

なかの区報

nakano

🏠 www.city.tokyo-nakano.lg.jp

令和7年(2025年)

10.20

No.2164

毎月5日・20日発行
(1月・8月は11日発行)



中 野 発
世 界 に 広 が る
ア ニ メ 文 化



中野 野 発 世界に広がる アニメ文化

アニメはこうして生まれる

協力：(株)マッドハウス ☆制作の進め方は、作品や制作会社によって異なります

シティプロモーション係／8階
☎(3228)5467 FAX(3228)5456

中野には、アニメ制作に関わる会社が数多くあります。アニメは、楽しむだけのものではなく、つくる人の思いや技術が詰まった「文化」です。

今号では、アニメ制作の流れやクリエイターの思いを紹介。中野で育まれるアニメ文化に触れてみませんか。

中野がアニメのまちとして 育まれてきた歩み

2000年ごろ、アニメ制作会社が区内に集まり始めました。当時、アニメ制作には車での原稿の受け渡しが必要で、交通の便が良く都心にも近い中野は、制作現場として理想的な立地でした。

同じころ、中野ブロードウェイでは、アニメグッズやフィギュアを扱う店舗が増え、徐々にアニメ文化の発信地として知られるようになりました。

今では、区と区内アニメ制作会社が連携してさまざまなイベントを開催しています。今年5月にはアニメ関連以外の区内企業も参加した「アニメでつながる中野実行委員会」を発足。8月には野外上映イベント「中野チルナイトピクニック」が開催されるなど、アニメを「つくる人」と「楽しむ人」がつながる場所へと進化しています。



▲中野チルナイトピクニックの様子

企画

作品のテーマや物語を考える

アニメ化に向け、どんな物語にするか、誰に届けたいかを話し合いながら、全体の構成を決定。世界観設定やキャラクターなどのデザイン制作も進め、具体的な作業の準備を進めます

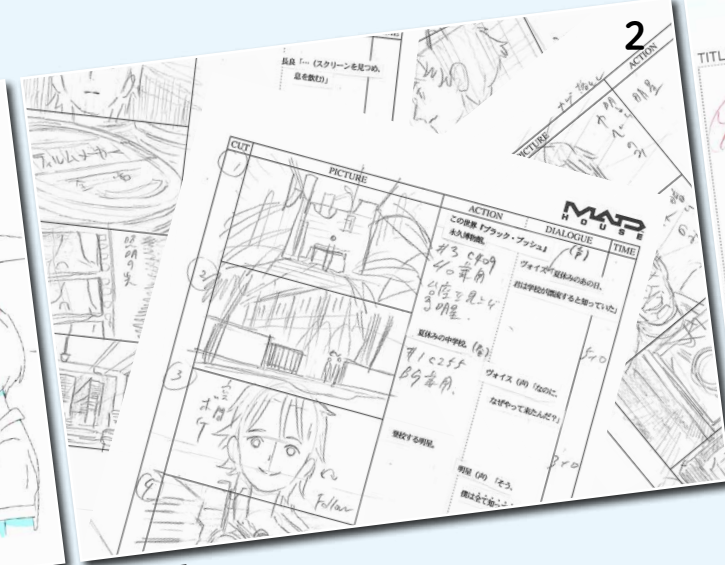


▲キャラクターの性格や見た目も細かく設定

脚本・絵コンテ

文章と絵で設計図を作る

物語を文章化し、脚本を執筆します。完成した脚本をもとに、作品の設計図となる絵コンテを制作し、各カットの詳細を絵と文章で説明します



▲絵コンテ



▲レイアウト

レイアウト・原画

キャラクターの動きや構図を描く

キャラクターの動きや構図を決める「レイアウト」を作成し、重要な動きを「原画」で描きます。レイアウトをもとに、背景も制作します

動画

原画の間を描いて滑らかな動きに

キャラクターが自然に動くように、原画の間を描いてつなぎます。1話に使われる絵は何千枚にも及ぶため、緻密な技術と作業が求められます



6

仕上げ

色を塗る

事前に決められた「色指定」に従って、キャラクターや小物を塗ります



▲アフレコ台本

アフレコ・ダビング

音で作品に命を吹き込む

声優によるセリフの収録、効果音や音楽の追加などにより映像に臨場感を与えます。音響監督が演技や音のバランスを調整します



#06 長いよなら

完成

視聴者の元へ

放送・上映・配信など各フォーマットに合わせて整え、視聴者の元へ届けます

提供作品：
「Sonny Boy」©Sonny Boy committee
☆動画配信サービスやBlu-ray BOXでご覧になれます。同作品を制作したスタッフによる映画「ghost(仮題)」が2027年公開予定



撮影

カットごとに映像化

キャラクターなどの素材と背景を合成し、必要に応じて画面効果やエフェクト処理、カメラワークを加えます

編集

映像を1本につなげる

カットのタイミングやつながりを調整し、尺に合わせて映像素材を1本につなぎます



うちのゆうな
内納優奈氏

東映アニメーション(株)
商品企画、販売促進
《関わった主な作品》
「プリキュア」シリーズ



はまのしんいちろう
濱野伸一郎氏

(株)ブシロードムーブ
音響制作、キャスティング
《関わった主な作品》
「ニワトリ・ファイター」
「顔に出ない柏田さんと
顔に出る太田君」



おかだゆうへい
岡田悠平氏

(株)トムス・エンタテインメント
プロデューサー
《関わった主な作品》
「劇場版名探偵コナン」シリーズ
「神様はじめました」
「LUPIN the Third
〜峰不二子という女〜」



