

子ども・子育て



〔親〕医療証の現況届の提出はお済みですか

子ども医療助成係／3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5679

ひとり親家庭等医療費助成制度医療証(親医療証)をお持ちの方のうち、児童扶養手当を受給していない方へ、更新に必要な現況届を10月末に郵送しました。現況届の提出がないと、来年1月1日から使える(親)医療証を発行するための審査ができません。まだ提出していない方は、至急提出を。

☆児童扶養手当受給中の方は、同手当の現況届の提出が必要です。まだ提出していない方は、至急提出してください

私立幼稚園等園児の保護者の方へ補助金等の申請はお早めに

幼稚園・認可外保育係／3階
☎(3228)5681 FAX(3228)5679

私立幼稚園(子ども・子育て支援新制度園含む)、または都が認定した幼稚園類似施設にお子さんを通わせている区内在住の保護者の方が対象。入園料や保育料などの補助を受けられます。

年度途中での入園などのため補助金をまだ申請していない方は、3月13日(必着)までに申請してください。それ以降は申請できません。

☆受けられる補助の内容は、在園施設や世帯状況によって異なります。詳しくは、区 印 をご覧になるか、幼稚園・認可外保育係へ問い合わせを

新入学学用品費の就学援助申請書は1月9日までに提出を

学事係／7階
☎(3228)5459 FAX(3228)5679

来年度、中野区立または国公立の小学校に入学予定のお子さんがある世帯へ、入学前に新入学学用品費を支給するための申請書を今月上旬に郵送します。

これは、昨年中の世帯全員の合計所得金額の合算が就学援助基準額の範囲内にある場合に支給するものです。申請書が届いても、世帯の所得が基準を超える場合や所得が不明の方がいる場合は対象外です。

1月9日(必着)までに電子申請が郵送で申請を。

☆令和8年度の就学援助については、入学後に改めて申請してください

幼稚園や認可外保育施設等を利用する保護者の方へ給付を受けるには認定が必要です

教育・保育支給認定係／3階
☎(3228)5793 FAX(3228)5679

幼稚園や認定こども園、認可外保育施設等を利用するお子さんが無償化の給付を受けるには、教育・保育支給認定または施設等利用給付認定の申請が必要です。上記の施設に内定した方は、施設から案内を受け取ってください。来年4月に入園予定の方は、できるだけ12月末までに申請を。

無償化の範囲や条件について詳しくは、案内または区 印 をご覧ください。

「パパも作るよ!離乳食」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住で、家族に妊婦または生後6か月未満の乳児がいる男性

日時 1月17日(土)午後1時30分～3時

会場 中部すこやか福祉センター

申込 12月17日～1月14日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ ☆先着8人



～衛生面に気をつけよう編～
YouTube
▲区公式YouTubeチャンネルでも、
パパ向け離乳食動画を配信中

ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会
中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)0750

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。

対象 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けたい方、**協力会員**=区内在住・在勤・在学か隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

日時 ①1月14日(水)・②24日(土)、③2月3日(火)、午前10時～正午

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 ①は12月9日、②③は1月9日の午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

妊婦さんの歯っぴいお食事講座(2件)

次のいずれも

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介

時間 午後1時30分～3時

申込 電子申請か、電話または直接、すこやか福祉センターへ ☆各日先着8人程度

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日程 1月8日(木)

申込期間 12月18日～1月5日

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日程 1月9日(金)

申込期間 12月19日～1月6日

受験生チャレンジ支援貸付のご利用を

中野区社会福祉協議会(中野5-68-7)
☎(5380)5775

高校・大学の受験料や塾の費用を無利子で借りられ、入学すると返済が免除されます。詳しくは、中野区社会福祉協議会へ問い合わせを。

対象 中学校3年生・高校3年生のお子さんがある、所得が一定基準以下の世帯
☆相談は、前日までに予約が必要。平日(第3月曜日を除く)午前9時～午後5時に電話で、同協議会へ

乳幼児のためのやさしいアレルギー教室

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住の乳幼児親子

日時 1月8日(木)午前10時30分～正午

会場 中部すこやか福祉センター

申込 12月8日～1月5日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着20組

健康・福祉



区民健診は2月28日までに受診を

区民健診係(中野区保健所)
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

国保特定健診や各種がん検診など、区民健診の受診期限は来年2月28日です。医療機関が混み合う場合もあります。早めに受診を。

☆健診(検診)の種類によっては、区への申し込みが必要(申込期限は2月10日)。受診券を紛失した場合は再発行します。詳しくは、区民健診係へ問い合わせを

メタボリックシンドローム(メタボ)の疑いがある方へ

国保特定健診で、メタボの可能性があるとの結果が出た方のうち、まだ特定保健指導を利用していない方へ特定保健指導利用券を郵送しています。

この券を利用すると、医師や管理栄養士から生活習慣改善に向けた支援を受けられます。積極的に活用しましょう。

協会けんぽ被扶養者の方は年に一度は健診を

全国健康保険協会(協会けんぽ)の被扶養者(家族)で40歳～74歳の方は、特定健診を受診できます。詳しくは、協会けんぽ東京支部☎(6853)6111(平日午前8時30分～午後5時15分)へ問い合わせを。

歯科医師による歯と口の無料相談会

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

中野区歯科医師会の医師に、お口の悩みごとなどを相談できます。

対象 区内在住の方

日時 12月11日(木)午後1時～3時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

犯罪被害者からのメッセージ「ミニ・生命のメッセージ展inなかの」

犯罪被害者等相談支援窓口／4階
☎(3228)5713 FAX(3228)5662

犯罪被害者一人ひとりの等身大パネルと遺品の靴を展示。命の大切さを伝えます。

日時 12月16日(火)～19日(金)午前9時～午後5時 ☆初日は午後1時から、最終日は4時まで

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

犯罪被害者相談会

犯罪被害者等相談支援窓口／4階
☎(3228)5713 FAX(3228)5662

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 12月17日(水)午後1時～3時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ。

中野・野方警察署との共催

「大人の女性に必要な備えるチカラ講座」

地域包括ケア推進係／4階
☎(3228)5803 FAX(3228)5620

対象 区内在住・在勤の女性

日時 12月17日(水)午後6時～7時30分

会場 区役所1階

申込 12月8日～17日に専用フォームで。先着30人

☆シスターフレンド準備委員会との共催

申し込みはこちらから



屋根ふきかえ・外壁塗装
雨漏り緊急対応
リフォーム全般 ご相談・お見積り無料
創業 昭和62年 東京都建設業許可
株式会社 山野
中野区新井 1-19-1
フリーダイヤル 012-012-4699

遺産分割がまとまらない
相続預貯金が使えてこなかった
遺留分の請求をしたい・された
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。
古口総合法律事務所
03-6382-4640
弁護士:古口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有
JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

地元密着で安心施工!
新築・リフォーム・修繕まで
住まいのご相談は
東京土建なかの住宅センター
お見積もり・ご相談は無料
中野区役所で相談会を実施中
(日程・詳細はお問い合わせください)
☎ 03-3388-5449
〒165-0024 中野区松が丘 1-8-4

身元保証 生活支援 葬送支援
高齢者・障がい者へ総合支援を行っています
老後の不安 解決します
出張相談 無料 資料請求
24時間 365日 緊急対応で、生涯の安心をサポート
特定非営利活動法人 権利擁護支援
中央サポート TEL 03-6820-7060
NPO中央サポートで検索!