懲戒処分の状況

分限処分

職員が一定の事由によりその職務を果たせない場合に、公務能率の維持・向上を図るために行う処分です。

令和6年度は休職が46人で、免職・降任・降給は0人でした。

懲戒処分

職員が法令違反などの一定の義務違反を行った場合に、公務の規律と秩序の維持を目的として行う処分です。

令和6年度は、免職、停職、減給、戒告のいずれも0人でした。

令和8年度の会計年度任用職員を募集します



1月中が申込期限の職種・問合先

要介護認定調査員=介護認定係／3階
☎(3228)6513 FAX(3228)5620
申込期限 1月15日

高齢者の健康づくりに従事する医療専門職=地域包括ケア推進係／4階
☎(3228)5803 FAX(3228)5620
申込期限 1月20日

登録制(随時募集)の職種・問合先

☆今年度登録している方も、改めて登録が必要です
一般事務補助、保健師など=人事係／8階
☎(3228)8041 FAX(3228)5647
区立幼稚園教務補助員=教職員係／7階
☎(3228)8861 FAX(3228)5679





お知らせ

傍聴を

☆日程・会場は、変わることがあります。
当日直接会場へ

1月の教育委員会定例会

教育委員会係／7階
☎(3228)5734 FAX(3228)5679
①9日 ②23日 ③30日
いずれも金曜日
☆①②は午前10時から、③は11時から
区役所7階教育委員会室

1月19日(月)～23日(金)

蔵書点検のため
中央図書館は休館します

中央図書館(中野2-9-7)
☎(5340)5070 FAX(5340)5090
☆他の図書館は、通常どおり利用できます

1月5日は納期限です
忘れずに納付を

国民健康保険料の第7期分
後期高齢者医療保険料の第9期分
介護保険料の第9期分

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を

固定資産税・都市計画税第3期
分の納期限も1月5日です

中野都税事務所 ☎(3386)1111

「中野区立小中学校施設整備計画
(改定案)」の意見交換会

子ども教育施設整備係／7階
☎(3228)5547 FAX(3228)5679

日時・会場 1月14日(水)午後6時30分
から=南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)、16日(金)午後6時30分から=野方区民活動センター(野方5-3-1)、18日(日)午前10時から=区役所7階会議室

☆各日1時間30分。いずれも当日直接会場へ。手・保(各日先着3人)希望の方は、12月22日～1月5日に電話、✉ kodomokyoikusetu@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、子ども教育施設整備係へ。住所、氏名とふりがな、連絡先、参加日、手・保はその旨、手・保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

給与支払報告書の提出期限は
2月2日です

課税係／2階
☎(3228)8913 FAX(3228)5456

期限日までに、令和8年1月1日現在居住している市区町村長宛てに提出してください(ただし、今年中に退職した方の分は退職した日現在の居住地)。

中野区に提出する場合は、郵送または直接、課税係へ。地方税の電子申告システム「eLTAX」からも提出できます。詳しくは、eLTAX HPで確認を。

☆前々年の報告書が100枚以上の場合、eLTAXによる報告が義務付けられています

「医療費についてのお知らせ」を
郵送します

国保給付係／2階
☎(3228)5508 FAX(3228)5456

次の対象の方に、医療費の総額などを記載したお知らせを来年2月上旬に郵送します。

通知対象 中野区の国民健康保険の被保険者で、令和6年11月～同7年10月に健康保険が適用された医療を受け、令和8年1月16日現在、区内在住の方
☆通知対象期間中に75歳になった方は、誕生日以前までの分を記載

受け取りを辞退したい方や

辞退を解除したい方は届け出を

医療費通知の辞退届または辞退解除届を来年1月14日必着で提出してください。

☆提出方法などについて詳しくは、区内在住の方には案内状を郵送済みです。区外在住の方や家族の方も入場可。当日直接会場へ

区報読者アンケートの
結果がまとめました

広報係／7階
☎(3228)8803 FAX(3228)5476

なかの区報9月20日号で実施した読者アンケートでは、1,042人の方が回答をいただきました。

ご協力ありがとうございました。

▲集計結果は
こちらから

訪問ヘルパー募集

初任者研修・ヘルパー2級以上
週1回30分から働けます
仕事に慣れるまで同行します
身体介護と生活援助が同一賃金です
各種手当があります
総勢65名でお休みしやすい事業所です
入門的研修の方はご相談ください
お申し込みお問い合わせ
社会福祉法人 中野区福祉サービス事業団
ヘルバーステーション中野 (らさぎホーム・小波ホームの運営法人です)
中野区沼袋1-34-6 サンハイツ戸倉1階 TEL 03-5318-0533