おがわたくひろ
小川崇博氏

(株)MAPPA
プロデューサー
《関わった主な作品》
「全修。」
「ユーリ!!! on ICE」
「ゾンビランドサガ リベンジ」



かわのあさみ
川野麻美氏

(株)マッドハウス
絵コンテ、演出、監督
《関わった主な作品》
「LIAR GAME」
「吸血鬼すぐ死ぬ」
「チ。ー地球の運動について」



ファシリテーター
藤津亮太氏

東京工芸大学
アニメーション学科教授



アニメ業界に入ったきっかけ

藤津 今日はみなさんの仕事への思いや、中野への印象、そしてこれからの挑戦について伺っていきます。まずは、アニメ業界に入ったきっかけから聞かせてください。

内納 幼いころから、好きなキャラクターグッズを身に着けていると、自然と勇気が湧いてくる気がしていました。大学生の時に参加したプリキュアのイベントで、作品に込められた思いに感動し、「誰かに元気や癒やしを与えられるプリキュアグッズを作りたい」と思うようになったのがきっかけです。

岡田 関西で過ごした大学時代、映画やアニメに夢中になり、気づいたら東京へ面接に行っていました。「明日から来られますか?」と言われ、覚悟を決めて大学を辞めました。全てを捨ててでも、好きなことに賭ける挑戦でした。



川野 私もアニメを見ているうちに、どんどんはまって。就職活動中は、別の業界も受けたのですが、ピンと来なくて。美術専攻だったこともあり、話が合う人が多そうだと思いこの業界に入りました。



小川 転職を考えていた時、アニメ業界の求人を見つけました。未経験でも挑戦できると知り、「好き」を仕事に変えるチャンスだと思い、飛び込みました。

濱野 私はちょっと異色かもしれませんが。アニメに強い興味があったわけではなく、友人からの誘いで入社。でも、今では裏方として支えることにやりがいを感じています。

日々の仕事のやりがい

藤津 それぞれ違う道からこの業界に入ってきたんですね。では、今の仕事を教えてください。

小川 制作の企画や品質管理を担当しています。放送が近づく打ち合わせが増え、プロデューサーが現場にいないと進まないことも多くなります。一日中スタジオにいることもありますが、ルー

ティーンがないからこそ、毎日が新鮮で肌に合っていると感じます。

川野 演出は、絵コンテを描いて尺を調整し、作画スタッフに意図を伝えることが中心です。特に「吸血鬼すぐ死ぬ」のようなコメディ作品は、テンポや間、キャラクターの表情で面白さが決まるので、やりがいがありますね。

濱野 私の一日は、300件以上のメールとの戦いから始まります。キャスティングの候補を精査したり、アフレコのスケジュールを調整したり、頭の中は常にフル回転。緊張感と責任のある仕事ですが、役に声がばっちり合った瞬間は本当にうれしいです。



内納 グッズ企画では、刺繍の糸の色やタグのデザインなど、細部にまでこだわっています。完成した商品が店頭に並び、SNSで「かわいい!」と言ってもらえると、自分のこだわりが誰かの心に届いたんだと実感できます。

岡田 「劇場版名探偵コナン」の公開は一年に一度の大勝負。現地に行って、作品の舞台となる地を肌で感じながら、細部までこだわります。正直時間が足りませんが、毎年楽しみにしてくれているファ

ンの方のためにぎりぎりまで粘ります。公開を迎えた瞬間、「この一年、やり切った」と大きな達成感が押し寄せます。

小川 岡田さんのように、作品に込める熱量は共通していると感じます。私が関わった「ユーリ!!! on ICE」では、実際のフィギュアスケートを撮影して映像に取り入れたり、「牙狼」ではスタントマンを起用してアクションの動きをリアルに再現したり。異業種のプロと協力するのも楽しいですね。

中野というまち

藤津 みなさんが働く中野についても、聞かせてください。

小川 お笑い、音楽、そしてアニメなど、多様な文化が発展していると感じます。さまざまなジャンルのイベントも多く、地域と文化が密接につながっているのが中野の魅力ですね。それに、国内外の方が当社作品のグッズを手に入れているのを見かけることもあって、「自分たちが制作している作品が世界に届いているんだ」と実感します。



内納 私は入社するまで中野に来たことがなかったのですが、今ではすっかり好きなまちに。新しいオフィスビルと古い小道が混在していて、ごちゃごちゃしているのに居心地がいい。好きなドラマのロケ地もあるので、昼休みにその場所を巡るのが密かな楽しみです。



濱野 仕事の合間や休日に、よく区内を散歩しています。仕事で頭がいっぱいになった時でも、歩きながら街並みや公園の木々を眺めるとリフレッシュできます。中野は都会の便利さと、自然の穏やかさがちょうどいいバランスで共存していて、飽きないですね。

岡田 気取っていない雰囲気がいいですよ。小さな飲食店が多くて、どこも個性があって魅力的です。

川野 そうですね。会社の周辺にも個人経営の飲食店が多くて、仕事の合間に利用しています。これからも長く続けてほしいです。

これからの挑戦

藤津 最後に、これから挑戦したいことを教えてください。

内納 自分が企画したグッズをきっかけに、作品の魅力が世界に広まっていったらうれしいです。中野から世界へ飛び出す日を夢見ています。

小川 「ゾンビランドサガ」のような、一風変わったオリジナル作品を制作したいです。オリジナルは、視聴者の反応がダイレクトに返ってくる臨場感があります。

岡田 オリジナル作品には特別な魅力がありますよね。いつか中野を舞台にした作品も作れたら、中野がもっとアニメで盛り上がることに間違いなしです。

濱野 制作各社が本当に満足できるキャスティングを実現することが、私の使命。関わった全ての人が「この作品に携われて良かった」と心から思えるような作品づくりを支えていきたいです。

川野 これからは監督としても携わることになります。2026年にテレビアニメ化が発表された「LIAR GAME」で、初めて監督を務めます。演出で培った経験を生かし、心に残る作品を作りたいです。

