

## 介護が必要な方、介護をしている方へ

### 介護(予防)サービス

#### 地域情報検索サイト「けあプロ・navi」のご利用を

介護事業者係／3階  
☎(3228)8878 FAX(3228)5620

利用したいサービスや種類から探すことができ、事業所の空き情報を確認できます。

また、地図上で近くの事業所を探せる機能も。ぜひ活用してください。



▲「けあプロ・navi」トップページ



▲こちらからアクセス

### 介護予防事業

#### 「マイナス5歳若返り体操」

介護予防推進係／3階  
☎(3228)8949 FAX(3228)5620

**対象** 区内在住の65歳以上の方

**日時** 10月3日～28日の毎週火・金曜日、午後1時30分～2時30分 ☆全8回

**会場** 浅見接骨院(弥生町4-23-12)

**申込** 9月20日～10月2日に直接、浅見接骨院へ。先着6人



### おむつサービスのご利用を

在宅サービス係／3階  
☎(3228)5632 FAX(3228)5620

紙おむつの現物支給(月1回)または入院中のおむつ費用の助成(月額上限6,000円)を受けられます。詳しくは、区HPをご覧ください。在宅サービス係へ問い合わせを。

**対象** 区内に住民登録があり、常時失禁状態かつ次のいずれかに該当する方

①65歳以上で、要介護1以上または入院中の方

②3歳以上で、身体障害者手帳1・2級、精神障害者保健福祉手帳1・2級または愛の手帳1・2度の方

☆①は所得制限あり。介護施設等に入所中の方は対象外。生活保護受給中の方は紙おむつの現物支給のみ利用可

**申込先** ①=お住まいの地域を担当する地域包括支援センター

②=障害者相談係☎(3228)8956・FAX(3228)5662

#### 地域包括支援センター

センター名	電話番号
南中野	(5340)7885
本町	(5385)3733
東中野	(3366)3318
中野	(3367)7802
中野北	(5380)6005
江古田	(3387)5550
鷲宮	(3310)2553
上鷲宮	(3577)8123

## 高齢者・障害者のための相談会

中野区成年後見支援センター／4階 ☎(5380)0134 FAX(5380)0591

次のいずれも、成年後見制度や遺言、相続についての相談ができます。

**申込** 9月8日から申込期限までに、電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。

☑相談会名、氏名とふりがな、連絡先

### 弁護士・社会福祉士による無料法律相談会

**対象** 区内在住・在勤の高齢者、障害のある方とその家族

**日時** 10月1日・8日・15日、いずれも水曜日、午後2時から

☆一人当たり45分。各日先着2人

**会場** 区役所4階中野区成年後見支援センター

**申込期限** 相談希望日の7日前

☆11月以降も月に3回、水曜日に開催。担当弁護士への案件依頼はできません

### 司法書士による成年後見相談会

**対象** 区内在住の高齢者、障害のある方

**日時** 10月22日(水)午前10時～午後4時

☆一人当たり45分。先着18人

**会場** 区役所9階会議室

**申込期限** 10月21日

☆(公社)成年後見センター・リーガルサポート東京支部との共催



## 中野区議会 第3回定例会 9月12日(金)～10月22日(水)

区議会事務局／10階  
☎(3228)5585 FAX(3228)5693

#### 会議日程

**本会議**=9月12日・16日・17日、10月7日・22日、**決算特別委員会**=9月17日・19日・24日～26日・29日、10月6日、**決算特別委員会分科会**=9月30日、10月1日・2日、**常任委員会**=10月10日・14日・15日、**特別委員会**=10月16日・17日・20日  
☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

**開会** 午後1時から。ただし、9月24日～26日・29日の決算特別委員会は、午前10時に開会

#### 一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可

**9月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)**=午後5時～7時45分、**9月22日(月)・24日(水)・26日(金)**=午後6時～7時30分

☆放送についての問い合わせは、J:COM 東京 ☎0120(999)000へ(午前9時～午後6時)

## 9月24日～30日は 結核・呼吸器感染症 予防週間

## そのせき 本当に風邪ですか

結核・感染症予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

結核は過去の病気ではありません。昨年は、区内で26人の新たな結核患者が発生しました。2週間以上続くせきやたん、発熱、倦怠感、胸の痛み、体重減少は結核発病のサイン。早めに受診し治療しましょう。医療費のほとんどは国や自治体の助成が受けられます。



#### 結核健診のご利用を

区民健診や職場健診などの機会のない区内在住・在勤・在学の方を対象に、胸部X線検査を実施します。

**日時** 9月18日(木)・26日(金)・29日(月)午前9時～午後4時(午前11時～午後1時を除く)

**会場** 中野区保健所(中野2-17-4)

☆当日直接会場へ。健康保険証は不要です。結果は後日郵送

#### せきなどの症状が出にくい高齢者の結核

早期に発見できるよう、65歳以上の方は年1回、国保特定健診・長寿健診等の胸部X線検査を受けましょう。

#### 気になる時は保健所に相談を

保健所では、結核の正しい知識の普及や相談、療養支援を行っています。「職場の同僚が結核になったが、自分は大丈夫だろうか」など気になる時は、ぜひご利用ください。

また、身近な薬局でも、服薬支援や治療終了後の継続支援をしています。