

募集・求人

都営住宅入居者 (家族向け・単身者向けなど)

東京都住宅供給公社(JKK東京)
都営住宅募集センター
☎0570(010)810(ナビダイヤル)

対象 都内在住で、住宅に困窮している
一定の所得基準内の世帯

募集案内・申込書の配布 11月4日～12
日に、区民活動センター他5か所で
☆土・日曜日、祝日、夜間は区役所1階
夜間・休日窓口で受け取れます

申込 都営住宅入居者募集サイトで申し
込むか、募集案内に同封の申込書を渋
谷郵便局へ郵送

☆所得基準や申込期限などについて詳
しくは、募集案内をご覧ください。募集
センターのナビダイヤルは、申込書配布
期間中の平日午前9時～午後6時に利
用可。期間外は☎(3498)8894へ

児童相談所会計年度任用職員

児童福祉課管理係
(中央1-41-2子ども・若者支援センター)
☎(5937)3289 FAX(5937)3354

勤務期間は来年4月1日～令和9年
3月31日。募集職種や要件などについ
て詳しくは、区☎をご覧ください。児童
福祉課管理係へ問い合わせを。

職種(採用人数)

学習支援員(3人)、里親委託推進員(1
人)、健康管理支援員(1人)、研修等コー
ディネーター(1人)、夜間指導員(20人)、
生活支援員(8人)等

令和7年度「中野区教育委員会 表彰」の候補者

教育委員会係／7階
☎(3228)5734 FAX(3228)5679

教育・文化の振興・発展に功労のあつ
た方などを表彰しています。

候補者を12月1日まで募集中。詳しく
は、教育委員会係へ問い合わせを。

高齢者・介護

11月11日は「介護の日」 介護イベントに参加しませんか

介護保険課管理係／3階
☎(3228)5629 FAX(3228)5620

内容 介護に関する仕事の魅力紹介と就
職相談、介護の悩み相談など

日時 11月6日(木)・7日(金)午前10時
～午後4時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

江古田の森公開セミナー 「認知症サポーター養成講座」

東京総合保健福祉センター江古田の森
(江古田3-14-19) ☎(5318)3711

日時 11月8日(土)午後1時30分～3時
会場 東京総合保健福祉センター江古田
の森

申込 11月7日までに電話で東京総合保
健福祉センター江古田の森へ。先着20
人程度

ハローワーク新宿 シニア就職出張相談会

中小企業支援係／8階
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

対象 おおむね60歳以上の方

日時 11月11日(火)午後1時30分～3
時30分 ☆一人当たり20分程度

会場 野方区民活動センター(野方5-3-
1) ☆当日直接会場へ。問い合わせ
は、ハローワーク新宿☎(5325)9593(部
門コード44#)へ

生活機能向上プログラム(2件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込 申込期間の平日午前9時～午後5
時に電話または直接、各施設へ

「ボッチャのお楽しみ会」 ☆先着18人
沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381

日時 11月6日(木)午後1時30分～3時
申込期間 10月22日～11月5日
「転ばぬ先の予防」 ☆先着40人
しんやまの家(南台4-25-1)
☎・FAX(3229)8175

日時 11月7日(金)午後2時～3時30分
申込期間 10月21日～11月6日

認知症予防に役立つ 脳いきいき講座

在宅療養推進係／3階
☎(3228)5785 FAX(3228)5620

内容 脳の健康度テスト(1日目)とその結
果の返却・解説(2日目)

対象 両日参加できる区内在住の65歳
以上の方

日時 11月14日・28日、いずれも金曜
日、午後2時～4時

会場 新井区民活動センター(新井3-11
-4)

申込 10月21日～11月7日に電話、ファ
クスまたは直接、下記申込先へ。先着25
人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号

申込先 中野北地域包括支援センター
(松が丘1-32-10)
☎(5380)6005 FAX(5380)5762

子ども・子育て

「みんなで楽しく♪おんがくの輪 弦楽器入門!」

文化振興・多文化共生推進係／8階
☎(3228)8863 FAX(3228)5456

ヴァイオリニストの藤崎美乃氏他、プ
ロと一緒に弦楽器を楽しみます。詳しく
は、区☎をご覧ください。

対象 18歳以下の方 ☆定員あり(抽選)
日程 11月2日(日)
会場 区役所3階キッズスペース
申込 10月23日までに電子申請で

「産後ヨガ」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住・在勤のお母さんと生後
2か月～1歳3か月程度のお子さん
日時 12月5日・12日・26日、いずれも
金曜日、午後1時30分～2時30分
☆全3回