**ベネッセの介護付有料老人ホーム
(一般型特定施設入居者生活介護)**
**Benesse リハビリホーム
グランダ中野南**
中野区弥生町4-17-4
外観(完成予想CG)
土地建物の所有形態:事業主体非所有
2025年12月 新築オープン! 見学受付中!
ベネッセスタイルケア お客様窓口 いーな い い ろう こ 受付時間9:00～18:00(土・日・祝日含む毎日)
0120-17-1165 グランダ中野南 検索
【ホームの概要】■入居要件/入居特自立・要支援・要介護、契約時満65歳以上■居住の権利形態/利用権方式■利用料の支払方式/選択方式■介護にかかる職員体制(2:5以上)(週40時間勤務)、夜間滞在(22時～翌6時)最短時の体制は介護職員1名、看護職員(看護師または准看護師)を常勤勤務(週40時間勤務)2名配置(満床時)■東京都指定特定施設入居者生活介護・指定介護予定施設入居者生活介護■完成予想CGの内容は一部変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。 G5120560

催し・講座

第3日曜日の法律相談

区民相談係／4階
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

区内在住の方が対象。弁護士による相談。必ず事前予約を。

日時 1月18日(日)午後1時～4時
☆一人当たり25分以内

会場 区役所4階専門相談室

申込 1月13日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着12人

☆平日の相談は、月曜日(第3日曜日の翌日を除く)、水曜日に実施。詳しくは、区内在住の方には案内状を郵送済みです。区外在住の方や家族の方も入場可。当日直接会場へ

「中野・杉並
わかもの就活応援フェア」

中小企業支援係／8階
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

杉並区・ハローワーク新宿との共催。中野区・杉並区内の企業10社が参加予定。

対象 おおむね39歳までの方

日程 1月21日(水)

会場 区役所1階

内容・時間・申込

セミナー=午後0時45分～1時45分。
12月22日～1月20日に電子申請か、電話で、中小企業支援係へ。先着30人

説明・相談会=午後1時30分～4時に受け付け。当日直接会場へ。入退場自由。希望の方は面接も可能

▲集計結果は
こちらから

二十歳のつどい

健全育成係／7階
☎(3228)5648 FAX(3228)5679

対象 平成17(2005)年4月2日～同18(2006)年4月1日生まれで、中野区に住民登録のある方

日時 1月12日(月・祝)午後0時30分から、3時30分から ☆2部制で開催。いずれも45分前に開場。区分けは区 HP

または案内状をご覧ください

会場 なかのZERO大ホール(中野2-9-7) ☆対象の方には案内状を郵送済みです。区外在住の方や家族の方も入場可。当日直接会場へ

パソコン・スマホ入門講座

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

対象 区内在住・在勤の方

内容・日時 パソコン体験=1月23日(金)

午前10時～午後3時、スマホ入門=24日(土)午前10時～正午、スマホLINE入門=24日(土)午後1時～3時

会場 中野区シルバー人材センターの下記の分室
南部(〒164-0012本町6-17-12)
江古田(〒165-0022江古田4-14-11)

申込 往復ハガキで、受講を希望する会場へ。1月13日必着。抽選で各講座・会場6人(計36人)。受講希望講座名・会場、住所、氏名とふりがな、電話番号(返信用にも住所、氏名を記入)

☆結果は全応募者に1月20日までに郵送
☆会場は区役所1階 ☆当日直接会場へ

税理士による無料申告相談

中野税務署 ☎(3387)8111
☆自動音声案内

小規模納税者(一定額以下の方)や年金受給者、給与所得者の所得税等について、助言を受けながら申告書を作成し、提出できます。

☆譲渡所得・配当所得がある場合や青色申告者、贈与税申告者、初めて住宅ローン控除を受ける方などは対象外

日時・会場 1月28日(水)・29日(木)=
野方区民活動センター(野方5-3-1)、
2月3日(火)～5日(木)=なかのZERO西館(中野2-9-7)