藤津 みなさんの話を聞いて、アニメ業界の熱意を感じました。中野から生まれる文化が、世界へと広がっていく未来が楽しみです。

座談会の完全版を
区でご覧いただけます▶



アニメ文化をつくる、クリエイター座談会

アニメ・マンガフェス 2025 in 中野

11/15(土)

シティプロモーション係／8階
☎(3228)5467 FAX(3228)5456

中野区・杉並区・豊島区の3区と東京
商工会議所の各支部が連携して開催し
ます。詳しくは、「アニメ!アニメ!」HPをご
覧ください。



▲「アニメ!アニメ!」HP

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)

10月28日までの事前申し込みが必要な催し

キミとアイドルプリキュア♪ ショー

時間 午前11時から
午後2時から
☆各回30分程度
で同内容。抽選
で各回470人



©ABC-A・東映アニメーション

クイズラリーも開催

中野マルイ2階やなかのZEROなど、区内
5か所に設置されたクイズに正解した方に、
オリジナルグッズをプレゼントします。

期間 11月9日(日)～15日(土)

ガイキング LEGEND OF DAIKU-MARYU 20th Anniversary Fan Meeting

内容 ゲストによるスペシャ
ルトークやサイキックラバー
によるミニライブ
時間 午後7時～8時30分
(予定)
☆抽選で480人



▲サイキックラバー



©東映アニメーション

声優体験ワークショップ

内容 発声練習やアフレコ体験など
時間 午前10時30分から、正午から、午後2時から、
3時30分から ☆各回1時間で同内容。抽選で各回6人



講師は声優の味里氏▶

当日参加できる催し

カードファイト!! ヴァンガードイベント

内容 声優によるプラネタリウム解説の
他、カード対戦や遊び方教室など
時間 午前10時～午後6時



©VANGUARD Divinez Character Design
©2021-2025 CLAMP・ST

アニメ制作体験ワークショップ

時間 午前10時30分～午後5時
☆4回開催。各回1時間で同内容。各回先着10人程度

高校生のアート作品展示ほか

内容 明聖高等学校中野キャンパスの生徒による作品
展示や缶バッジ制作体験など
時間 午前10時～午後6時

11月11日～17日は

「税を考える週間」です

源泉徴収義務者向け 給与支払報告書の作成方法を紹介

課税係／2階
☎(3228)8913 FAX(3228)5456
中野税務署 ☎(3387)8111 ☆自動音声案内

給与支払報告書の作成と提出方法
を区HPで確認できます。年末調整等
の関係用紙は、国税庁HPからダウン
ロード可。給与支払報告書の窓口で
の配布は、10月末ごろの予定です。



▲区HP

オンラインサービスのご利用を

中野税務署 ☎(3387)8111
納税証明書はe-Tax(国税
電子申告・納税システム)か
ら請求できます 詳しくはこちら▶



確定申告書の作成はスマホ
からマイナポータル連携で
詳しくは国税庁HPをご覧ください▶



国税の納付は「ダイレクト納付」で

事前に届け出をすると、パソコンからインターネット
を通じて簡単に納付できます。

税理士による無料税務相談

東京税理士会中野支部 ☎(5385)1717

日時・会場 いずれも時間は午後1時～4時

①11月10日(月)=区役所1階ミーティングルーム
☆当日直接会場へ(受け付けは午後3時まで)。例年
混み合い、待ち時間が長くなる場合があります
②11月13日(木)=南中野区民活動センター(弥生
町5-5-2)、鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)
☆事前予約制。東京税理士会中野支部へ申し込みを

令和7年度 行政評価の結果をまとめました

企画課企画係／7階 ☎(3228)8987 FAX(3228)5476
昨年度に実施した48の事業について、内部評価を実施。決算
の概要と合わせ「主要施策の成果」としてまとめました。
公開場所 区HP、区民活動センター、図書館、区役所1階区政資
料センター

特別区民税・都民税・森林環境税の第3期分
国民健康保険料の第5期分
後期高齢者医療保険料の第7期分
介護保険料の第7期分

10月31日は納期限です。忘れずに納付を
☆口座振替の方は、事前に残高の確認を

地元密着で安心施工!

新築・リフォーム・修繕まで
住まいのご相談は

東京土建なかの住宅センター

☑お見積もり・ご相談は無料

☑中野区役所で相談会を実施中
(日程・詳細はお問い合わせください)

☎ 03-3388-5449

〒165-0024 中野区松が丘 1-8-4

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO 1994 MARUTOMO SPINETS マルトモ

中野区物件を手掛け創業30年以上、
ビル・マンションから一戸建て等、修繕
工事・防水工事等で、私達の技術を
活かしてください!

お見積り無料 お気軽にご相談ください

03-5380-0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(中野通り)

シニあん 訪問マッサージ

中野区全域訪問可能!
ご自宅/施設で待てるだけ

シニあん 訪問マッサージ
医師の同意のもと
健康保険が使えます!

☆国家資格者 ☆あん摩師/鍼灸師が行う
訪問リハビリマッサージ/訪問鍼灸
練馬区豊玉北4-23-9アーバンテラス練馬202
毎日8～22時まで受付中♪
☎0120-684-481

積水ハウスグループの

シニア向け賃貸マンション

(サービス付き高齢者向け住宅)

