

7月20日～
8月11日の
休日当番医・
当番薬局

中野区準夜間
こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

新渡戸記念中野総合病院
(中央4-59-16)
☎(3382)9991

診療日
年中無休
受付時間
午後6時45分～9時45分
診療時間
午後7時～10時

☆必ず事前に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付
時間内に来院を
☆症状により診療できない場合
があります
☆入院などが必要な場合は、他
の病院を紹介します

東京消防庁
救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話からは #7119

ダイヤル回線
☎(3212)2323

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7月20日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・ 脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		横畠病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		中野ひだまりクリニック	内・消内・呼内	東中野3-6-12 (3368)0888
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・ 外・整	中央4-4-2 (6382)4880
		中野リウマチ膠原病クリ ニク	内	中野2-24-11 5階 (3380)8585
		しもしげ歯科医院☆	歯	上鷺宮4-7-11 (3825)6321
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11 (5385)2971
		わかみや薬局		若宮1-43-11 (5327)3663
		薬局日本メディカルシステム新中野店		中央4-4-2 (6382)7530
7月21日(月祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		つるた内科クリニック	内・皮・小	江古田2-1-1 1階・2階 (5860)0196
		中野駅前内科クリニック	内	中野3-36-12 2階 (3382)1071
		糖尿病・内分泌内科		
		中山レディースクリニック	産・婦	東中野3-9-14 (3371)2676
		大橋歯科医院	歯	新井2-25-4 (3386)3444
		りばーすデンタルクリニック	歯	中野3-2-1-201 (5340)3621
		青葉調剤薬局		中野5-47-10 (3389)7110
7月27日(日)	当番医	総合東京病院	内・外・整	江古田3-15-2 (3387)5421
		横畠病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		美穂診療所	内・小・消内	鷺宮5-3-14 (3990)1208
		哲学堂石井内科医院	内・消内	江古田1-1-4 (5906)5010
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15 (3372)4701
		セイメイ内科	内・循内	中央1-25-5 (5389)2972
		高野歯科クリニック☆	歯	本町4-21-16-203 (3383)4618
		けやき薬局		江古田2-22-1 (3388)0782
		茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15 (6300)6122
		ことぶき薬局末広橋店		中央1-25-3 (3227)1907

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8月3日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・ 脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
		ざかい内科クリニック	内	鷺宮3-19-15 (5327)3670
		中野ひだまりクリニック	内・消内・呼内	東中野3-6-12 (3368)0888
		山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17 (3384)3555
		中村診療所	内・循内・小	本町5-39-2 (3381)3797
		鷺ノ宮駅南口歯科☆	歯	白鷺1-30-6 (3338)4510
	薬局	コバヤシ薬局		鷺宮3-15-10 (3336)5056
		ライフ薬局		中野2-11-5 (3380)9393
		本町鈴薬局		本町5-39-13 (3382)6787
8月10日(日)	当番医	総合東京病院	内・外・形外	江古田3-15-2 (3387)5421
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		熊谷医院	内	鷺宮3-32-5 (3338)1515
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・ 外・整	中央4-4-2 (6382)4880
		三五医院	内・神経内	南台2-6-8 (3381)0313
		立花歯科医院☆	歯	本町4-30-25 2階 (3382)6480
	薬局	アクア薬局		江古田2-24-14 (3389)5411
		薬局アポック鷺宮店		鷺宮3-33-6 (3223)0088
		薬局日本メディカルシステム新中野店		中央4-4-2 (6382)7530
8月11日(月祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		横畠病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		宮地内科医院	内・小	上高田1-35-9 (3361)1858
		ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町3-29-15 2階 (5371)0909
		中野ひだまりクリニック	内・消内・呼内	東中野3-6-12 (3368)0888
		藤田歯科医院	歯	鷺宮4-3-4 (3223)4141
		ジョージ歯科	歯	中野3-34-31 3階 (3384)1384
	薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22 (5343)3912
		わかみや薬局		若宮1-43-11 (5327)3663
		薬局アポック上高田店		上高田1-35-5 (3361)0077

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

当番医・当番薬局が変更になる
場合があります。最新の情報は
区で確認を



事前に電話で確認を

休日当番医の診療時間

午前9時～正午、午後1時～5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

午前9時～正午、午後1時～5時30分
医療機関受診時の処方せんをお
持ちください。

夜間および日曜日、
祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
パソコンやスマホからは
「医療情報ネット(ナビイ)」
https://www.iryuu.teikyouseido.
mhlw.go.jp

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日 午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

外壁・屋上の防水／総合リフォーム

MARUTOMO 1994 MARUTOMO PRINCE マルトモ は、

中野区物件を手掛け創業25年以上、
ビル・マンションから一戸建て等、修繕
工事・防水工事等で、私達の技術を
活かしてください!

お見積り無料 お気軽にご相談ください

03-5380-0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(中野通り)

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 ご相談・お見積り無料

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリー
ダイヤル 012-012-4699

旅ができる

プレミアム福祉タクシー

「自由自在」に中長距離外出

シニアの方にやさしい
Door To Doorの外出

ご希望通りの
プランを作成

行きたい場所へ
自由に移動

あなたのための
プライベート
サポートタクシー

全行程ご案内
写真撮影付き

中野区福祉タクシー
利用券使用可能

旅屋けんたん 江尻 健太

中野区松が丘 1-32-8-503
090-4386-3634
03-3389-2879

コードからいつでも
お問い合わせできます

旅屋けんたん 検索

一般乗用旅客自動車運送事業(福祉限定)関東運輸局許可 関自第2第1045号

遺産分割がまとまらない
相続預金が使いこまれていた
遺留分の請求をしたい・された
相続問題は相続を得意分野にする
弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所

03-6382-4640

弁護士：吉口直希 第一東京弁護士会所属
週刊エコノミストでの相続に関する記事の掲載歴有
JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分
東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

令和7年度 厚生労働省委託 高齢者活躍人材確保育成事業 技能講習

子どもと過ごすおしごと時間
誰かの未来に きっと関わる仕事をしてみませんか

保育のおしごと講習会

8月25日(月) 13:30～16:30
(受付 13:00～)

中野区産業振興センター 3階 大会議室

東京都中野区中野2-13-14 (JR「中野駅」南口から徒歩5分)

講師
(株)ニチエ学館
伊野 直美 氏
【座学】と【実習】

申込方法は電話または二次元バーコードで！
TEL:03-5211-2571

受付:(公財)東京しごと財団シルバー一講習担当係
平日(土日祝日除く) 9:00～17:00
〔講習名・お住まいの市区町村名・氏名・
緊急連絡用の電話番号をお伝えください〕

主催：公益財団法人東京都しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)
共催：公益社団法人中野区シルバー人材センター

次の①～④すべてを満たす方
①中野区在住の方
②現在シルバー人材センターに入会されていない方
③令和8年3月31日時点で60歳以上の方
④中野区シルバー人材センターに入会して
就業することに意欲のある方
※子育て経験、保育の経験、資格の有無は問いません

受講料無料
定員20名
先着順、定員に
なり次第締切り