

7月20日
(日)

参議院議員選挙の投票日

区選挙管理委員会/8階 ☎(3228)5541 FAX(3228)5687



▲明るい選挙
イメージキャラクター
「選挙のめいすいくん」

あなたの大切な一票です。忘れずに投票しましょう。

投票時間 午前7時～午後8時 ☆開票は7月20日(日)午後9時から

投票所入場整理券(入場券)をお持ちください

投票日当日は、指定された投票所以外では投票できません。入場券や区HPで確認を。なお、入場券が届いていない場合でも、投票資格があれば投票できます。

☆投票日に仕事や用事がある方は7月19日(土)までに期日前投票を。期日前投票所は区内6か所。詳しくは、区HPをご覧ください

代理投票や点字投票、車いすのままでの投票をご利用の方へ

身体に障害があるなどの理由で投票用紙への記入が困難な方や、車いすをご利用の方は、係員へお申し出ください。

投票・開票状況は区HPで確認できます

投票状況
(区全体の投票者数及び投票率)
=20日(日)午前8時ごろから

開票状況
=20日(日)午後10時30分ごろから

CO₂(二酸化炭素)削減のアイデアを募集!

なかのデコ活コンテスト

環境・緑化推進係/8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

デコ活とは環境省が定めた、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしをつくる国民運動の愛称。受賞者には副賞を贈呈します。

応募方法 8月24日までに電子申請で

部門(個人・団体とも可)

デコ活部門=日頃取り組んでいるエコな工夫

キッズアイデア部門=小・中学生が提案する、地球にやさしいアイデア

キャッチコピー部門=11月に開催する「なかのエコフェア2025」で使用します



◀詳しくは、
区HP

10月1日から 最大6,000円分のポイントがもらえる!

40歳以上の区民の方へ(10月1日時点) / 「健幸ポイント」を貯めて、お得で健康に

地域包括ケア推進係/4階
☎(3228)5803 FAX(3228)5620



▲区HP

参加すると、毎日の歩数やイベントへの参加に応じて、ポイントがもらえます。ポイントは中野区デジタル地域通貨「ナカペイ」に交換できます。

申込 7月20日以降に専用フォームから申し込むか、必要書類を郵送または直接、地域包括ケア推進係へ。**専用フォーム・郵送**=8月20日(消印有効)まで、**窓口**=8月20日午後5時まで

☆抽選で1,000人。結果は全応募者に9月17日までに通知。詳しくは、区HPをご覧ください。7月18日以降に中野区健幸ポイント事業お問い合わせ窓口☎0120(082)255(平日午前10時～午後5時)へ問い合わせを。

7月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	200,742※ (58減)	160,088 (59減)	157,703 (49減)	317,791 (108減)	343,914 (66増)
外国人	20,078 (161増)	13,909 (91増)	12,214 (83増)	26,123 (174増)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,090 を含む



●区内各家庭の郵便受けなどに配布しています。情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ



▲なかの区報

SNSでも
情報発信中



▲区HP