人生100年時代を楽しみたい60歳以上の方々へ

●名称/グランドマスト江古田の杜 ●所在地/〒165-0022 東京都中野区江古田3-14-2 ●交通/物件から都営大江戸線「新江古田」駅まで徒歩12分 ●建物用途/サービス付き高齢者向け住宅「登録番号:15028」 ●総戸数/121戸 ●構造・階数/鉄筋コンクリート造地上14階建 ●間取り/1LDK・1SLDK ●専有面積/45.76㎡・55.58㎡ ●建築年月/2018年8月 ●月額賃料/176,000円～212,000円 ●月額共益費/30,000円 ●月額生活支援サービス費/ご入居者1名の場合:55,000円(税込)、2名の場合:88,000円(税込) ●敷金/月額賃料の1ヶ月分 ●契約形態/普通賃貸借 ●取引態様/貸主 ※仲介会社が関与する場合は、仲介手数料として月額賃料の1.1ヶ月(税込)が必要となります。 ●設計・施工/積水ハウス株式会社 ●先着順申し込み受付につきご希望の住戸が契約済の場合がございます。あらかじめご了承ください。 ●連帯保証人不要プラン「グランドプラン」へのご加入が必要となります。 ●身元引受人がご親族(※諸条件有)よりお一人必要です。身元引受人がいない場合もご相談可能です。 ●賃貸入居者総合保険(シャーマンライフGUARD)契約時と2年毎にご加入していただきます。(別途要費用) ●広告有効期限/2025年11月30日 ※掲載の内容は2025年10月3日現在のものです。 ※入居資格/年齢60歳以上・ご入居時に自立した生活を営むことができる健康状態である方

積水ハウスシャーマンゾンPM東京株式会社
グランドマスト事業部 東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー20階
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号(公財)日本賃貸住宅管理協会

資料請求・ご見学についてのお問い合わせ
0120-815-823
■営業時間/9:00～18:00 ■定休日/土曜・日曜・祝日

近隣物件の紹介
グランドマスト中野若宮
■住所:中野区若宮3-27-2 ■最寄駅:「都立家政」駅

区民と区長の タウンミーティング

広聴係／4階 ☎(3228)5552 FAX(3228)5476
✉kochokoho@city.tokyo-nakano.lg.jp

テーマ みんなで描く、2030なかの～基本計画と区有施設整備計画の策定に向けてご意見を～

☆日程により内容が異なります。詳しくは、区HPをご覧ください

申込 10月21日～各開催日の3営業日前に電子申請か、電話、電子メールまたはファクスで、広聴係へ。各日先着30人。要約筆記・図・保(各日先着2人)希望の方は、あわせて申し込みを。住所、氏名とふりがな、電話番号、参加希望日、要約筆記・図はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

11月の
開催予定

日時 ☆いずれも2時間

- ①11月5日(水) 午後6時30分から
- ②11月8日(土) 午前10時から
- ③11月11日(火) 午後6時30分から
- ④11月14日(金) 午後6時30分から
- ⑤11月19日(水) 午後7時から
- ⑥11月29日(土) 午前10時から

会場 ①③④⑥は区役所6階会議室、②は野方区民活動センター(野方5-3-1)、⑤は鍋横区民活動センター(本町5-47-13)

参加できない方も意見を提出できます。詳しくはこちら▶



マイナンバーカードの申請手続きを 区民活動センター等でお手伝いします

住民記録係／2階 ☎(3228)5500 FAX(3228)5456

日時・会場 ☆必ず事前予約を。午前は午前10時から、午後は午後2時から。いずれも1時間30分程度。区活＝区民活動センター

11月4日(火)午後＝桃園区活、5日(水)午前＝東部区活、午後＝弥生区活、6日(木)午前＝昭和区活、7日(金)午前＝南中野区活、12日(水)午後＝東中野区活、13日(木)午前＝南中野地域事務所、午後＝鍋横区活、14日(金)午前＝上高田区活

申込 10月21日～各開催日の2営業日前に電話で、住民記録係へ。各回先着20人程度

11月5日(水)～7日(金) 蔵書点検のため 野方図書館は休館します

野方図書館(野方3-19-5)
☎(3389)0214 FAX(3389)0238

☆他の図書館は、通常どおり利用できます

環境に関する意見交換会 にご参加を

内容

①第5次中野区環境基本計画(素案)

環境企画係／8階
☎(3228)5524 FAX(3228)5673
✉kankyo@city.tokyo-nakano.lg.jp

②第5次中野区一般廃棄物処理基本計画(素案)

ごみ減量推進係
(松が丘1-6-3リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634
✉gomizero@city.tokyo-nakano.lg.jp

③中野区建築物への再生可能エネルギー利用設備の設置の促進に関する計画(素案)

管理調整係／9階
☎(3228)8836 FAX(3228)5668
✉kentiku@city.tokyo-nakano.lg.jp

日時・会場 11月17日(月)午後2時30分から＝野方区民活動センター(野方5-3-1)、18日(火)午後7時から＝南中野区民活動センター(弥生町5-5-2)、12月6日(土)午前10時から＝区役所8階会議室 ☆各日2時間。当日直接会場へ。要約筆記・図・保(各日先着2人)希望の方は、10月21日～11月10日に電話か、電子メールで申し込みを。住所、氏名とふりがな、電話番号、要約筆記・図はその旨、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

オンライン(Teams)でも開催

日時 11月20日(木)午後6時30分～8時30分

申込 11月13日までに電子メールで環境企画係へ

小・中学生、高校生年代の方へ

①について、みなさんの声を聞かせてください

日時・会場 11月19日(水)＝上高田児童館(上高田5-30-15)、26日(水)＝宮の台児童館(本町4-8-16)
☆いずれも午後4時～7時。当日直接会場へ

参加できない方も意見を提出できます

11月17日～12月8日(必着)に所定の意見書を電子メール、ファクスまたは郵送で、各係へ。



詳しくは、区HPをご覧ください▲

令和7年度 第2弾

プレミアム率
20%

総額最大
4,000円お得

中野区デジタル地域通貨 ナカペイ プレミアム付ナカペイを抽選販売します

地域経済活性化係／8階
☎(3228)5707 FAX(3228)5456

ナカペイは、区内約1,350の加盟店で使えるキャッシュレス決済サービスです。プレミアム付ナカペイ6,000円分(1セット)を5,000円で購入できます(一人4セットまで)。

