

お知らせ

傍聴を

☆日程・会場は、変わることがあります。
当日直接会場へ

1月の教育委員会定例会

教育委員会係／7階
☎(3228)5734 FAX(3228)5679

①9日 ②23日 ③30日

いずれも金曜日

☆①②は午前10時から、③は11時から
区役所7階教育委員会室

1月19日(月)～23日(金)

蔵書点検のため
中央図書館は休館します

中央図書館(中野2-9-7)
☎(5340)5070 FAX(5340)5090

☆他の図書館は、通常どおり利用できます

1月5日は納期限です

忘れずに納付を

国民健康保険料の第7期分
後期高齢者医療保険料の第9期分
介護保険料の第9期分

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を

固定資産税・都市計画税第3期分の納期限も1月5日です

中野都税事務所 ☎(3386)1111

「中野区立小中学校施設整備計画(改定素案)」の意見交換会

子ども教育施設整備係／7階
☎(3228)5547 FAX(3228)5679

日時・会場 1月14日(水)午後6時30分から＝南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)、16日(金)午後6時30分から＝野方区民活動センター(野方5-3-1)、18日(日)午前10時から＝区役所7階会議室

☆各日1時間30分。いずれも当日直接会場へ。**用・保**(各日先着3人)希望の方は、12月22日～1月5日に電話、✉ kodomokyoikusisetu@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、子ども教育施設整備係へ。**住**住所、氏名とふりがな、連絡先、参加日、**用**はその旨、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

給与支払報告書の提出期限は2月2日です

課税係／2階
☎(3228)8913 FAX(3228)5456

期限日までに、令和8年1月1日現在居住している市区町村長宛てに提出してください(ただし、今年中に退職した方の分は退職した日現在の居住地)。

中野区に提出する場合は、郵送または直接、課税係へ。地方税の電子申告システム「eLTAX」からも提出できます。詳しくは、eLTAX **HP** で確認を。

☆前々年の報告書が100枚以上の場合、eLTAXによる報告が義務付けられています

「医療費についてのお知らせ」を郵送します

国保給付係／2階
☎(3228)5508 FAX(3228)5456

次の対象の方に、医療費の総額などを記載したお知らせを来年2月上旬に郵送します。

通知対象 中野区の国民健康保険の被保険者で、令和6年11月～同7年10月に健康保険が適用された医療を受け、令和8年1月16日現在、区内在住の方
☆通知対象期間中に75歳になった方は、誕生日前日までの分を記載

受け取りを辞退したい方や

辞退を解除したい方は届け出を

医療費通知の辞退届または辞退解除届を来年1月14日必着で提出してください。

☆提出方法などについて詳しくは、区 **HP** をご覧になるか、国保給付係へ問い合わせを

区報読者アンケートの結果がまとまりました

広報係／7階
☎(3228)8803 FAX(3228)5476

なかの区報9月20日号で実施した読者アンケートでは、1,042人の方から回答をいただきました。

ご協力ありがとうございました。



▲集計結果はこちらから

催し・講座

第3日曜日の法律相談

区民相談係／4階
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

区内在住の方が対象。弁護士による相談。必ず事前予約を。

日時 1月18日(日)午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所4階専門相談室

申込 1月13日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着12人
☆平日の相談は、月曜日(第3日曜日)の翌日を除く、水曜日に実施。詳しくは、区 **HP** をご覧になるか、同係へ問い合わせを

「中野・杉並わかもの就活応援フェア」

中小企業支援係／8階
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

杉並区、ハローワーク新宿との共催。中野区・杉並区内の企業10社が参加予定。

対象 おおむね39歳までの方

日程 1月21日(水)

会場 区役所1階

内容・時間・申込

セミナー＝午後0時45分～1時45分。12月22日～1月20日に電子申請か、電話で、中小企業支援係へ。先着30人
説明・相談会＝午後1時30分～4時に受け付け。当日直接会場へ。入退場自由。希望の方は面接も可能

区 **HP**



二十歳のつどい

健全育成係／7階
☎(3228)5648 FAX(3228)5679

対象 平成17(2005)年4月2日～同18(2006)年4月1日生まれで、中野区に住民登録のある方

日時 1月12日(月・祝)午後0時30分から、3時30分から ☆2部制で開催。いずれも45分前に開場。区分けは区 **HP** または案内状をご覧ください

会場 なかのZERO大ホール(中野2-9-7) ☆対象の方には案内状を郵送済みです。区外在住の方や家族の方も入場可。当日直接会場へ

パソコン・スマホ入門講座

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

対象 区内在住・在勤の方

内容・日時 パソコン体験＝1月23日(金)午前10時～午後3時、スマホ入門＝24日(土)午前10時～正午、スマホLINE入門＝24日(土)午後1時～3時

会場 中野区シルバー人材センターの下記の分室
南部(〒164-0012本町6-17-12)
江古田(〒165-0022江古田4-14-11)
申込 往復ハガキで、受講を希望する会場へ。1月13日必着。抽選で各講座・会場6人(計36人)。**受** 受講希望講座名・会場、住所、氏名とふりがな、電話番号(返信用にも住所、氏名を記入)
☆結果は全応募者に1月20日までに郵送