☆いずれも午前9時30分～午後4時(午前11時30分～午後1時を除く)

1月9日午前9時以降に
こちらから申し込み



高齢者・介護

ハローワーク新宿
シニア就職出張相談会

中小企業支援係／8階
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

ハローワークの相談員に就職に関する相談ができます。内容についての問い合わせは、ハローワーク新宿☎(5325)9593(部門コード44#)へ。

対象 おおむね60歳以上の方

日時 1月15日(木)午後1時30分～3時30分 ☆一人当たり20分程度

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

遺産分割がまとらない
相続預貯金が使いこまれていた
遺留分の請求をしたい・された

相続問題は相続得意分野にする
弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所
03-6382-4640

弁護士:吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有
JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

高齢者世帯の方へ「緊急連絡キーホルダー」を配布します

地域支えあい活動支援係／4階
☎(3228)5582 FAX(3228)5620

外出先で万が一の時に、駆け付けた消防や警察が本人の情報を確認し、救急搬送等に役立てるためのものです。次の対象の方で、「緊急連絡カード」を作成した方に配布します。

対象 おおむね70歳以上の人一人暮らしや日中は一人で家に居るなど、必要とする高齢者世帯
☆詳しくは、地域支えあい活動支援係へ問い合わせを

生活機能向上プログラム(2件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方
申込 申込期間の平日午前9時～午後5時に電話または直接、各施設へ(②は窓口のみ)
①焙煎士によるコーヒー飲み比べ
上高田東高齢者会館(上高田4-17-3)
☎・FAX(3228)7220
日時 1月19日(月)午前10時～11時30分
参加費 1,000円(材料費)
申込期間 1月5日～15日 ☆先着16人
②体力づくり教室～腰痛・膝痛予防～
南部高齢者会館(南台5-27-24)
☎・FAX(3381)4261
日時 1月21日～3月18日の毎週水曜日、午後1時30分～3時。全8回(祝日を除く) ☆全回参加できる方優先
申込期間 12月22日～1月8日
☆先着12人

子ども・子育て

「若者フリースペース『まごころドーナツ』が区役所にやってくる!」

子ども・若者相談課庶務係(中央1-41-2
子ども・若者支援センター内)
☎(5937)3267 FAX(5937)3514

同世代とのおしゃべりなど、気軽に立ち寄って自由に過ごせます。当日はワクシヨップなども開催。

対象 区内在住・在勤・在学の義務教育終了後～39歳の方

日時 12月24日(水)午前11時30分～午後6時30分
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

詳しくは、区HPをご覧ください



ひとり親家庭の方へ 「アイロンビーズで遊ぼう!」

子ども・子育て支援係／3階
☎(3228)8723 FAX(3228)5679

対象 区内在住のひとり親家庭で、5歳以上のお子さんとその保護者

日時 1月25日(日)午後2時～3時30分

会場 中野区さつき寮

申込 12月21日～1月18日に電話または✉satsuki@tousei.or.jpで、中野区さつき寮☎(3381)6262へ。先着10組程度。**保**(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。住所、保護者の氏名とふりがな、電話番号、参加するお子さんの年齢、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

健康・福祉

1月は健康づくり月間 パネル展をご覧ください

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

期間 1月5日(月)～30日(金)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側 ☆当日直接会場へ

歯科医師による 歯と口の無料相談会

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

対象 区内在住の方

日時 1月8日(木)午後1時～3時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

積水ハウスグループの シニア向け賃貸マンション (サービス付き高齢者向け住宅)