抽選申込 11月5日～26日にナカペイアプリで

抽選結果の通知 12月10日に申込者全員へナカペイアプリ上で通知。当選した方は、12月10日～25日にチャージ(購入)してください ☆有効期限は、付与されたポイント(プレミアム分)＝令和8年3月31日まで、チャージした金額＝同年12月31日まで

**窓口で申し込みを
サポートします** **日時** 11月5日(水)・12日(水)・21日(金)、午前11時～午後3時
会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

問合先

中野区デジタル地域通貨事務局
ナカペイコールセンター
☎(6743)2481 ☆平日午前10時～午後5時

猫の管理に責任を持ちましょう

「猫に毎日ふんや尿をされる」「増えて困る」という相談が、保健所へ多く寄せられています。適切に管理し、近隣の方に迷惑を掛けないようにしましょう。

猫を飼っている方へ

- 室内で飼いましょう。感染症やけがなど猫自身の危険を防ぐ他、ふんや尿による迷惑を避けることができます
- 身元表示をしましょう。マイクロチップや首輪の迷子札で、逃げても見つかりやすくなります
- 不妊・去勢手術をしましょう。妊娠を防ぐだけでなく、おとなしくなり室内飼いがしやすくなります

飼い主のいない猫の場合は

動物愛護管理法に基づいた、次の①～③の管理基準があります。周辺地域の住民の十分な理解の下、生活環境に配慮して「地域猫」として管理しましょう。

- ①不妊・去勢手術をする
- ②ふんや尿を適切に処理する(トイレの設置など)
- ③環境に配慮して餌を与える(置き餌はせず、食後は周囲を清潔に)

応募は来年2月6日まで

中野にまつわる動画を大募集 中野ショートフィルムフェスティバル 「ナカンヌ」 — ナカノからカンヌへ —

シティブロモーション係／8階
☎(3228)5467 FAX(3228)5456

中野区を舞台または題材にしたオリジナル動画のコンテストです。プロ・アマ、個人・団体問わず、どなたでも応募できます。詳しくは、区HPをご覧ください。

募集内容 ストーリー部門＝「2,000円」をテーマにした1分～5分の動画、ナカノCM部門＝中野の魅力を生かした15秒・30秒・60秒のいずれかで紹介した動画

応募方法 自身のYouTubeアカウントで作品を公開の上、来年2月6日までに専用フォームから応募を ☆来年3月に区役所1階で最終選考と授賞式を開催



グランプリを受賞した方には
中野区デジタル地域通貨「ナカペイ」
5万円相当分の
ポイントをプレゼント

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662 FAX(3382)6667



近隣のみなさんもお協力を

地域猫活動は、ボランティアと地域が相互理解の上、協力して責任を持って取り組むことが大切です。区HPから、「中野区飼い主のいない猫対策ガイドライン」をダウンロードできます。近隣のみなさんも、ご理解・ご協力をお願いします。

☆地域猫活動の取り組みには、区の助成制度を利用できる場合があります(今年度の受け付けは終了)

「猫の飼い方教室」にご参加を

日時 11月8日(土)午後1時30分～3時30分

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込 10月21日～11月7日に電話、ファクスまたは直接、衛生環境係へ。先着20人。保(先着1人)希望の方は、10月31日までにあわせて申し込みを。住所、氏名とふりがな、電話番号、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢 ☆猫を連れての参加は不可



お知らせ



傍聴を

☆日程・会場は、変わることがあります。当日直接会場へ

11月の教育委員会定例会

教育委員会係／7階

☎(3228)5734 FAX(3228)5679

7日・28日＝区役所7階教育委員会室、

14日＝中野第一小学校(本町3-16-1)

いずれも金曜日、午前10時から

中野区人権施策推進審議会

平和・人権・男女共同参画係／7階

☎(3228)8229 FAX(3228)5476

11月13日(木)午後7時～9時

区役所7階会議室

中野区環境審議会

環境企画係／8階

☎(3228)5524 FAX(3228)5673

11月18日(火)午前10時から

区役所6階会議室

☆要約筆記・☎・保(先着2人)希望の方は、10月21日～11月11日に電話または

✉kankyo@city.tokyo-nakano.lg.jp

で、環境企画係へ。☑氏名とふりがな、連絡先、要約筆記・☎はその旨、保はお子

さんの氏名とふりがな、月年齢

11月1日から夕方の音楽の放送時刻が午後4時に変わります

生活・交通安全係／8階

☎(3228)8736 FAX(3228)5647

この音楽は、防犯対策上、子どもの帰宅を促すためのものです。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

中野区議会 第3回定例会
10月22日(水)まで開会中

区議会事務局／10階

☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程 本会議＝10月22日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から