会場 産業振興センター
申込 10月21日～11月25日に☑info
_nakanosansin@nakano-sanshin.
comで産業振興センターへ。先着8組。
☑氏名とふりがな、講座名、開催日時、
職業、連絡先、お子さんの氏名と月年齢

オンライン講演会 「学童期の性教育」

平和・人権・男女共同参画係／7階
☎(3228)8229 FAX(3228)5476

視聴期間 11月25日～12月16日の都
合の良い時間にオンラインで。所要時
間は1時間30分
申込 10月21日～11月4日に電子申請で

区立学童クラブ利用説明会

学童クラブ事業係／7階
☎(3228)8884 FAX(3228)5679

対象 来年度入所希望の方
日時・会場 11月1日=区役所6階会議
室、8日=南中野区民活動センター(弥
生町5-5-2)、15日=野方区民活動セ
ンター(野方5-3-1) ☆いずれも土曜
日、午後2時～3時で同内容。当日直接
会場へ。お子さんと一緒に参加可。☑・
要約筆記希望の方は各開催日の4日前
までに学童クラブ事業係へ

妊婦さんの歯っぴいお食事講座 (2件)

次のいずれも

内容 初めて出産を迎える区民の方を対
象に、妊娠中から出産後の食事のポイ
ントとお口のケアなどを紹介
時間 午後1時30分～3時
申込 申込期間に電子申請か、電話また
は直接、すこやか福祉センターへ
☆各日先着8人程度

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

日程 11月6日(木)
申込期間 10月23日～11月1日

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134
日程 11月7日(金)
申込期間 10月24日～11月4日

健康・福祉

栄養講習会(2件)

次のいずれも

対象 区内在住の18歳～64歳の方
「毎日コツコツ骨を健康に保つ!お食
事講座」

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3382)1750 FAX(3382)1766
日時 11月26日(水)午後1時30分～3時
申込 10月27日～11月20日に電子申
請か、電話または直接、南部すこやか福
祉センターへ。先着10人程度

「余分な塩分を体外に排泄する!カリ
ウムたっぷりお食事講座」

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134
日時 11月28日(金)午後1時30分～3時
申込 10月28日～11月25日に電子申
請か、電話または直接、鷺宮すこやか福
祉センターへ。先着8人程度

絶対やめよう!危険ドラッグ 薬物乱用防止 中野区民大会 にご参加を

医薬環境衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6663 FAX(3382)6667

内容 帝京平成大学学生による発表と、
薬物乱用をテーマに中学生が作成した
ポスター・標語の入賞作品の表彰式

日時 11月9日(日)午後2時～3時
会場 帝京平成大学中野キャンパス(中
野4-21-2)
☆当日直接会場へ。先着50人

フラワーアレンジメント 教室開催
*** Flower Arrangement School ***
11月13日(木) 14:00～
オリジナルアレンジをお楽しみに!
参加料:1,000円(お一人様) ＊花材代込み
参加ご希望の方は 11月4日(火) までに
お電話にてお申し込みください
お申込み・お問合せ
(受付:平日10時～18時) ☎ 6454-0019
中野区上高田3-19-17 西武新宿線「新井薬師前駅」南口 徒歩約3分

11月のあすなろ葬祭セミナー 開催
わかる! 火葬式と家族葬
11月19日(水) 14:00～ 参加料 500円(税込)
参加ご希望の方はお電話にてお申込み下さい
くみん斎場 中野新井薬師前 「新井薬師前駅」南口 徒歩約3分
中野区上高田3-19-17
お申込み・お問合せ
(受付:平日10時～18時) TEL 03-5318-2876

習い事に通う小学生を応援! 平日の送迎は私たちにお任せください!
子ども送迎サービス「こどもび」
勤務時間の調整 送迎の労力 子ども専用のタクシーで 安心・安全に送迎
お申込み・お問合せ
(受付:平日10時～18時) ☎ 0120-128-168 受付時間(土日祝日除く)15:00～22:00
企画・運営 TOPPAN株式会社 子ども送迎サービス事務局
お問い合わせ 0120-128-168