人生100年時代を楽しみたい60歳以上の方々へ

●名称/グランドマスト江古田の杜●所在地/〒165-0022 東京都中野区江古田3-14-2●交通/物件から都営大江戸線「新江古田」駅まで徒歩12分●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅「登録番号:15028」●総戸数/21戸●構造:階数/鉄筋コンクリート造地上14階建●間取り/1LDK～2LDK●専有面積/45.76m²～61.75m²●建築年月/2018年8月●月額賃料/186,000円～270,000円●月額共益費/30,000円●月額生活支援サービス費/2人居住1名の場合:55,000円(税込)、2名の場合:88,000円(税込)●敷金/月額賃料の1ヶ月分●契約形態/普通賃借●取引態様/賃貸・※仲介会社が関与する場合は、仲介手数料として月額賃料の1.1ヶ月(税込)が必要となります。●設計・施工/積水ハウス株式会社●先着順申し込み受付につきご希望の住戸が契約済の場合はございます。あらかじめご了承ください。●連帯保証人不要プラン「グランドマスト」へのご加入が必要になります。●身元引受け人がご親族(※諸条件有)より一人必要です。身元引受け人がいない場合はご相談可能です。●賃貸入居者総合保険(シャーメゾンライフガードGUARD)契約時と2年毎にご加入していただきます。(別途要費用)●広告有効期限/2026年1月31日※掲載内容は2025年1月5日現在のものです。※入居資格/年齢60歳以上・ご入居時に自立した生活を営むことができる健康状態である方

（賃貸）
積水ハウスジャーメン PM 東京株式会社
グランドマスト事業部 東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿マイタツワ-20階
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号(公財)日本賃貸住宅管理協会

●資料請求・ご見学についてのお問い合わせ
0120-815-823
■営業時間/9:00～18:00 ■定休日/土曜・日曜・祝日

近隣物件の紹介
グランドマスト中野若宮
■住所:中野区若宮3-27-2 ■最寄駅:「都立家政」駅

●おすすめポイント
多世代交流型マンション
グランドマスト
江古田の杜
物件情報は
こちらから
個別見学
1/15(木)
上記の見学日程以外でも
見学可能です。
お気軽にご相談ください。

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

習い事に通う小学生を応援! 平日の送迎は私たちにお任せください!

子ども送迎サービスこどもび

- 勤務時間の調整
- 送迎の労力
- 子ども専用のタクシーで
安心・安全に送迎



お得なキャンペーン実施中

企画・運営 TOPPAN株式会社 子ども送迎サービス事務局
お問い合わせ 0120-128-168 受付時間(土日祝日除く)15:00～22:00

栄養講習会「災害時の食の備えと ポリ袋クッキング」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日程 1月17日(土)

会場 区役所9階会議室

内容・時間・人数

不妊専門相談=午後2時30分～4時30分 ☆一人当たり30分程度。先着3人(初めての方限定)

ほっとピアおしゃべり会=午後2時30分～4時 ☆先着5人程度

申込 12月22日～1月16日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ
☆先着10人



江古田の森公開セミナー 「いつまでも自分の口で楽しく ご飯を食べるために」

東京総合保健福祉センター江古田の森
(江古田3-14-19) ☎(5318)3711

日時 1月10日(土)午後2時～3時

会場 東京総合保健福祉センター江古田の森 ☆当日直接会場へ

カラダ・バランスセミナー 「姿勢改善ストレッチ」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住の勤労者・区内在勤の方
日時 1月24日(土)午前10時～11時

会場 産業振興センター

申込 12月22日～1月21日に産業振興センターHPで ☆先着15人

弁護士による「高齢者・障がい者 のための無料法律相談」

中野区成年後見支援センター／4階
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

対象 区内在住のおおむね65歳以上の方、障害のある方
☆65歳未満の方や家族などが代理相談できる場合あり

日時 2月2日(月)午前10時～午後5時
☆一人当たり45分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 12月22日～1月30日に電話またはファックスで、中野区成年後見支援センターへ。先着18人。催し名、氏名とふりがな、連絡先

こちらからも申し込みます



12月20日～ 1月11日の 休日当番医・ 当番薬局

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を



12	2025 December
日	火 水 木 金 土
20	21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31	

1	2026 January
日	火 水 木 金 土
4 5 6 7 8 9 10	1 2 3

休日当番医・当番薬局がある日(右表掲載分)