税理士による無料申告相談

中野税務署 ☎(3387)8111
☆自動音声案内

小規模納税者(一定額以下の方)や年金受給者、給与所得者の所得税等について、助言を受けながら申告書を作成し、提出できます。

☆譲渡所得・配当所得がある場合や青色申告者、贈与税申告者、初めて住宅ローン控除を受ける方などは対象外

日時・会場 1月28日(水)・29日(木)＝野方区民活動センター(野方5-3-1)、2月3日(火)～5日(木)＝なかのZERO西館(中野2-9-7)

☆いずれも午前9時30分～午後4時(午前11時30分～午後1時を除く)

1月9日午前9時以降に
こちらから申し込みを



高齢者・介護

ハローワーク新宿シニア就職出張相談会

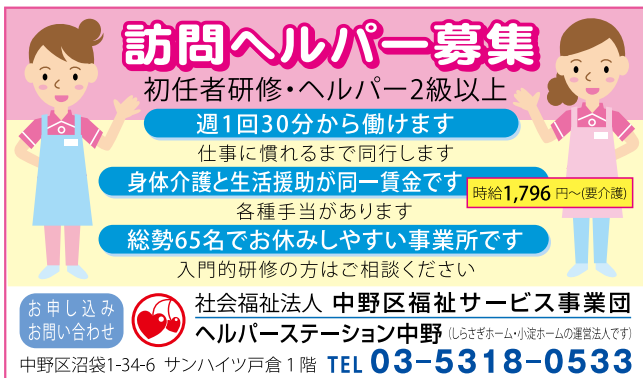
中小企業支援係／8階
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

ハローワークの相談員に就職に関する相談ができます。内容についての問い合わせは、ハローワーク新宿☎(5325)9593(部門コード44#)へ。

対象 おおむね60歳以上の方

日時 1月15日(木)午後1時30分～3時30分 ☆一人当たり20分程度

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ



訪問ヘルパー募集
初任者研修・ヘルパー2級以上
週1回30分から働けます
仕事に慣れるまで同行します
身体介護と生活援助が同一賃金です
各種手当があります
時給1,796円～(要介護)
総勢65名でお休みしやすい事業所です
入門的研修の方でご相談ください

お申し込みお問い合わせ
社会福祉法人 中野区福祉サービス事業団
ヘルパーステーション中野 (しらすぎホーム・小笠ホームの運営法人です)
中野区沼袋1-34-6 サンハイツ戸倉1階 TEL 03-5318-0533



ベネッセの介護付有料老人ホーム
(一般型特定施設入居者生活介護)
リハビリホーム
グランダ中野南
中野区弥生町4-17-4
2025年12月 新築オープン! 見学受付中!
ベネッセスタイルケア お客様窓口 いーな いーろーご 受付時間9:00～18:00(土・日・祝日含む毎日)
0120-17-1165 グランダ中野南 検索

【ホームの概要】■入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上■居住の権利形態/利用方式■利用料の支払方式/選択方式■介護にかかわる職員体制/2.5:1以上(週40時間換算)、夜間帯(22時～翌6時)最小時の体制は介護職員1名、看護職員(看護師または准看護師)を常勤換算(週40時間換算)で2名配置(週床時)■東京都指定特定施設入居者生活介護、指定介護予防特定施設入居者生活介護●完成予定CGの内容は一部変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。 05120560



公益社団法人 中野区シルバー人材センター
あなたにとっての『働くよろこび』『健康づくり』
シルバー人材センターで実現してみませんか!
会員募集中
ご要望の多い仕事
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)
●育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
●除草作業 ●屋内外清掃
●広報誌の配布など
入会資格
●原則満60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区民の方
●年会費2,000円
入会ご希望の方はお気軽にお電話を!
TEL.03-3366-7971
受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〒164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101



遺産分割がまとまらない
相続預金が使われていた
遺留分の請求をしたい・された
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。
吉口総合法律事務所
03-6382-4640
弁護士：吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有
JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階