

特別区職員採用試験 23区合同説明会

人事係／8階
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

来年度以降、特別区職員採用試験を受験予定の方が対象。職員が説明し、質問に答えます。☆12月22日までの事前申込制。詳しくは、特別区人事委員会 [HP](#) をご覧になるか、同委員会事務局任用課採用係☎(5210)9787へ問い合わせを

日時 1月11日(日)午前10時～午後4時

会場 立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1)

任期付短時間勤務職員(保育)

人事係／8階
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

勤務内容 区立保育園での保育業務

勤務期間 来年4月1日～令和11年3月31日

選考日 1月17日(土)または18日(日)

申込 電子申請か、区民活動センター、図書館、区役所8階窓口で配布中の採用選考案内の申込書を郵送または直接、人事係へ。**郵送(消印有効)・窓口** =12月10日、**電子申請**=12月12日午後5時まで。選考で100人程度☆勤務条件などについて詳しくは、区 [HP](#) か、採用選考案内をご覧ください



中野区育児休業代替任期付職員 (衛生監視・保健師・保育士)

人事係／8階
☎(3228)8041 FAX(3228)5647

選考日 1月25日(日)

勤務期間 来年4月1日以降からおおむね6か月～3年

☆受験資格などについて詳しくは、区 [HP](#) をご覧ください



障害のある方を対象とした 会計年度任用職員

働き方DX推進係／7階
☎(3228)5519 FAX(3228)5647

対象 障害者手帳等をお持ちの18歳以上の方(高校生を除く)

職種 一般事務補助

勤務期間 来年4月1日～令和9年3月31日

勤務時間 原則1日7時間以内かつ週20時間以上31時間未満

☆勤務日数・時間は調整可

時給 1,469円

☆交通費支給(限度額あり)。期末手当や社会保険の対象となる場合あり

申込 来年1月9日(必着)までに電子申請か、所定の選考申込書を郵送または直接、働き方DX推進係へ☆選考により8人程度

令和8年度「放課後子ども教室推進事業」委託団体

健全育成係／7階
☎(3228)5648 FAX(3228)5679

放課後子ども教室は、学校等を活用し、放課後や週末に学習・スポーツ・文化活動などさまざまな体験の機会を子どもたちに提供する事業です。

応募書類の配布 区 [HP](#) または区役所7階窓口で

応募期限 12月26日午後5時(必着)

委託団体募集説明会を開催

新規に応募を考えている団体の方は、事前に健全育成係へ電話の上、参加してください。

日時 12月5日(金)午後6時30分～7時30分

会場 区役所7階会議室

☆応募条件などについて詳しくは、区 [HP](#) をご覧になるか、同係へ問い合わせを

東京都公立中学校夜間学級

世田谷区立三宿中学校夜間学級
(世田谷区太子堂1-3-43)
☎(3424)5255

中学校夜間学級は、いろいろな事情により中学校で十分に学べなかった方のためのもので、都内8校の中学校で開設しています。15歳以上の方であれば、年齢・国籍に関係なくいつでも入学できます。教材費などの実費は必要ですが、授業料は無料です。
詳しくは、三宿中学校へ問い合わせを。

高齢者・介護

介護(予防)サービス 地域情報検索サイト 「けあプロ・navi」のご利用を

介護事業者係／3階
☎(3228)8878 FAX(3228)5620

利用したいサービスや種類から探すことができ、事業所の空き情報を確認できます。また、地図上で近くの事業所を探せる機能も。ぜひ活用を。

65歳～80歳の方へ 「もの忘れ検診」は2月28日まで に受診を

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

対象の方は、もの忘れ検診(認知機能検査)を無料で受けられます。1月30日までに受診券を入手し、区内の指定医療機関へ予約を。

対象 昭和20年4月1日～同36年3月31日生まれの方

受診券の入手方法

75歳の方=8月下旬に郵送済み

☆12月上旬に勧奨通知を郵送します

65歳～74歳、76歳～80歳の方=電子申請か、地域包括支援センター、区民活動センター、区役所3階窓口、実施医療機関で配布中の申込書を郵送または直接、在宅療養推進係へ

65歳以上の方へ 带状疱疹の定期予防接種は 3月31日までに接種を

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

対象 区内在住の、来年3月31日時点で次のいずれかの条件を満たす方

①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上

②60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により身体障害者手帳1級を有する

☆期限内に接種を完了するには、1月31日までに1回目の接種を

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

最大3万円 スマホの購入費用 等を一部助成します

デジタル政策係／7階
☎(3228)8807 FAX(3228)5647

区内在住の、来年3月31日時点で65歳以上の方が対象。11月25日～来年3月23日に区が指定する店舗で購入することが条件です。詳しくは、区 [HP](#) をご覧になるか、スマートフォン助成事業窓口☎(3228)2780へ問い合わせを。

生活機能向上プログラム(2件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込 申込期間の平日午前9時～午後5時に電話または直接、各施設へ(①は土曜日可)

①**ハーブクラフトで作るしめ飾り**

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 12月22日(月)午後1時30分～3時

申込期間 12月6日～20日

☆先着16人

②**栄養講座**

松が丘シニアプラザ(松が丘1-32-10)
☎(5380)5761 FAX(5380)5762

日時 1月7日(水)午後1時30分～2時30分

申込期間 12月8日～1月6日

☆先着25人

高額療養費外来年間合算の 支給申請書を郵送します

国保給付係／2階
☎(3228)5508 FAX(3228)5456

7月31日現在、所得区分が一般または住民税非課税世帯の、70歳以上75歳未満の方が対象。昨年8月1日～今年7月31日の外来診療自己負担額の合計が上限(144,000円)を超えた場合に、超過額が支給されます。

支給要件に該当する方には、今月下旬に世帯主宛てに支給申請書を郵送します。

☆7月31日時点で中野区の国民健康保険に加入していなかった方は、加入していた医療保険へ問い合わせを

後期高齢者医療制度に加入している方へ 31日以上入院した場合に支援金 を受け取れます

後期高齢者医療係／3階
☎(3228)8944 FAX(3228)5456

区から後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方で、世帯員全員が住民税非課税の方が対象。保険適用の病院などに年度内で31日以上入院した場合、2万円の給付を受けられます。

年度ごとに申請が必要です。申請方法などについて詳しくは、後期高齢者医療係へ問い合わせを。

スマホ教室

スマートフォン普及啓発事業コールセンター
☎(6374)7746

対象 都内在住の60歳以上の方 ☆スマホをお持ちでない方は、約3か月無料で借りられます(各会場抽選で1台程度)

申込 12月19日までの平日午前9時～午後5時に電話で、スマートフォン普及啓発事業コールセンターへ。各会場抽選で10人

会場・日時 ☆いずれも午後1時30分～4時30分

会場		日程 ☆全4回
区役所6階会議室		1月6日～27日の毎週火曜日
区民活動センター	東中野	1月8日～29日の毎週木曜日
	桃園	1月9日～30日の毎週金曜日
	新井	1月10日～31日の毎週土曜日

相談会も ご利用を

日時 1月14日(水)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く。一人当たり30分程度)

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ。先着24人。スマホ持参



東京シティ競馬 開催日程 12.24(水)～12.26(金)、12.29(月)～12.31(水)

東京大賞典 ^[GI] 12.29(月)

東京シティ競馬(大井競馬)は、
東京23区が主催しています。

勝馬投票券の購入は20歳から、適度に遊ぶ、大人のたしなみ。
地方競馬の収益金は、畜産振興及び地方財政の改善に活用されています。



公式X



公式YouTube

TCK

検索