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)
ブッシュ回線・ 携帯電話からは #7119
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12月21日(日) 薬局	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・ 脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	中野ひだまりクリニック	内・消内・呼内	東中野3-6-12	(3368)0888
	山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17	(3384)3555
	三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
	田中歯科医院☆	歯	中野5-52-15-410	(3387)6850
	わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
	ライフ薬局		中野2-11-5	(3380)9393
	カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	(5328)2313
12月28日(日) 薬局	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	井上医院	内	松が丘1-2-16	(3386)6194
	白川クリニック	内・外	南台2-51-8 1階	(6382)5011
	南台寺尾クリニック内科・小児科	内・小・循内	南台3-37-27	(3381)7755
	奥田歯科医院☆	歯	丸山2-24-1	(3339)9288
	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
	とおやま薬局中野南台店		南台3-32-5	(3229)5039
12月29日(月) 薬局	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・ 脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	たかのクリニック	内	上鷺宮4-6-38	(3990)2222
	すぎやまクリニック	内・小	鷺宮1-27-5 3階	(3223)1275
	春川内科クリニック	内・小	松が丘1-33-15	(5345)5477
	かねなか脳神経外科	内・脳神経外・ 外・整	中央4-4-2	(6382)4880
	東中野糖尿病内科クリニック	内	東中野1-59-9 2階	(3368)7666
	神戸歯科医院	歯	沼袋2-10-7	(3386)0648
	松葉歯科医院	歯	東中野5-5-10-304	(5937)1464
	ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
12月30日(火) 薬局	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
	そつごう薬局中野アリス店		松が丘1-33-15	(3387)8461
	薬局日本メディカルシステム新中野店		中央4-4-2	(6382)7530
	総合東京病院	内・外・整	江古田3-15-2	(3387)5421
	横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	ちひろこどもクリニック	小	野方5-22-8	(3339)6658
	新中野内科クリニック	内・消内	本町4-45-9 4階	(6382)5270
	中野坂上米沢医院	内・小・皮	中央2-4-3-102	(3365)2727
	中村診療所	内・循内・小	本町5-39-2	(3381)3797
12月31日(水) 薬局	葉山歯科クリニック	歯	丸山1-1-2 1階	(5380)3678
	中野富士見町歯科	歯	弥生町5-27-1 1-B	(6304)8278
	川崎歯科クリニック	歯	大和町1-65-2 1階	(3339)8241
	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
	薬局アポック中野坂上店		中央2-4-3	(3369)0021
	本町鈴薬局		本町5-39-13	(3382)6787
	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	美穂診療所	内・小・消内	鷺宮5-3-14	(3990)1208
1月1日(木・祝) 薬局	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	中野新井薬師参道クリニック	内	新井1-36-1	(6555)8392
	ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町2-45-13 4階	(5371)0909
	右近クリニック	内	南台3-33-5	(3381)3191
	水野歯科医院	歯	南台4-52-3	(3381)1366
	中島歯科医院	歯	松が丘1-17-2-106	(3388)0189
	山内歯科医院	歯	東中野4-4-3 2階	(3361)0526
	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
	わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
1月2日(金) 薬局	とおやま薬局中野南台店		南台3-32-5	(3229)5039
	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・ 脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	美穂診療所	内・小・消内	鷺宮5-3-14	(3990)1208
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	松が丘医院	内・小	松が丘2-34-2	(3953)0682
	なかむら整形外科	整	本町4-48-21	(5341)3500
	三五医院	内・神経内	南台2-6-8	(3381)0313
	おだ歯科医院	歯	鷺宮3-7-7 1階	(6383)0218
	和田歯科医院	歯	東中野4-10-14	(3361)3740
1月3日(土) 薬局	中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
	わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
	カメイ調剤薬局中野南台店		南台2-9-3	(5328)2313
	総合東京病院	内・外・形外	江古田3-15-2	(3387)5421
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	美穂診療所	内・小・消内	鷺宮5-3-14	(3990)1208
	塙崎クリニック	内・胃内・肛外	鷺宮2-5-7 2階	(5327)3336
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	松が丘医院	内・小	松が丘2-34-2	(3953)0682
1月4日(日) 薬局	中野すこやかクリニック	内	中央2-59-18 2階	(5358)9967
	むらやま歯科医院	歯	野方5-31-7	(3336)3022
	三上歯科医院	歯	南台3-37-27	(3384)0385
	鷺ノ宮駅南口歯科	歯	白鷺1-30-6	(3338)4510
	アスクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
	わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
	東京中央薬局		中央2-59-18	(3362)1441
	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
1月5日(月) 薬局	やまぐち内科ハートクリニック	内(中学生以上)	上鷺宮2-4-1	(3970)0770
	小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	中野ひだまりクリニック	内・消内・呼内	東中野3-6-12	(3368)0888
	桃園通りこもれびクリニック	内・外・脳神経外	中野3-27-19	(6382)8043
	新中野女性クリニック	産婦	本町4-48-23	(3384)3281
	金子歯科医院	歯	弥生町1-32-4	(3373)2561
	関根歯科診療所	歯	野方6-30-13	(3330)6480
	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
	いづみ薬局さぎのみや		上鷺宮2-4-1	(5848)3229
1月6日(火) 薬局	イトウ薬局		東中野3-8-7	(3371)6936
	新渡戸記			

