

## 子ども・子育て



### 10月から使える 乳・子・育医療証を郵送します

子ども医療助成係／3階  
☎(3228)3253 FAX(3228)5679

区が発行した、有効期限が9月30日まで  
の乳医療証・子医療証・育医療証を  
お持ちの方へ、今月下旬に郵送します。  
☆区役所からの郵便物が届かず返戻さ  
れることが多くなっています。ポストに名  
前を表示して確実に受け取りを

### 医療証をお持ちでない場合は申請を

区内在住で健康保険に加入している  
0歳～18歳のお子さんが対象です。  
☆生活保護を受給中、または児童福祉  
施設等に入所中のお子さんは対象外。  
申請方法などについて詳しくは、区HP  
をご覧ください

### 児童扶養手当・特別児童扶養手当 の現況届の提出はお済みですか

児童手当係／3階  
☎(3228)8952 FAX(3228)5679

児童扶養手当・特別児童扶養手当を  
認定中の方へ、7月31日に現況届を郵  
送しました。

現況届の提出は、手当の受給資格を  
確認するための大切な手続きです。提  
出がない場合は、児童扶養手当は11  
月分以降、特別児童扶養手当は8月分  
以降の手当を受けることができません。  
未提出の方は、至急提出してください。

### 児童育成手当制度を改正しました

児童手当係／3階  
☎(3228)8952 FAX(3228)5679

所得制限基準額が変わり、新たに受給  
できる場合があります。対象の方は早め  
に申請してください。詳しくは、区HPを  
ご覧になるか、児童手当係へ問い合わ  
せを。



### 来年4月に小学校に入学する予定の お子さんの保護者の方へ 就学時健康診断を実施します

学校健康推進係／7階  
☎(3228)5522 FAX(3228)5679

各通学区域の小学校を会場として、就  
学時健康診断を実施します。対象の方  
には、日時・会場などを記載したお知ら  
せを今月中旬以降に郵送します。  
☆郵送前に実施日などを確認したい場  
合は、区HPをご覧ください

### 来年4月の私立幼稚園等入園児 を募集します

幼稚園・認可外保育係／3階  
☎(3228)5681 FAX(3228)5679

私立幼稚園や認定こども園(幼稚園  
児としての利用)の募集時期や手続きの  
方法などはそれぞれ異なります。直接、  
各園へ問い合わせを。 ☆問い合わせ  
先などについて詳しくは、区HP、中野  
区私立幼稚園連合会HPをご覧ください  
**入園案内の配布** 10月中旬から各園で  
**申込** 11月から各園で  
☆区役所では、入園案内の配布や申し  
込みの受け付けは行いません

### 認定こども園を保育所として 利用したい場合は

10月2日以降に区へ申し込みが必要  
です。申し込み方法などについて詳しく  
は、対象施設等で配布中の「中野区保  
育所等のごあんない」をご覧ください。

### 改修工事のため児童館をお休み します

地域子ども施設調整係／7階  
☎(3228)8934 FAX(3228)5679

詳しくは、区HPをご覧ください。

### 南中野児童館

#### みずの塔ふれあいの家

**期間** 9月21日～来年3月15日

### 鷺宮児童館

**期間** 10月19日～来年7月15日

### 子どもショートステイ・ トワイライトステイの施設が 10月1日にオープンします

総合相談係  
(中央1-41-2みらいステップなかの内)  
☎(5937)3257 FAX(5937)3514

保護者の方の出張などで、お子さん  
を夜間や泊まりで預けたい時に利用で  
きます。  
☆施設の愛称を募集しています

対象や料金などについて  
詳しくはこちら



### 未就園児を対象に試行実施 「中野区こども誰でも通園制度」

保育企画調整係／7階  
☎(3228)8089 FAX(3228)5679

お子さんの健やかな成長と保護者の  
方のリフレッシュを目的とした制度です。  
保育園等を利用していないお子さん  
が、一部の保育施設を利用できます。詳  
しくは、区HPをご覧ください。

### 「歯みがき教室」

鷺宮すこやか福祉センター  
(若宮3-58-10)  
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

