

将来の年金額を増やせます

国民年金係／2階
☎(3228)5514 FAX(3228)5456

次の①②の制度を利用すると、将来受け取れる年金額を増やすことができます。申し込み方法などについて詳しくは、中野年金事務所☎(3380)6111へ問い合わせを。

①追納制度

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間の保険料をさかのぼって納めることができる制度です。免除等を受け始めてから10年以内であれば利用できます。

②付加保険料制度

通常の国民年金保険料に、月400円を上乗せして納める制度です。将来、老齢基礎年金にあわせて付加年金を受給できます。

年金相談をする方は 事前予約のご利用を

中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111

年金の請求や見込み額などについて相談できます。相談を希望する方は次の予約先へ原則、事前予約をしてください。

予約受付専用電話 ☎0570(05)4890
☆ナビダイヤル。平日午前8時30分～午後5時15分

事業所得・不動産所得がある方へ 記帳・帳簿等に関する情報サイトのご利用を

中野税務署 ☎(3387)8111 ☆自動音声案内で「2」を選択し、内線212へ

国税庁HPでは、記帳や帳簿等の保存などに関する情報を掲載しています。YouTubeの「国税庁動画チャンネル」もご覧ください。

国税庁HP



催し・講座

くらしの講座 「訪問販売に関する基礎知識」

消費生活センター／4階
☎(3228)5438 FAX(3228)5456

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 9月29日(月)午後2時30分～4時

会場 区役所6階会議室

申込 9月8日～22日に電子申請か、電話で、消費生活センターへ。先着40人。

🏠(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを

大震災に備えるフォーラム in 中野

耐震化促進係／9階
☎(3228)5576 FAX(3228)5668

内容 専門家による無料耐震相談、防災用品の展示、起震車体験など

日時 9月28日(日)午前10時～午後3時

会場 区役所1階

☆当日直接会場へ(小雨決行)



▲起震車で震度7の揺れを体験。
非常食などの展示もあります

土地建物無料相談会

都市計画係／9階
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

対象 区内在住の方、区内に土地建物をお持ちの方

日時 9月25日(木)午前10時～午後3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階ミーティングルーム

申込 9月19日までの平日午前10時～午後4時に電話で、NPO法人中野すまいの相談室☎090(1771)4888へ

☆まちづくり推進土地建物協議会との共催



映像制作ワークショップ 「中野のプロモーション動画を作ろう!」

シティプロモーション係／8階
☎(3228)5467 FAX(3228)5456

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 10月3日(金)午後6時～9時

会場 区役所1階

講師 小山巧氏(映像作家)

申込 9月19日までに電子申請で

☆抽選で30人

区HP



日本語を学びたい外国人の方へ 「オンライン日本語教室」

文化振興・多文化共生推進係／8階
☎(3228)8863 FAX(3228)5456

対象 区内在住・在勤・在学で、日本語を初めて学ぶ外国人の方

日程 10月4日(土)～12月20日(土) ☆全20回。時間などについて詳しくは、区HPをご覧ください

申込 11月13日までに専用フォームで。

抽選で20人



▲区HP

第13回シルバーまつり

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容 武蔵野音楽大学学生等によるコンサート ☆未就学児は入場不可

日時 9月30日(火)午後1時30分～3時30分(0時45分開場)

会場 なかのZERO小ホール(中野2-9-7)

申込 ハガキで、中野区シルバー人材センター(〒164-0011中央2-22-10-101)へ。9月12日必着。先着500人。

☑シルバーまつり参加希望、住所、氏名とふりがな、電話番号 ☆結果は9月19日までに郵送



▲昨年の様子

国際交流に関するパネル展 「インターナショナルウィーク」

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

内容 民族衣装や異文化の体験など

☆区役所1階カフェテリア「ナカノヤNYA cafe」で限定メニューも販売

日時 9月8日(月)～10日(水)午前9時～午後4時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

史跡めぐり「大福寺(館山市)・菱川師宣記念館他」

中野区教育振興会
(野方1-35-3教育センター分室内)
☎(3228)5544

日時 10月10日(金)午前8時～午後6時
☆集合・解散は区役所。往復貸し切りバス利用

参加費 11,000円(昼食代、保険料等込み)

申込 9月17日からの平日午前9時～午後4時に参加費を持って直接、中野区教育振興会へ

☆若干名



障害者福祉会館まつり

障害者福祉会館(沼袋2-40-18)
☎(3389)2171 FAX(3389)2175

内容 雑貨の販売やゲームの体験など

日時 10月18日(土)午前10時30分～午後2時

会場 障害者福祉会館

☆当日直接会場へ

習い事に通う小学生を応援! 暑い時期の送迎は私たちにお任せください!

こども送迎サービス「こどもび」



勤務時間の調整



送迎の労力



子ども専用のタクシーで
安心・安全に送迎



お得なキャンペーン実施中



企画・運営

TOPPAN株式会社 子ども送迎サービス事務局

お問い合わせ

0120-128-168 | 受付時間(土日祝日除く)15:00~22:00