平和のつどい2025

ウクライナの音色×ヒロシマの記憶 ～今、平和を考える～

平和・人権・男女共同参画係／7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476



内容 ウクライナ出身のプロチェロ奏者などによるコンサート、ウクライナでの戦争体験インタビュー、令和7年度「平和の旅」報告会
日時 1月25日(日)午後1時～3時40分(午後0時30分開場)
会場 なかのZERO小ホール(中野2-9-7) ☆当日直接会場へ。先着500人。
備考 (先着9人)希望の方は、1月5日～14日に電話で、平和・人権・男女共同参画係へ。

手話通訳あり



▲平和の旅に参加した中学生



▲プロチェロ奏者
グリグ・トルマチョフ氏

出張! ごみのんハウスの古着リユース

ごみ減量推進係
(松が丘1-6-3リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

リサイクル展示室に持ち込まれた古着を展示し、アンケートに回答した方へ無料で提供します。詳しくは、区HPをご覧ください。

日時 1月14日(水)午前11時～午後3時

会場 区役所1階

☆当日直接会場へ



▲中野区ごみ減量
キャラクター
「ごみのん」

12月27日(土)～1月4日(日) 区役所は休業します

☆特定の窓口や施設は除く。詳しくは、区HPまたはなかの区報12月5日号をご覧ください

アイディア
大募集!

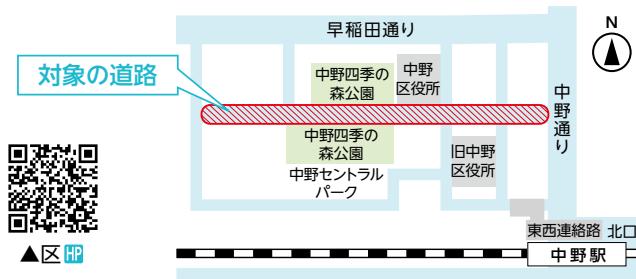
愛称等を募集します

次の①②とも 応募方法 応募期限までに電子申請または郵送で、各係へ(①は電子メール、ファックスまたは窓口も可)。②愛称等、氏名とふりがな、電話番号(①は住所、②はメールアドレスも)

① 道路の愛称

土木事業調整係／9階 ☎(3228)5592 FAX(3228)5668
✉doro@city.tokyo-nakano.lg.jp

応募期限 1月20日(必着) ☆区内在住・在勤・在学の方が対象。区外在住の方は勤務先・通学先の名称も記載



② 若宮・大和町地域を運行する コミュニティ交通の 愛称・ロゴマーク

採用された方に、5,000円分の
ナカペイポイントを贈呈!

交通政策係／9階
☎(3228)5819 FAX(3228)5668

応募期限 1月23日(必着)



▲この車の愛称とロゴマークを募集します

12月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)				合計
		男	女	小計	合計	
日本人	200,110※ (189減)	159,686 (119減)	157,210 (145減)	316,896 (264減)	344,153 (279減)	
外国人	21,124 (44減)	14,573 (15減)	12,684 (0)	27,257 (15減)		

※日本人と外国人の混合世帯 2,094 を含む



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

- 区内各家庭の郵便受けなどに配布しています。情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ



▲なかの区報

SNSでも
情報発信中



▲区HP