「中野区DX推進計画(素案)」の
意見交換会

デジタル政策係／7階

☎(3228)8807 FAX(3228)5647

日時・会場 11月12日(水)午後6時30

分から＝野方区民活動センター(野方5

-3-1)、13日(木)午後6時30分から＝

南中野区民活動センター(弥生町5-5-

2)、15日(土)午前10時30分から＝区

役所6階会議室

☆各日1時間30分。当日直接会場へ。要

約筆記・☎・保(先着3人)希望の方は10

月21日～11月3日(必着)に電子申請か、

✉digitalseisaku@city.tokyo-naka

no.lg.jpまたはファクスでデジタル政策係

へ。☑参加希望会場、住所、氏名とふり

がな、電話番号、要約筆記・☎はその旨、

保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

オンライン(Teams)でも参加できます

希望の方は11月10日までに上記と

同様に申し込みを。

11月5日～26日に電子申請
や郵送などでも意見を提出
できます。詳しくはこちら

都市計画変更素案(補助第74号
線)説明会

都市計画係／9階

☎(3228)8964 FAX(3228)5668

早稲田通りの都市計画変更素案について、説明パネルを展示し、都職員が意見を伺います。

日時 11月11日(火)午後4時～7時

会場 東中野区民活動センター(東中野

5-27-5) ☆当日直接会場へ

問合先 東京都都市整備局街路計画課

☎(5388)3291

「中野区子ども総合計画」の
令和6年度事業実績を公表します

子ども政策調整係／7階

☎(3228)5605 FAX(3228)5679

「子どもの権利を保障するまち」の実現に向け、昨年度の達成状況をまとめました。

公表場所 区☎、図書館、すこやか福祉センター、区役所3階子ども総合窓口

職員の軽装勤務に
ご理解とご協力をお願いします

人事係／8階

☎(3228)8041 FAX(3228)5647

11月から業務や場面、気候などに合わせて、通年でノーネクタイ・ノージャケット等の軽装勤務を実施します。

11月10日(月)から省エネ設備等
の設備費用を補助します

環境・緑化推進係／8階

☎(3228)5516 FAX(3228)5673

今年2月以降に設置した設備の設置費用を一部補助します。詳しくは、区☎をご覧ください。

新しい施設予約システムの
利用者説明会

対象施設によって日程が異なります。詳しくは、区☎をご覧ください。

文化施設・区役所1階スペース

文化振興・多文化共生推進係／8階

☎(3228)8863 FAX(3228)5456

スポーツ施設・学校開放

スポーツ環境整備係／7階

☎(3228)8864 FAX(3228)5662

公園多目的運動場 公園管理係／9階

☎(3228)8849 FAX(3228)5668

産業振興センター

中小企業支援係／8階

☎(3228)8729 FAX(3228)5456

中部すこやか福祉センター

中部すこやか福祉センター

(中央3-19-1)

☎(3367)7788

FAX(3367)7789



▲区☎

「居心地のよい空間づくりを語る
シンポジウム～西武新宿線沿線
でつながる暮らしとまち～」

拠点整備担当係／9階

☎(3228)8827 FAX(3228)5417

日程 11月12日(水)

内容・時間 パネル展示＝午前9時～午

後2時、講演会＝午後3時～5時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

催し・講座

マンション管理士による大規模修
繕と管理組合運営セミナー
「マンションの未来を守るために」

住宅政策係／9階

☎(3228)5564 FAX(3228)5668

対象 区内分譲マンションの所有者・管理組合の方

日時 11月11日(火)午後6時30分～8時

会場 区役所1階ミーティングルーム

申込 10月21日～11月4日に電子申請

か、電話または✉jutaku@city.tokyo-

nakano.lg.jpで、住宅政策係へ。先着

35人。☑住所、氏名とふりがな、電話

番号、メールアドレス、マンション名

ユニバーサルデザイン(UD)
普及啓発パネル展

平和・人権・男女共同参画係／7階

☎(3228)8229 FAX(3228)5476

いずれも当日直接会場へ。

会場・期間 区役所1階＝11月5日(水)

～16日(日)午前8時30分～午後9時30

分、中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」

東側＝11月26日(水)～12月3日(水)

居住支援セミナー「SUUMO副編
集長が読み解く、賃貸市場の変
化と居住支援のヒント」

中野区居住支援協議会

(住宅政策係内)／9階

☎(3228)5564 FAX(3228)5668

対象 民間賃貸住宅のオーナー、管理会社、不動産事業者

日時 11月20日(木)午後2時～3時30分

会場 区役所1階

申込 10月21日～11月7日に電子申

請か、電話、✉kyojushien@city.tokyo

-nakano.lg.jpまたはファクスで、中野

区居住支援協議会へ。先着60人。☑氏

名とふりがな、電話またはファクス番号

介護未経験者向け
「介護に関する入門的研修」

介護保険課管理係／3階

☎(3228)5629 FAX(3228)5620

介護の仕事の基本的知識とスキルを学びます。修了後に区内介護事業所との「介護のおしごと相談会」を開催。詳しくは、区☎をご覧ください。介護保険課管理係へ問い合わせを。

対象 全回参加可能で、介護の仕事に興味のある18歳以上の方

日時 12月4日(木)・5日(金)・8日(月)・9

日(火)午前9時30分から

☆各日6時間程度(休憩あり)。全4回

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込 11月21日までに電子申請か、電話

で、セントスタッフ(株)☎(6803)5624

へ。先着30人

日本代表選手と体験「パラフェン
シングで感じる“多様性”」

平和・人権・男女共同参画係／7階

☎(3228)8229 FAX(3228)5476

日時 11月30日(日)午後2時30分～5時

会場 明治大学中野キャンパス6階プレ

ゼンスペース(中野4-21-1)

申込 10月28日～11月21日に電子申

請か、電話で、平和・人権・男女共同参

画係へ。先着50人

☆☎あり。☎(先着2人)希望の方は、

11月14日までにあわせて申し込みを。

ダイバーシティフェスタ2025内で開催

パソコン講座
「ワードでつくる年賀状」

中野区シルバー人材センター

☎(3366)7971 FAX(3366)7998

対象 区内在住・在勤の方

日時 11月9日(日)・15日(土)午後1時

30分～3時30分

会場 中野区シルバー人材センターの各

分室

北部(〒165-0033 若宮3-15-12)

南部(〒164-0012 本町6-17-12)

江古田(〒165-0022 江古田4-14-11)

☆いずれの日時・会場も同内容で、1回

のみ受講可

参加費 300円(材料費)

申込 往復ハガキで受講を希望する会場

へ。10月28日必着。抽選で各日・各会

場6人(計36人)。☑講座名、住所、氏

名とふりがな、電話番号、受講希望日・

会場(返信用にも住所、氏名を記入)

☆結果は、11月5日までに郵送

生涯現役セミナー「シニア期に向
けた暮らしと働き方」

中小企業支援係／8階

☎(3228)8729 FAX(3228)5456

対象 55歳以上で働く意欲のある方

日時 11月21日(金)午後1時～3時45分

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込 10月21日から生涯現役セミナー

☎で申し込むか、予約専用電話☎(54

22)1399(平日午前9時～午後5時)