**内容** 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨  
き習慣の準備と保護者のお口のケア

**日時** 9月26日(金)①午前10時から、②  
11時30分から、③午後2時30分から  
☆①③は50分、②は40分

**対象** 区内在住の乳幼児とその保護者  
☆①は奥歯の生えた2歳未満、②は3～  
4か月児健康診査を受診後、③は前歯  
の生えた2歳未満のお子さん

**会場** 鷺宮すこやか福祉センター  
**申込** 9月8日～24日に電子申請か、電  
話または直接、鷺宮すこやか福祉セン  
ターへ。各回先着8組



### 声優・アニメーターによる 「プロに学ぶアニメ教室」

文化振興・多文化共生推進係／8階  
☎(3228)8863 FAX(3228)5456

**対象** 小学校4年生～中学校3年生のお  
子さん

**日時** 9月20日(土)午後1時～3時

**会場** 東中野区民活動センター(東中野  
5-27-5)

**申込** 9月10日までに電子申請で。抽選  
で30人 ☆(株)MAPPAとの共催

### ひとり親家庭の方へ「親子でハー バリウムボールペンを作ろう!」

子ども・子育て支援係／3階  
☎(3228)8723 FAX(3228)5679

**対象** 区内在住のひとり親家庭で、5歳  
以上のお子さんとその保護者

**日時** 9月28日(日)午後2時～3時30分

**会場** 中野区さつき寮  
**申込** 9月6日～17日に電話または✉  
satsuki@tousei.or.jpで、中野区さつき  
寮☎(3381)6262へ。先着8組程度。

**保**(先着5人)希望の方は、あわせて申  
し込みを。☑住所、保護者の氏名とふ  
りがな、電話番号、参加するお子さん  
の年齢、**保**はお子さんの氏名とふりが  
な、月年齢

### ファミリー・サポート事業 予約制会員登録

中野区社会福祉協議会  
中野区ファミリー・サポート事業担当  
☎(5380)0752 FAX(5380)0750

子育てを地域で手助けする、相互援  
助活動の利用・協力会員の登録を事前  
予約制で受け付けます。

**対象** 利用会員＝区内在住で子育ての  
援助を受けたい方、協力会員＝区内在  
住・在勤・在学か隣接区にお住まいで、  
子育ての援助をしたい20歳以上の方  
**日時** 9月26日(金)、10月8日(水)午前  
10時～正午

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)

**申込** 9月11日午前10時から電話で、中  
野区ファミリー・サポート事業担当へ

### 「アレルギー教室～赤ちゃんのア レルギーとスキンケア～」

南部すこやか福祉センター  
(弥生町5-11-26)  
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

**対象** 区内在住の乳幼児親子

**日時** 10月16日(木)午後2時～3時30  
分

**会場** 南部すこやか福祉センター

**申込** 9月16日～10月15日に電子申請  
か、電話または直接、南部すこやか福祉  
センターへ。先着25組

## 健康・福祉



### 障害のある方、難病の方へ 各種手当等の 所得制限基準額が変わります

在宅福祉係／3階  
☎(3228)8953 FAX(3228)5662

各種手当や医療費助成、福祉タク  
シー券等の所得制限基準額が変わり、  
新たに手当等の対象になる場合があり  
ます。基準日などについて詳しくは、区  
HPをご覧くださいになるか、在宅福祉係へ問い  
合わせを。

**対象の手当等** 障害者福祉手当、難病患  
者福祉手当、特別障害者手当、障害児  
福祉手当、重度心身障害者手当、福祉  
タクシー券・ガソリン券、心身障害者医  
療費助成(㊦)



### 9月は「がん征圧月間」 パネル展示でがんを知ろう

区民健診係(中野区保健所)  
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

**会場・日時** ☆当日直接会場へ

①中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」  
東側＝9月15日(月・祝)まで、②区役所  
1階＝9月5日(金)～19日(金)午前8時  
30分～午後5時(最終日は4時まで)

### 事故に遭ったら 加入している健康保険へ届け出を

交通事故(自転車同士や自損事故を  
含む)や暴力など、他人(第三者)の行為  
によって受けたけが等の治療に必要な  
医療費は、加害者が過失割合に応じ負  
担するのが原則です。

しかし、加入している健康保険へ届け  
出ること、まずは健康保険で診療を受  
けることができます。

その場合は、下記へ連絡して、各係に  
事故等の詳細を知らせ、提出書類など  
についての説明を受けてください。

### 連絡先

☆いずれもファクスは(3228)5456

国民健康保険の加入者

国保給付係／2階

☎(3228)5510

後期高齢者医療保険の加入者

後期高齢者医療係／3階

☎(3228)8944

☆上記以外の方は、加入している健康保  
険へ連絡を

### 健診等の受診勧奨通知を 郵送します

区民健診係(中野区保健所)  
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

いずれも、今年度健診等の申し込みを  
していない対象の方へ、今月中旬以降  
に郵送します。来年2月末までに受けま  
しょう。

☆年齢の基準日は来年3月31日

### 成人歯科健診

**対象** 40歳～50歳の方

**乳がん・子宮頸がん検診**

**対象** 乳がん＝40歳～60歳、子宮頸が  
ん＝20歳～60歳の女性で、昨年度受  
診していない方