へ。先着30人

募集・求人

都営住宅入居者 (家族向け・単身者向けなど)

東京都住宅供給公社(JKK東京)
都営住宅募集センター
☎0570(010)810(ナビダイヤル)

対象 都内在住で、住宅に困窮している
一定の所得基準内の世帯

募集案内・申込書の配布 11月4日～12
日に、区民活動センター他5か所で
☆土・日曜日、祝日、夜間は区役所1階
夜間・休日窓口で受け取れます

申込 都営住宅入居者募集サイトで申し
込むか、募集案内に同封の申込書を渋
谷郵便局へ郵送

☆所得基準や申込期限などについて詳
しくは、募集案内をご覧ください。募集
センターのナビダイヤルは、申込書配布
期間中の平日午前9時～午後6時に利
用可。期間外は☎(3498)8894へ

児童相談所会計年度任用職員

児童福祉課管理係
(中央1-41-2子ども・若者支援センター)
☎(5937)3289 FAX(5937)3354

勤務期間は来年4月1日～令和9年
3月31日。募集職種や要件などについ
て詳しくは、区🏠をご覧ください。児童
福祉課管理係へ問い合わせを。

職種(採用人数)

学習支援員(3人)、里親委託推進員(1
人)、健康管理支援員(1人)、研修等コー
ディネーター(1人)、夜間指導員(20人)、
生活支援員(8人)等

令和7年度「中野区教育委員会 表彰」の候補者

教育委員会係／7階
☎(3228)5734 FAX(3228)5679

教育・文化の振興・発展に功労のあつ
た方などを表彰しています。

候補者を12月1日まで募集中。詳しく
は、教育委員会係へ問い合わせを。

高齢者・介護

11月11日は「介護の日」 介護イベントに参加しませんか

介護保険課管理係／3階
☎(3228)5629 FAX(3228)5620

内容 介護に関する仕事の魅力紹介と就
職相談、介護の悩み相談など

日時 11月6日(木)・7日(金)午前10時
～午後4時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

江古田の森公開セミナー 「認知症サポーター養成講座」

東京総合保健福祉センター江古田の森
(江古田3-14-19) ☎(5318)3711

日時 11月8日(土)午後1時30分～3時

会場 東京総合保健福祉センター江古田
の森

申込 11月7日までに電話で東京総合保
健福祉センター江古田の森へ。先着20
人程度

ハローワーク新宿 シニア就職出張相談会

中小企業支援係／8階
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

対象 おおむね60歳以上の方

日時 11月11日(火)午後1時30分～3
時30分 ☆一人当たり20分程度

会場 野方区民活動センター(野方5-3-
1) ☆当日直接会場へ。問い合わせ
は、ハローワーク新宿☎(5325)9593(部
門コード44#)へ

生活機能向上プログラム(2件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込 申込期間の平日午前9時～午後5
時に電話または直接、各施設へ

「ボッチャのお楽しみ会」 ☆先着18人
沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381

日時 11月6日(木)午後1時30分～3時
申込期間 10月22日～11月5日

「転ばぬ先の予防」 ☆先着40人
しんやまの家(南台4-25-1)
☎・FAX(3229)8175

日時 11月7日(金)午後2時～3時30分
申込期間 10月21日～11月6日

認知症予防に役立つ 脳いきいき講座

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

内容 脳の健康度テスト(1日目)とその結
果の返却・解説(2日目)

対象 両日参加できる区内在住の65歳
以上の方

日時 11月14日・28日、いずれも金曜
日、午後2時～4時

会場 新井区民活動センター(新井3-11
-4)

申込 10月21日～11月7日に電話、ファ
クスまたは直接、下記申込先へ。先着25
人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号

申込先 中野北地域包括支援センター
(松が丘1-32-10)
☎(5380)6005 FAX(5380)5762

子ども・子育て

「みんなで楽しく♪おんがくの輪 弦楽器入門!」

文化振興・多文化共生推進係／8階
☎(3228)8863 FAX(3228)5456

ヴァイオリニストの藤崎美乃氏他、プ
ロと一緒に弦楽器を楽しみます。詳しく
は、区🏠をご覧ください。

対象 18歳以下の方 ☆定員あり(抽選)
日程 11月2日(日)

会場 区役所3階キッズスペース

申込 10月23日までに電子申請で

「産後ヨガ」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住・在勤のお母さんと生後
2か月～1歳3か月程度のお子さん

日時 12月5日・12日・26日、いずれも
金曜日、午後1時30分～2時30分
☆全3回

会場 産業振興センター

申込 10月21日～11月25日に✉info
_nakanosansin@nakano-sanshin.
comで産業振興センターへ。先着8組。
☑氏名とふりがな、講座名、開催日時、
職業、連絡先、お子さんの氏名と月年齢

オンライン講演会 「学童期の性教育」

平和・人権・男女共同参画係／7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

視聴期間 11月25日～12月16日の都
合の良い時間にオンラインで。所要時
間は1時間30分

申込 10月21日～11月4日に電子申請で

区立学童クラブ利用説明会

学童クラブ事業係／7階
☎(3228)8884 FAX(3228)5679

対象 来年度入所希望の方

日時・会場 11月1日=区役所6階会議
室、8日=南中野区民活動センター(弥
生町5-5-2)、15日=野方区民活動セ
ンター(野方5-3-1) ☆いずれも土曜
日、午後2時～3時で同内容。当日直接
会場へ。お子さんと一緒に参加可。☑・
要約筆記希望の方は各開催日の4日前
までに学童クラブ事業係へ

妊婦さんの歯っぴいお食事講座 (2件)

次のいずれも

内容 初めて出産を迎える区民の方を対
象に、妊娠中から出産後の食事のポイ
ントとお口のケアなどを紹介

時間 午後1時30分～3時

申込 申込期間に電子申請か、電話また
は直接、すこやか福祉センターへ
☆各日先着8人程度

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日程 11月6日(木)

申込期間 10月23日～11月1日

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日程 11月7日(金)

申込期間 10月24日～11月4日

健康・福祉

栄養講習会(2件)

次のいずれも

対象 区内在住の18歳～64歳の方

「毎日コツコツ骨を健康に保つ!お食
事講座」

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3382)1750 FAX(3382)1766

日時 11月26日(水)午後1時30分～3時

申込 10月27日～11月20日に電子申
請か、電話または直接、南部すこやか福
祉センターへ。先着10人程度

「余分な塩分を体外に排泄する!カリ
ウムたっぷりお食事講座」

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

日時 11月28日(金)午後1時30分～3時

申込 10月28日～11月25日に電子申
請か、電話または直接、鷺宮すこやか福
祉センターへ。先着8人程度

絶対やめよう!危険ドラッグ 薬物乱用防止 中野区民大会 にご参加を

医薬環境衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6663 FAX(3382)6667

内容 帝京平成大学学生による発表と、
薬物乱用をテーマに中学生が作成した
ポスター・標語の入賞作品の表彰式

日時 11月9日(日)午後2時～3時

会場 帝京平成大学中野キャンパス(中
野4-21-2)

☆当日直接会場へ。先着50人

フラワーアレンジメント 教室
開催
*** Flower Arrangement School ***
11月13日(木) 14:00～
オリジナルアレンジをお楽しみに!
参加料:1,000円(お一人様) ＊花材代込み
参加ご希望の方は **11月4日(火)** までに
お電話にてお申し込みください
お申込み・お問合せ
(受付:平日10時～18時) ☎ **6454-0019**
中野区上高田3-19-17 西武新宿線「新井薬師前駅」南口 徒歩約3分

11月のあすなろ葬祭セミナー 開催
わかる! 火葬式と家族葬
11月19日(水) 14:00～ 参加料 500円(税込)
参加ご希望の方はお電話にてお申込み下さい
くみん斎場 中野新井薬師前 『新井薬師前駅』南口 徒歩約3分
中野区上高田3-19-17
お申込み・お問合せ
(受付:平日10時～18時) TEL **03-5318-2876**

習い事に通う小学生を応援! 平日の送迎は私たちにお任せください!
子ども送迎サービス「こどもび」
勤務時間の調整 送迎の労力 子ども専用のタクシーで 安心・安全に送迎
お申込み・お問合せ
(受付:平日10時～18時) ☎ **0120-128-168** | 受付時間 (土日祝日除く) 15:00～22:00
企画・運営 TOPPAN株式会社 子ども送迎サービス事務局
お問い合わせ **0120-128-168** | 受付時間 (土日祝日除く) 15:00～22:00

11/8 土・9 日

中野にぎわいフェスタ2025秋

商店街支援係/8階
☎(3228)5591 FAX(3228)5456

中野駅周辺の各会場で、模擬店や太鼓の生演奏、お子さん向けのイベントなどを開催。

問合先

中野にぎわいフェスタ実行委員会事務局
(一般社団法人中野区観光協会内)

☎(5332)7377(平日午前10時~午後5時)

✉info@nakano-kanko.com



▲詳しくは、中野にぎわいフェスタHPをご覧ください

同時開催

なかの里・まちマルシェ

時間 両日午前10時~午後4時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ。売り切れ次第終了



出店自治体

福島県喜多方市、茨城県常陸太田市、群馬県みなかみ町、千葉県館山市、山梨県甲州市(8日のみ)、山梨県丹波山村
☆中野酒販協同組合も出店

ご協力ありがとうございました

みんなの国勢調査2025

統計係/8階

☎(3228)8892 FAX(3228)5647

まだ国勢調査の回答をしていない方は、至急、インターネットで回答をするか、記入した調査票を郵送提出用封筒に入れ、郵送で提出してください。

感震ブレーカー 配布申し込み受付中

地域防災係/8階

☎(3228)8930 FAX(3228)5647

対象地域にお住まいの方へ、10月下旬から申込用紙をポストに投函します。問い合わせは、10月27日以降に専用コールセンター☎0120(221)610へ

申込期限 来年1月31日

自分や大切な人を守るために 総合防災訓練にご参加を

地域防災係/8階 ☎(3228)8930 FAX(3228)5647

当日直接会場へ。☎・要約筆記あり。個別の対応を希望の方は、地域防災係へ問い合わせを。
☆雨天時は訓練内容を変更して実施予定

11/9(日) 野方地域

主会場 平和の森小学校(新井3-29-1)

時間・内容

第1部(午前9時から)

野方地域全体を会場とした、避難訓練など

第2部(午前10時から)

主会場で、防災関係機関との連携訓練やスタンプラリー形式の体験コーナーなど

11/16(日) 鍋横地域

主会場 第二中学校(本町5-25-1)

時間・内容

第1部(午前9時から)

鍋横地域全体を会場とした、初期消火訓練や避難訓練など

第2部(午前10時から)

主会場で、災害時の医療体制を学ぶ体験型訓練やスタンプラリー形式の体験コーナーなど

飼い犬の 同行・同伴避難訓練も 両地域で開催

衛生環境係(中野区保健所)
☎(3382)6662
FAX(3382)6667

希望する方は、10月21日~11月4日に電話で、衛生環境係へ申し込みを。ペットの防災パネル展・講演会も実施。詳しくは、区HPをご覧ください。

10月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	200,431※ (34増)	159,852 (4増)	157,393 (48減)	317,245 (44減)	344,096 (442増)
外国人	20,736 (459増)	14,354 (253増)	12,497 (233増)	26,851 (486増)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,099 を含む



●区内各家庭の郵便受けなどに配布しています。情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ



▲なかの区報

SNSでも
情報発信中



▲区HP